



Celticgarden



Heilweine  
aus dem  
Mittelalter



Kleine Bibliothek  
"Altes Wissen"

Band 5



Bitte beachtet, das die vorgestellten Rezepte keine Heilanweisung von Krankheiten sind. Sie dienen nur als Anreiz oder begleitend zu einer bestehenden Krankheit. Wenn ihr Krankheitsanzeichen habt, so geht bitte immer vorher zu einem Arzt oder Heilpraktiker, aber auch eine Apotheke wird euch weiterhelfen. Spielt nie mit eurer Gesundheit, denn das ist das Kostbarste was ihr habt. Bei diesen Rezepten handelt es sich meistens aus alten Überlieferungen, der mittelalterlichen Heilkundigen und sind vielleicht in der heutigen Zeit schon überliefert.

Jeglicher Nachdruck ist nicht gestattet!

1. Auflage 2014

© 2014 by Celticgarden-Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

Heute möchte ich euch Band 5 meiner kleinen Bibliothek Altes Wissen vorstellen. Dieses Ebook handelt von Heilweinen aus dem Mittelalter.

Denn genau wie die Kräutertees waren Heilweine zu damaliger Zeit eine beliebte Arznei und fast bei jeder Krankheit verabreichten die Heilkundigen ihren Patienten einen Heilwein oder einen Kräutertee. Viele von diesen Weinen können aber auch für ein tägliches Gläschen Wein genommen werden. Ich wünsche euch viel Spaß und Inspiration mit diesem Büchlein.



Eure Katuschka )OC



## Angelikawein

Ein Angelikawein wurde bei Blähungen und Menstruationsbeschwerden getrunken. Von diesem Wein wird morgens und abends je ein Schnapsglas voll getrunken.

20 g Angelikawurzel wird mit einer Flasche Wein übergossen und für 24 Stunden an einem warmen Ort gestellt. Danach abfiltern und in eine andere Flasche umfüllen.



## Bärlauchwein

Ein Bärlauchwein kann man bei Atemswegserkrankungen, Rheuma, Verstopfung, Wurmbefall und Frühjahrskuren trinken.

4 handvoll frische Bärlauchblätter werden kleingeschnitten und mit einem Liter Wein aufgekocht. Abfiltern und mit Honig süßen. 3 Schnapsgläser voll auf den Tag verteilen.





## Beinwellwein

Ein Beinwellwein wird bei Lungenerkrankungen und zur Unterstützung von Knochenbrüchen getrunken.

5 Beinwellwurzeln kleinschneiden. Die Wurzeln mit einem Liter Wein übergießen und für 6 Wochen an einem warmen Ort ziehen lassen. Während der Ziehzeit sollte öfters die Flasche geschüttelt werden. Danach abfiltern.



## Brennesselsamenwein

Ein Brennesselsamenwein ist sehr gut gegen Alterserscheinungen.

70 g zerstoßene Brennesselsamen werden mit einem Liter Wein übergossen und an einem warmen Ort für 2 Wochen stehen gelassen. Danach abfiltrieren und mit 250 g Honig verrühren. Dieser Wein hält sich im Kühlschrank gut 1 Monat und es können bis zu 3 Schnapsgläschen pro Tag getrunken werden.





## Petersilien-Honig-Wein

Ein Petersilienwein kann bei Herzbeschwerden getrunken werden.

10 Petersilienstengel samt Blättchen werden mit einem Liter Wein übergossen und dann 2-3 Esslöffel Weißweinessig hinzufügen. Zusammen alles aufkochen und gut 10 Minuten köcheln lassen. Dann fügt ihr der Mischung 250 g Honig hinzu und nochmals für 5 Minuten köcheln lassen. Abfiltern und in Flaschen umfüllen. Die vorbereitete Flasche könnt ihr vorher mit Wodka ausspülen. Es können mehrere Esslöffel davon am Tag eingenommen werden.

## Knoblauchwein

Ein Knoblauchwein kann gegen Magen- und Darmbeschwerden, sowie vorbeugend bei Grippe und Erkältungen getrunken werden.

80 g zerdrückte Knoblauchzehen werden mit einem Liter Wein übergossen. Für 24 Stunden durchziehen lassen. Abfiltern und in eine andere Flasche umfüllen. Für eine Kur sollte man an 10 Tagen 6 Schnapsgläser pro Tag davon trinken.





## Löwenzahnwein

Ein Löwenzahnwein regt die Nieren - und  
Lebertätigkeit an.

