

Celticgarden



Kräuter
Sammelkalender
durch das
ganze Jahr



Kleine Bibliothek

Altes Wissen
Band II



Bei der Nutzung von Wildkräutern und Heilpflanzen dürfen nur diese genutzt und genommen werden, die man sicher kennt und unterscheiden kann. Für Verwechslungen, Anwendungsfehler, Komplikationen und auftretende Nebenwirkungen und Begleiterscheinungen wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben der Rezepte stellen lediglich eine Empfehlung dar. Vor eigenmächtiger Anwendung wird ausdrücklich gewarnt. Jegliche Anwendung besteht auf eigener Gefahr. Ich übernehme keinerlei Haftung und Verantwortung darüber. Vor der Anwendung bitte immer einen Arzt oder Apotheker fragen!

Jeglicher Nachdruck ist nicht gestattet!

1. Auflage 2015

© 2015 by Celticgarden-Verlag

Alle Rechte vorbehalten.

Nun ist Band 11 aus meiner kleinen Bibliothek „Altes Wissen“ fertig geschrieben. Ich freue mich sehr, das diese kleine Buchreihe bei meinen Bloglesern so gut ankommt. Es gibt Kraft und Inspiration, um mehr kleine Büchlein für euch zu schreiben. Mit diesem Ebook möchte ich euch ein Werk in die Hände geben, das ihr ausdrucken und auch binden könnt, damit ihr diesen Kräutersammelkalender immer zur Hand habt. Bitte beachtet, das je nach Region das eine oder andere Kraut schon wächst oder auch nicht.

Eure Katuschka





Sammelkalender Januar

Der Januar gibt nicht soviel her, beim Kräuter Sammeln. Aber trotzdem gibt uns die Natur wenigstens ein paar Kräuter, auch wenn sie sich noch im Winterschlaf befindet.

Mistel
Meerrettich
Schlehdorn





Sammelkalender Februar

Im Februar gibt uns Mutter Natur schon ein bisschen mehr. Dafür danken wir ihr auch.

Beinwellwurzeln

Brombeere

Holunder

Huflattich

Kirschhölzer

Klettenlabkraut

Löwenzahnwurzeln

Meerrettich

Mistel (Beeren für ein Räucherwerk))

Petersilie

Scharbockskraut

Vogelmiere



Sammelkalender März

Im März wird die Ernte der Kräuter und Pflanzen schon reichhaltiger und macht auch mehr Spass, weil es schon wärmere Tage gibt. Bedenkt immer, dass es auch teilweise von Region zu Region unterschiedlich ist, ob die Pflanzen schon gesammelt werden können oder nicht. Einfach mal in die Natur gehen und schauen, ob schon was wächst. Die Rinden und Hölzer werden bei mir für ein Räucherwerk verarbeitet.



Ackerwinde
Alantwurzel
Bärlauch
Beinwellwurzel
Bibernelle
Birkenrinde/Holz
Blutwurz
Brennnessel
Engelwurz
Eichenrinde/Holz
Enzian
Fichtenrinde/Holz
Gänseblümchen
Giersch
Gundermann
Huflattich
Kalmus
Kastanienrinde/
Holz
Klettenlabkraut



Liebstockel
Meerrettich
Meisterwurz
Mistel
Nelkenwurz
Pestwurz
Petersilie
Quecke
Sauerampfer
Scharbockskraut
Schlehe
Schlüsselblume
Sonnenhut
Veilchen
Wegwarte
Weidenrinde/Holz
Wildes Stiefmütter-
chen
Zaunwinde
Zypresse



