

# ***Lichtarbeit und Erdheilung***

***Wir heilen uns und unseren Planeten***



***Ein Ebook von Peter Benner***

# ***Lichtarbeit und Erdheilung***

*Wir heilen uns und unseren Planeten*

Veröffentlicht im April 2021

## **Kontakt**

E-Mail: [phkbenner52@web.de](mailto:phkbenner52@web.de)

Website: <https://www.erdkristall2007.de/>

**Copyright** © für den Text: **Peter Benner**

Alle in diesem Ebook verwendeten Fotos  
sind lizenzfreie Bilder von <https://pixabay.com/de/>

## **Bitte beachten**

*Nachdruck, kopieren, verändern, vervielfältigen, Verkauf, Veröffentlichung  
sowie Einstellung meiner Texte ins Internet ist ohne  
mein Einverständnis nicht erlaubt*

*Für alle Internet-Links auf die in diesem E-Book verwiesen wird  
liegt die Haftung bei den jeweiligen Betreibern dieser Internet-Seiten*

## **Hinweis auf Eigenverantwortung**

*Für die in diesem Ebook vorgeschlagenen Arbeitsweisen, Übungen, Meditationen  
und Heilungsvorschläge übernehme ich als Autor keine Verantwortung.  
Diese liegt alleine und ausschließlich beim Leser bzw. Anwender.  
Bei körperlichen und / oder psychischen Problemen wenden sie sich  
bitte an einen Arzt, Heilpraktiker oder Psychotherapeuten*

# **Inhaltsverzeichnis**

**Seite 01 - Copyright und Hinweise**

**Seite 02 - Inhaltsverzeichnis**

**Seite 03 - Vorwort**

**Seite 05 - Lichtarbeit**

*Seite 05 - Was ist „Licht“ überhaupt?*

*Seite 06 - Mit Licht arbeiten*

*Seite 07 - Engel die Lichtwesen*

*Seite 09 - Energetische Raumreinigung*

*Seite 11 - Anleitung zur Lichtmeditation*

*Seite 13 - Lichtheilung und Lichtmedizin*

*Seite 16 - Lichtkrieger - Lichtarbeiter - Lichtbringer*

*Seite 18 - Energetisch-spirituelle Schutz*

*Seite 21 - Unsere Aura schützen und stärken*

*Seite 23 - Geistheilung - Heilen mit Licht und Liebe*

*Seite 25 - Krankheiten und die Rolle der Elementale*

*Seite 28 - Übermittlungen zur Lichtarbeit*

**Seite 33 - Erdheilung**

*Seite 33 - Lady Gaia - ein lebendiges Wesen*

*Seite 33 - Sich mit der Erde verbinden*

*Seite 35 - Zentrieren und erden*

*Seite 37 - Eine geistige Reise in die Erde*

*Seite 39 - Geistreise zu den Kristallen*

*Seite 42 - Einführung zur Erdheilung*

*Seite 43 - Chamuel der Erzengel der Erde*

*Seite 44 - Wasser - ein Flüssigkristall*

*Seite 45 - Erdheilung mit Kristallen und Wasser*

*Seite 48 - Drei Erlebnisse mit Lichtarbeit und Erdheilung:*

*Seite 48 - 1. Erdheilung am Glauberg*

*Seite 51 - 2. Kreta - In der Höhle der Einweihung*

*Seite 54 - 3. Der Kristallkörper der Erde*

*Seite 55 - Kristalliner Körper und Diamant-Zentren*

*Seite 57 - Übermittlung zur Kristallisation*

*Seite 58 - Sanat Kumara über das Kristalline Licht*

*Seite 60 - Übermittlungen von Lady Gaia*

**Seite 64 - Mein Weg**

**Seite 65 - Erzengel Haniel**

**Seite 66 - Meine Ebooks**

**Seite 67 - Angebote**

**Seite 68 - Links**

## **Vorwort**

*Die gesamte Erde mit allen Lebewesen befindet sich zur Zeit im Übergang von der vierten in die fünfte Dimension. In der vierten Dimension sind wir alle noch an Raum und Zeit gebunden, die fünfte Dimension beinhaltet die Überwindung von Raum und Zeit, und damit den Beginn eines neuen Zeitalters. Dieser Übergang wird unsere gesamte individuelle Wahrnehmung und Erkenntnis grundlegend verändern und erneuern, denn dieser Prozess erfordert nicht nur eine persönliche Transformation, sondern auch eine globale. Astrologisch und energetisch befinden wir uns im Übergang vom Fische-Zeitalter, in dem Religion und Glaube eine herausragende Stellung inne hatten - der Fisch ist das Symbol des Christentums - in das Wassermann-Zeitalter, in dem Wissen und Weisheit an erster Stelle stehen werden.*

*In der Vergangenheit brauchte man den Glauben und die Religion, man klammerte sich an ihre Verkünder und deren Lehren und Gebote, da man den inneren Kontakt zur eigenen Seele verloren hatte. Dem zukünftigen Wissen des Wassermann-Zeitalters wird Spiritualität gepaart mit Weisheit und Liebe in all ihren Möglichkeiten und Ausdrucksformen mehr als genug sein. Der globale energetisch-spirituelle Aufstieg wird mit wissenschaftlich-technischem Fortschritt einhergehen und einen allgemeinen Bewusstseinswandel hin zu einem allumfassenden Wissen, Verstehen und Lieben in Gang setzen. Das Chaos das wir dabei zeitweise auf der äußeren Ebene in der materiellen Welt erleben – wie Kriege, Seuchen, wirtschaftliche und politische Zusammenbrüche und ähnliche Ereignisse - spiegelt sich auch bei vielen Menschen im Inneren auf der emotionalen, psychischen, energetischen und geistig-spirituellen Ebene wieder. Diese äußeren und inneren Veränderungen sind nichts anderes als die Geburtswehen der Transformation in ein neues, allumfassendes, multidimensionales Bewusstsein, welches weit über unser derzeitiges individuelles als auch kaum vorhandenes globales Bewusstsein hinausgehen wird. Es liegt an uns, an der gesamten Menschheit genauso wie an jedem Einzelnen, ob wir uns diesem globalen Ereignis anpassen und es freudig begrüßen können, oder ob wir geistig, energetisch und materiell in den alten gewohnten Strukturen und Mustern verharren und uns unter Leid und Schmerz der Transformation verweigern. Wobei diese Verweigerung auf Dauer nicht möglich sein wird: In den vergangenen Zeitaltern war dies eine Entscheidung die jedes Individuum alleine für sich selbst treffen konnte, dieses Mal ist es jedoch ein Ereignis das die gesamte Menschheit, den gesamten Planeten einschließlich allem irdischem Leben betrifft.*

*Aus meiner Sicht liegt das Problem dieses Transformationsprozesses im Bewusstsein jedes einzelnen Individuums. Wird unser Bewusstsein offener, allumfassender und dehnt sich immer weiter in Richtung des kosmischen Bewusstseins aus, so werden wir ganz selbstverständlich all unsere persönlichen, menschlichen, wirtschaftlichen, politischen und letztendlich auch unsere geistigen und spirituellen Probleme lösen, erlösen können. Unwissenheit, Intoleranz und Egoismus gehören dann immer mehr der Vergangenheit an und werden als Lernaufgaben nicht mehr nötig sein – denn die Erde ist ein Lernplanet der uns die Chance gibt und uns die Möglichkeit eröffnet uns zu wissenden, bewussten und liebenden Wesen hin zu entwickeln. Zurzeit stehen wir jedoch erst am Anfang dieser Entwicklungsepoche, die von vielen als Beginn eines neuen Zeitalters wahrgenommen wird, und die sich wahrscheinlich über viele Jahrhunderte hinziehen wird. Viele Dinge von denen wir heute noch träumen oder die wir uns gegenwärtig noch nicht einmal vorstellen können werden dann möglich und ganz normal sein.*

*Doch momentan verschmutzen wir leider weiterhin nicht nur auf bekannte Weise unsere Umwelt, wir bekommen auch zunehmend Probleme durch Lichtverschmutzung, akustische Verschmutzung und energetische Verschmutzung. All dies belastet immer stärker die Erde, die Tierpopulation und das Pflanzenwachstum – und damit auch unser menschliches Überleben.*

*Die freigesetzten Energien und Frequenzen unserer elektronischen Geräte, die immer mehr Menschen immer öfter benutzen, schneiden uns von den natürlich vorhandenen positiven, aufbauenden und lichtvollen Kräften der Natur immer weiter ab. Unsere gesamte Wahrnehmung wird dadurch viel stärker negativ beeinflusst als wir uns im allgemeinen vorstellen können, und immer mehr Menschen neigen dadurch zu Gewalt, Depressionen und geistig-emotionalen Störungen aller Art.*

*Die Lösung besteht jedoch nicht darin auf all diese Dinge zu verzichten, sondern in angemessener Weise damit umzugehen, überholte Technologien abzuschaffen und neue technische Erfindungen und Möglichkeiten zu nutzen.*

*Es gibt immer wieder neue phantastische Erfindungen und geniale Ideen, die aber oft nicht umgesetzt werden können, da unser ganzes wirtschaftliches, industrielles und politisches System inzwischen überholt ist.*

*Der Grossteil der Menschen, und vor allem die die Geld, Macht und politischen Einfluss haben, dabei aber stur an Althergebrachtem festhalten obwohl immer mehr sichtbar wird dass es so weiterhin nicht funktionieren kann, dieser überwiegende Teil hat anscheinend große Angst davor neue Wege einzuschlagen und dabei seine alten Machtstrukturen los zu lassen. In unserer derzeitigen Gesellschaft wird unser „Äußeres Ich“ – unser Intellekt, unsere Persönlichkeit und unser Ego - völlig überbetont und überbewertet. Daraus resultieren unter anderem unsere Ellbogengesellschaft, in der sich nur der Stärkere, Bessere und Schnellere durchsetzen und Erfolg und Anerkennung haben kann, als auch individuelle Vereinsamung, genauso wie die Zerstörung der Natur durch Macht- und Geldgier.*

*Die Illusion der dreidimensionalen materiellen Welt, die sich uns in der vierten Dimension - dem Zeiterlebnis von Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft - darbietet ist so perfekt, dass sie meist unsere ganze Wahrnehmung dominiert und daher von den meisten Menschen für die einzig wahre und einzig mögliche Realität gehalten wird. Unsere Gefühle, unsere Träume, unsere Intuition und unsere Visionen werden als unreal, als Illusion abgetan, doch sie gehören genauso zu unserem Leben wie die oft als hart empfundene Realität des alltäglichen Daseins. Für viele Menschen stürzt dieses verzerrte und falsche materielle Weltbild erst dann zusammen, wenn größere Katastrophen wie der Verlust des materiellen Wohlstands, Trennung von Partnern oder Kindern, schlimme Krankheiten oder der eigene Tod in greifbare Nähe rücken.*

*Erinnern wir uns, wir haben drei Hauptzentren in uns: Kopf, Herz und Bauch. Unsere Ideen werden im Kopf geboren, die Emotionen im Bauch, und die Liebe im Herzen. Erst wenn Kopf und Bauch ausgeglichen sind – männlich und weiblich den gleichen Stellenwert haben, Intellekt und Intuition in Balance sind, äußeres und inneres Ich unsere gleiche Wertschätzung erfahren – erst dann kann sich in unserem Herzen dauerhaft Liebe manifestieren: Eigenliebe, Nächstenliebe und die kosmische oder allumfassende Liebe, die nichts und niemanden ausschließt.*

*Um wirklich und dauerhaft zu gesunden und ein zufriedenes und glückliches Leben zu führen, müssen immer ALLE Aspekte unseres Seins, unseres Lebens und Daseins berücksichtigt werden. Erst dann ist es uns möglich denn tieferen Sinn unseres Erdenlebens zu erfassen, uns und unseren Planeten dauerhaft zu heilen und ein gewaltfreies friedliches Miteinander auf unserer Erde zu manifestieren.*

## LICHTARBEIT

### **Was ist „Licht“ überhaupt?**

*Elektromagnetismus ist eine der grundlegenden Kräfte des Universums, und aus physikalischer Sicht ist Licht eine Form der elektromagnetischen Strahlung. Einen bestimmten Ausschnitt dieser Strahlung können wir mit unseren Augen wahrnehmen, kürzere oder längere Wellenbereiche wie ultraviolett oder infrarot sind für uns Menschen nicht sichtbar, haben aber dennoch eine Wirkung auf alle Lebewesen. Im luftleeren Raum, dem Kosmos, breitet sich das Licht mit knapp 300.000 km pro Sekunde aus. Die Intensität des Lichtes wird von Lebewesen als Helligkeit wahrgenommen, die spektrale Zusammensetzung als Farbe. Die natürliche Farbzerlegung des Lichtes kann man am besten in einem Regenbogen beobachten. Licht ist die allerfeinste Form der Materie, und ein Atom besteht aus nichts anderem als aus hunderttausenden allerkleinster Lichtpartikel, die um ein Zentrum kreisen.*

*In der Quantenphysik wird Licht als ein Strom von Lichtteilchen, den Photonen beschrieben. Licht besteht somit aus winzigen Elementarteilchen und ist doch gleichzeitig eine elektromagnetische Wellenform und damit reine Energie, reine Schwingung. Dafür wurde der Ausdruck „Welle-Teilchen-Dualismus“ geprägt, der nichts anderes aussagt, als dass Licht sowohl materielle als auch immaterielle und damit auch energetische Eigenschaften besitzt. Professor Popp, ein Biophysiker, hat bereits 1975 experimentell herausgefunden, dass Licht von allen Zellen, ob pflanzlich, tierisch oder menschlich, zum Informationsaustausch benutzt wird. Ohne die Kommunikation mit Licht zwischen den Zellen wäre Leben nicht möglich, denn Licht ist die Grundvoraussetzung allen Seins. Auch die Photosynthese ist ohne Licht nicht möglich, sie ist ein natürlicher Prozess zur Erzeugung von Biomolekülen durch Lichtenergie. Ohne Licht gäbe es keine Photosynthese und damit keinen Sauerstoff. Und Licht ist auch der Taktgeber für den Wach-Schlaf-Rhythmus der Lebewesen.*

### *Licht und Klang*

*Licht verkörpert sowohl Materie als auch Energie oder Geist im Sinne von Erkenntnis, Klarheit und Wissen. Was sich auch sprachlich in verschiedenen Begriffen und Bezeichnungen spiegelt: „Mir geht ein Licht auf“, ich erkenne und weiß also etwas, oder der buddhistische Begriff der „Erleuchtung“ als inneres gewahr werden ewiger Wahrheiten. Und im Christentum steht der Begriff des Lichtes unter anderem auch für die Selbstbezeichnung Jesu Christi: „Ich bin das Licht der Welt.“*

*In vielen spirituellen Richtungen und mystischen Schulen wird die Manifestation, der Ausdruck des unteilbaren Ursprungs, und damit des Göttlich-Schöpferischen, als Licht und Klang wahrgenommen und bezeichnet. Anders ausgedrückt bringt die kosmische Urschwingung oder Urvibration Licht und Klang hervor, aus der sich die ganze Schöpfung zusammensetzt und ins Dasein tritt, sich manifestiert.*

*Vor einigen Jahren bekam ich dazu eine Übermittlung die diesen Klang der Urschwingung näher beschreibt, den Text dazu findet man im Kapitel „Übermittlungen zur Lichtarbeit / Shiva“ auf Seite 31.*

## **Mit Licht arbeiten**

*Alle Lebewesen werden aus dem universellen Licht und dem kosmischen Klang geboren, und gehen, wenn sie ihre Körperlichkeit transformiert und ihre irdischen Erfahrungen gemacht haben, wieder in diese Ursprünglichkeit ein. Das ist der Zustand den alle Religionen als das „ewige Leben“ oder auch als „Paradies“ bezeichnen. Das Paradies ist jedoch kein Ort, sondern ein Zustand unserer Seele. Wenn wir wieder ganz mit dem universellen Licht und Klang verschmelzen, sind wir vom menschlichen zum kosmischen Bewusstsein aufgestiegen und erwacht.*

*Lichtarbeit ist eine Möglichkeit diesen Weg zu immer größerer Bewusstheit zu gehen, denn sie bedeutet mit kosmischem Licht zu arbeiten, und öffnet damit den Weg für das Eindringen in neue Dimensionen des Bewusstseins. Dabei geht es nicht um einen „esoterischen Zeitvertreib“, sondern um den Menschen in seiner Gesamtheit, um den Weg hin zu unserem wahren Selbst und unserer Bestimmung.*

*Wenn wir in energetischen und meditativen Übungen mit Licht arbeiten wird auf allen Ebenen unserer Existenz die Schwingungsfrequenz angehoben, wir initiieren damit eine Transformation unseres gesamten Bewusstseins. Unter anderem werden dadurch auch unsere medialen Sinne, wie zum Beispiel das innere Sehen und Hören gefördert, da unser Bewusstsein auf eine höhere und feinere Energieebene gebracht wird. In der Licht-Meditation lernt man sich mehr und mehr mit Lichtenergie zu füllen und zu verbinden, dadurch werden Körper, Geist, Emotionen und Psyche positiv beeinflusst. Diese Art der Meditation fördert unsere aktive spirituelle Entwicklung und beschleunigt so unser Vorankommen auf dem spirituellen Weg.*

*Als Lichtarbeiter bekommt man durch allmähliche Sensibilisierung und spirituelle Führung durch Engelwesen, aufgestiegene Meister und andere Lichtwesen Zugang zu den feinstofflich-ätherischen Energien, Ebenen und Welten.*

*Die Arbeit mit diesen hoch schwingenden Energien wirken auf allen Ebenen, und das Ziel ist die immer größere Bewusstwerdung und Hinwendung zum Licht, um das eigene Seelenpotenzial zur vollen Entfaltung zu bringen. Lichtarbeit bedeutet bewusst mit den höchsten schöpferischen Energien zu arbeiten, dadurch beteiligen sich alle Lichtarbeiter aktiv an der Schwingungserhöhung, und diese ist wiederum notwendig zur Heilung und Entwicklung unseres Planeten und aller Lebewesen.*

*Religionen, religiöse Überzeugungen und Dogmen sind aus meiner persönlichen Sicht eher hinderlich denn hilfreich auf dem spirituellen Weg zu unserem wahren Selbst. Die kosmische, allumfassende Wahrheit braucht weder Religionen noch Glaubensbekenntnisse irgendwelcher Art, denn sie hat schon immer vor diesen existiert und wird auch ewig weiter existieren wenn diese schon lange verschwunden sind. Unabhängig davon kann sich jedoch jeder der sich irgendeiner Art von Religion oder spiritueller Überzeugung zugehörig fühlt auch Lichtarbeit praktizieren, denn sie hilft unser Bewusstsein zu weiten und führt so auf Dauer zur Erkenntnis unseres eigenen wahren Wesens: Wer bin ich? Warum bin ich hier? Was ist der Sinn und Zweck meines Daseins, meines irdischen Lebens? Mit immer größerer Bewusstwerdung werden nach und nach all unsere grundlegenden Fragen beantwortet. Dann muss man sich nicht mehr an Glauben und Religionen klammern, stattdessen hat man die innere Gewissheit über sein woher und wohin, und ebenso über seine Lebensaufgaben und den Sinn seiner individuellen Existenz.*

