

*Notizbüchlein für die  
Rauhnächte*



„Wer Räucherwerk am Abend verbrennt,  
dem werden Ruhe und Frieden sicher geschenkt“

)O(



Kleine Bibliothek

Altes Wissen Band 12



Die Rauhnächte sind magisch und ihr Zauber zieht uns an. Deshalb möchte ich euch dieses kleine Notizbüchlein zur Hand geben, wo ihr eure Träume, Wetterbeobachtungen, Wünsche und Ziele eintragen könnt. Wer mag, kann es ausdrucken oder in Adobe Acrobat öffnen und darin schreiben.

Die Rauhnächte beginnen in der Nacht vom 24. auf den 25. Dezember und enden am 06.01.2016



Eure Katuschka

1. Auflage 2015

© 2015 by Celticgarden-Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

# Vorwort

**I**n der Nacht auf den 25. Dezember fangt ihr an zu räuchern und versucht, wenn ihr schlafen geht, am Morgen eure Träume aufzuschreiben. Ab dem 25. Dezember beobachtet ihr jeden Tag was um euch herum geschieht und notiert es euch in dieses Notizbüchlein. Auch eure Wünsche und Ziele über die ihr an dem jeweiligen Tag nachdenkt. Jede Rauhnacht steht für einen Monat im neuen Jahr. Am Ende der Rauhnächte mischt ihr alle Räucherkräuter zusammen und räuchert euch und das Notizbüchlein ab.





25.12.2015

**G**eräuchert wird mit der Mistel



26.12.2015

**G**eräuchert wird mit dem Beifuss



27.12.2015

**G**eräuchert wird mit den Wacholderbeeren



28.12.2015

**G**eräuchert wird mit dem Fichtenharz

29.12.2015

**G**eräuchert wird mit den Lorbeerblättern



30.12.2015

**G**eräuchert wird mit dem Weidenholz

31.12.2015

**G**eräuchert wird mit dem Weihrauchharz

01.01.2016

**G**eräuchert wird mit der Wegwarte



02.01.2016

**G**eräuchert wird mit den Kiefernzapfen



03.01.2016

**G**eräuchert wird mit dem Holunder



04.01.2016

**G**eräuchert wird mit dem Wermut



05.01.2016

**G**eräuchert wird mit der Eichenrinde



06.01.2016

**G**eräuchert wird mit dem Johanniskraut

# Ende der Raubnächte

**G**eräuchert wird nun mit allen vorigen Kräutern, Beeren, Hölzern und Harzen. Die ihr alle zusammen sorgfältig vermischt. Von dieser Räuchermischung sollte nach dem Räuchern nichts mehr übrig bleiben. Beim verräuchern dieser Mischung solltet ihr noch einmal eure Ziele und Wünsche visualisieren.

Ich wünsche euch von Herzen das euch alle Träume im neuen Jahr in Erfüllung gehen und das ihr ein schönes und friedliches 2016 durchlebt.





# Ende

*[www.celticgarden.de](http://www.celticgarden.de)*

*[katja@celticgarden.de](mailto:katja@celticgarden.de)*