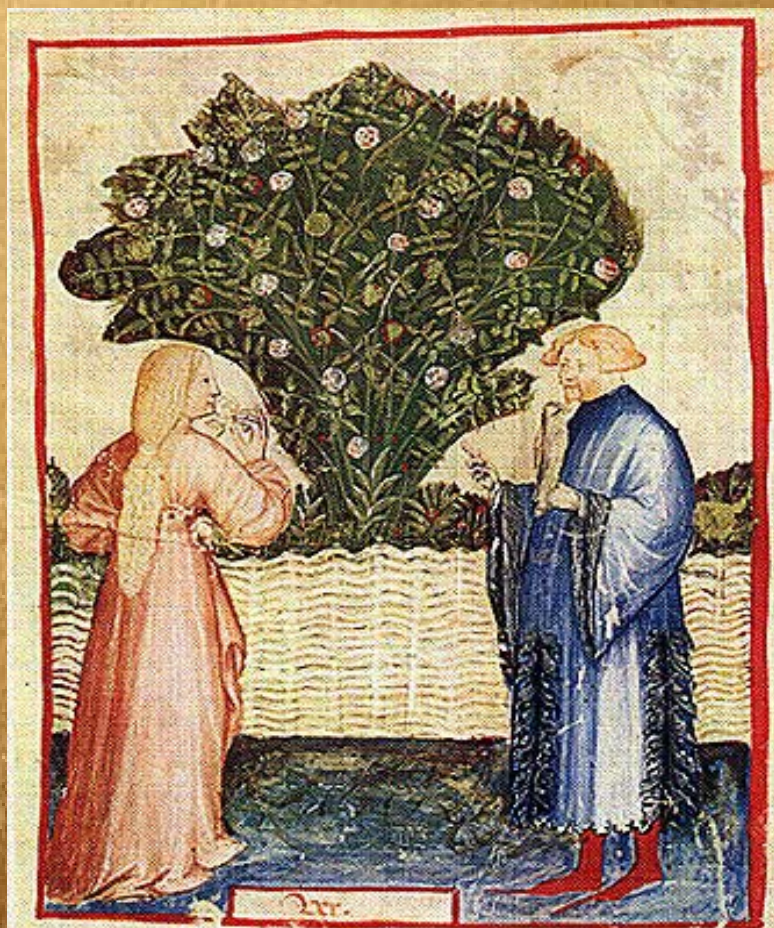
Sammelkalender April

Nun erwacht Mutter Natur aus dem Winterschlaf. Es spriesst und grünt überall und wenn ihr ein geeignetes Plätzchen gefunden habt, könnt ihr auch ein Räucherwerk dort entzünden. Räuchern in der Natur hat einen besonderen Reiz. Ihr könnt das Sammeln mit einem Osterspaziergang verbinden. Und denkt an eure Räucherkräuter. Jetzt fängt man an um sie gerade für den Winter vorrätig zu haben.



Ampfer
Bärlauch
Beinwell
Birke
Blutwurz
Brennnessel
Brunnenkresse
Ehrenpreis
Eiche
Fichte
Frauenmantel
Gänseblümchen
Gundermann

Günsel
Hirtentäschel
Hufblattich
Klettenlabkraut
Löwenzahn
Märzveilchen
Mistel
Nelkenwurz
Pestwurz
Quecke
Scharbockskraut
Waldmeister
Wiesenschaumkraut





Sammelkalender Mai

Ich finde gerade im Mai ist es am schönsten in der Natur Kräuter zu sammeln. Es ist alles frisch und noch nicht so heiss und der Mai gibt schon sehr viel an Kräutern her. Viele Kräuter eignen sich auch gut für ein Räucherwerk.



Ackerschachtelhalm

Ampfer

Beinwell

Besenginster

Birkenblätter

Breitwegerich

Brennessel

Brunnenkresse

Brombeerblätter

Bärlauch

Ehrenpreis

Efeu

Erdbeerblätter

Erdrauch

Fichtentriebe

Frauenmantel

Giersch

Goldnessel

Gundermann

Günsel

Gänsefingerkraut



Gänseblümchen

Himbeerblätter

Hirtentäschel

Huflattich

Kiefer

Klatschmohn

Klettenlabkraut

Liebstöckel

Löwenzahn

Lungenkraut

Nelkenwurz

Pestwurz

Schöllkraut

Spitzwegerich

Storchenschnabel

Taubnessel

Waldmeister

Wasserminze

Weinblätter

Weissdorn

Wiesenschaumkraut





Sammelkalender Juni

Der April und Mai hat uns schon viele Kräuter geschenkt. Der Juni gibt umso mehr. Gerade das heilkräftige Johanniskraut wird nun bald gesammelt. Der Tradition nach soll es am 24. Juni gesammelt werden, denn dann hat es seine grösste Wirksamkeit. So ein Kräuter-Sammel-Tag ist immer schön, wenn er auf ein Wochenende verlegt wird und die ganze Familie daran teilhaben kann. Und sammelt bewusst eure Kräuter. Nie alles absammeln, denn es muss immer was stehen bleiben, damit wir uns auch noch im nächsten Jahr an der Pflanze erfreuen können.