## **Engel die Lichtwesen**

*Engel bedeutet übersetzt Bote oder Abgesandter, Mittler zwischen Gott und der Welt oder dem Geistig-Spirituellen und dem Materiellen. Es gibt sie in fast allen Ländern und Kulturen, ihr Aussehen unterscheidet sich zum Teil jedoch stark von der christlich geprägten Vorstellung, denn jede Religion, jeder Glaube und jede Kultur drückt ihnen ihren eigenen Stempel auf und beschreibt sie daher etwas anders.*

*Die Engel sind feinstoffliche geistige Wesen des Lichtes die wir nur wahrnehmen können, wenn wir unsere eigenen feinstofflichen Sinne entwickelt haben. Wenn Kinder diese Wesen wahrnehmen, so liegt dies daran dass sie noch nicht wie die meisten Erwachsenen die Verbindung zu den feineren Ebenen des Daseins verloren haben, aus denen wir alle kommen. Die Darstellung von Engeln als geflügelte Wesen bedeutet, dass sie sich zwischen verschiedenen energetischen und feinstofflichen Ebenen bewegen, und auf diese Weise auch Informationen weitergeben, überbringen können. Engel sind also feinstoffliche Wesen die man wahrnehmen kann, mit denen man kommunizieren kann, die einem Aufträge übermitteln können und die man um etwas bitten kann. Auch wenn sie uns mitunter als weibliche oder männliche Wesen erscheinen mögen, so sind sie doch geschlechtslos. Hellsichtige Menschen sehen diese Lichtwesen oft in verschiedenen Formen und Farben.*

*Diese Wesen besitzen kein Ego und damit auch keine eigene Individualität, sie sind universelle Energiequalitäten. Es gibt Einteilungen in verschiedene Engel-Kategorien, so finden wir je nach Tätigkeitsbereich Schutzengel, Heilengel, Erzengel und Todesengel. Noch höher gestellte Lichtwesen, wie Cherubim und Seraphim sind wiederum mit ganz anderen, übergreifenden Aufgaben im Universum betraut.*

*Jeder Mensch hat von Geburt an bis zu seinem Tod einen Schutzengel als Begleiter und Berater zur Seite, auch wenn er diesen nicht wahrnimmt oder leugnet. Dieser lichtvolle Helfer stärkt und fördert all unsere positiven Eigenschaften und Wünsche. Beratung und Führung erhalten wir jedoch nur von ihm wenn wir ihn darum bitten, denn Engel dürfen niemals von selbst auf irgendeine Art und Weise in unser Leben, unser Fühlen und Denken eingreifen oder darauf Einfluss nehmen. Todesengel hingegen begleiten uns bei unserem körperlichen Ableben auf andere Ebenen des Seins, und helfen uns dabei uns jenseits der materiellen Ebene zurechtzufinden.*

*Als so genannte „gefallene Engel“ werden die Geistwesen bezeichnet die sich bewusst vom Licht abgewandt haben. Diese haben aber auch ihre Aufgaben und ihre Funktion im großen Ganzen, denn wer niemals Dunkelheit, Verzweiflung, Krankheit, Leid und ähnliches erlebt hat weiß das Licht und alles Positive nicht wirklich zu schätzen, da ihm jeder Vergleich fehlt. Der Sinn der Dualität liegt auch darin wählen zu können, sich für die eine oder andere Seite bewusst zu entscheiden. Diese Entscheidung fußt auf unserem freien Willen den wir als Menschen haben, und daher müssen wir auch bereit sein alle Konsequenzen unseres Handelns, unseres Fühlens, unseres Denkens, unseres ganzen Seins zu akzeptieren.*

*Im Laufe meiner Ausbildung als Lichtarbeiter wurde mir die Möglichkeit geboten Kontakt mit meinem Schutzengel herzustellen. Damals war ich sehr skeptisch, denn die Welt der Engel und anderer feinstofflicher Wesen war aus meiner Sicht nichts anderes als ein naiver Kinderglaube. Dennoch ließ ich mich energetisch auf solch eine Begegnung ein, da ich wissbegierig und anscheinend auch offen genug dafür*

*war. Was dann geschah erstaunte mich damals sehr: Ich fühlte ganz deutlich und mit innerer Gewissheit, dass ich dieses feine lichtvolle Energiewesen das ich plötzlich wahrnehmen konnte aus meiner Kindheit kannte. Diese Begegnung war also nichts Neues für mich, sondern so etwas wie eine Erinnerung und ein wieder Erkennen von jemanden den ich einfach vergessen hatte. Seit diesem Erlebnis weiß ich, dass ich nie alleine bin oder alleine sein muss, sondern immer mit diesem Wesen, diesem Lichtengel verbunden sein kann wenn ich das möchte, denn er ist nur für mich da.*

*Als Geistheiler bin ich auch immer mit meinem Heilengel verbunden, und ich darf Erzengel und andere Engelwesen zu mir bitten wenn ich ihre Unterstützung brauche. Ebenso kann ich für Verstorbene die Engel des Übergangs rufen die die Seelen auf ihrer Reise ins Jenseits und damit auf andere Ebenen begleiten. Und auch für die Tierseelen gibt es solche Begleiter die helfende und beratende Aufgaben haben.*

### *Aufgestiegene Meister*

*Im Gegensatz zu den Engeln sind Aufgestiegene Meister Lichtwesen aus der Inkarnationslinie der Menschen die in ihrem Erdenleben Erleuchtung oder kosmisches Bewusstsein erlangt haben. Für sie besteht keine Notwendigkeit mehr sich erneut zu verkörpern, da sie alle Lektionen des menschlichen Lebens gelernt und verwirklicht haben. Sie kennen daher unsere Probleme, Stolperfallen und Verstrickungen auf dem Weg zur Einheit, so können sie uns bei der Entfaltung unseres Bewusstseins hilfreich zur Seite stehen und von einer höheren erleuchteten Ebene mit viel Einfühlungsvermögen, Verständnis und Mitgefühl auf uns einwirken.*



## **Energetische Raumreinigung**

*Jeder Mensch besitzt - vereinfacht ausgedrückt - drei Körper: Den physischen, grobstofflichen oder materiellen Körper, den Astral- oder Gefühlkörper und den Mental- oder Gedankenkörper. Unseren materiellen Körper können wir mit unseren fünf Sinnen wahrnehmen, unsere Gefühls- und Gedankenkörper sind feinstofflich, das bedeutet, um sie wahrnehmen zu können müssen wir unsere normale Sinneswahrnehmung überschreiten und unser Bewusstsein von der vierten zur fünften Dimension hin öffnen und erweitern. Unser normales körperliches Leben findet in der vierten Dimension in Raum und Zeit statt, die fünfte Dimension ist die erste Dimension jenseits von Raum und Zeit, sie existiert auf den feinstofflich-energetischen Ebenen. Treten wir mit unserem Bewusstsein in die fünfte Dimension ein, so können wir unter anderem die Ausstrahlung, die Aura von anderen Menschen und anderen Lebewesen wahrnehmen und ebenso Gefühle und Gedanken bei anderen Wesen erkennen. Was im allgemeinen als Hellseherie bezeichnet wird, und oft im heilerischen Bereich zur energetischen Diagnose verwendet wird.*

*Ein, zwei oder auch alle drei Körper die wir haben sind immer aktiv, auch im Schlaf, es gibt niemals eine Pause in der alle unsere Körper zur Ruhe kommen: Wir bewegen unseren physischen Körper, wir senden und empfangen Gefühle, Emotionen und wir denken bewusst oder unbewusst. Wir sind also immer auf irgendeine Weise aktiv und wir hinterlassen damit Spuren in unserem Umfeld, unserem Lebensraum, in unseren Häusern und Wohnungen. Nicht nur sichtbare, sondern durch unser Fühlen und Denken auch unsichtbare Spuren. Diese Spuren kann man als energetische, feinstoffliche Schwingungsmuster bezeichnen und wir imprägnieren damit unser Umfeld, unter anderem unsere Wohnung oder Haus und auch unseren Arbeitsplatz.*

*Jeder kennt auf irgendeine Art und Weise das oft unbestimmte oder vage Gefühl, sich in einer bestimmten Umgebung oder Situation mit anderen Menschen besonders wohl oder auch sich besonders unwohl zu fühlen. Fühlen wir uns wohl, vielleicht "wie zuhause", dann bleiben wir gerne, fühlen wir uns unwohl, so möchten wir am liebsten sofort gehen, uns von einem Ort oder einer Person verabschieden und entfernen. Wir spüren also die vorhandenen, von Orten, Ereignissen oder Personen hervorgerufene Energien oder Schwingungsmuster, auf die wir bewusst oder unbewusst auch reagieren und die unser Verstand meist nicht logisch zu erklären oder zu deuten vermag. Unser Bauch oder unser Herz aber sagt uns: Hier will ich bleiben oder nicht, hier gefällt es mir oder nicht, diese oder jene Person mag ich oder nicht und wir reagieren dann entsprechend.*

*Es gibt jedoch die Möglichkeit unser Umfeld, unsere Wohnung, unser Haus oder unseren Arbeitsplatz energetisch zu reinigen, so dass wir uns zum Beispiel nach einem unangenehmen Besuch, einem Streit oder einem anstrengenden Gespräch wieder wohl fühlen können, uns wieder entspannen können und wir spüren, dass nichts mehr "im Raum hängt", nichts mehr unsere "Atmosphäre vergiftet" oder uns sonst irgendwie stört oder uns von angenehmen Dingen abhält. Wenn Menschen geistige Übungen machen, Yoga oder Meditation praktizieren, so sind sie oft besonders sensibel für die Energien die um sie herum vorhanden sind, da spirituelle Übungen aller Art eine feinstoffliche Öffnung bei uns bewirken und wir dadurch aufnahmefähiger, aber auch verletzlicher werden können. Daher sollte es für uns selbstverständlich sein oder selbstverständlich werden, uns auf einer energetischen Ebene vor unseren Übungen zu vergewissern, dass unser Raum, unsere Wohnung,*

*unser Umfeld energetisch in Ordnung ist, wir kein undefinierbar "merkwürdiges Gefühl" haben, sondern uns gut aufgehoben und geborgen fühlen. Dies können wir durch eine kurze, nur wenige Minuten dauernde Übung erreichen.*

*Übung zur energetischen Raumreinigung:*

*Setze oder lege dich ganz entspannt hin, und achte darauf deine Wirbelsäule ohne Anstrengung gerade zu halten. Wenn möglich lehne dich beim sitzen nicht an. Beobachte dann deinen Atem, aber beeinflusse ihn nicht, er findet von selbst nach einiger Zeit seinen eigenen Rhythmus.*

*Nun visualisierst du dir mit offenen oder geschlossenen Augen in der Mitte deines Raumes eine weiße Lichtsäule. Ein ganz reines, helles und weißes Licht erfüllt diese Säule, die von hoch oben aus dem Himmel über dir bis in den Raum reicht in dem du dich befindest. Du stellst dir jetzt vor, dass diese Lichtsäule nach unten weiter fließt, durch den Boden deines Raumes hindurch, durch die darunter liegenden Räume und den Keller und dann tief in die Erde hinein bis zum Erdmittelpunkt.*

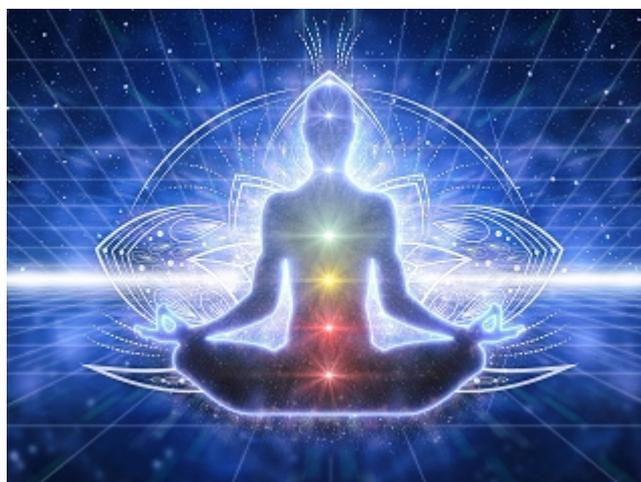
*Konzentriere dich nun wieder auf den Teil der Lichtsäule, der in deinem Raum ist: Mit jedem deiner Atemzüge dehnt du jetzt diese Lichtsäule aus, ihr Durchmesser wird mit jedem deiner Atemzüge größer, und das helle weiße Licht fließt durch alles hindurch was sich in diesem Raum befindet, auch durch dich selbst.*

*Danach durchdringt es auch die Wände deines Raumes, es fließt in die angrenzenden Räume, in alle Zimmer deiner Wohnung oder deines Hauses, es erfüllt ebenso den Dachboden und den Keller.*

*Die ganze Wohnung oder das ganze Haus erstrahlt jetzt in einem ganz hellen weißen Licht, alle vorhandenen Energien oder Schwingungen kommen dadurch in Harmonie, lösen sich im Licht auf oder aber entfernen sich.*

*Du hast nun deine ganze Umgebung energetisch gereinigt und kannst mit deiner Meditation oder anderen spirituellen Übungen beginnen.*

*Vielleicht kannst du sofort oder auch nach einiger Zeit regelmäßiger Übung mit dieser weißen Lichtsäule feststellen, dass dir deine Meditation leichter fällt, dass du dich besser entspannen und einlassen kannst oder auch dass deine Energien besser fließen. Es ist gut, diese Übung mit der weißen Lichtsäule vor jeder Art von Meditation zu machen, denn sie ist Reinigung und energetischer Schutz zugleich.*



## **Anleitung zur Lichtmeditation**

*Du hast den Raum in dem du dich befindest energetisch gereinigt und bist nun bereit dafür, die universelle weiße Licht- und Heilenergie durch all deine Körper fließen zu lassen. Bitte jetzt all deine Engel, deine geistigen Begleiter und deine geistigen Lehrer zu dir und visualisiere dir, dass sie sich in einem großen Kreis um dich herum aufstellen. Öffne weit dein Herz für sie und ihre hohen und hilfreichen Energien die sie dir jetzt zusenden.*

*Im Schutz deiner geistigen Helfer und Begleiter bist du jetzt bereit dein Scheitel-Chakra zu öffnen, dein Wunsch dazu reicht aus und du spürst die Öffnung dieses Energiepunktes auf der höchsten Stelle deines Kopfes. Du kannst nun sehen und fühlen, wie von oben her, von weit über dir, ein ganz klares, helles und weißes Licht in dein weit geöffnetes Scheitel-Chakra einfließt. Dieses Licht dehnt sich in deinem Gehirn aus, es fließt durch alle Gehirnwindungen bis in die Stirn.*

*Mit jedem neuen Einatmen ziehst du immer mehr weißes Licht durch das Scheitel-Chakra in deinen Kopf. Es erhellt nun von innen her deine beiden Augen und durchflutet auch deine Nase, sowie deine Nebenhöhlen bis zu den Ohren.*

*Kleine weiße strahlende Lichtbündel kommen aus deiner Nase und deinen Ohren hervor und auch dein Mund erfüllt sich mit Licht, Zunge, Zähne und der ganze Kiefer erstrahlen in hellem Licht. Nun ist dein ganzer Kopf mit heilendem Licht erfüllt und mit deinem ruhigen Atem fließt es weiter durch deinen Hals in den Nacken und du spürst, wie sich in diesem Bereich alle Verspannungen und Verkrampfungen lockern und auflösen. Über die Schulter gelangt jetzt der weiße, heilende Lichtstrom in deine Oberarme, er dehnt sich in die Unterarme aus und gelangt so zu deinen Händen. Deine beiden Hände erstrahlen in weißem Licht und du fühlst in deinen Handinnenflächen ein angenehmes Kribbeln und Vibrieren.*

*Dies ist die universelle, göttlich-kosmische Heilenergie, die durch jeden fließt der mit dem weißen Licht arbeitet.*

*Du nimmst nun deine Hände und legst sie mit den Handinnenflächen auf den Teil deines Körpers der dir Beschwerden macht, der schmerzt oder der zu wenig Energie hat. Durch die geöffneten Energiezentren in deinen Handinnenflächen steht dir unendlich viel Licht- und Heilenergie zur Verfügung und du siehst und fühlst, wie sie als reiner heller Lichtfluss genau dahin gelangt, wo du sie brauchst*

*Jetzt konzentrierst du dich erneut auf den Fluss des Lichtes, das immer weiter von oben her in dein geöffnetes Scheitel-Chakra einfließt.*

*Mit jedem ruhigen Atemzug fließt das heilende Licht jetzt durch deinen Hals in den Brustraum und dehnt sich in die Bronchien und die beiden Lungenflügeln aus.*

*Das weiße Licht erreicht dein Herz, und du spürst wie dein Herz ganz leicht wird, wie es sich dieser universellen Lichtkraft zuwendet und sich weit in Liebe öffnet.*

*Du lässt das Licht weiter fließen zu deiner Taille, und dabei werden all deine großen Organe wie Magen, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, Milz und Nieren von reiner Heilenergie erfüllt und durchtränkt. Jedes Organ nimmt sich so viel von dem strahlend weißen Licht wie es braucht um harmonisch zu arbeiten. Wie ein Fluss mit vielen Kurven und Windungen ergießt sich die Lichtenergie danach in deinen Darm, reinigt ihn, fließt weiter in den Unterleib - bei den Frauen in die Eierstöcke und zur Gebärmutter, bei den Männern in die Prostata und in die Hoden. Auch die Blase wird vom weißen Licht durchspült, ebenso die weiblichen und männlichen Genitalien.*

*All deine Organe sind nun von der universellen Licht- und Heilenergie gereinigt und aufgeladen worden, und du spürst dass mit dem weißen Licht überall in deinem Körper eine Zellerneuerung stattfindet.*

*Dadurch, dass du ihnen das weiße Licht sendest, bedankst du dich bei all deinen Organen und Zellen für ihre unermüdliche Arbeit.*

*Von deinem Unterleib, dem Becken aus, lässt du jetzt die Lichtenergie in die Oberschenkel fließen, sie dehnt sich aus in beide Knie, strömt in die Unterschenkel und von dort aus in deine Füße bis in die Zehen.*

*Genauso wie in deinen Handinnenflächen, befinden sich auch in der Mitte deiner Fußsohlen Energiezentren, und durch diese Energietore lässt du nun die weiße strahlende Lichtenergie austreten und in den Boden unter dir fließen.*

*Mit deiner ganzen Aufmerksamkeit und mit jedem deiner ruhigen Atemzüge nimmst du wahr, wie die reine weiße Lichtenergie vom Universum her durch dein weit geöffnetes Scheitel-Chakra in dich hinein strömt, deinen ganzen Körper durchdringt und sich durch deine Fußsohlen mit der Erde unter dir verbindet.*

*Das Licht fließt durch deine Fuß-Chakren tief hinab in die Erde, durch alle Gesteinsschichten hindurch bis hin zum Erdmittelpunkt.*

