




Celticgarden



Heilpflanzen
Steckbriefe

 Kleine Bibliothek
Altes Wissen
Band 13



In diesem eBook stelle ich euch diverse Heilpflanzen, in kleinen Steckbriefen, vor. Für die weitere Anwendung, wie zum Beispiel als Tee, Tinktur oder Salbe, könnt ihr auf meinem Blog www.celticgarden.de oder auf anderen Internetseiten nachschauen. Diese kleinen Steckbriefe sollen aufzeigen, welche Pflanze für welche Beschwerden verwendet werden kann. Dieses eBook wird immer wieder erweitert, durch andere Heilpflanzen. Bei jeder Erweiterung, werde ich dieses eBook veröffentlichen. Ihr könnt es dann kostenlos herunterladen und das alte eBook ersetzen.

Diese Steckbriefe beinhalten Anwendungen aus der Volksheilkunde. Bitte beachtet, dass diese Heilpflanzen-Steckbriefe den Gang zu einem Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen. Wenn es euch nicht gut geht oder ihr an einer andauernden Krankheit leidet, so geht bitte erstmal zu einem Arzt/Heilpraktiker, bevor ihr auf eigene Faust Heilpflanzen einnehmt. Bedenkt immer, auch Heilpflanzen können starke Nebenwirkungen auslösen.

Ich wünsche euch viel Spass und Erlerntes beim Durchstöbern dieses eBooks.

Eure Katuschka

Jeglicher Nachdruck ist nicht gestattet!

1. Auflage 2016

© 2016 by Celticgarden-Verlag

Alle Rechte vorbehalten.



Die Natur
ist kein
Ausflugsziel.
Sie ist
unser Zuhause!
(Gary Snyder)

Ackerschachtelhalm

gilt als

entwässernd

blutstillend

bindegewebsfestigend

zusammenziehend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Wassereinlagerungen

Harnwegsentzündungen

schlecht heilenden Wunden

Alant

gilt als
krampflösend
hustenstillend
entzündungshemmend

www.wellnessgarten.de

Hauptanwendung bei

Asthma
Husten
Atemnot

Baldrian

gilt als

beruhigend

einschlaffördernd

entkrampfend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Unruhezustände

und

Einschlafstörungen

Bärlauch

gilt als
blutdrucksenkend
verdauungsfördernd
belebend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Bluthochdruck
Verdauungsbeschwerden
Frühjahrs Müdigkeit

Beifuß

gilt als
verdauungsfördernd
appetitanregend
krampflösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Verdauungsbeschwerden
Menstruationsschmerzen

Beinwell

gilt als
wundheilend
entzündungshemmend
zusammenziehend
zellneubildend
durchblutungsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Prellungen
Verstauchungen
Zerrungen

Besenheide

gilt als
desinfizierend
entwässernd
blutreinigend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Gicht

Rheuma

Nierenleiden

Ekzemen

Birke

gilt als
entwässernd
haarwuchsfördernd
wundheilend
hautstraffend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Rheuma
Haarausfall
Harnwegsentzündungen

Blutweiderich

gilt als

zusammenziehend

blutstillend

antibakteriell

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Durchfall

Wunden

Zahnfleischbluten

Blutwurz

gilt als

blutstillend

antibakteriell

zusammenziehend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Wunden

Blutungen

Durchfall

Borretsch

gilt als
blutreinigend
euphorisierend
blutdruckregulierend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Depressionen
Bluthochdruck
Entschlackung

Braunelle

gilt als

blutdrucksenkend

bakterientötend

fiebersenkend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Bluthochdruck

Fieber

Wunden

Breitwegerich

gilt als
entzündungshemmend
schleimlösend
wundheilend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Erkältungen
Insektenstichen
Wunden

Brennnessel

gilt als

harntreibend

blutreinigend

haarwuchsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Harnwegserkrankungen
und
Haarausfall

Dill

gilt als
milchbildungsfördernd
blähungswidrig
krampflösend
schlaffördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Muttermilchbildung
Magenkrämpfen
Blähungen

Dost/Oregano

gilt als

blutstillend

krampflösend

hustenstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Blutungen

Verdauungsbeschwerden

Unterleibsschmerzen

Husten/Keuchhusten

Ehrenpreis



gilt als

hustenstillend

entzündungshemmend

verdauungsfördernd

juckreizstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Husten

Hautkrankheiten

Magen - und Darmbeschwerden

Eichenrinde

gilt als
entzündungshemmend
zusammenziehend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
entzündlichen Hauterkrankungen