Ackergauchheil
Ackerschachtelhalm
Ackerwinde
Andorn
Beinwell
Birke
Breitwegerich
Brennessel
Brombeere
Dost
Ehrenpreis
Eiche
Efeu
Erdbeere
Erdrauch
Esche
Frauenmantel
Gänseblümchen
Gänsefingerkraut
Giersch
Gilbweiderich
Gundermann
Günsel
Hagebutte
Hauhechel
Heidelbeere
Herzgespann
Himbeere
Hirtentäschel
Holunder
Huflattich
Johanniskraut

Klatschmohn
Klettenlabkraut
Labkraut
Linde
Lungenkraut
Mädesüss
Nachtkerze
Nelkenwurz
Ochsenzunge
Odermennig
Pestwurz
Pfennigkraut
Schafgarbe
Schöllkraut
Spitzwegerich
Steinklee
Storchschnabel
Taubnessel
Tausendgüldenkraut
Vogelknöterich
Wacholder
Waldmeister
Wasserminze
Wegwarte
Wegmalve
Weide
Weidenröschen
Weinrebe
Weissdorn
Wiesenbärenklau
Wiesenklee
Wildes Stiefmütterchen



Sammelkalender Juli

Der Juli ist mein Lieblingsmonat. In diesem Monat werden wir reichlich beschenkt von Mutter Natur. Es ist jedesmal ein Genuss in die Natur zu gehen und diese Auswahl und Farbenpracht der Kräuter zu sehen, zu sammeln und zu fotografieren. Jeder Monat hat seinen Reiz, aber der Juli hat was Besonderes.



Ackergauchheil
 Ackerschachtelhalm
 Ackenwinde
 Andorn
 Arnika
 Augentrost
 Baldrian
 Beifuss
 Beinwell
 Breitwegerich
 Brennessel
 Brombeere
 Dill
 Dost
 Eiche
 Eisenkraut
 Erdrauch
 Esche
 Farn
 Fingerkräuter
 Frauenmantel
 Gänseblümchen
 Gillweiderich
 Giersch
 Goldrute
 Hauhechel
 Heidelbeere



Heilziest
 Herzespann
 Himbeere
 Hirtentäschel
 Hohlzahn
 Holunder
 Honigklee
 Hopfen
 Johannisbeere
 Johanniskraut
 Kamille
 Kapuzinerkresse
 Katzenminze
 Klette
 Klettenlabkraut
 Kornblumen
 Königskerze
 Labkraut
 Lavendel
 Liebstöckel
 Linde
 Mädesüss
 Mais
 Malve
 Mariendistel
 Melisse
 Mutterkraut
 Nachtkerze

Nelkenwurz
 Odermennig
 Pestwurz
 Pfefferminze
 Rainfarn
 Ringelblume
 Rotklee
 Salbei
 Schafgarbe
 Schöllkraut
 Sonnenhut
 Spitzwegerich
 Steinklee
 Stiefmütterchen
 Stockrose
 Storchschnabel
 Taubnessel
 Tausendguldenkraut
 Vogelknöterich
 Wacholder
 Walderdbeere
 Wasserdost
 Wasserminze
 Weidenröschen
 Wegwarte
 Weinrebe
 Wermut
 Ysop
 Zaunwinde



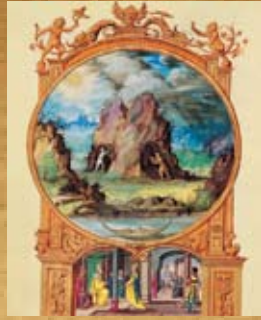


Sammelkalender August

Im August können wir noch viele Kräuter sammeln, aber langsam nimmt es ab und wir besinnen uns an die Verarbeitung der Heilkräuter. Bitte achtet immer darauf, das ihr nie Kräuter an Strassen - oder Feldrändern sammelt. Sie sind meistens durch Autoabgase und Pflanzenschutzmitteln verseucht, auch wenn dort sehr viele Kräuter wachsen. Nehmt euch ruhig ein bisschen Zeit und macht einen längeren Spaziergang, um eure Kräuter zu finden. Denn Kräuter sammeln bedeutet auch mental zu arbeiten und sich inspirieren zu lassen.