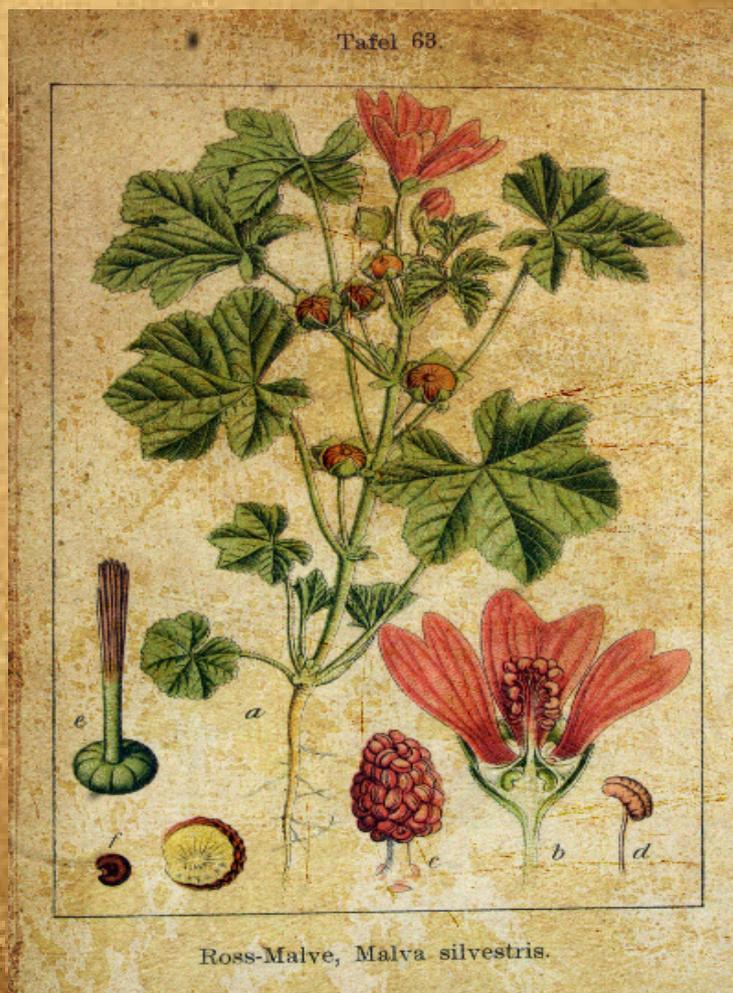
2 handvoll zerkleinerte Löwenzahnblüten und Blät-  
ter und 3 Eßlöffel Honig werden mit einem Liter  
Wein übergossen und gut geschüttelt. Eine Woche  
durchziehen lassen.

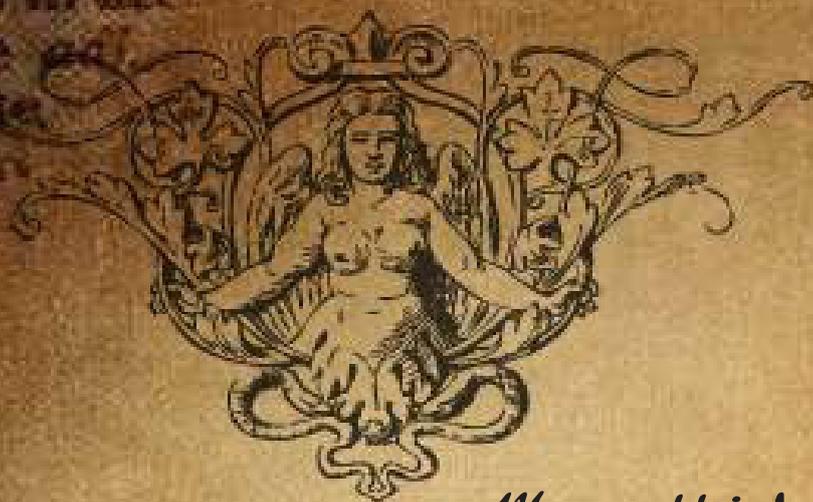


## Malvenwein

Dieser Wein wird bei Blutarmut getrunken.

60 g zerkleinerte Malvenwurzeln werden mit einem Liter Wein übergossen. 2 Wochen an einem warmen Ort durchziehen lassen und dann abfiltern. Es sollte während der Ziehzeit öfters geschüttelt werden. Es können bis zu 4 Schnapsgläschen von diesem Wein täglich getrunken werden.





## Meerrettichwein

Dieser Wein ist bekannt dafür, das er die Verdauung anregt und gut bei Erkältungen ist. Er kann aber auch zur äußerlichen Einreibung verwendet werden. Zum Beispiel bei Gicht und Rheuma.