Durchfall

Entzündungen der Mund - und
Rachenschleimhaut

Engelwurz

gilt als

krampflösend

verdauungsanregend

blähungstreibend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Völlegefühl

Blähungen

Krämpfen

Frauenmantel

gilt als
blutstillend
krampflösend
wundheilend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
starker Menstruation

Ausfluss
Wunden

Fichte

gilt als

entzündungshemmend

bakterientötend

durchblutungsfördernd

schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Erkältungen

Krampadern

Rheuma

Hals - und Lungenbeschwerden

Gänseblümchen

gilt als
krampflösend
stoffwechselanregend
verdauungsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Husten
Verdauungsbeschwerden
Appetitlosigkeit

Gänsefingerkraut

gilt als
schmerzstillend
krampflösend
zusammenziehend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Menstruationsschmerzen
Durchfall
Krämpfen



Giersch

gilt als
entzündungshemmend
antirheumatisch
entwässernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Blasenentzündung
Rheuma
Gicht

Gundermann

gilt als
entzündungshemmend
schleimlösend
wundheilend
schwermetallausleitend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
eiternden Wunden
chronischen Husten
Heuschnupfen

Kriechender Günsel

gilt als

beruhigend

hormonreduzierend (SD)

entzündungshemmend

antibakteriell

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Sodbrennen

Schilddrüsenüberfunktion

Wunden/Geschwüre/Ekzeme

Hagebutte

The background of the image is a close-up photograph of two bright red rose hips (Hagebutte) hanging from a green stem. The rose hips are smooth and glossy, with a small dark spot at the top where the stem was attached. The stem is green and has several serrated leaves. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

gilt als

schmerzstillend

zusammenziehend

immunsystemstärkend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Grippe/Erkältungen

Zahnschmerzen

Durchfall

Heilziest

gilt als
wundheilend
zusammenziehend
schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Durchfall

Asthma

Atemwegsentzündungen

Himbeere

gilt als
wehenfördernd
stärkend
entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Geburten

schwachem Immunsystem
Zahnfleischentzündung

Hirtentäschel

gilt als

blutstillend

wehenfördernd

menstruationsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Blutungen

Menstruationsbeschwerden

Bluthochdruck

Hohlzahn

gilt als
schleimlösend
appetitanregend
auswurfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Lungenerkrankungen

Husten

Appetitlosigkeit

Holunder

gilt als
schleimlösend,
krampflösend,
entzündungshemmend,
fiebersenkend.

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Erkältungen
und
Fieber

Hopfen

gilt als
appetitfördernd
beruhigend
wachstumshemmend
auf Bakterien und Pilze

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Unruhe
Angstzustände
Schlafstörungen

Huflattich



gilt als
entzündungshemmend
hustenstillend
antibakteriell
blutstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Husten

fetter Haut

Asthma

Wunden

The image shows several pieces of ginger root (Zingiber officinale) with their characteristic knobby, brown, fibrous texture. The ginger is set against a plain, light-colored background. Overlaid on the ginger is yellow text with a slight drop shadow, providing information about its medicinal properties and uses.

Ingwer

gilt als
schleimlösend
antibakteriell
krampflösend

www.pflanzengarden.de

Hauptanwendung bei
Übelkeit
Husten
Appetitlosigkeit

Johanniskraut



gilt als
antibakteriell
antidepressiv
zusammenziehend
durchblutungsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Depressionen
Angstzuständen
Unruhe
Verbrennungen

Kamille

gilt als

entzündungshemmend

krampflösend

antibakteriell

pilzhemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Wunden

Erkältungen

Magen - und Darmstörungen

Furunkeln

Kiefer

gilt als

keimreduzierend

schmerzlindernd

schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Erkältungen/Grippe

Muskelkater

Wunden

Grosse Klette



gilt als
schweisstreibend
entwässernd
haarpflegend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Haarausfall/Kopfschuppen
Rheuma
Lebererkrankungen



Knoblauch

gilt als

blutdrucksenkend

antibakteriell

herzstärkend

schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Bluthochdruck

Erkältungen

Herzbeschwerden

Knoblauchsrauke



gilt als
auswurffördernd
wundheilend
antibakteriell

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Husten

eitrigen Wunden

Insektenstichen

Kornblume



gilt als
schleimlösend
hustenstillend
entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Bindehautentzündung
Husten
Zahnfleischentzündung

Königskerze

A close-up photograph of a Black Poplar (Königskerze) flower spike. The flowers are bright yellow with prominent purple centers. The background is a soft, out-of-focus green.

gilt als
hustenstillend
wundheilend
schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Hustenreiz
Wunden
Heiserkeit

Kümmel

gilt als
appetitanregend
blähungswidrig
krampflösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Magen - und Darmbeschwerden
Blähungen
Appetitlosigkeit