*Du bist nun geerdet, und du gibst unserer Mutter Erde einen Teil der universellen Heilenergie ab die ständig durch dich hindurch fließt.*

*Wenn du möchtest, so kannst du dich jetzt an dieser Stelle bei der Erde bedanken: Dein materieller Körper ist aus ihr hervorgegangen und sie erhält dich durch die vier Elemente Erde, Wasser, Luft und Feuer am Leben. Nach oben hin bist du mit deinem geistigen, universellen und göttlichen Ursprung verbunden: Der reinen weißen Lichtenergie. Nach unten hin hast du dich ganz bewusst geerdet, dich mit der Erde verbunden, du bist somit Energieträger und Mittler zwischen Himmel und Erde geworden. Du hast nun beide Pole in dir verbunden und kannst jetzt wirklich verstehen und erfühlen was es bedeutet, die eigene Mitte gefunden zu haben.*

*Immer mehr Lichtkraft steht dir zur Verfügung, unentwegt strömt das weiße Licht in dich ein und du bist nun bereit das Licht durch jede Pore deiner Haut nach außen dringen zu lassen. Jede einzelne deiner Hautporen gibt einen kleinen dünnen Lichtstrahl in deine Aura, deine dich umgebende Energiehülle ab und du kannst spüren, wie deine Aura gereinigt und von Blockaden befreit wird. Immer weiter dehnt du die weiße Lichtenergie um dich herum aus, bis du dich in einem großen weißen Lichtkokon siehst der dich komplett umgibt; er hat in etwa die ovale Form eines Eies und reicht über deinen Kopf hinaus und bis unter deine Füße.*

*Du hast dich nun von innen mit Licht gereinigt und dich energetisch aufgeladen und der Erde Lichtenergie zur Verfügung gestellt. Du bist nach oben mit der universellen Lichtenergie verbunden und du hast einen Lichtschutz um dich herum aufgebaut, indem du deine Aura energetisch gereinigt hast.*

*Nun kannst du dich noch einmal in diesen wunderbaren harmonischen Zustand hineinversetzen und dich von ihm tragen lassen: Du bist eins mit dem weißen Licht, aufgeladen mit der universellen Heilenergie, du bist ein Lichtarbeiter.*

*Ganz allmählich kommst du nun mit deinem Bewusstsein wieder zurück in deinen materiellen Körper, zurück in deinen Raum. Du spürst wie dein Körper sich leicht und locker anfühlt, deine Füße wollen sich bewegen, deine Arme strecken sich, du öffnest deine Augen und bist wieder ganz im Hier und Jetzt angekommen.*



*Ganz entspannt und gut vitalisiert spürst du jetzt die Lichtkraft in dir, und nimmst diese Energie mit hinein in deinen Alltag.*

*Bei dieser Art der Meditation wird also hauptsächlich die Fähigkeit der Visualisierung genutzt, die weit über die Begriffe „Wunschdenken“, „Vorstellungskraft“, oder „Phantasiereisen“ hinausgeht. Sie muss wie jede andere Art der Meditation stufenweise erlernt, geübt und immer weiter verfeinert werden.*

*Visualisieren bedeutet das Erschaffen von Vorstellungen als Bilder, Szenen oder ganzen Abläufen. Licht ist Energie, und indem wir uns diese Energie als Lichtstrahl, Lichtsäule, Lichtball oder in irgendeiner anderen Form visualisieren, arbeiten wir mit der grundlegenden, kreativen und schöpferischen Kraft des Kosmos und manifestieren diese immer mehr. Die Energie folgt immer der Aufmerksamkeit, dort wo unser Fokus liegt befindet sich unsere Aufmerksamkeit, und dadurch konzentriert sich dort auch die stärkste Energie.*

## **Lichtheilung und Lichtmedizin**

### *Lichtheilung*

*Die Ursachen von Krankheiten liegen in den für unsere materiellen Augen nicht sichtbaren feinstofflichen Körpern begründet, die dort gespeicherten und ebenso die neu entstehenden Dissonanzen verdichten und manifestieren sich allmählich in unserem äußersten, dem materiellen Körper.*

*Der Mensch wird zu dem was er tut, denkt und fühlt. Der physische Körper ist eine Art Resonanzkörper, der unser Inneres, unsere Gedanken, Gefühle, Empfindungen, Emotionen, unsere Wünsche und unsere ungelösten Lebenskonflikte nach außen hin spiegelt, in der Materie sichtbar macht. Diese treten dann als verschiedene körperliche Erkrankungen zutage und sind somit ein Hinweis sich mit den ungelösten Ursachen auseinander zu setzen, diese zu bearbeiten und zu lösen, zu erlösen.*

*Jeder positive Gedanke und jede positive Emotion ist genauso wie jede positive Tat ein „Licht-Baustein“, sowohl für uns selbst als auch für unsere Mitgeschöpfe. Und dies schließt alle Lebewesen mit ein: Menschen, Tiere, Pflanzen, Steine und geistige Wesen aller Art. Und dazu gehört auch die Erde selbst. Unsere Wunschgedanken sind bildhafte Vorstellungen einer Wirklichkeit die in der Zukunft liegt. So ist es unsere Auswahl die bestimmt ob die zukünftige Wirklichkeit positiver oder negativer Natur sein wird, denn wir manifestieren sie, lassen sie dadurch Wirklichkeit werden.*

*Unbewusst benutzen wir ständig unsere Vorstellungskraft, unsere Imagination – wir malen uns etwas Zukünftiges aus. Genauso gut und noch besser können wir unsere schöpferische Kraft bewusst benutzen, sie ganz gezielt einsetzen. Unsere Sorgen oder aber unser Vertrauen in zukünftiges transportieren genau diese Energien in die Zukunft, geben ihnen die Kraft zur Realität zu werden, sich zu manifestieren. So haben wir immer die Wahl unsere Zukunft mit positiven oder aber negativen Ereignissen zu gestalten, denn sie ist das Resultat sowohl unserer Vergangenheit als auch der Gegenwart.*

*Selten befindet sich unser Fokus jedoch ganz in der Gegenwart. In der Gegenwart sind wir dann, wenn etwas ganz aktuelles geschieht das gerade unsere ganze Aufmerksamkeit beansprucht. Es geht also um nichts anderes als um unsere bewusste Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt. Die Meditation mit dem weißen Licht ist eine hervorragende Möglichkeit ganz in der Gegenwart zu sein und zu bleiben, dabei mit lichtvollen Heilenergien zu arbeiten, diese Energien zu fokussieren und sie so auf uns als auch auf andere Lebewesen zu übertragen. Wir können uns zum Beispiel eine Lichtsäule visualisieren die uns ganz einhüllt, oder eine Kugel aus Licht in unseren Händen erschaffen die wir mit Heil- und Liebesenergien füllen und einer anderen Person geistig zusenden. Oder eine Situation mit Licht besegnen, ebenfalls für andere oder auch uns selbst, und noch vieles andere mehr. Mit Licht zu arbeiten beinhaltet sehr kreative, schöpferische und liebevolle Energien zu manifestieren, für uns, für andere Geschöpfe und für die ganze Erde.*

### *Lichtmedizin herstellen*

*Um Lichtmedizin herzustellen ist es unerlässlich, dass wir uns mit unserem Höheren Selbst verbinden. Ob Höheres Selbst, Himmlische Seele oder Göttlicher Funke – gemeint ist ein Aspekt unseres Bewusstseins der sich immer außerhalb von Raum und Zeit in der Lichtdimension befindet. Dieser Anteil von uns ist unsere unsterbliche Seele, sie hat einen Eintrittspunkt in unser Energiefeld, dieser Punkt liegt ungefähr eine Armlänge oberhalb unseres Kopfes. Indem wir uns geistig-spirituell öffnen und unseren Wunsch dazu aussprechen, aktivieren wir diese Verbindung.*

*So treten wir mit der Lichtdimension in Kontakt, die ein Teil unseres Seins, unseres Bewusstseins ist. Nun bitten wir darum, dass uns aus der Dimension des Lichtes eine Energie übermittelt wird, die für uns oder andere eine harmonisierende und heilende Wirkung hat. Danach lenken wir unsere Aufmerksamkeit zu unserem Herz-Chakra, um die heilende Energie dort zu empfangen. Manche Menschen nehmen diese Energie als Licht wahr, andere als reine Energie oder als geometrisches Muster, oder auch einfach als liebevolle Gefühle oder Gedanken.*

*Um nun die Heilenergie auf sauberes, reines Wasser zu übertragen, senden wir sie mit bewusster Absicht von unserem Herz-Chakra durch unsere Arme, und lassen sie dann durch die Chakren in den Handinnenflächen in ein Gefäß mit Wasser austreten. Wasser als Trägermedium ist dafür besonders gut geeignet, da Wasser ein Flüssigkristall ist. Am besten wiederholt man diesen Vorgang dreimal hintereinander um die Wirkung zu verstärken. Wenn dieses Wasser getrunken wird, so verbindet es sich mit dem Wasser in unserem Körper, und die Heilinformationen gelangen überall hin, bis in jedes Organ und in jede einzelne Körperzelle. Denn unser Körper besteht zu fast siebenzig Prozent aus Wasser. Ebenso kann man dieses energetisierte Wasser Tieren zum trinken geben oder auch Pflanzen damit gießen.*

*Wir alle haben unmittelbaren Zugang zu unserer Seele, und damit zur universellen Lichtdimension, und es ist unser Geburtsrecht dieses Licht zu unserem Wohl als auch zum Wohl aller Wesen einzusetzen.*

### *Arbeiten mit Steinen und Kristallen*

*Wer gerne mit Steinen und Kristallen arbeitet kann auch folgende Methode probieren: Die empfangene Licht- oder Heilenergie kann man statt auf Wasser auch in einen Bergkristall übertragen. Der Kristall oder Trommelstein muß vorher energetisch gereinigt werden, was am einfachsten geht, indem man ihn ein paar Minuten unter fließendes Wasser hält oder legt und ihn dabei mental bittet, alle Energien los zu lassen die er aufgenommen und gespeichert hat.*

*Danach hält man seine Hände über den Stein und bittet ihn die aus den Hand-Chakren austretende Heilenergie zu speichern und mit dieser das Wasser aufzuladen, zu energetisieren, in das man ihn anschließend legt. Klare Bergkristalle sind hervorragende Speichermedien für Energien und können diese sehr lange in sich tragen. Diese Methode hat den Vorteil, dass man nicht täglich das Wasser neu über die Hände energetisieren muss, man kann den aufgeladenen Kristall viele Male abends in ein Glas mit Wasser legen und dieses am nächsten Tag trinken.*

*Statt reinen, farblosen Bergkristall kann man auch Amethyst nehmen, er trägt durch seine Farbe zusätzlich die Schwingung der Transformation in sich, die noch dazu mit ins Wasser abgegeben wird und hilft alte Muster und Gewohnheiten aufzulösen.*

*Wenn wir uns mit der Lichtqualität unserer Seele, unserem Höheren Selbst verbinden, lassen wir die Ebene des rein materiellen hinter uns, und eröffnen uns damit viele neue Möglichkeiten unser Leben bewusster und positiver zu gestalten und zu erleben. Es ist eine Möglichkeit die wir alle haben, und so sollten wir sie für uns und andere nutzen. Natürlich ist es unerlässlich bei allen Krankheiten physischer oder emotionaler Natur jede mögliche medizinische Hilfe in Anspruch zu nehmen. Die Lichtheilung und Lichtmedizin soll also keinesfalls eine ärztliche Behandlung ersetzen, sondern ist als Ergänzung hierzu gedacht. Sie ist eine Methode die man zusätzlich als positive Möglichkeit zum Heilgeschehen zur Verfügung hat.*

## **Lichtkrieger - Lichtarbeiter - Lichtbringer**

*Wir leben in einer Welt der Gegensätze, der Gegensätze von hell und dunkel, gut und schlecht, Liebe und Hass, Freude und Angst, Licht und Schatten.....  
Diese Polaritäten kennt jeder und sie lassen sich fast unendlich fortsetzen.  
Und es gibt sie nicht nur auf der materiellen Ebene, sondern auch auf der emotionalen, der geistigen als auch auf der spirituellen Ebene. Ebenso setzt sie sich auf den verschiedenen feinstofflich-ätherischen Ebenen und in den dazu gehörigen Welten fort. Ausgenommen von diesen Gegensätzen ist nur die allerhöchste, unteilbare, schöpferische Ebene, manche nennen sie die Göttliche Ebene, die alle Welten von den feinstofflichen bis hin zur materiellen Ebene hervorgebracht, sie ins Leben gerufen, erschaffen hat. Nur diese ist frei von Gegensätzen, alle anderen Ebenen und Welten unterliegen dem Gesetz der Polarität. Der Sinn des Lebens in dieser Polarität besteht darin uns zu schulen, und uns dadurch zu bewussten Wesen zu entwickeln um letztendlich wieder unsere kosmisch-göttliche Realität zu erfahren.*

*Positive und negative Kräfte bedingen sich also gegenseitig, von einer höheren Warte aus betrachtet sind sie jedoch wiederum eine Einheit.  
Beispiel Elektromagnetismus: Unser gesamtes biologisches Leben und damit jede einzelne Zelle ist auf das Wechselspiel von Elektrizität und Magnetismus aufgebaut. Diese beiden Pole finden sich in den Gegensätzen von plus und minus, männlich und weiblich, gebend und nehmend, und so weiter. Es ist die Spannung zwischen diesen beiden Polen die ständige schöpferische Veränderung und damit immer wieder Neues hervorbringt. Und dieser Prozess ist Leben, Leben bedeutet ständige Veränderung und ist das Gegenteil von Stillstand. Leben kann man auf allen Ebenen des Seins beobachten. Stillstand dagegen ist Stagnation, Erstarrung und Lähmung.*

*Zum Begriff „Lichtkrieger“:*

*Es gibt Menschen die meinen sie müssten mit aller Macht kämpfen um das Licht zu verbreiten. Doch das Gegenteil ist der Fall: Licht und damit Wissen, Erkenntnis und Liebe kann man nicht mit Gewalt verbreiten, sondern nur mit Zulassen.  
Der selbsternannte „Lichtkrieger“ jedoch ist fest davon überzeugt für eine gute Sache zu kämpfen, doch es ist lediglich ein Trick der negativen Seite uns zum Kampf heraus zu fordern. Geht man darauf ein, hat uns die negative Seite im Griff und man verschwendet seine Energie. Statt mit ihr zu kämpfen schicke der Dunkelheit Liebe, Licht und Heilung, denn damit kann sie nicht umgehen, nicht arbeiten. Auf diese Art machst du dich unangreifbar, denn die negative Seite kann nur mit deinem Frust, deinem Ärger, deinem Widerstand und deinem Kampfwillen arbeiten, davon ernährt sie sich. Die egogesteuerte Machtausübung ist eine der größten Fallen auf dem spirituellen Weg, doch so wie das Gegenteil von Hass die Liebe ist, so ist das Gegenteil von egoistischer Machtausübung die Demut.  
Und Demut erfordert Mut, und hat nichts mit klein begeben zu tun.*

*Zu manchen Zeiten ist Abgrenzung sehr wichtig, sowohl um seinen Standpunkt klar zu machen als auch zu unserem Schutz. Die Negativität in all ihren Ausdrucksformen ist weder dumm noch schläft sie. Doch Angst öffnet nur die Tür für sie, wichtig ist es zu wissen wie man sich wirkungsvoll abgrenzt und schützen kann.*

*Lässt du dich auf einen Kampf mit der Negativität ein wird der Kampf nie enden, es wird nur zu vorübergehenden Verschiebungen zwischen Licht und Schatten kommen, einmal wird die eine Seite stärker sein, einmal die andere. Und du bist ein Gefangener in diesem System, wie einer der aussichtslos gegen Windmühlen kämpft. Durch Kampf gibt man der Gegenseite Nahrung und Kraft, durch bloße Abgrenzung entzieht man ihr Kraft. Dies geht am sichersten und effektivsten mit dem Lichtschwert des Erzengel Michael, es ist kein Schwert des Kampfes und der Aggression, sondern ein Werkzeug der Liebe und der Abgrenzung von jeglicher Negativität. Damit zeigt man allen dunklen Energien unmissverständlich, dass man auf der hellen, positiven, lichtvollen und Liebe bringenden Seite steht und somit ein Lichtarbeiter, ein Lichtbringer ist. Indem man beginnt mit dem Licht zu arbeiten wird man allmählich zum Lichtbringer.*

*Wenn du Stärke zeigst ohne zu kämpfen machst du dich unangreifbar,  
wenn du Licht und Liebe verströmst ohne eine Gegenleistung  
zu erwarten, so werden alle deine Nähe suchen.*



## **Energetisch-Spiritueller Schutz**

*Geht man einen spirituellen Weg – gleichgültig welchen – so öffnen sich im Laufe der Zeit viele neue Bereiche in unserem Bewusstsein. Durch dieses sich öffnen können unterschiedlichste Schwingungen und Energien in uns eintreten, sich durch und in uns manifestieren. Erwünscht sind naturgemäß positive Energien die uns weiter bringen, uns fördern und unser Bewusstsein erhöhen, unsere Eigen- und Nächstenliebe wecken und stärken. Da es in den geistig-spirituellen Ebenen und Welten jedoch genauso wie auf der rein irdisch-materiellen Ebene nicht nur Positives und Aufbauendes gibt, sondern auch das Gegenteil davon, ist es nicht nur sinnvoll, sondern oftmals auch notwendig Schutzmaßnahmen zu treffen, um unterscheiden und wählen zu können welche Energien uns gut tun oder uns eher auf unserem Weg behindern oder stagnieren, und schlimmstenfalls auch aufgeben lassen.*

*Die irdische Welt oder Ebene ist ein materialisiertes Abbild der geistigen Welt. So wie es in unserer Welt hier viele positive Wesen, Taten, Gefühle und Gedanken gibt, so gibt es in den geistigen Sphären das Gleiche – das bezieht sich jedoch nicht nur auf die positiven lichtvollen Aspekte, sondern eben auch auf alles Negative und Dunkle. Denn auch die feinstofflichen und spirituellen Ebenen unterliegen der Dualität, ausgenommen nur die allerhöchste Licht- oder Schöpferebene die alle anderen Bereiche, Ebenen und Welten hervorgebracht hat.*

*Man kann sich das bildhaft als eine Pyramide vorstellen: Der unterste Teil der Pyramide, der Sockel, steht für unsere materielle Welt, während der oberste Punkt der Pyramide, die Spitze, die reine nicht-dualistische Schöpferebene darstellt. Alle Ebenen dazwischen stehen symbolisch für die Zwischenwelten oder Zwischenebenen, von denen es wahrscheinlich so viele wie Sterne am Himmel gibt, und in denen die gleiche Dualität wie auf der materiellen Ebene herrscht.*