50 g frisch geriebene Meerrettichwurzel werden mit einem Liter Wein übergossen und für 2 Wochen an einem warmen Ort gestellt. Abfiltern und kühl lagern.



*Cochlearia officinalis*

## Porreewein

Porreewein ist gut bei Magen - Darmbeschwerden.

Eine halbe Stange Porree kleinschneiden und mit einem Liter Wein übergießen. Beides zusammen einmal aufkochen lassen und in eine Flasche füllen. Es können davon 1 Schnapsglas pro Tage getrunken werden.





## Weinrautenwein

Ein Rautenwein wird bei Schwindelgefühlen  
getrunken.

80 g zerkleinerte Weinrautenblätter mit einem  
Liter Wein übergießen und gut durchschütteln.  
Dieser Wein muss ca. für eine Woche an einen  
warmen Ort gut durchziehen. Abfiltern und den  
Satz gut auspressen. Von diesem Wein können drei  
schnapsgläser am Tag getrunken werden.



## Rosmarinwein

Rosmarinwein wirkt belebend und ist gut bei  
Konzentrationsschwäche.

Eine handvoll zerkleinerte Rosmarinzweige werden  
mit einem Liter Wein übergossen und für zwei Wo-  
chen an einem warmen Ort zum durchziehen hin-  
gestellt. Öfters schütteln. Nach den 14 Tagen wird  
er abgefiltert.





## Salbeiwein

Salbeiwein ist gut bei Halsschmerzen, Appetitlosigkeit, Erkältungen und leichten Depressionen.

6 Esslöffel zerkleinerte Salbeiblätter werden mit einem Liter Wein übergossen und für zehn Tage an einem warmen Ort stehen gelassen. Es sollte öfters geschüttelt werden. Nach den zehn Tagen abfiltern und drei Schnapsgläser am Tag davon trinken.



## Schafgarbenwein

Schafgarbenwein wird bei inneren Verletzungen  
begleitend getrunken.

40 g Schafgarbenkraut wird mit einem Liter Wein  
übergossen und für 3 Wochen an einen warmen Ort  
gestellt. Abfiltern und bis zu 3 Schnapsgläser am  
Tag davon trinken.





## Wermutwein

Wermutwein ist gut gegen Magen- und Verdauungsbeschwerden.

30 g Wermutkraut wird mit einem Liter Wein übergossen und für 14 Tage in die Sonne stellen oder an einem warmen Ort durchziehen lassen. Nach der Ziehzeit abfiltern und vielleicht ein wenig mit Honig süßen, weil der Wermut sehr bitter schmeckt. Bis zu zwei Schnapsgläser können davon täglich getrunken werden.



## Alantwein

Alantwein war im Mittelalter der Wein für alle Krankheiten.

40 g zerkleinerte Alantwurzel mit einem Liter Wein übergießen und sechs Wochen lang durchziehen lassen. Abfiltern und bis zu 3 Schnapsgläser davon täglich trinken.





## Rosenwein

Bitte beachtet bei diesem Rezept das der gute Mann im 1. Jahrhundert gelebt hat. Dieser Rosenwein wurde von Dioskurides bei Magenschmerzen, Fieber und zu einer besseren Verdauung empfohlen. Er kann auch mit Honig vermischt werden. Dann heißt er Rosenhonig und soll bei Halsschmerzen gut sein. Gerade wenn der Hals rauh und trocken ist.

Binde 1 Mine (ca. 500 g) trockene zerkleinerte Rosenblüten in ein Leinentuch und hänge dieses in 8 Xestes Most. Nach drei Monaten seihe es durch, fülle den Wein um und stelle ihn bei Seite.

Anmerkung von mir: Mine und Xestes sind antike Maßeinheiten. 1 Mine entspricht ca. 500 g und 1 Xestes ca. 550 ml

## Baldrianwein

Baldrianwein könnt ihr trinken, wenn euch Schlaflosigkeit und Nervosität plagt.

70 - 100 g zerkleinerte Baldrianwurzeln werden mit einem Liter Wein übergossen und für zwei Wochen an einen warmen Ort zum durchziehen hingestellt. Abfiltern und kurz vor dem Schlafengehen ein Schnapsglas täglich trinken.