Ackergauchheil
 Ackerwinde
 Ackenwitwenblume
 Andorn
 Arnika
 Augentrost
 Baldrian
 Beifuss
 Besenheide
 Birke
 Blutweiderich
 Bockshornklee
 Breitwegerich
 Brennessel
 Brombeere
 Bärlapp
 Dost
 Eberesche
 Ehrenpreis
 Efeu
 Eisenkraut
 Erdrauch
 Farn
 Frauenmantel
 Giltweiderich
 Goldrute
 Gänseblümchen
 Gänsefingerkraut



Giersch
 Habichtskraut
 Hanf
 Hauhechel
 Hauswurz
 Heidelbeere
 Heilziest
 Herzgespann
 Hexenkraut
 Hirtentäschel
 Hohlzahn
 Honigklee
 Hopfen
 Johanniskraut
 Kamille
 Katzenminze
 Königskerze
 Labkraut
 Lavendel
 Leinkraut
 Lein
 Maisgriffel
 Mariendistel
 Mädesüss
 Melisse
 Mutterkraut
 Nachtkerze
 Nachtschatten
 (giftig)

Nelkenwurz
 Ochsenzunge
 Odermennig
 Rainfarn
 Ringelblume
 Salbei
 Schafgarbe
 Seifenkraut
 Sonnenhut
 Spitzwegerich
 Steinklee
 Storchschnabel
 Taubnessel
 Tausendguldenkraut
 Thymian
 Vogelknöterich
 Wacholder
 Wasserdost
 Wasserminze
 Wegwarte
 Weidenröschen
 Weinraute
 Weinrebe
 Weissdorn
 Wermut
 Wundklee
 Ysop
 Zaunwinde





Sammelkalender September

Es gibt jetzt schöne Tage, wo man noch Kräuter sammeln gehen kann. Bitte achtet darauf euch auch einen Vorrat an Räucherkräutern zu sammeln und zu trocknen. Der September gibt uns noch reichlich Kräuter, aber es hängt auch von der Region ab, wo ihr herkommt.





Cucurbitae. oplo. si abū. l. i. f. Eteno recetes untes. uuanum mitigant. siam. No
cunim. are lubreant. Remo noumte. cu mup. 7 sinapi. Quo gnat. miganfou
matia 7 fru. ouenut. coliee. iuu. mb. etate. omib. regionib. pēpūe. mōiōnib.

Ackergauchheil

Ackenwinde

Andorn

Augentrost

Alantwurzeln

Baldrianwurzeln

Bärlapp

Beifuss

Beinwellwurzeln

Besenheide

Berufkraut

Blutwurzeln

Birkenblätter

Birkenporling

Borretsch

Breitwegerich

Brennessel

Dost

Ebereschenfrüchte

Efeu

Erdrauch

Frauenmantel

Habichtskraut

Hagebutten

Haselnuss

Hauhechel

Hauswurz

Heilziest

Herzgespann

Hexenkraut

Hohlzahn

Holunderbeeren

Hopfen

Klettenwurzeln

Klettenlabkraut

Königskerze

lein

Leinkraut

Löwenzahnwurzeln

Mariendistel

Meerrettichwurzeln

Moschusmalve

Nachtkerzenwurzeln

Nelkenwurzeln

Odermennig

Rainfarn

Rotklee

Sanddorn

Schafgarbe

Schlehen

Spitzwegerich

Vogelknöterich

Wacholderbeeren

Wasserdost

Wasserminze

Wegmalve

Wegwarte

Weidenröschen

Weinrebe

Weissdornfrüchte

Wiesenbärenklau

Wilde Malve

Wilde Möhre

Wundklee

Zaunwinde



Sammelkalender Oktober

Auch im Oktober gibt uns Mutter Natur noch viele Kräuter, die wir sammeln und trocknen können, um gesund über den Winter zu kommen. Aber auch für die Abende an denen wir uns unseren Räucherungen widmen wollen, ist es jetzt die beste Zeit um uns mit Früchten, Hölzern und Harzen einzudecken. Und es macht auch Spass in den letzten warmen Sonnenstrahlen in die Natur zu gehen und uns für den Winter zu versorgen.