*Wenn wir uns weiterentwickeln um von unserer rein materiellen Sichtweise zur universellen Licht- oder Schöpferebene aufzusteigen geschieht das in der Regel nicht durch ein plötzliches großartiges „Erleuchtungserlebnis“ wie viele sich das vorstellen und vielleicht auch wünschen. Es gibt ganz, ganz wenige Ausnahmen von Menschen die das so erlebt haben und dann vor allem auch dauerhaft ihr Bewusstsein in diesem Zustand halten konnten. Vielmehr steigen wir mit unserem Bewusstsein mehr oder weniger schnell durch unterschiedliche Ebenen auf, und unsere Wahrnehmung und unser Erleben verändern sich dabei allmählich. Manchmal brauchen wir auch Pausen, oder gehen vielleicht symbolisch gesehen zwei Schritte zurück und dann wieder drei nach vorne, jeder Mensch hat seinen eigenen Weg und seinen eigenen Rhythmus diesen zu gehen. Und es ist natürlich auch unsere freie Entscheidung ob wir diesen Weg unser Bewusstsein immer mehr zu öffnen und zu erweitern überhaupt gehen wollen oder vielleicht etwas ganz anderes machen möchten. Wir alleine haben die Wahl, es gibt keinen Gott, keine Religion, keine Kirche, keinen Menschen, kein irgendetwas oder irgendwer das oder der uns das vorschreiben kann und darf. Die Wahl liegt bei uns ganz alleine, WIR entscheiden, sonst niemand. Außer wir geben unsere Entscheidungsfreiheit auf, aber selbst das haben wir dann bewusst oder unbewusst selbst entschieden.*

## *Verschiedene Möglichkeiten sich energetisch-feinstofflich zu schützen*

*Wenn du deinem Gegenüber deine Angst oder deine Selbstzweifel sendest, so macht dich das klein und hilflos. Strahle ihm stattdessen Licht und Liebe entgegen soviel du nur kannst, es entkräftet die andere Seite die oft nur Dunkelheit und Hass kennt, denn sie kann mit licht- und liebevollen Energien nicht umgehen.*

*Und du kannst das Wesen oder die Energie die dich bedrängt, dir unangenehm ist und die du nicht bei dir haben möchtest mit Licht und Liebe besegen.*

*Ebenso kannst du es nach seinem Namen und dem Grund fragen was er oder es von dir will. Mit ihrem Namen kannst du sowohl Wesen zu dir rufen als auch ihnen befehlen sich sofort wieder zu entfernen.*

*In manchen Fällen suchen auch Verstorbene Hilfe, wenn sie spüren dass du sie wahrnehmen und ihnen vielleicht auch auf ihrem Weg weiterhelfen kannst. Wenn dem so ist, lass ihnen alle erdenkliche Hilfe zukommen zu der du in der Lage bist.*

*Alles was keine liebe- und lichtvolle Ausstrahlung hat tut dir und anderen nicht gut. Egal was dir erzählt oder versprochen wird, gehe nicht darauf ein wenn du auch nur den geringsten Zweifel an den Absichten deines Gegenübers hast. Die Energie und Ausstrahlung eines Wesens zählen immer mehr als Worte oder Versprechungen.*

*Lass dich niemals aus Neugier oder egoistischen Motiven wie Machtausübung auf einen Handel mit Wesen ein die du nicht kennst oder nicht richtig zuordnen kannst, denn Machtausübung ist eine der gefährlichsten Fallen die es zu überwinden gilt.*

*Das Gegenteil von Macht ist Demut, und Demut braucht Mut um gelebt zu werden.*

*Je weiter sich unsere eigene Ausstrahlung entwickelt, umso stärker wird auch unser natürlicher Schutz vor negativen Einflüssen um uns herum.*

*Auch unser äußerliches Auftreten kann daher selbstbewusster werden, da wir uns unserer eigenen Kraft und unserer geistigen Stärke immer bewusster werden.*

*Jeder Mensch - und nebenbei bemerkt auch jedes Tier und jede Pflanze - nimmt den Unterschied wahr, ob zum Beispiel ein selbstbewusster, ein ängstlicher, ein depressiver oder auch ein aggressiver Mensch einen Raum betritt. Jeder dieser unterschiedlichen Typen hat dabei eine andere Ausstrahlung die wiederum unterschiedliche Reaktionen in seiner Umgebung auslöst.*

*Wir alle reagieren auf unterschiedliche Schwingungen und Energien ganz individuell. Und das Wichtigste:*

*Fühle dich nie einem Menschen, einer geistigen Wesenheit oder Energie gegenüber ausgeliefert oder hilflos, wenn du selbst nicht genug Kraft aufbringen kannst um dich zu schützen, habe Vertrauen und bitte die Geistige Welt um Unterstützung und Hilfe.*

*All deine Hilferufe und Gebete werden gehört und wahrgenommen und zur richtigen Zeit beantwortet. Wobei „zur richtigen Zeit“ nicht unbedingt dem Zeitpunkt entspricht den du für den richtigen hältst, sondern der richtige ist der, den die Geistige Welt für dich wählt, denn alles was uns geschieht beinhaltet auch einen Lernprozess unseres ganzen Wesens, unseres ganzen Seins und Bewusstseins.*

*Und so sind oft die Situationen die wir am liebsten vermeiden würden die Lektionen, aus denen wir den größten Nutzen ziehen, die uns auf unserem Weg zu einem allumfassenden Bewusstsein weiterbringen. Negativität und Dunkelheit verschwinden nicht indem wir sie einfachen nur negieren, sondern sie als Lernstufen, als Lektionen auf unserem Weg verstehen, denn sie spiegeln uns auch unseren inneren Zustand, unseren Bewusstseinsstand wieder und zeigen uns somit wo wir stehen.*

*Ohne Dunkelheit weiß man das Licht nicht zu schätzen, alles ist perfekt aufeinander abgestimmt, wir müssen es nur akzeptieren und als Lernprozess zulassen.*

## *Pyramiden und Mauern aus kristallinem Licht*

*Pyramiden, vorzugsweise Doppelpyramiden (Oktaeder) haben sowohl eine schützende als auch eine Energie bewahrende Funktion, sie sind eine natürliche geometrische Form die unter anderen auch in der Mineralogie vorkommt.*

*Ein Oktaeder ist daher eine Form die sich sehr gut für Meditationen und alle spirituellen Arbeiten eignet wenn wir sie um uns herum visualisieren.*

*Und feinstoffliches kristallines Licht wie wir es uns ebenso visualisieren können, hat eine kristallähnliche Struktur, es behält dadurch länger seine Form und Eigenschaft.*

*Man kann es ein wenig mit Wasser vergleichen: Flüssiges Wasser kann in jede Richtung fließen und wandelt dabei ständig seine Form indem es sich seiner Umgebung anpasst. Festes, zu Eis gefrorenes Wasser kann jedoch in beliebige Formen gebracht werden und behält diese dann auch für längere Zeit.*

*Kristallines Licht löst sich also nicht so schnell auf und wirkt dadurch länger.*

*Eine Mauer aus kristallinem Licht zu visualisieren ist zum Beispiel dann sinnvoll, wenn wir uns vor unangenehmen Menschen die uns zu nahe kommen abgrenzen oder schützen wollen. Wir visualisieren uns dazu ganz schnell zwischen uns und unserem Gegenüber diese Mauer aus Licht, durch die man zwar noch Positives und Aufbauendes senden und auch empfangen kann, die aber keine unangenehmen Energien mehr zu uns durchlässt und so eine Art Filterfunktion erfüllt.*

*Die Lichtformen lösen sich von selbst wieder auf wenn sie nicht mehr gebraucht werden. Um jedoch eine Lichtform dauerhaft zu installieren, sollte man sie immer wieder einmal neu visualisieren, was nichts anderes bedeutet als der Form Energie zuzuführen und sie dadurch weiter zu stabilisieren und zu manifestieren.*

## *Den Erzengel Michael um Hilfe bitten*

*Alles was kein Licht, keine Liebe, keine Harmonie, keine Freundlichkeit ausstrahlt, sollte man sofort hinterfragen, gleichgültig ob man dies als Person oder als Schwingung, als formlose Energie wahrnimmt.*

*Am besten mit klar formulierten Fragen wie: Wer bist du? Wie lautet dein Name? Warum bist du hier? Was möchtest du von mir? Was ist deine Absicht? Kommen keine klaren Antworten oder Aussagen sollte man sich bewusst von seinem Gegenüber abgrenzen. Dadurch zeigt man ganz klar auf welcher Seite man steht. Ist die andere Seite jedoch hartnäckig und zieht sich trotz Aufforderung nicht zurück, so rufe den Erzengel Michael zu dir und bitte ihn um seine Unterstützung in dieser Situation. Aus eigener mehrfacher Erfahrung kann ich sagen, dass dann das Gegenüber, gleichgültig um was oder um wen es sich dabei handelt, keine Chance der Gegenwehr hat und sich zurückziehen muss. Die lichtvolle Schwingung dieses Erzengels steht für die Kraft der Unterscheidung zwischen positiv und negativ, zwischen gut und böse wenn man so will. Und ihm ist die positive und lichtvolle Macht gegeben dies auch unter allen Umständen durchsetzen zu können.*

*Das Symbol dieses Erzengels ist das blau-silberne Lichtschwert, es ist jedoch kein Schwert des Kampfes, sondern ein Werkzeug der Liebe, es symbolisiert die Macht der Unterscheidungskraft und der Abgrenzung gegenüber allem Negativen.*

*Natürlich kann man auch Christus oder andere aufgestiegene Meister, spirituelle Lehrer, oder hohe Lichtwesen um Hilfe bitten, wichtig dabei ist es einen persönlichen Bezug zu ihnen zu haben. Ebenso können Schutzkreise mit Kristallen, Engeln und auch die Anrufung des persönlichen Krafttieres große Hilfen sein und Schutz bieten.*

## **Unsere Aura schützen und stärken**

*Als „Aura“ wird die Zusammenfassung all unserer feinstofflichen Körper bezeichnet.*

*Dieser Schutz den ich hier beschreibe ist eine Visualisierungstechnik, die jeder mit etwas Übung beliebig oft ausführen kann. Wichtig ist mir zu betonen, dass es keinen wie auch immer gearteten hundertprozentigen Schutz gibt, dazu spielen zu viele unberechenbare Möglichkeiten und Gegebenheiten bei jedem einzelnen von uns eine Rolle. Ebenso wenig sollte man sich auf eine einzige Methode der energetischen Abgrenzung festlegen, sondern im Gegenteil am besten mehrere Möglichkeiten auf unterschiedlichen Ebenen kombinieren. Den Auraschutz den ich hier beschreibe sehe ich daher als eine von vielen Arten der Abgrenzung. Da ich bisher durchwegs sehr positive Erfahrungen damit gemacht habe – unter anderem auch vor, während und nach einer OP - ist es mir ein Bedürfnis diese simple und mit ein wenig Übung schnell umzusetzende Technik weiter zu geben:*

*Um unsere Aura herum (die Größe und Farbverteilung variiert bei jedem Menschen), die in etwa die Form eines länglichen Ovals oder eines Eies hat und bis unter unsere Füße und Köpfe reicht, visualisieren wir uns eine Schicht aus goldfarbenem Licht. Um diese Schicht herum folgt eine Schicht kristallines Licht (wie klarer Bergkristall), und als letzte äußerste Schicht visualisieren wir uns silberfarbenes Licht. Jede dieser drei Schichten reicht jeweils komplett um unseren physischen Körper mit seiner Aura herum. Welche Stärke jede einzelne Schicht hat kann jeder selbst festlegen. Von außen gesehen sieht das so aus: Silbernes Licht – Kristallines Licht – Goldenes Licht – Aura – Physischer Körper.*

*Dazu sprechen wir laut oder in Gedanken die Affirmation:*

*„Dieser energetische Schutz hält jetzt vierundzwanzig Stunden, und er schützt mich sicher und zuverlässig gegen negative Energien aller Art.“ Man kann dies so oft wie man möchte oder es für notwendig hält erneuern und damit bekräftigen. Am besten jedes Mal wenn man sein Zuhause verlässt und mit der Umwelt in Kontakt tritt.*

*Wir senden unaufhörlich und meist unbewusst unsere Gedanken und Gefühle über alles Mögliche in unsere Umgebung, unsere Umwelt und zu vielen Menschen, Tieren und auch der Erde selbst. All diese positiven wie negativen Projektionen haben eine Wirkung, und selbst falls sie nur eine geringe Wirkung auf andere haben sollten, so wirken sie doch auch auf uns selbst zurück. In unseren Selbstgesprächen, die jeder mehr oder weniger führt, machen wir dies ständig und überwiegend unbewusst, meist sind wir diesem Vorgang ausgeliefert da er sich mit der Zeit verselbstständigt hat. Positive Visualisierung hingegen ist nichts anderes als unsere Fähigkeit Vorstellungen, Gedanken und Gefühle bewusst und zielgerichtet auszusenden, und daher eine der mächtigsten Methoden um unsere Realität immer wieder neu zu erschaffen. Denn unser Gehirn kann nicht unterscheiden, ob man etwas „wirklich“ in der physisch sichtbaren Welt sieht oder ob man es sich "nur" vorstellt, visualisiert. So ist das Visualisieren eine sehr schöpferische und kreative Methode unser Leben zum Positiven hin zu gestalten und zu verändern. Und wir werden uns dabei immer bewusster, dass wir keinen wie immer gearteten Umständen ausgeliefert sein müssen, sonder diese mit kreieren, mit erschaffen, ins Dasein rufen können.*

## *Energetischer Schutz beim Autofahren*

*Da man sich im Prinzip bei jeder noch so kurzen Autofahrt in Lebensgefahr begeben kann – man weiß nie wer alles unterwegs ist und einem begegnet, wer vielleicht betrunken, unter Drogen oder völlig übermüdet Auto fährt - habe ich mir überlegt was man dem auf der energetischen Ebene entgegensetzen kann.*

*Während ich mein Auto starte und losfahre visualisiere ich eine Doppelpyramide, ein Oktaeder aus kristallinem Licht um mein Auto herum, die das Auto komplett umschließt. Um das Oktaeder herum kommt dann noch eine große goldene Kugel, diese wird wiederum umschlossen von einer Schicht aus regenbogenfarbigem Licht. Danach visualisiere ich mir einen Tunnel aus Licht der über die ganze Straßenbreite geht und noch mindestens zehn Meter über die Begrenzung der Straße hinaus. Dieser zieht sich wie ein unendlich langer Tunnel oder ein riesiger Lichtschlauch über die ganze Strecke die ich fahren werde und schließt sowohl mich in meinem Auto als auch alle Verkehrsteilnehmer um mich herum mit ein. Dazu spreche ich geistig den Satz: „Alle Tiere bleiben der Straße fern wenn ich an ihnen vorbeifahre, und alle Verkehrsteilnehmer halten genügend Abstand zu mir und meinem Auto.“*

*Diese Methode kann man natürlich abgeändert auch bei allen anderen Arten des Reisens und des Verkehrs praktizieren, und ebenso sollte man zusätzlich auch die Geistige Welt um Schutz und Unterstützung bei allen Aktivitäten bitten.*

*Tiere können diesen visualisierten Lichttunnel wahrnehmen und reagieren darauf, Menschen registrieren diese Lichtbarriere unbewusst, und reagieren ebenfalls darauf. Ich habe schon oft gerade bei Nachtfahrten wegen Wildwechsel bremsen müssen, aber es war immer genug Zeit zum reagieren da, und eine Vollbremsung mit quietschenden Reifen war bisher noch nie nötig, alles war immer gut im Zeitfluss. Und damit ich jedes Mal beim Losfahren an diesen energetischen Schutz denke, habe ich mir auf das Armaturenbrett meines Autos eine kleine Pyramide aus Bergkristall geklebt die mich immer daran erinnert.*



## **Geistheilung – Heilen mit Licht und Liebe**

*Ein Geistheilender heilt keine Krankheiten, er arbeitet mit Menschen die Krankheiten haben. Der Mensch wird als Einheit von Körper, Geist und Seele wahrgenommen, wobei die tiefere Ursache jeder Krankheit eine energetische Dissonanz auf einer bestimmten Ebene ist. Geistheilung ist keine symptomatische Behandlung wie sie in der klassischen Medizin üblich ist, sondern in erster Linie Ursachenbehandlung. Es geht darum krank machende Faktoren und Umstände heraus zu finden und aufzulösen. Die Ursachen für eine Krankheit kann in falschem Denken, fehlgeleiteten Emotionen oder in körperlichen Defekten liegen – sie kann aus dem sozialen Umfeld kommen oder in der Erziehung begründet sein, ebenso kann die Ursache aber auch in vergangenen Leben ihre Ursache haben. Meist spielen mehrere dieser Faktoren zusammen. Nicht unbeachtet werden darf, dass Krankheiten auch viele Vergünstigungen mit sich bringen kann: Man muss nicht arbeiten, es kümmert sich jemand um uns, wir stehen vielleicht endlich wieder im Mittelpunkt, werden beachtet, bedauert und gepflegt, wir reden mit anderen über unsere Krankheiten, wir haben eventuell unsere Partner, Freunde, Familien oder Kinder mit unserer Krankheit im Griff und vieles mehr. Krankheit, solange sie nicht lebensbedrohlich ist, kann also oft für den Einzelnen positive Vorteile bringen, viele Menschen wollen auch deshalb - meist unbewusst - nicht gesund werden, sie würden sich ja mit ihrer Genesung wieder um die teuer erkauften Vorteile bringen.*

*Dies alles muss herausgefunden und dem erkrankten Menschen klar und bewusst gemacht werden, andernfalls ist meist keine dauerhafte Heilung möglich. Manchmal ist alleine die Bewusstwerdung der Ursache einer Krankheit schon die halbe Heilung, in einigen Fällen sogar die ganze. So etwas wie Wunderheilung gibt es allerdings nicht, jedes so genannte Wunder ist erklärbar da es ganz bestimmten Gesetzmäßigkeiten folgt, denn so wie es materielle, irdische Gesetze gibt, so gibt es auch geistige Gesetze und Gesetzmäßigkeiten. Und wenn sich jemand damit auskennt und dieses geistige Wissen anwenden kann und darf, so wird damit vielleicht eine erstaunliche Heilung vollbracht. Da der Großteil der Menschheit jedoch derzeit nicht über dieses Wissen verfügt wird eine solche Heilung oft als Wunder gehandelt. Die klassische Medizin hat für diese Heilungen die aus ihrer Sicht nicht erklärbar sind den Begriff der „Spontanheilung“ eingeführt.*

*Körperliche Erkrankungen sind immer der Hinweis in tiefer liegende Schichten unseres Seins zu schauen und diese in unser Bewusstsein zu integrieren. Der Körper ist die letzte Schicht in unserem System, die Krankheit wird also nach außen ins körperliche getragen um sie sichtbar zu machen. Können wir die Disharmonie vorher wahrnehmen und beseitigen, so besteht kein Grund mehr, dass sie sich auf der körperlichen Ebene manifestieren muss, denn unser Körper ist der Spiegel unseres Seins und unseres Bewusstseins.*