Kürbiskerne

gelten als
antioxidativ
harntreibend
wurmtreibend
muskulaturstärkend (Blase)

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Prostatavergrößerung
Blasenschwäche
Band- und Spulwürmern
Arthritis

Lavendel

gilt als
beruhigend
gallensekretionsfördernd
durchblutungsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Unruhezustände
nervöser Reizmagen
Einschlafstörungen

Leinsamen

gilt als
abführend
erweichend
entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Verstopfung

Sodbrennen

Krebsvorbeugung

Lymphdrüsenanschwellung

Liebstockel

gilt als
verdauungsfördernd
entwässernd
schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Blasen - und Nierenleiden
Rheuma / Gicht
Blähungen

Lindenblüten

gelten als
hustendämpfend
schweisstreibend
krampflösend
fiebersenkend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Erkältungskrankheiten

Krämpfen

Fieber

Löwenzahn

The image features two bright yellow dandelion flowers in full bloom, set against a blurred green background of leaves and stems. The flowers are the central focus, with one positioned slightly higher and to the left of the other. The text is overlaid on the image in a yellow, sans-serif font.

gilt als
stoffwechselanregend
harntreibend
gallensekretionsfördernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Gallenflussstörungen
Verdauungsstörungen

Lungenkraut

A close-up photograph of a Lungwort (Lungenkraut) plant. The plant features several upright stems with small, bell-shaped flowers in shades of blue and pink. The leaves are green and have a characteristic white spotting pattern. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

gilt als
schleimlösend
reizlindernd
zusammenziehend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Hustenreiz
Lungenbeschwerden
Durchfall

Mädesüss



gilt als
schmerzstillend
entzündungshemmend
entwässernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen
Grippe
Nierenbeschwerden

Malve

gilt als
entzündungshemmend
reizlindernd
zusammenziehend
erweichend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
trockenen Reizhusten
Entzündung der Atemwege
eitrigen Verletzungen
leichten Durchfällen

Meerrettich

gilt als
antibakteriell
verdauungsfördernd
entwässernd
schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Rheuma / Gicht
Infektionskrankheiten
Erkältungen / Grippe

Mutterkraut

gilt als
schmerzstillend
krampflösend
entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Migräne

Kopfschmerzen
eitrigen Wunden

Nachtkerze



gilt als

zusammenziehend

wundheilend

beruhigend

hautstraffend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Wechseljahresbeschwerden

Durchfall

Wunden

Hautkrankheiten

Odermennig



gilt als
zusammenziehend
wundheilend
blutstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Durchfall
Zahnfleischentzündungen
Wunden

Pfefferminze

gilt als
magenberuhigend
appetitanregend
krampflösend

www.cerlogarden.de

Hauptanwendung bei

Erbrechen

Kopfschmerzen

Appetitlosigkeit

Ringelblume



gilt als
entzündungshemmend
wundheilend
abschwellend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Wunden und Geschwüren
Mund - und Rachenraumentzündungen
Hautbeschwerden

Rosmarin

gilt als
durchblutungsfördernd
blutdruckregulierend
appetitanregend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Rheuma

Durchblutungsstörungen

Appetitlosigkeit

Blutniederdruck

Rosskastanie

gilt als
entzündungshemmend
venenstraffend
venenstärkend
zusammenziehend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Krampfadern
Venenentzündungen
Durchblutungsstörungen

Rotklee



gilt als
schleimlösend
entschlackend
hormonausgleichend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Husten
Schuppenflechte
Wechseljahresbeschwerden

Salbei

gilt als

entzündungshemmend

schweisssekretionshemmend

antibakteriell

pilzhemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

vermehrter Schweißsekretion

Mund - und Rachenentzündungen

Verdauungsbeschwerden

Sanddorn

gilt als
vitaminspendend
belebend
immunsystemstärkend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Erschöpfungszuständen
Erkältungen
Abwehrschwäche

Schafgarbe

gilt als

appetitanregend

krampflösend

entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Appetitlosigkeit

Wunden

Menstruationsbeschwerden

Magen - und Darmproblemen

Schlehdorn



gilt als
abführend
entzündungshemmend
entwässernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Verstopfung
Zahnfleischentzündungen
Nierensteine

Schnittlauch

gilt als

blähungswidrig
appetitanregend
schleimlösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Husten

Appetitlosigkeit

Blähungen und Völlegefühl



Sonnenhut

gilt als

antibakteriell

immunstärkend

antiviral

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Erkältungen

Schuppenflechte

Wunden

Spitzwegerich

gilt als

antibakteriell

zusammenziehend

blutstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Entzündungen der Mund-
und Rachenschleimhaut
und der Luftwege