Alant

Apfel

Baldrian

Beifuss

Beinwell

Brennnessel

Brombeere

Eberesche

Eiche

Engelwurz

Fichte

Goldrute

Hagebutte

Hasel

Hauhechel

Holunder

Hopfen

Klettenlabkraut

Liebstockel

Löwenzahn

Meerrettich

Nelkenwurz

Rainfarn

Ringelblume

Rotklee

Salbei

Schlehen

Sonnenhut

Wegwarte

Weinrebe

Weissdorn



Sammelkalender November

Auch der November hält für uns noch eine Menge an Sammelgut bereit. Man muss jetzt zwar vermehrt und aufmerksamen suchen, aber Mutter Natur zeigt uns wo wir die „Schätze“ des Novembers noch finden.



Kräuter sammeln im



November

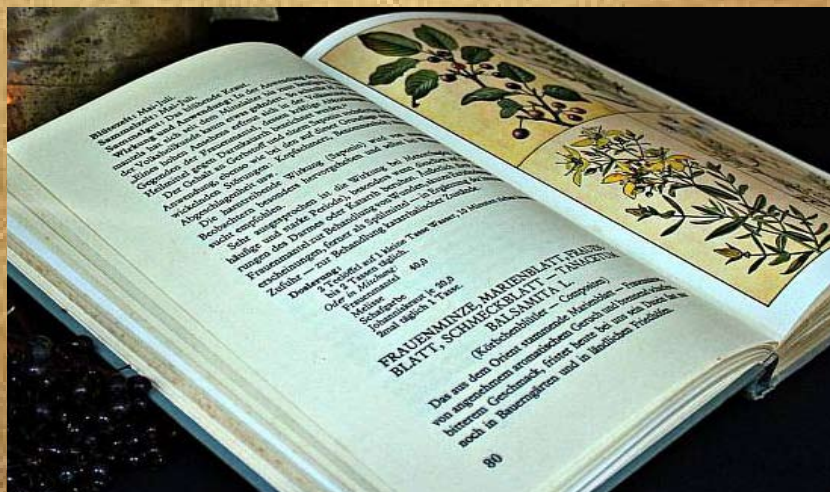
Alantwurzeln	Kalmuswurzeln
Angelikawurzeln	Klettenwurzeln
Äpfel	Königskerzenwurzel
Baldrianwurzeln	Mädesüßwurzeln
Bärentraube	Lärchennadeln
Beifusswurzeln	Löwenzahnwurzeln
Beinwellwurzeln	Meerrettich
Bibernellwurzeln	Mistel
Brombeere	Rotkleeb Blüten
Eberesche	Schlehen
Fichtenharz	Seifenkrautwurzeln
Gänseblümchen	Vogelmiere
Gierschwurzeln	Wacholderbeeren
Hagebutten	Wasserhanfwurzeln
Holunderrinde	Wegwartenwurzel
	Weissdornfrüchte



Sammelkalender Dezember

Wenn nicht gerade eine dicke Schnee - oder Eisdecke liegt, finden wir auch noch im Dezember reichlich Kräuter.

Die Liebhaber der Räucherwerke sollten jetzt auch noch schnell ihre Hölzer von der Fichte, Kiefer, Hagebutte, Apfelbaum, usw. sammeln, weil es nun bald zu feucht für diese Hölzer sein wird.



Kräuter sammeln



im Dezember

Liebstockwurzeln

Apfel

Klettenlabkraut

Topinambur

Spitzwegerich

Vogelmiere

Mistel

Schlehen

Hagebutten

Meerrettich

Beifusswurzeln

Beinwellwurzeln

Harze

Kirschharz



Ich danke meinen Lieben Bloglesern, für das Herunterladen und die Verteilung meines Ebooks. Es freut mich sehr, dass meine kleinen Büchlein von so grosser Beliebtheit sind und ich vielleicht die eine oder andere offene Frage damit beantworten kann. Es ist mir immer wieder eine kleine Freude euch diese kostenlosen Ebooks zur Verfügung zu stellen.

Vielen Lieben Dank!

Eure Katuschka

)))

www.celticgarden.de

katja@celticgarden.de

Ende