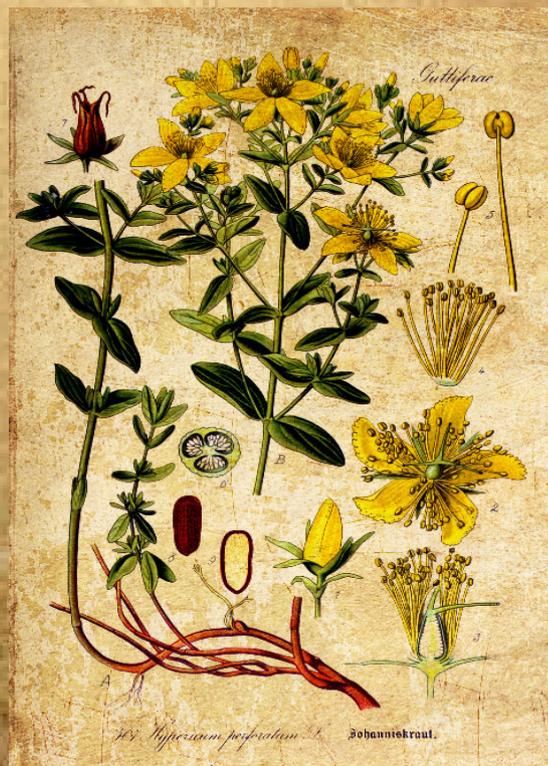




## Johanniskrautwein

Johanniskrautwein wird bei leichten Verstimmungen und Depressionen getrunken.

30 g zerkleinertes Johanniskraut mit einem Liter Wein übergießen und für 2 Wochen an einem warmen Ort durchziehen lassen. Abfiltern und bis zu drei Schnapsgläser täglich davon trinken.



## Dillwein

Dillwein ist gut bei Einschlafproblemen.

4 Teelöffel zerstoßene Dillsamen mit einem Liter Wein übergießen und für 5 Tage durchziehen lassen. Abfiltern und vor dem Schlafengehen ein Schnapsglas davon trinken.





## Weinblütenwein

Dioskurides (1. Jh. n. d. Z.) empfahl bei Appetitlosigkeit und Magenbeschwerden einen Wein aus der Weinblüte.

25 g getrocknete Weinblüten mit einem Liter Wein übergießen und für 4 Wochen an einem warmen Ort durchziehen lassen. Abfiltern und täglich ein Schnapsglas davon trinken.



## Lavendelwein

Lavendelwein empfahl Dioskurides bei Halsschmerzen, Blähungen, Seiten- und Nervenschmerzen sowie bei Schüttelfrost.

50 g Lavendelkraut samt Blüten werden mit einem Liter Wein übergossen und für eine Woche an einem warmen Ort durchziehen lassen. Abfiltrieren und bis zu 3 kleine Gläser täglich trinken.





## Wilde Möhrenwein

Dieser Wein soll gut gegen Brust - und Unterleibsschmerzen sein, fördert die Menstruation und lindert Husten.

30 g zerkleinerte wilde Möhrenwurzel wird mit einem Liter Wein übergossen und für 3 Tage beiseite gestellt. Abfiltern und täglich bis zu 3 Schnapsgläser davon trinken.





## Fenchelwein

Fenchelwein ist gut gegen Husten, Verschleimungen, Blähungen und Appetitlosigkeit.

50 - 70 g zerstoßene Fenchelsamen werden mit einem Liter Wein übergossen und für eine Woche an einen warmen Ort gestellt. Abfiltern und bis zu 3 Schnapsgläser davon täglich trinken.



## Fichtenwein

Dieser leckere Wein wird bei Erkältungsbeschwerden, wie Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, etc... getrunken.

4 handvoll zerkleinerte Fichtennadeln werden zusammen mit einem Liter Wein aufgeköcht und 4 Eßlöffel Honig hinzugefügt. Abfiltern und in eine Flasche abfüllen. Davon bis zu 4 Schnapsgläser täglich trinken.





Bei allen Weinen könnt ihr Rot - oder Weißweine verwenden. So wie es euch schmeckt. Heilweine müssen schnell verbraucht werden, weil sie keine lange Haltbarkeit besitzen. Am besten immer im Kühlschrank lagern. Es werden frische oder getrocknete Kräuter verwendet, wobei frische Kräuter bevorzugt werden sollten.

Und denkt immer daran, das solche Mittelchen den Gang zu einem Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen.

Blessed be,  
Eure Katuschka  
)O(

Kontakt:

[www.celticgarden.de](http://www.celticgarden.de)  
[katja@celticgarden.de](mailto:katja@celticgarden.de)

Gott hat für jede Krankheit eine  
Pflanze wachsen lassen. Sehet  
Euch um in der Natur und schöpft  
aus der Apotheke Gottes".

(Paracelsus 1493-1541)