Steinklee

gilt als
durchblutungsfördernd
entzündungshemmend
wundheilend
schmerzstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Venenerkrankungen
Wunden
Verstauchungen

Wildes Stiefmütterchen

gilt als
abführend
heilungsfördernd
schweisstreibend

www.celtic-herb.de

Hauptanwendung bei

Fieber

Durchfall

Hautleiden

Taubnessel

A close-up photograph of a white Taubnessel flower in bloom, showing its delicate petals and the green stem. The background is a soft-focus green, suggesting other leaves of the plant.

gilt als
schleimlösend
zusammenziehend
blutreinigend
antibakteriell

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Weissfluss,
Entzündungen der oberen
Luftwege und der Haut

Rote Taubnessel

gilt als
hustenstillend
krampflösend
entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Unterleibskrämpfen
Infektionen der oberen Atemwege
Hautentzündungen

Topinambur

gilt als
appetit hemmend
entwässernd
entschlackend

www.celliergarten.de

Hauptanwendung bei
Übergewicht
Diabetikerdiät
Hautbeschwerden

Veilchen

gilt als

antibakteriell

schleimlösend

schmerzlindernd

krampflösend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Kopfschmerzen

Husten/Bronchitis

Halsentzündungen

Vogelknöterich

gilt als

blutstillend

durstlöschend

entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Lungenentzündung

Blutungen

Darmentzündungen

Wacholder

gilt als

schmerzstillend

appetitanregend

keimtötend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Bronchitis

Appetitlosigkeit

Kopfschmerzen

Waldmeister

gilt als
beruhigend
krampflösend
schmerzstillend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen
Schlafstörungen
Bauchschmerzen

Wasserdost

gilt als
appetitanregend
abführend
immunstimulierend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Verstopfung
Immunschwäche



Wegwarte
gilt als
verdauungsfördernd
appetitanregend
entzündungshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Magen -und Darmbeschwerden
Appetitlosigkeit
Sodbrennen

Weide

gilt als
entzündungshemmend
schmerzstillend
schweisstreibend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Kopfschmerzen und Migräne

Fieber

Erkältungen

Verwendete Pflanzenteile

Rinde und Blätter

Weissdorn

gilt als
durchblutungsfördernd
herzkranzgefässerweiternd
blutdruckregulierend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Durchblutungsstörungen
und
Altersherz

Wermut

gilt als
verdauungsfördernd
appetitanregend
harntreibend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Appetitlosigkeit
Verdauungsbeschwerden
Gallenwegsstörung

Wiesenbärenklau



gilt als

verdauungsfördernd

blutdrucksenkend

entwässernd

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Bluthochdruck

Verdauungsbeschwerden

Nierensteine

Wolfstrapp

gilt als
beruhigend
hormonregulierend
blutdrucksenkend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Schilddrüsenüberfunktion
und
Spannungsgefühl und Schmerzen
in der Brust

Wundklee

gilt als
wundheilend
entzündungshemmend
hustenstillend
antibakteriell

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Wunden

Husten

Mund - und Rachenentzündungen

Ysop

gilt als

entzündungshemmend

hustenstillend

schweisshemmend

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei

Mund - und Zahnfleischentzündungen

übermässige Schweißbildung

Husten

Zitronenmelisse

gilt als
schlaffördernd
krampflösend
antibakteriell/antiviral

www.celticgarden.de

Hauptanwendung bei
Schlaflosigkeit
Magen - und Darmbeschwerden
Lippenherpes

**In der eBook-Reihe Kleine Bibliothek
„Altes Wissen“ sind ausserdem bei Celticgarden
erschienen:**

- Band 1 - Einheimische Räucherpflanzen
- Band 2 - Kräutertees
- Band 3 - Kaffeeersatz aus der Natur
- Band 4 - Heilkräuter und ihre Zubereitungen
- Band 5 - Heilkräuter - Weine
- Band 6 - Heilkräuter - Öle
- Band 7 - Wie man richtig räuchert
- Band 8 - Weihnachtsbäckerei
- Band 9 - Fichtenbüchlein - Rezepte von A-Z
- Band 10 - Einheimische Heilpflanzen
- Band 11 - Kräutersammelkalender
- Band 12 - Allerlei einfache Kräutersuppen
- Band 13 - Heilpflanzen Steckbriefe

**Ihr könnt euch die eBooks herunterladen, ausdrucken
und binden.**

**Eure Katuschka
www.celticgarden.de**

**Wer Werbung in meinen eBooks schalten möchte,
möge mich bitte unter katja@celticgarden.de
kontaktieren.**