*Geistheilung setzt voraus, dass der Erkrankte aktiv an seiner Genesung mitarbeitet, gesund werden will, wieder ganz und heil werden möchte. Und jemanden davon zu überzeugen, ihm die ganzen Hintergründe und Ursachen bewusst zu machen, ist oft mit mehr Zeit und Arbeit verbunden als die letztendliche Heilung der Krankheit. Auch stellt Heilung sich oft von selbst ein, wenn disharmonische Ursachen erkannt werden und dadurch ein Bewusstseinsprozess in Gang gesetzt wird, denn Disharmonie will uns helfen immer bewusster zu werden.*

*Der Sinn einer Krankheit, egal welchen Namen man ihr auch immer gibt, besteht darin ein erweitertes Bewusstsein unseres Selbst zu bekommen.*

*Jeder Mensch ist in der Lage sich selbst kennen zu lernen, sich selbst so anzunehmen wie er ist, sich seiner Schattenseiten bewusst zu werden um dann an sich selbst zu arbeiten. Wenn es uns gelingt negatives Denken, Fühlen und Handeln nach und nach einzustellen, unsere schlechten Gewohnheiten durch bessere zu ersetzen, werden wir mit der Zeit heiler und gesünder. Und nicht nur wir, auch ALLES LEBEN um uns herum einschließlich unseres Planeten selbst profitiert davon.*

*Geistiges Heilen bedeutet Impulse zur Heilung zu geben, Energien ins Gleichgewicht zu bringen, Ursachen zu klären und zu erklären, um damit Heilungsprozesse in Gang zu setzen. Aus der Sicht des Geistigen Heilens gibt es keine unheilbaren Krankheiten, aber es gibt mitunter „unheilbare Menschen“, das heißt Menschen die nicht bereit sind ihre falschen Vorstellungen, ihr negatives Denken, ihre vergifteten Emotionen oder ihre ungesunden Eß- und Lebensgewohnheiten einmal anzusehen und in Frage zu stellen. Sie sind vielleicht bereit jeden materiellen Preis für ihre Gesundheit zu zahlen, aber im Grunde sehen sie nicht ein, dass ihre Krankheiten etwas mit ihnen selbst zu tun haben, sie selbst die Verursacher sind.*

*Und sie weigern sich daher die Botschaft ihrer Krankheit anzunehmen, denn es ist ja viel einfacher die Schuld für die eigene Krankheit im Außen zu suchen.*

*So sind aus ihrer Sicht dann vielleicht andere Menschen, bestimmte Umstände, Reisen in ferne Länder oder ähnliches daran schuld. Oder sie sehen Viren, Bakterien oder Pilze als die Verursacher ihrer Krankheit an - doch erst ein niedriges Energieniveau unseres gesamten Körper-Seele-Geist-Systems, das wiederum eine Schwächung unseres Immunsystems verursacht, ermöglicht das Eindringen und Überhandnehmen von krankmachenden Erregern, Bakterien und Keimen aller Art. Je höher unser gesamtes Energieniveau ist, umso gesünder, harmonischer, ausgefüllter und glücklicher sind wir auf allen Ebenen unseres Daseins.*

*Viele Menschen die die ärztliche Diagnose einer angeblich unheilbaren Krankheit bekommen sind davon überzeugt damit ihr Todesurteil zu hören und resignieren, da sie regelrecht gedanklich und emotional gelähmt sind. Diese negativen Energien und Belastungen können durch Techniken des Geistigen Heilens aufgelöst und entfernt werden, so dass der Erkrankte wieder mehr Lebenskraft, mehr Energie zur Verfügung hat die seinem Heilungsprozess zugute kommt. Wenn wir in der Lage sind die universelle Lebensenergie – zu der jeder Mensch Zugang hat – so zu bündeln, so zu konzentrieren dass wir sie als energetischen Lichtstrahl dorthin lenken können wo sich Disharmonien, Blockaden oder Krankheiten breit machen, so kann sich auf diese Art Heilung auf allen Ebenen einstellen: Körperlich, emotional, mental und spirituell. Ob man diese Energie nun universell, göttlich, kosmisch oder sonst wie nennt spielt keine Rolle, es ist auf jeden Fall nicht unsere eigene Lebensenergie die wir ja für uns selbst brauchen, sondern der Heiler ist lediglich Medium, stellt sich als Überträger, als Vermittler der universellen Energie zur Verfügung.*

*Also so ähnlich wie beispielsweise ein Wasserhahn nicht das Wasser ist das durch ihn fließt, sondern dieses als sinnvolles und notwendiges Instrument bei Bedarf nur reguliert. Geistheilung bedeutet Heilung durch den universellen Geist, und diese Art der Heilung ist deshalb möglich und praktizierbar, weil „Geist“ die Ursache und Grundlage aller Materie ist, ohne Geist, ohne „Spirit“ gäbe es kein materielles Universum so wie wir es kennen und erfahren.*

*Geistheilung ersetzt auch keinen Arzt und keine Therapie, umgekehrt genauso wenig. Daher sollten sich moderne Medizin und energetisch-spirituelle Heilmethoden nicht bekämpfen, sondern zum Wohl aller Patienten zusammenarbeiten.*

## **Krankheiten und die Rolle der Elementale**

*Jeder Mensch trägt die eigene Verantwortung für seinen Körper, seinen Geist, seine Psyche, seine Emotionen und seine Seele. Was natürlich nicht bedeutet, dass nur wir uns selbst heilen sollen und dürfen, sondern dass wir natürlich andere um Hilfe bitten können. Aber wir sollten unbedingt darauf achten unsere Eigenverantwortung nicht abzugeben, sie keinem Arzt, Therapeuten, Heilpraktiker oder Heiler überlassen. Wer Methoden der ganzheitlichen Heilung sucht und praktizieren will, muss bereit sein und den Mut aufbringen seine eigenen Grenzen zu überschreiten, die oftmals gar nicht seine eigenen sind sondern uns von außen aufgezwungen wurden, und offen und bereit sein sich auf neues Terrain zu begeben. Im Grunde ist dies nichts Besonders, sondern eine natürliches menschliches Bedürfnis das eigene Bewusstsein, das eigene ICH zu erforschen.*

*Aus der Sicht von Geistheilern und Schamanen sind Krankheiten aller Art manifestierte, ins körperliche projizierte geistig-seelische Disharmonien. Der materielle Körper ist die letzte und damit materiellste Hülle die unser Ich, unsere Psyche, unser Unterbewusstsein und unsere Seele umschließt und einhüllt. Wenn sich eine Störung bereits als körperliche Krankheit manifestiert hat, musste sie vorher schon verschiedene energetische und feinstoffliche Ebenen durchlaufen. Warum also nicht den Weg der Erkenntnis - denn jede Krankheit dient letztendlich der Erkenntnis unseres wahren Wesens - abkürzen und der Ursache von Disharmonien, körperlichen und psychischen Leiden und emotionalen Verwirrungszuständen auf den Grund gehen? Was hält uns davon ab? Größtenteils die Unwissenheit über die Funktion und die Macht unseres Geistes, die wiederum aufrechterhalten wird von denen die uns nach ihrem Glauben und ihren geschriebenen oder ungeschriebenen Gesetzen lenken wollen. So sind wir anscheinend auf sie und ihr Wissen angewiesen und damit gelähmt, eigene Maßnahmen zu ergreifen und uns selbst zu heilen. Je komplizierter und undurchsichtiger das ist was Mediziner, aber auch Politiker, Wirtschaftsbosse, Manager, Richter, Kirchenvertreter und andere so genannte „wichtige Persönlichkeiten“ von sich geben, umso mehr sind wir beeindruckt von ihrem scheinbaren Wissen, ihrer Macht und Größe. Sogar eigene Sprachen, Ausdrucksweisen, Rituale und die entsprechende Kleiderordnung haben sie für sich erfunden um uns zu beeindrucken und nach ihrem Willen zu lenken. So ist das allgemeine Volk tief beeindruckt von dem scheinbaren Superwissen und der daraus resultierenden Macht dieser vermeintlich Höherstehenden und verfällt dem blinden Glauben an ihre Verkündigungen und ihre anscheinend „unumstößlichen“, aber letztendlich doch selbst gemachten Gesetze.*

*Wenn wir Krankheiten Namen geben verleihen wir ihnen damit Macht über uns. Was geschieht mit uns, welcher Prozess läuft in unserem Denken und Fühlen ab, wenn wir uns mit bestimmten Krankheitsbegriffen verbinden und sie auf uns wirken lassen? Viele von ihnen stufen wir ja sofort als lebensbedrohlich ein. Was geschieht in dem Moment in und mit unserem Bewusstsein, wenn wir angsterfüllt auf diese Begriffe reagieren – selbst dann wenn wir an keiner dieser Krankheiten leiden, sie uns also gar nicht persönlich betreffen? Diese Krankheitsbegriffe wirken wie Schalter in unserem Bewusstsein und Unterbewusstsein und können sofort in uns Angst, Entsetzen, Todesahnungen, Panik, etc. auslösen. Und wenn man dann noch sehen kann was in solchen Momenten mit unserer Aura, unserer Ausstrahlung, unseren feinstofflichen Körpern geschieht weiß man um die Wirkung dieser Krankheitsnamen.*

*Unsere Aura wird in solchen Momenten kleiner, enger, zieht sich zusammen und verändert ihre strahlenden Farben hin zu dunkel, eng, beklemmt und angsterfüllt. Was sich wiederum negativ auf unsere Psyche und unseren körperlichen Zustand auswirkt und uns so nur noch weiter für krankmachende Energien aller Art öffnet, einschließlich ansteckender Bakterien und Viren, denen wir auf diese Art Tür und Tor öffnen, sie also quasi zu uns einladen.*

*Elementale sind manifestierte Energien die sich uns in immer wiederkehrenden Gedanken, Gefühlen, Vorstellungen und inneren Bildern zeigen können und uns somit beeinflussen und dauerhaft prägen. Denn jeder Gedanke und jedes Gefühl das ein Mensch ausstrahlt ist ein Elemental, und die Art und Weise wie ein Mensch energetisch schwingt, bestimmt den Typ und die Qualität des Elementals das er erschafft. Werden immer wieder die gleichen Gedanken und Emotionen ausgesandt, so wird dadurch das Elemental immer mehr gestärkt und es kann dadurch eine gewisse Art von Eigenleben entwickeln, es kann sich also quasi verselbstständigen. Das ist die Macht der menschlichen Schöpfungskraft, die man sowohl im negativen Sinn (Krankheit, Unglück, Schwarze Magie) als auch im positiven Sinn (Gesundheit, Weiterentwicklung, Transformation) einsetzen und nutzen kann.*

*Krankheits-Elementale sind vor allem negativ besetzte Angstgebilde die uns energetisch lähmen und erstarren lassen – wir können uns vor Angst nicht mehr bewegen, uns also nicht mehr verändern. Die Angst hat uns somit fixiert und im Griff, deshalb sagt man ja auch, dass Angst uns gefangen nimmt und lähmt.*

*Gesundheits-Elementale sind das genaue Gegenteil davon, das bedeutet, wir haben eine positive Grundhaltung allem gegenüber was mit und durch uns geschieht. Und wir wissen intuitiv, dass wir uns auf dem für uns richtigen Weg zu Gesundheit, Fülle, Wohlstand und persönlichem Glück befinden. Positives Fühlen, Denken und Handeln verstärkt unseren natürlichen Zustand der Gesundheit auf allen Ebenen. Nur positives Denken alleine reicht jedoch nicht aus.*

*Eine Methode negativ geprägte Überzeugungen und unbewusste negative Gedanken und Gefühle ins Positive zu transformieren besteht darin, diese aufzuschreiben, klar zu formulieren, um sie dann durch positive Affirmationen zu ersetzen. Indem man dies schriftlich für sich fixiert schafft man sich eigene Leitsätze die man immer dann wiederholt – am wirkungsvollsten durch lautes aussprechen – wenn man sich bewusst wird wieder in negative Wiederholungen abzugleiten. Das kann eine arbeitsintensive Methode werden die aber nach einiger Zeit Wirkung zeigt. Viele Menschen unterschätzen die eigene Macht der positiven Manifestation völlig.*

*Ich habe einmal einen Bericht über eine hundertjährige Frau gesehen, die sich selbst zu ihrem runden Geburtstag einen Fallschirmsprung mit Begleiter geschenkt hat. „Total verrückt in diesem Alter, es könnte ja sonst was passieren...“ sind sofort unsere Gedanken dazu... Und auf die Frage, ob sie denn ein Geheimnis kenne wie man so alt werden kann antwortete sie: Man solle sich nicht ständig mit alten Menschen umgeben deren Hauptbeschäftigung es sei, den ganzen Tag über ihre Krankheiten und das Sterben zu reden, sie sei am liebsten mit jüngeren Menschen zusammen. Das hat mich sehr beeindruckt, denn sie hat nicht von Pillen, Ärzten und Operationen gesprochen wie das heute die meisten Menschen tun da sie nichts anderes kennen, oder auch nicht offen für andere Möglichkeiten der Heilung sind.*

*Sicher gibt es viele sehr gefährliche Infektionskrankheiten – aber je geheimnisvoller und unverständlicher so ein Name klingt, umso mehr schürt er die Angst in uns genau daran zu erkranken. Angst lähmt unser Immunsystem und damit unsere Abwehr gegen Krankheiten aller Art – nicht nur gegen die ansteckenden Krankheiten und Seuchen. Wie kommt es, dass es immer wieder Ärzte und andere Helfer aus medizinischen Berufen oder Laienhelfer gibt die in Seuchengebieten arbeiten und sich nicht anstecken? Andere infizieren sich leider trotz größter hygienischer Vorsichtsmaßnahmen. Wenn die moderne Medizin wüsste warum und wieso das so ist, wie es funktioniert, wäre das ein riesiger Entwicklungsschritt für sie. Aber genau diese Art der Medizin die uns meist als alleiniges Heilversprechen dargeboten wird kann dies nicht wirklich erklären. Wieso kann es zum Beispiel in China Operationen am offenen Herzen geben bei denen der Patient lediglich mit Akupunkturnadeln behandelt wird und bei vollem Bewusstsein ist? Bei uns und mit Hilfe unserer super modernen westlichen Apparatemedizin ist das unmöglich.*

*Es liegt keinesfalls in meiner Absicht die Erkenntnisse und Arbeitsweisen der modernen Medizin schmälern zu wollen, denn wer sich etwa einen Arm gebrochen hat wird nicht zur Erstbehandlung zum Homöopathen, Akupunkteur oder Geistheiler laufen, sondern glücklich sein wenn er schnellstens in die nächste Notaufnahme kommt und dort von einem Unfallarzt entsprechend versorgt wird.*

*Mir selbst wurde schon zweimal in Notfällen durch schnelle und gute ärztliche Versorgung das Leben gerettet. Aber nach einer medizinischen Behandlung oder einer notwendigen Operation wäre es gut und sinnvoll zu erforschen und aufzudecken warum das Geschehene wichtig oder auch notwendig für uns war - uns also so über die innere Ursache klar werden – denn nichts was mit uns geschieht, geschieht zufällig, ist sinnlos oder „wäre vermeidbar“ gewesen.*

*Außer der etablierten modernen Medizin gibt es noch viele andere Möglichkeiten der Krankheitsbehandlung und Heilung und wir sollten deshalb immer versuchen unsere Disharmonien und Krankheiten gleichzeitig von verschiedenen Seiten mit unterschiedlichen Ansätzen und Methoden her anzugehen, denn sie beschränken sich ja auch nie auf nur eine einzige Ebene – sei es die körperliche, emotionale, psychische oder seelische Ebene.*

*ALLES ist mit ALLEM verbunden und manche schweren Krankheiten – auch die mit den großen angstbesetzten Namen - sind oft mit erstaunlich einfachen Mitteln zu lindern oder sogar zu heilen. Und mit einfachen Mitteln meine ich nicht unbedingt Kräutertees – die natürlich auch ihre Wirkung haben – sondern vor allem die Anwendung geistig-spirituelle Gesetze und Methoden der Selbsterforschung. Wir sollten selbstständig tätig werden was die Heilung und vor allem das Verständnis der Ursachen von Krankheiten auf allen Ebenen angeht indem wir versuchen neue Wege zu beschreiten, offen in unserem Geist zu bleiben damit wir uns weiterentwickeln und so möglichst glücklich und gesund durch unser Leben kommen. Was natürlich keinesfalls ausschließt Hilfe von anderen anzunehmen und von allen uns zur Verfügung stehenden Mitteln und Methoden Gebrauch zu machen.*

*Wir sind auch weder physische, emotionale noch geistige „Mangelwesen“ – außer wenn wir uns selbst dazu machen, uns so einstuft – sondern Wesen der Fülle, der Liebe, des Gebens und ebenso des dankbaren Akzeptierens und Annehmens.*



## **Übermittlungen aus der Geistigen Welt zum Thema Lichtarbeit**

### *Metatron*

*„Wir aus der geistigen Welt möchten, dass ihr selbstständige, eigenständige und kraftvolle Wesen werdet die ihre Lebensaufgabe erkennen, ihre persönlichen Hindernisse beseitigen und ihren Weg finden und gehen.*

*Wir manipulieren euch nicht, doch wir fördern euch und wir bilden euch, die ihr euch Lichtarbeiter nennt, ständig auf anderen Ebenen weiter aus. Manches davon ist euch bewusst, vieles noch nicht. Und wir respektieren immer euren eigenen Willen, wir geben euch Kraft und Erkenntnis, damit ihr alle Hindernisse und Blockaden überwinden und zu eurem wahren, strahlenden und ewigen Selbst gelangen könnt. Dies ist unsere Aufgabe die wir gerne erfüllen, wenn ihr uns darum bittet. Niemals dürfen wir jedoch ohne euer Einverständnis in euer Leben, in eure Entwicklung und in euren freien Willen eingreifen ohne dass ihr uns die Erlaubnis dazu gebt!*

*Vertraut auf eure innere Göttlichkeit, vertraut auf eure Helfer, die lichten Wesen, und öffnet euer Herz für die Liebe des Schöpfers des Universums. Dies ist das Wichtigste was ihr tun könnt und tun solltet. Wenn genug Vertrauen da ist, so ruft ihr damit die richtigen Kräfte und Energien, die ihr in eurer jeweiligen Situation braucht, und die euch auf eurem Weg zur Liebe und Erkenntnis weiterhelfen.“*

### *Vywamus*

*„Liebe Lichtarbeiter, sendet der Erde und allen Elementen Lichtenergie, und vor allem Liebesenergie aus euren Herzen zu. Wir, die Familie der Erde, der Tiere, der Pflanzen und Kristalle, der Engel, der aufgestiegenen Meister und der Lichtarbeiter, des kosmischen Bewusstseins, machen diese Zeit zu unserer Zeit!*

*Wer sich mit dem Vergänglichen identifiziert wird mit ihm vergehen.*

*Wir aus dem Licht wissen um die Macht der göttlichen Gnade und der göttlichen Vergebung, denn wir sind alle mit dem Band der Liebe verbunden.“*

*Ich bin der ich bin*

*„Seid gesegnet Menschenkinder! Die wahre Kraft zur Veränderung ist die Kraft der Liebe, der Demut und des Verzeihens. Demut ist alles andere als Unterwürfigkeit, sie ist die größte Macht die es gibt, denn durch die Demut schafft ihr erneut eine Verbindung zur Quelle, zur göttlichen Quelle und ihrem Willen.*

*Ihr sollt nicht auf den Knien vor einem imaginären Gott herumrutschen und fromme Gebete heucheln – steht stattdessen auf und akzeptiert eure Kraft und Macht in Übereinstimmung mit der göttlichen Quelle – dies ist wirkliche, wahre Demut. Seid gesegnet mit dem lebendigen Licht der Quelle allen Seins. AMEN“*

*Asklepios*

*„Leichtigkeit, Vertrauen und Annehmen - durch diese drei Tugenden gesundet ihr. Visualisiert euch ein Dreieck in dem ihr sitzt oder steht und sprecht für euch in Gedanken: ICH BIN die Leichtigkeit des Seins - ICH BIN das Vertrauen in den Fluss des Lebens - ICH BIN das Annehmen meiner Lebensaufgabe.*

*Dieses kleine Ritual wird euch helfen eure Gedanken und Gefühle auszugleichen. Bittet nicht um Gesundheit - akzeptiert für euch selbst, dass ihr eins mit eurer Kraft, eurer Lebenskraft, eurem Vertrauen, eurer Annahme des GROSSEN GANZEN seid. So, wie ihr ein Teil des GROSSEN GANZEN seid und dies vollkommen akzeptiert, so akzeptiert ihr auch euer Gesund-SEIN, euer Bewusst-SEIN, euer Da-SEIN, euer Glück-SEIN, euer inneres Licht-SEIN. Ihr braucht dies alles nicht unter großen Mühen anzustreben oder zu erarbeiten, es gehört euch schon. Schaut hin und erkennt, dass dies alles schon euch IST! Akzeptiert es, akzeptiert euer Vollkommen-SEIN und euer Göttlich-SEIN! Gesundheit, ein frohes und leichtes Herz und das Wissen um euer wirkliches Selbst, euer WAHRES SELBST ist Teil eurer bedingungslosen Selbstannahme. Weder braucht ihr einen Grund um glücklich zu sein, noch braucht ihr einen Grund um gesund zu sein. Seid in eurem natürlichen Zustand, in eurer Mitte und akzeptiert euer SEIN als ewiges und unvergängliches Wesen - so wird es euch niemals an irgendetwas fehlen oder mangeln.*

*Ja, Liebe, Licht und Heilung gehören untrennbar zusammen, fehlt eines, so wird aus Liebe Angst, aus Licht Dunkelheit, und aus Heil Krankheit. Wo aber Liebe ist, ist auch Licht und Heilung, wo Licht ist, ist auch Liebe und Heilung und wo Heilung ist, ist auch Liebe und Licht. Dies ist das ganze "Geheimnis".*

*Liebt euch selbst, verbindet euch mit dem Licht und HEILUNG geschieht.“*

*Der Planetarische Rat*

*„Liebe Menschen, viele von euch die ihr geistig-spirituell arbeitet wundern sich, dass es überall auf unserem Planeten immer mehr Chaos, Verschmutzung und Negativität aller Art gibt. Und doch besteht kein Grund zur Sorge für diejenigen, die mit ihrer Seelenkraft am Zustandekommen der Neuen Zeit, der neuen Ära mitarbeiten. Sowohl die positive als auch die negative Seite bekommen während dieser Zeitenwende die Möglichkeiten geboten ihr wahres Wesen, ihr wahres Gesicht zu zeigen. So wird es den Lichtarbeitern noch einfacher gemacht zu unterscheiden wer auf wessen Seite steht, wer für wen arbeitet.*

*Was also für die meisten von euch chaotisch aussieht, sei es in der Politik, der Wirtschaft, dem Handel, der Umwelt oder all den zwischenmenschlichen*

*Beziehungen, ist notwendig damit sich auch die Seelen, die Wesen die ihr inneres Licht noch nicht ganz verloren haben – und ebenso die die verzweifelt danach suchen – sich entscheiden können auf welcher Seite sie stehen und leben wollen. Alle Ereignisse, seien sie positiver oder negativer Natur, unterliegen einem spirituellen Gesetz und geschehen nicht ohne Grund. So genannte „Zufälle“ gibt es nur auf der menschlichen Ebene wenn sie die Geistigen Gesetze vergessen hat. Die Seelen die dem göttlichen Licht und ihrer inneren Bestimmung folgen haben keinen Grund zur Besorgnis, sie sind eingebettet in den göttlichen Schutz ihrer Engel und spirituellen Begleiter, um sicher durch alle Veränderungen zu gehen. Wir wollen euch ermutigen immer tiefer in die Verbindung mit eurer Seele, eurem inneren Licht zu gehen und diese Verbindung, dieses Licht auch in eure Außenwelt zu tragen. Um diejenigen zu unterstützen und denjenigen zu helfen die verzweifelt suchen und um Hilfe und um Antworten bitten. Dies ist eure Verantwortung als Lichtwesen, als Heiler, als spirituelle Lehrer, als Meister eurer Seelen. Durch diesen Weg den viele von euch schon vor langer Zeit gewählt haben, habt ihr euch verpflichtet anderen Wesen so zu helfen und so beizustehen, wie ihr es einst selbst an euch erfahren habt.   
Erinnert euch an euren Mut, euer Können, eure Fähigkeiten und eure Liebe, und sendet diese Kraft und diese Liebe an alle Wesen dieses Planeten und an die Erde selbst um sie zu schützen und zu stabilisieren. Segen Euch Allen!“*

*Deva des Stern-Rosenquarzes*

*„Ein Thema über das ich euch etwas mitteilen möchte sind die Lichtfamilien. Seht bitte in den Lichtfamilien nicht nur euch Menschen: Auch bei den Tieren, Pflanzen und Steinen gibt es diese Lichtfamilien, ich bin eine ihrer Sprecherinnen aus dem Mineralreich. Und das Netzwerk, das Lichtwerk dieser Lichtfamilien beschränkt sich auch nicht nur auf unsere Erde, es spannt sich durch den ganzen Kosmos und gleichzeitig auch über und durch alle feinstofflichen Bereiche und Welten. Seid euch also bewusst, dass immer wenn ihr euch in dieses Lichtnetz einklinkt, Verbindungen zu anderen Lichtfamilien auf allen Ebenen und in allen Welten herstellt. Ist es nicht schön zu wissen, dass wir niemals alleine sind und wir uns immer wieder alle gegenseitig helfen und unterstützen?   
Denkt darüber nach und fühlt euch in dieses riesige Lichtnetzwerk hinein.“*

*Erzengel Gabriel*

*"Meine Lieben, es freut mich sehr zu sehen, mit wie viel Liebe und Hingabe ihr den Weg des Lichts beschreitet! Einige von euch wissen um die Macht der richtigen Gedanken und der richtigen Gefühle. Immer wenn ihr spürt, dass ihr von eurem Weg abgekommen seid, so nehmt euch etwas von eurer Zeit, setzt euch ruhig hin und bittet darum innerlich geführt zu werden. Bittet uns, die Erzengel darum, und wir werden euch in Liebe anleiten und berichtigen.   
Wir sind die Wächter und Begleiter auf eurem Weg zurück ins Licht aus dem ihr einst alle gekommen seid, auch wir als eure Brüder und Schwestern haben unseren Ursprung im Licht, in der Liebe und in der Erkenntnis des Schöpfers.“*

Lord Kuthumi

*"Die Erde braucht euch Lichtarbeiter! Lasst euch in der Meditation von eurem Hohen Selbst dahin führen, wo und für was genau euch die Mutter Erde am dringendsten braucht. Habt keine Zweifel an eurer Arbeit die von euch verlangt wird. Wir, aus dem umfassenden Bewusstsein, werden euch bei eurer Arbeit anleiten. Die "Große Weiße Bruderschaft des Lichts", der auch ich angehöre, ist ein Zusammenschluss, ein Bund von aufgestiegenen Meistern und spirituellen Lehrern. Wenn ihr in euren Meditationen in Kontakt mit uns kommt werdet ihr spüren, dass wir nichts Unmögliches von euch verlangen, und doch führen wir euch an die Grenzen eures Wissens, eures Vertrauens und eures Könnens. Denn wir sind immer bestrebt euch darin zu unterweisen eure Grenzen zu überschreiten. Gott ist grenzenlos, der Geist Gottes ist grenzenlos, das Licht Gottes ist grenzenlos. Vertraut dem Licht! Geht die Wege die im Licht erstrahlen, wir werden euch auf diesen Wegen führen. Auch wir wurden einst so geführt wie ihr. Beurteilt euch nicht gegenseitig, keiner von euch steht höher oder niedriger als der andere. Begegnet euch untereinander im Licht und in der Liebe, denn ihr seid LICHTARBEITER! Habt Vertrauen, Vertrauen in eure Führung und Vertrauen in euch selbst, denn ihr seid die Lichtfunken im riesigen Meer der göttlichen Gegenwart. Und glaubt mir: Viele Wesen im Universum nehmen dies wahr. Ihr seid Botschafter des Lichtes, seid euch dessen bewusst. Darauf dürft ihr stolz sein, und dieser Stolz ist kein egoistischer Stolz. Bleibt wach und klar in eurem Bewusstsein und in eurem Herzen, dann werdet ihr immer wissen was zu tun eure Aufgabe ist. Ich bin Lord Kuthumi von der Großen Weißen Bruderschaft. Ich segne euch mit dem goldenen Licht der Weisheit und Erkenntnis, so sei es."*

Shiva

*"Ich bin der Tanz der Teilchen, ich bin die Bewegung, der Spin, die ewige Spirale. Ich bin der tanzende, spielerische, sich immer in Bewegung befindende Aspekt des göttlichen Lichtes. Ich bin der Bereiter des NEUEN. Ich löse die Formen auf, die Moleküle bis zur atomaren Ebene, damit sie sich danach wieder zu neuen Formen und Lebewesen, zu Planeten und Galaxien zusammensetzen können. Dies ist die wahre Kreativität, die göttliche Kreativität. Ohne Zerstörung keine Erneuerung - ohne Tod kein Leben - ohne Verfall kein Neuaufbau, keine biologische, chemische, atomare Neuorientierung. Aber dies sind nur Worte und Begriffe die auf eurer menschlichen Ebene einen Wert, eine Wertschätzung besitzen. Ich bin nicht der Zerstörer im negativen Sinn, ich bin der Erneuerer - aber vorher müssen alle Dinge - nenne sie Puzzleteile wenn du möchtest - in ihren nichtmateriellen Urzustand zurückgeführt werden. Ihr nennt dies Zerstörung, ich nenne es Umwandlung, Transformation und Erneuerung. Ich bin der große Spieler, der Dinge nimmt, sie transformiert indem er ihre Form auflöst um daraus wieder neue Formen und Welten zu erschaffen. Ich besitze kein menschliches "Positiv / Negativ-Denken", ich agiere, ich führe aus. Die Menschen, denen ich mich zeige, die meine Bewegungen wahrnehmen können, bezeichnen sie als Tanz, mich als kosmischen Tänzer, und sie hören dazu den Klang des Lebens, der für eure Ohren wie ein süßer, suchender, sehnsüchtiger Flötenton erklingt. Dies ist in Wahrheit das Klingen der Atome in ihrer unendlichen Bewegung, Zusammenfindung und Formung. Wenn meine Energie durch die Atome und Moleküle eures Körpers braust, so werden diese neu geordnet und ausgerichtet, das heißt, auf einer höheren Ebene organisiert."*

*Die DNS ist der Baukasten mit dem ich spiele, und die durch die geringste Veränderung unendlich viele Variationen von dem was ihr Lebewesen nennt hervorbringt. Die vielen Arme mit denen ich dargestellt werde, symbolisieren meine unendliche Bewegung - in einer Millisekunde zerstöre und erschaffe ich neue Galaxien und Universen. Ich bin der oder das, was ihr in eurem christlichen Verständnis den "Heiligen Geist" nennt, die ausführende, kreative Kraft Gottes. Ob "Heiliger Geist" oder "Shiva", ob andere Namen oder Bezeichnungen, dies ist ohne Belang. Wichtig ist, dass du dir bewusst bist, dass es so etwas wie grenzenlose Kreativität gibt, dass grenzenloses Erschaffen möglich ist. Dies ist eure göttliche Gabe, die ihr mit eurem gereinigtem, eurem göttlichen Willen erfüllen könnt, dürft und sollt. Dies ist die wirkliche Licht-Arbeit: Grenzenloses Erschaffen mit grenzenlosem Licht im grenzenlosen göttlichen Willen und durch das grenzenlose göttliche Herz. Und dies zeigt euch wiederum: Ihr und der Schöpfer seit in Wirklichkeit EINS, er ist in euch und ihr seid in ihm. Erwacht in seiner Gegenwart, arbeitet in seiner Gegenwart und mit seinem grenzenlosen Licht. Ich segne euch und euren Weg zum Vater, zum Licht, zum Schöpfer eures wunderbaren Lebens.“*



*Shiva bedeutet „Glückverheißender“, er ist einer der wichtigsten Götter im Hinduismus. Er verkörpert Auflösung, Schöpfung und Neubeginn. Einer seiner häufigsten Beinamen ist Nataraja, König des Tanzes. Der "Spin" ist der Eigendrehimpuls von Elementarteilchen und Atomkernen.*

## KAPITEL ERDHEILUNG



### **Lady Gaia – ein lebendiges Wesen**

*Lady Gaia, so lautet der spirituelle Name der Erdmutter, ist eine spirituelle Meisterin, ihr Körper ist die Erde, unser Planet. Die Indianer Nordamerikas nehmen die Erdmutter oft als schöne junge Frau wahr, in anderen Kulturkreisen wird sie auch als fruchtbare archaische Erdgöttin oder als alte weise Frau gesehen. Aspekte aus unserem alten europäischen Wissen sind zum Beispiel ihre Personifizierungen als „Freya“, „Ana“, „Artemis“, „Demeter“ oder auch als „Schwarze Madonna“ – ein Überbleibsel der alten Erdreligion im Christentum. Seit Jahrtausenden wurden Fruchtbarkeits-, Mutter- und Erdgöttinnen verehrt, die in vielen Fällen schwarz waren. Und schwarz ist auch die Summe aller Erdfarben.*

### **Sich mit der Erde verbinden**

*Um mit der Erde auf eine feinstoffliche, mentale und auch emotionale Art und Weise zu kommunizieren sollten wir sie als personifizierte Wesenheit betrachten und ansprechen. Namen für sie gibt es viele: Mutter Erde, Erdmutter, Alma Mater - die Große Mutter, Urmutter oder Lady Gaia. Wenn wir sie um Antworten auf unsere Fragen bitten, werden wir Antworten bekommen. Anfangs kann man diese Antworten oft nicht richtig wahrnehmen oder deuten, was an unserem Unvermögen liegt uns auf ihre Schwingungsfrequenz einzustellen. Irgendwann wird jedoch, wenn wir nicht nur unsere Neugier befriedigen wollten, unser einseitiger Monolog zum Dialog mit ihr werden. Und dieser Dialog ist dann keine Einbildung, keine Fiktion, sondern wir haben uns dann auf die geistige Schwingungsfrequenz unseres Planeten eingestellt. Und sobald du beginnst die Erde als lebendiges Wesen zu betrachten, zu erfüllen und zu akzeptieren fängst du an mit ihr geistig zu kommunizieren.*

*Um dies zu erreichen ist eine Angleichung unseres Energiesystems mit dem energetischen System der Erde notwendig, das heißt, Sender und Empfänger – in diesem Fall Erde und Mensch - müssen auf der gleichen Frequenz schwingen. Also die gleiche Sprache sprechen um Informationen austauschen zu können und so miteinander fehlerfrei zu kommunizieren. Es reicht nicht einen Empfänger zu haben – unser gesamtes energetisches Körper-Geist-Seele-System – sondern dieser muss so ausgerichtet, so kalibriert werden, dass die von der Erde ausgesandte Frequenz auch empfangen und verstanden werden kann. Wie das Sprichwort sagt, „schwimmen wir dann auf der gleichen Wellenlänge“ und kommunizieren somit ohne Missverständnisse, da wir die gleiche „Sprache“ sprechen.*

*Diese Angleichung kann geschehen durch Gebete, Meditationen, Naturrituale, Schamanische Reisen, Geistreisen, über Kristalle, Pflanzen, Tiere, Krafttiere, Erdheilungen, Orte der Kraft und vieles mehr. Aber das Wichtigste dabei ist: Der Wunsch dazu sollte aus unserem Herzen, unserem Zentrum kommen. Neugier alleine kann uns nicht weiterbringen, meist folgt der reinen Neugier ohne wirklichen Wissensdurst die Enttäuschung oder der Glaube an unser Versagen.*

*Verbinde dich mit dem Bewusstsein unseres Planeten, indem Du dich als erstes bewusst erdest: Visualisiere dir dazu energetische Wurzeln, die spiralförmig aus deinen beiden Fußsohlen austreten, sich in die Erde bewegen und sich etwa einen Meter unter dir in der Erde zu einem Strang vereinigen der bis zum Erdmittelpunkt reicht und dort fest verankert wird.*

*Auch kannst Du einen Baum, einen Felsen oder einen größeren Kristall geistig bitten dich mit der Erde zu verbinden, sie helfen dir gerne dabei und freuen sich wenn du sie als lebendige Wesen ansprichst und mit ihnen auf diese Art kommunizierst.*

*Erkenne, dass Mutter Erde lebt und atmet, versuche ihren Rhythmus zu fühlen. Vielleicht lässt sie dich auch ihren Puls, ihren Herzschlag hören und fühlen. Danke ihr für alle Möglichkeiten die sie dir und uns allen bietet und behandle sie auf allen Ebenen wie ein gleichberechtigtes Lebewesen. Sprich sie in Gedanken an, stelle ihr auch Fragen – nach einiger Zeit des Hinhörens wirst Du ihre Antworten wahrnehmen können.*

*Und vergiss nicht, dass dein Körper ein Teil von ihr ist und dass wir aus geistig-spiritueller Sicht alle Seelen sind die mit unterschiedlichen Körpern bekleidet sind. Wenn wir erkannt haben, dass WIR ALLE Seelenwesen sind, dann werden wir auch unsere Geschwister, all unsere menschlichen Mitbewohner genauso wie alle Tiere, Pflanzen, Steine und alle feinstofflichen Bewohner der Erde und sie, Mutter Erde selbst, sowie auch uns, ehren, lieben und alle gleichermaßen gut behandeln.*

*Unsere Körper wurden aus den Mineralien der Erde, dem „Staub der Erde“ gebildet, die Erde entstand wiederum aus „Sternenstaub“. So ist auch unsere körperliche Erscheinungsform, unsere Grobstofflichkeit kosmischen, galaktischen Ursprungs. Und unser innerstes Wesen, unsere Seele, ist ein Teil der Urschwingung, des schöpferischen Urlichtes und Urtones, und somit universell, kosmisch und ewig.*

## **Zentrieren und erden**

*Um effektiv zu meditieren ist es notwendig sich zu zentrieren und zu erden, wir holen uns damit immer wieder in die Gegenwart und zu uns selbst zurück, wir sammeln uns und spüren so unsere eigene Kraft und Energie wieder, wir entspannen uns und erhöhen gleichzeitig auch unsere Konzentrationsfähigkeit. Dies kann uns auch in vielen anderen Situationen helfen, bei jeder Art von Arbeit, ebenso wenn wir Vergangenen nachtrauern oder wenn immer wieder die gleichen Gedanken auftauchen. Und natürlich vor geistigen Übungen und Meditationen aller Art. Wir können dies so oft machen wie wir möchten und es für notwendig erachten.*

### *Sich zentrieren*

*Sich zu zentrieren bedeutet sich seines Zentrums bewusst zu werden, also in die eigene Mitte zu kommen, ganz im Hier und Jetzt zu sein. Es ist ein Zustand ruhiger Empfänglichkeit in dem uns mehr unsere Intuition leitet als unser bewusstes Denken. Auch steht uns dadurch mehr Energie zur Verfügung, da unsere Aufmerksamkeit nicht mehr so zerstreut ist, wir sind gleichzeitig entspannt und konzentriert.*

### *Eine Übung dazu:*

*Wir setzen uns so hin, dass wir ohne Anstrengung unsere Wirbelsäule gerade halten. Nun lenken wir unsere ganze Aufmerksamkeit auf unseren Atem, wir beobachten unseren Atem ohne ihn jedoch dabei zu beeinflussen, denn er reguliert sich von selbst. In Gedanken zählen wir jeden unserer Atemzüge, und wir tun dies immer beim Ausatmen. Mindestens zwanzigmal hintereinander sollten wir dies machen, also zwanzigmal hintereinander ganz bewusst unser Ein- und Ausatmen beobachten. Und dabei darauf achten den Fluss des Atems nicht willentlich zu kontrollieren.*

### *Sich bewusst erden*

*Wenn man nicht oder nicht richtig geerdet ist fühlt man sich „abgehoben“, man ist oft nervös oder auch überaktiv, und meist ist das was man gerade tut wenig produktiv, da unsere Konzentration schlecht ist, wir kaum bei einer Sache bleiben können oder wollen. Auch lassen wir uns leicht aus unserem Konzept bringen und bei unseren Aktivitäten und Vorhaben verzetteln wir uns häufig.*

### *Eine Übung dazu:*

*Wir stellen oder setzen uns bei dieser Übung, wichtig ist dabei, dass beide Füße mit ihrer ganzen Fläche den Boden berühren. Macht man diese Übung in der Natur, so ist es sinnvoll seine Schuhe und Strümpfe dabei auszuziehen um den Kontakt zur Erde noch weiter zu intensivieren – es funktioniert aber auch mit Schuhen in der zwanzigsten Etage eines Hochhauses und sogar im Flugzeug. Nun stellen wir uns vor, dass sich unsere Energiepunkte öffnen die in der Mitte unserer Fußsohlen liegen und daraus Wurzeln aus Licht wachsen, die tief in den Boden unter uns reichen und sich dort verzweigen. Wenn wir möchten können wir diese Wurzeln bis zum Erdmittelpunkt wachsen lassen – diese Verbindung zur Erde gibt uns Halt und Stabilität, sowie Kraft und Ruhe um in der richtigen Weise mit Energien zu arbeiten.*

*Eine weitere Übung in der Natur:*

*Setze dich in der Natur an einen Baum oder einen Bach und bleibe möglichst ruhig 15 bis 20 Minuten an einer Stelle sitzen. Es geht dabei nicht darum die Augen zu schließen und eine Art Meditation zu machen, sondern mit offenen Augen und wachen Sinnen unsere Umgebung zu beobachten. Auch sollte man dabei weder über bestimmte Themen nachdenken noch den eigenen Emotionen nachhängen. Diese Übung ist eine reine Achtsamkeitsübung bei der man mit allen Sinnen in seine Umgebung eintaucht. Das erste was man meist dabei feststellt ist, dass es viele Tiere um uns herum gibt die man vorher gar nicht wahrgenommen hat. Interessant ist es auch wenn du die vier Elemente (Erde, Wasser, Luft, Feuer – wie z.B. die Sonne auf deiner Haut) um dich herum bewusst beobachtest und erfühlst, und dann wahrnimmst was in diesen Bereichen geschieht und sich vielleicht auch verändert.*

*Um die Natur energetisch wahr zu nehmen und geistig mit der Erde zu kommunizieren ist es wichtig uns immer wieder zu zentrieren und zu erden, da wir uns damit jedes Mal wieder aus unseren kopflastigen Gedanken oder tiefgehenden Emotionen in unsere ruhige, ausgeglichene und entspannte Mitte zurückholen.*

*Wenn Menschen durch den Wald laufen und sich dabei lautstark unterhalten, werden sie keine Tiere beobachten können, da diese alle vor ihnen flüchten. Und wenn wir uns in der Natur befinden und emotional und mental unausgeglichen sind, wir stark mit unseren eigenen Problemen in diesen Bereichen belastet sind – also innerlich „laut“ und disharmonisch sind - schneiden wir uns damit automatisch von einer feineren geistig-energetischen Wahrnehmung unserer Umgebung ab. Wer nur auf sich selbst und seine Probleme fixiert ist grenzt die Wahrnehmung seiner Umwelt sehr stark ein, und erlebt sich dadurch als isoliertes Wesen.*

*Dazu eine geistige Übermittlung von „Fliegender Adler“, einem Cherokee-Indianer:*

*"Nur wenn ihr in eurer eigenen Mitte angekommen seid, seid ihr fähig und in der Lage für euch selbst, für andere und für eure Aufgaben in diesem Leben ganz anwesend, ganz da zu sein. Nichts lenkt euch dann mehr ab und ihr könnt eure ganze Kraft für euer Tun, für eure Seelenaufgabe einsetzen. Dieses in die Mitte kommen wird euch aber nur gelingen, wenn ihr eure Gedanken und Gefühle beruhigt und euch auf euch selbst einlasst und verlasst. Und auch nur dann könnt ihr anderen Wesen wirklich beistehen und helfen und sie auch heilen. Ihr müsst euch also zuerst - und auch immer wieder - selbst bemühen in eure eigene Mitte zu kommen, euch anzunehmen, zu akzeptieren, zu verzeihen und euch selbst zu lieben. Dies ist ein ganz einfacher Schlüssel zu euch selbst - eurem SELBST - zu kommen, in eurer Mitte, und damit in eurer Kraft zu sein."*

## **Eine geistige Reise in die Erde**

*Bevor wir mit dieser Übung beginnen machen wir eine energetische Raumreinigung und zentrieren uns. Während dieser Meditation sollten beide Füße mit der ganzen Fläche nebeneinander auf der Erde stehen ohne sich zu berühren.*

*Wir konzentrieren uns nun auf die Mitte unserer Fußsohlen und öffnen mit unserer konzentrierten Absicht unsere Fuß-Chakren in der Mitte unserer Fußsohlen.*

*Aus beiden Chakren bewegen sich jetzt rechtsdrehende Spiralen aus Licht wie Bohrer in die Erde. Ein bis zwei Meter unter der Erdoberfläche fließen beide Spiralen zusammen und bilden eine rechtsdrehende Lichtspirale, die sich langsam und gleichmäßig immer tiefer und tiefer in den Boden hineinschraubt.*

*Wir verbinden uns mit dieser rechtsdrehenden Lichtspirale und heften unser ganzes Bewusstsein an sie: Also nicht nur unser Denken und unsere Vorstellungskraft, sondern auch unser Fühlen, unser Sehen und Hören und auch unser Riechen und Schmecken nehmen wir mit hinein in diese Meditation.*

*Haben wir unser ganzes Sein mit dieser Lichtspirale verbunden, so sind wir in der Lage uns mit Hilfe dieser Spirale immer tiefer durch alle Gesteinsschichten in die Erde hinein zu bewegen. Und da wir mit unserem Bewusstsein reisen, gibt es auch keine Hindernisse für uns.*

*Wir versuchen nun einen Eindruck von unserer Umgebung zu bekommen: Ist es hell oder dunkel, warm oder kalt - kann ich etwas sehen, hören, riechen oder schmecken - und wie fühle ich mich selbst dabei, was empfinde ich? Wichtig ist auch das Gefühl, Zeit zu haben, sich Zeit für diese Entdeckungsreise zu nehmen, deshalb machen wir an dieser Stelle eine kurze Pause...*

*Während wir uns mit Hilfe unserer Lichtspirale durch alle Gesteinsschichten hindurch zum Erdmittelpunkt hin bewegen, fühlen und wissen wir, dass wir während dieser energetischen Reise vollkommen geschützt und geborgen sind.*

*Die Erdschwingung zum Erdmittelpunkt hin verlangsamt sich allmählich immer mehr, damit verlangsamt sich auch unser Zeitgefühl, und so werden wir regelrecht „entschleunigt“. Dadurch sind wir in der Lage uns noch leichter und intensiver mit den Qualitäten Ruhe und Regeneration zu verbinden, aber auch mit dem abgeben und loslassen unserer Sorgen, Ängste und Schwierigkeiten.*

*Während wir uns durch die verschiedenen Erdschichten und Gesteine bewegen, können wir sehr unterschiedliche Erfahrungen machen, aber zu einem bestimmten Zeitpunkt werden wir fühlen, sehen oder einfach wissen, dass wir nun im Erdmittelpunkt angekommen sind. Hier im Zentrum der Erde befestigen wir jetzt unsere Lichtspirale, wir verankern sie im Mittelpunkt der Erde.*

*An diesem für uns ruhigen und angenehmen Ort lassen wir uns jetzt von der Erdschwingung regenerieren und heilen, hier schöpfen wir neue Kraft und Energie und hier fühlen wir uns geschützt und geborgen.*

*Wir verweilen nun so lange wie wir möchten im Erdmittelpunkt, im Schoß unserer Mutter Erde und nehmen ihre Energie in uns auf.*

*Bevor wir nun gleich wieder zurück zur Erdoberfläche zurückkehren werden, bitten wir die Erde darum, einen Teil ihrer Ruhe und Kraft und ihrer heilenden und regenerierenden Schwingung mit nach oben nehmen zu dürfen, und dieser Wunsch wird uns auch gerne gewährt.*

*Wir gehen jetzt den gleichen Weg den wir hier herunter gekommen sind wieder zurück, das heißt, wir bewegen uns mit Hilfe unserer Lichtspirale langsam wieder nach oben zur Erdoberfläche hin. Diesmal jedoch dreht sich unsere Lichtspirale linksherum, genauso wie man eine Schraube linksherum herausdreht. Bei unserem Weg nach oben ziehen wir die Energie des Erdmittelpunktes mit uns hinauf - dies fällt uns ganz leicht, da wir ja die Erlaubnis dazu bekommen haben.*

*Oft geschieht es, dass sich die Erdenergie beim Aufstieg verdichtet, fester und undurchsichtiger wird und eine sanfte braune Farbe wie gereinigter Ton bekommt, sie ist dann zwar dunkler, fester und materieller, aber ihre Qualität und damit ihre Wirkung bleibt gleich.*

*Sind wir mit unserem Bewusstsein an der Erdoberfläche angekommen, so ziehen wir die Erdenergie durch unsere Fußsohlen in unseren Körper. Wir lassen sie aufsteigen, uns ganz durchdringen. Sie fließt durch unsere Beine, unser Becken, unseren Bauch und Oberkörper, durchdringt unsere Arme und Hände und fließt durch unseren Hals und Kopf hin bis zu unserem Kronen-Chakra am obersten Punkt unseres Kopfes.*

*Wenn wir nun so mit der Erdenergie angefüllt sind, öffnen wir alleine durch unsere Absicht unser Kronen-Chakra, und lassen jetzt von oben nach unten reines weißes kosmisch-schöpferisches Licht in uns einfließen. Dieses Licht erfüllt uns vom Kopf bis in die Zehenspitzen, es tritt durch unsere Fuß-Chakren in der Mitte der Fußsohlen aus, ergießt sich tief in die Erde unter uns und fließt bis zum Erdmittelpunkt hin.*

*Auf diese Weise bedanken wir uns bei Mutter Erde, wir stellen ihr so Licht und Energie aus der Geistigen Welt zu ihrer Regeneration zur Verfügung.*

*Wir befinden uns jetzt in einem harmonischen und ausgeglichenen Zustand, da wir uns sowohl mit der Erdenergie von unten als auch mit der Lichtenergie von oben verbunden haben. Und in dem wir nun noch das weiße Licht aus all unseren Poren nach außen in unsere Aura fließen lassen, wird diese gereinigt und aufgeladen und wir verfügen damit über einen besseren Schutz gegenüber allen äußeren Einflüssen.*

*Allmählich kommen wir dann mit unserem Bewusstsein wieder in unseren Raum zurück, zurück ins Hier und Jetzt. Unsere Arme und Beine wollen sich wieder bewegen, und wenn wir nun unsere Augen öffnen, sind wir wieder ganz in unserer alltäglichen Gegenwart, unserer irdischen Realität angekommen.*

*Die Farbe Braun, die Erdfarbe, fördert das Körperempfinden und das Gewebewachstum. Sie entspannt und gibt gleichzeitig Kraft und Stabilität, sie erdet uns. Die Erdfarbe sollte immer einen angenehmen warmen und weichen Farbton haben, sie kann von hell bis dunkel variieren, aber sie sollte nie schmutziggelblich sein, denn dann fehlt ihr die Kraft zur Regeneration und Heilung.*

## **Geistreise zu den Kristallen der Erde**

*Bevor wir uns auf diese geistige Reise begeben machen wir eine energetische Reinigung des Hauses und unserer Umgebung mit weißem kristallinem Licht. Dazu bitten wir darum, dass das universelle kosmische Licht durch unsere Galaxie, durch unser Sonnensystem und dann über unsere Erde bis zu uns hin fließt. Es kommt in Form einer Spirale zu uns, einer Lichtspirale. Diese strahlend weiße Lichtspirale fließt von oben her in unser ganzes Haus ein, bis in die Erde unter dem Haus. Sie reinigt das Haus und alles was sich darin befindet und bleibt zu unserem energetischen Schutz die ganze Meditation über bestehen.*

*Aus dieser Lichtspirale treten nun Engel und andere geistige Lichtwesen heraus und stellen sich in einem großen Kreis um uns herum auf. Sie sind zu unserem Schutz und unserer Hilfe da, wir heißen sie in unserem Herzen willkommen und freuen uns über ihre strahlende und lichtvolle Gegenwart.*

*Nun stelle dir vor, dass diese Lichtspirale von oben her ganz sanft in deinen Kopf eindringt, sich durch deinen ganzen Körper hindurchdreht bis zu den Füßen hin. Sie fließt durch jede einzelne Zelle und jedes einzelne Organ deines Körpers, reinigt dich dabei feinstofflich und lädt dich energetisch auf.*

*Durch die Fuß-Chakren in der Mitte deiner Fußsohlen tritt die rechtsdrehende Lichtspirale nun aus. Dies kann sich sehr elektrisierend wie eine elektrische Entladung anfühlen und mitunter auch richtig knistern.*

*Zwei rechtsdrehende Lichtspiralen bewegen sich jetzt durch deine zwei Füße nach unten durch das ganze Haus und den Keller hindurch bis in die Erde. Nach einigen Metern Tiefe verbinden sich beide Spiralen zu einer einzigen rechtsdrehenden Lichtspirale, und du gehst mit deinem Bewusstsein mit dieser Abwärtsbewegung in die Erde hinein, immer tiefer und tiefer, wie in einer Wendeltreppe die nach unten führt.*

*Es geht immer weiter nach unten durch verschiedene Gesteinsschichten hindurch und du kannst fühlen und sehen, dass es in deinem Umfeld immer heller und weiter wird, immer klarer und angenehmer.*

*Nun kommst du in einer Höhle an. Diese Höhle ist sehr groß, sie ist sehr hoch und sehr hell – eine ganze Kathedrale würde hier hineinpassen. Sie hat auch die Energie und Schwingung, das Feierliche und Erhabene einer großen Kathedrale. Du stehst auf dem flachen weiten Boden dieser großen Höhle.*

*Wenn du dich jetzt umschaust, so entdeckst du um dich herum einen großen Kreis einzelner Kristalle. Jeder dieser Kristalle ist über zwei Meter hoch, es sind riesige Quarzkristalle und sie alle haben verschiedene Farben und Formen.*

*Insgesamt sind es zwölf Einzelkristalle in deren Mitte du jetzt stehst. Diese großen Kristalle sind die zwölf kristallinen Wächter der Erdmutter, Lady Gaia, und sie alle sind Meisterkristalle und damit kristalline Lehrer.*

*Die Farben dieser einzelnen Kristalle variieren von farblos über weiß bis hin zu klarem durchsichtigem dunkelbraun und decken auch das gesamte Farbspektrum des Regenbogens ab.*

*Nimm dir Zeit und sieh dich in diesem großen Kreis um – welcher dieser zwölf Kristalle zieht dich besonders an?*

*Wenn du dich von einem aus diesem Kreis angezogen oder angesprochen fühlst, so gehe zu ihm hin und frage ihn ob du ihn berühren darfst. Gibt er dir seine Einwilligung, so fühle seine Oberflächenstruktur, seine Härte, seine Kühle, seine ganze Präsenz. Was spürst du noch in seiner Nähe, welche Energien gibt dieser Kristall ab, welche Gedanken und Emotionen löst dies bei dir aus?*

*Fühlt sich die Anwesenheit dieses großen Kristallwesens angenehm für dich an, so frage den Kristall ob du geistig in ihn eintreten darfst. Du wirst spüren, hören oder einfach wissen, ob er dich nun in sich einlässt. Wenn ja, findest du einen Zugang indem du um ihn herum gehst, du siehst eine Öffnung, trittst in ihn ein und wartest einfach ab was dann geschieht. Dies wird für jeden der diese Reise macht andere Erlebnisse und vielleicht auch unterschiedliche Botschaften beinhalten, und auch wenn du diese geistige Reise mehrmals machst, wirst du jedes Mal andere Erfahrungen damit machen.*

*An dieser Stelle sollte man nun eine längere Pause einplanen.*

*Du wirst spüren wann der Kontakt oder die Übermittlung mit diesem Kristallwesen beendet ist, und du trittst dann wieder ganz bewusst aus dem Kristall heraus. Begib dich jetzt erneut in die Mitte des Kristallkreises und bedanke dich für die Erfahrung die du hier im Schoß der Erdmutter machen durftest. Bitte Lady Gaia darum, dass du einen Teil ihrer Schwingung, ihrer Energie mit nach oben, zur Erdoberfläche in deine irdische Realität mitnehmen darfst.*

*Nun verbindest du dich wieder mit der Lichtspirale und bewegst dich mit ihr langsam wieder nach oben. Der Aufstieg in dieser Spirale erfolgt linksdrehend, rechtsdrehend bist du in die Erde heruntergekommen, linksdrehend geht es nach oben zurück. In langsamen Schleifen bewegst du dich so allmählich wieder zur Erdoberfläche hin, steigst durch deine Fußsohlen hindurch in deine Beine, zu deinen Hüften hinauf, durch deinen Bauchraum, bis du an dein Herz, dein Herz-Chakra in der Mitte deiner Brust gelangst. Tief spürst du nun in dein Herzzentrum hinein, und du kannst wahrnehmen, wie ein ganz feiner Energiestrom von der Erde her durch deine Füße hindurch wie eine Quelle in dir aufsteigt und dein Herz berührt. Dies ist die liebende, beschützende und heilende Energie unserer Mutter Erde und ihrer Kristalle. Genieße das Gefühl dieser ständig fließenden Energie in dir, die dich von unten her erfüllt, aus der Erde kommend in dir aufsteigt.*

*Nun bist du geerdet, verbunden und verwurzelt mit dem planetaren kristallinen Bewusstsein der Erdmutter.*

*Als nächstes begibst du dich mit deinem Bewusstsein, deiner Aufmerksamkeit noch einmal zu deinem Kopf, zum höchsten Punkt deines Scheitels an dem sich dein Scheitel-Chakra befindet. Du erinnerst dich: Hier tritt die Lichtspirale aus dem Kosmos kommend in dich ein, erfüllt dich mit Licht, mit Energie, mit Leben und Liebe, und du lässt nun ganz bewusst dieses Licht nochmals von oben in dich einfließen. Es fließt durch deinen Kopf, den Hals, in deine Schultern, Arme und Hände und ebenso durch deinen Brustkorb bis zu deinem Herz-Chakra auf der Höhe deines physischen Herzens. Hier in deinem Herzzentrum vereinen sich nun diese beiden Energien: Das universelle kosmische Licht von oben mit dem planetaren kristallinen Licht, das von der Erde her in dir bis zu deinem Herzen aufsteigt.*

*Mit deiner Vorstellungskraft und deinem Wunsch und Willen dies zu tun, öffnest du jetzt ganz weit dein Herz-Chakra, dein Herzzentrum. Nun visualisiere dir, dass du wie ein Satellit in einiger Entfernung vor der Erdkugel im Kosmos schwebst, du siehst die Erde in ihrer Gesamtheit eingebettet im All vor dir. Sende nun durch dein weit geöffnetes Herzzentrum der Erde einen ganz intensiven rosafarbenen Strahl der Liebe zu, sende ihn ununterbrochen so lange du kannst und möchtest und hülle den ganzen Planeten damit ein.*

*Du gibst damit der Erde und all ihren Bewohnern, den Menschen, Tieren, Pflanzen und Steinen sowie allen feinstofflichen Lebewesen etwas von deiner Liebe als auch von der kosmischen Energie zur Heilung und Bewusstwerdung ab.*

*Damit ist diese Meditation beendet. Danke der Erdmutter für ihren Schutz, ihre Führung und für ihre warme und liebevolle Energie.*

*Fühle jetzt wieder deinen Körper, spüre deinen Atem und öffne deine Augen. Du bist nun wieder ganz im Hier und Jetzt, in der Gegenwart angekommen.*



## **Einführung zur Erdheilung**

*So wie wir Menschen aus unserer Balance kommen können und dadurch erkranken, so kann auch die Erde aus unterschiedlichen Gründen aus dem Gleichgewicht geraten. Und das nicht nur durch Ereignisse auf der materiellen Ebene, sondern auch durch die von Menschen ausgehenden negativen Gedanken und Emotionen.*

*Wenn von derzeit knapp acht Milliarden Menschen auf der Erde die Hälfte oder mehr aus Unwissenheit oder mit Absicht negativ denkt und fühlt, in Kriege verwickelt ist, mit atomaren Energien experimentiert, die Erde mit Chemikalien und Strahlen aller Art verseucht, die lebensnotwendigen Regenwälder aus Habgier rodet, bestimmte Pflanzen und Tierarten für immer auslöscht, so ist es nicht verwunderlich, dass die Erde als lebendiger Organismus mit Naturkatastrophen aller Art darauf reagiert.*

*Ökologisches Denken und Handeln ist natürlich gut und sinnvoll, aber es reicht nicht aus die Erde wirklich zu heilen und zu regenerieren solange uns die eigentliche Grundlage fehlt: Das Bewusstsein, das Wissen um den spirituellen Hintergrund nicht nur unseres Daseins, sondern allen Lebens und der gesamten Schöpfung einschließlich unseres Planeten. Sicher ist es ein guter Anfang ökologisch und umweltbewusst zu denken, zu fühlen und zu handeln und damit bei sich selbst und dem eigenen Verhalten anzufangen. Wird jedoch der geistig-spirituelle Bereich dabei nicht wahrgenommen oder vernachlässigt, so wird die ursprüngliche Idee eines naturnahen und sinnvoll ausgerichteten Lebensstils auf Dauer nicht funktionieren. Unsere Seele leidet dann Mangel, wir sind unausgeglichen und werden unzufrieden mit unserer Lebenssituation, da uns der tiefere Sinn unseres Daseins fehlt.*

*Wenn man davon ausgeht dass die Ursache von Umweltverschmutzungen aller Art alleine schon durch die hohe Erdbevölkerung zustande kommt, so mag das aus rein ökologischer Sicht stimmen. Aber das Problem ist nicht der viele Abfall und die Spuren der Verwüstung die wir hier hinterlassen, das Problem ist viel ursächlicher, es ist der Mangel an spirituellem Wissen, an Weisheit und der Mangel an Liebe. Das Wissen und die Weisheit zu erkennen warum wir als Menschen hier auf diesem Planeten sind, was unsere Aufgabe in diesem Leben ist, und Liebe zu uns selbst und der ganzen Schöpfung zu empfinden und zu leben beinhaltet die Lösung, weil daraus alle anderen Problemlösungen resultieren werden. Das ist nicht unbedingt einfach zu erfahren und zu leben, und viele Menschen interessiert das auch gar nicht. Doch wer dieses Wissen, diese Liebe und die daraus resultierende Weisheit in sich erfährt, fühlt und lebt, beginnt anders zu denken und anders zu handeln. Solange jedoch jeder nur an sich selbst und seine eigenen Vorteile denkt und dementsprechend handelt, wird es immer Probleme aller Art geben. Doch da wir in der Dualität leben, bieten uns diese Probleme andererseits die Möglichkeit zu erfahren, zu lernen und letztendlich zu wissen wer wir sind, woher wir kommen und wohin wir gehen und was unsere Bestimmung hier auf der Erde ist.*

*Wir können der Erde – und damit uns selbst – helfen, indem wir uns als erstes wieder bewusst machen, dass die Erde ein Lebewesen mit einem eigenen Bewusstsein ist mit dem wir kommunizieren können, dies ist der erste grundlegende und wesentlichste Schritt. Danach verspüren wir vielleicht den inneren Drang der Erde auf unterschiedlichen Ebenen zu helfen und dazu geeignete Maßnahmen zu ergreifen. Dies Alles lässt sich unter dem Begriff Erdheilung zusammenfassen.*

*Indem wir wieder lernen mit der Erde zu kommunizieren, uns zu verständigen und auszutauschen nehmen wir unseren Planeten wieder als lebendiges Wesen wahr und werden anders als bisher mit ihr umgehen:  
Liebevoller, verantwortungsvoller und auch respektvoller.*

*Sende der Erde Liebe, Licht und wenn es dir möglich ist, sende ihr Heilenergie. Schicke einfach einen dicken rosaroten Liebesstrahl aus deinem Herzen in den Erdmittelpunkt oder zu jedem anderen Punkt und jeder Stelle in, auf und über der Erde – auch in ihre Atmosphäre, ihre Aura – den du als bedürftig nach Liebe und Heilung empfindest. Es gibt sehr viele Möglichkeiten der Erde liebevolle und heilende Energien auf verschiedenen Ebenen zukommen zu lassen.*

*Wenn du auf dein Herz, deine Intuition und auf dein Bauchgefühl hörst wirst du zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort sein und die Art der Erdheilung machen können die unser Planet gerade braucht. Vertraue in dich und höre auf deine innere Stimme.*

### ***Eine Übermittlung von Chamuel, dem Erzengel der Erde***

*"Ich danke allen Menschen, ich danke allen Lichtarbeitern für ihren unermüdlichen Einsatz bei der Reinigung der Erde! Ihr nennt mich den Erzengel der Erde, ja, ich bin derjenige der über die Erde als Lebewesen wacht, ich bin der Wächter der Erde.*

*Wenn ihr euer Herz dem Lebewesen Erde öffnet, so werdet ihr allmählich lernen mit der Erdmutter zu kommunizieren. Ihr kommuniziert mit unserem Vater, dem Schöpfer des Alls, aber was ist mit eurer Mutter, dem Ursprung eures materiellen Körpers? Warum kommuniziert ihr mit der Erdmutter nicht genauso wie mit eurem himmlischen Vater? Viele eurer Probleme würden sich dadurch verringern und auflösen.*

*Einige eurer feinstofflichen Körper reichen tief bis in die Erde, sind tief mit ihr verwurzelt, so wie manche eurer feinstofflichen Körper nach oben in das unendliche Bewusstsein reichen. In der Vergangenheit habt ihr einige dieser Körper vernachlässigt. Doch gerade seid ihr dabei sie wieder neu für euch zu entdecken, und einige von ihnen werden euch erneut und vollständig mit eurer Mutter verbinden, so dass ihr verstehen werdet was wirkliche Erdung bedeutet.*

*Wenn ihr dies erreicht habt seid ihr ausgeglichen und in eurer Mitte, und erst dann seid ihr wirklich bereit eure Arbeit, eure Lichtarbeit bestmöglich auszuführen. Verbindet euch also genauso wie nach oben auch immer wieder nach unten mit der Erde, macht dies immer wieder und bittet eure Engel und eure Meister darum euch dabei zu unterstützen und zu helfen.*

*Ich segne euch mit dem goldenen Licht der Erkenntnis und der Weisheit des Himmels UND der Erde.“*



### ***Wasser – ein Flüssigkristall***

*Ein wirkliches LEBENS-MITTEL ohne das kein biologisches Leben so wie wir es kennen existieren kann, ist das Wasser.*

*Es ist das einzige der vier klassischen Elemente - Erde, Feuer, Wasser und Luft - das in drei verschiedenen Zuständen anzutreffen ist: Flüssig, gasförmig als Wasserdampf in den Wolken und fest - ab null Grad und darunter zu Eis kristallisiert.*

*Klares, reines Wasser ist deshalb ein so ausgezeichnetes Medium zur Speicherung von Schwingungen, da es ein Flüssigkristall ist. Und darauf beruht auch seine reinigende Wirkung auf allen Ebenen: Es bindet sowohl grobstofflichen Schmutz als auch feinstoffliche, energetische Verunreinigungen und speichert diese.*

*Durch Filterung kann man das Wasser wieder von gröberen physikalischen Verunreinigungen befreien, durch emotionale und mentale Techniken wieder von feineren, unerwünschten Schwingungen erlösen. Und in diesem Zusammenhang sollte man einmal darüber nachdenken, dass die Erde zu fast siebzig Prozent aus Wasser besteht, genau wie wir Menschen auch.*

*Es gibt verschiedene Möglichkeiten Wasser durch Quarze oder Bergkristalle zu reinigen, und es ist eine uralte Technik Kristalle in Wasser einzulegen um Energien zu klären und Wasser feinstofflich aufzuladen. Die erste Voraussetzung dafür ist, dass die Kristalle vorher energetisch gereinigt werden, und als nächsten Schritt müssen wir die Kristalle darüber informieren was sie tun sollen, was wir von ihnen erwarten. Das heißt wir müssen dem Stein unsere Absicht mitteilen und dann seine Antwort, seine Reaktion darauf erspüren. Diese Antwort kann ein Gefühl sein, sie kann ein visueller Eindruck, ein Bild sein, es gibt auch Menschen die mental, gedanklich eine Antwort bekommen. Bevor wir also beginnen mit Steinen und Kristallen zu arbeiten, sollten wir in Kommunikation mit ihnen treten. Für manche Menschen mag dies eine Herausforderung sein, da man dafür alte Ansichten, Gewohnheiten und Überzeugungen verabschieden muss, denn vieles was wir gelernt haben, was uns durch Schule, Eltern, Religion und soziales Umfeld geprägt hat steht einer solchen Erfahrung im Weg. Aber es ist durchaus möglich mit Steinen und Kristallen als auch mit Pflanzen und Tieren geistig zu kommunizieren.*

*Ist der Stein oder Kristall energetisch gereinigt und informiert, so kann man ihn in ein Glasgefäß legen und Trinkwasser zugeben. Der informierte Kristall wird dem Flüssigkristall Wasser seine Informationen übermitteln, diesen ganzen Prozess kann man noch verstärken indem man unter das Glasgefäß eine Kupferplatte legt, denn Kupfer verstärkt wiederum die energetische Leitfähigkeit der Kristalle.*

*Wenn wir nun dieses Wasser noch ins Sonnenlicht stellen, so wird das Licht unser Trinkwasser zusätzlich mit Energien und Informationen versorgen.*

*Das Glasgefäß mit dem Kristall kann man immer wieder mit neuem Wasser nachfüllen, es sollte allerdings nicht direkt neben elektrischen Leitungen und Geräten stehen, auch nicht auf Kühlschränken oder nahe an Lautsprecherboxen oder Handys wegen deren elektromagnetischer Strahlung.*

*Mit Kohlensäure versetztes Wasser ist für diese Methode nicht geeignet, außerdem ist in größeren Mengen getrunken kohlensäurehaltiges Wasser eher ungesund.*

### ***Erdheilung mit Kristallen und Wasser***

*Zu dieser Art der Erdheilung brauchen wir lediglich eine Handvoll kleiner Bergkristalle oder Trommelsteine aus Bergkristall. Es reicht völlig aus wenn diese ungefähr einen halben bis einen Zentimeter groß sind. Die Idee dahinter ist, dass wir gereinigte und informierte Kristalle in alle Arten von Gewässern geben, das Wasser nimmt über die Kristalle unsere Informationen, Heilgedanken und Gebete auf und trägt sie über die Kraft der Elemente rund um die ganze Erde und damit auch zu allen Lebewesen.*

*Auch kleine Kristalle sind sehr mächtige Werkzeuge und können richtig informiert und richtig eingesetzt ihre Informationen um die ganze Erde tragen. Jeder der aufgeladenen und gesegneten kleinen Kristalle leuchtet wie ein Stern und gibt kontinuierlich seine Schwingung an das Wasser ab. Im Kreislauf der Elemente verdunstet das Wasser durch Wärme (Sonne, Element Feuer), steigt in die Atmosphäre auf (Element Luft), verdichtet sich zu Wolken die wiederum als Regentropfen auf die Erde fallen (Element Erde). So verteilen sich die Informationen, Wünsche und Gebete in den Kristallen durch alle Elemente rund um und in der Erde, und alle Wesen die dieses Wasser zu sich nehmen, nehmen damit auch die gespeicherten Informationen der Kristalle auf. Dieser Zyklus geschieht immer und immer wieder, und durch diese Art des Informationsaustausches mit allen Lebewesen und Elementen tragen wir dazu bei, die Frequenz des planetaren Bewusstseins unserer Erde und all ihrer Bewohner zu weiten und zu erhöhen. Man kann die informierten Kristalle in alle Arten von Gewässern geben: In Meere, Flüsse, Bäche, Seen, Tümpel und Teiche – aber auch in Aquarien, und in Quellwasser ebenso wie in unser gekauftes Trinkwasser.*

*Alle natürlichen Kristalle enthalten den Herzschlag, den Puls von Mutter Erde, Lady Gaia, der Seele unseres Planeten. Wenn wir also unser Herz mit dem Kristall verbinden, sind wir auch mit der Seele von Mutter Erde verbunden.*

*Wir brauchen keine komplizierten Techniken um mitzuhelfen die Erde und alle Lebewesen zu heilen, wir müssen lediglich unser Herz öffnen und unsere Liebe fließen lassen, alles andere ist zweitrangig und ergibt sich dann von selbst.*

*Vor jeglicher Verwendung von Kristallen und Heilsteinen sollte man immer drei Schritte beachten: Sie reinigen, aufladen und informieren*

### *Reinigen*

*Die Kristalle und Heilsteine tragen von Natur aus, von ihrer Entstehungsgeschichte her, Informationen in sich, sie tragen die Erdschwingung, die Energie der Erde in sich, als auch die Aufzeichnung ihres eigenen Wachstums- und Kristallisationsprozesses. Dies zu entfernen würde Auflösung bedeuten und ist daher nicht möglich, außer wenn man einen Stein auf der materiellen Ebene zerstört. Weiterhin haben die Kristalle aber auch alles aufgenommen und gespeichert was mit ihnen und um sie herum geschehen ist. Ihr Abbau und die Weiterverarbeitung ebenso wie die Gedankenmuster und die Gefühlsmuster aller Lebewesen die mit ihnen in Berührung kamen. Um effektiv mit den Kristallen zu arbeiten müssen diese Energien nun wieder entfernt werden, der Kristall muss energetisch gereinigt werden. Es gibt viele unterschiedliche Methoden Kristalle zu reinigen, am bekanntesten ist die Reinigung unter fließendem Wasser, es funktioniert aber auch mit allen anderen Elementen indem man die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft oder auch alle Elemente zusammen darum bittet die Kristalle zu reinigen. Man kann zum Beispiel Kristalle auf Amethyst-Drusen legen, sie in der Erde vergraben oder sie räuchern. Eine rein mentale, geistige Reinigung ist genauso möglich. Aber lediglich manuelle oder mechanische Reinigung dagegen bewirkt so gut wie nichts, entscheidend ist, unsere Gedanken, Gefühle und guten Wünsche in diesen Prozess mit hinein zu geben, darauf reagieren die Kristalle am stärksten. Und wir lernen und üben dabei noch die Kommunikation und Zusammenarbeit mit diesen kristallinen Lichtwesen.*

### *Aufladen*

*Das Aufladen mit natürlichen Energien kann zum Beispiel bei Bergkristall in der Sonne geschehen, bei manchen Steinen wie dem Rosenquarz oder Amethyst besser im milderen Mondlicht, denn zu viel Sonneneinstrahlung kann bei einigen Mineralien auch entladend wirken. Man legt dazu die Steine direkt auf die Erde oder eine natürliche Unterlage wie Holz, Stoff oder auch auf größere Kristalle wie Bergkristallstufen oder Amethystdrusen. Ebenso kann man Kristalle und Heilsteine mit der Heil-, Lebens- und Lichtenergie aufladen die durch unsere Hände fließt. Auch hier ist unsere Absicht entscheidend, weniger welche Methode wir bevorzugen und anwenden.*

### *Informieren*

*Nach der Reinigung und Aufladung sollten die Kristalle über ihre Aufgabe informiert werden, je genauer dies geschieht umso effektiver geben sie ihre Informationen dauerhaft in Form von Impulsen an ihre Umgebung ab, wir sollten also unsere Absicht, unser Vorhaben in die Kristalle hinein geben. Kristalle wollen informiert, nicht programmiert werden. Programmieren kann man künstlich hergestelltes Silizium, was in all unseren Kommunikationssystemen als Siliziumchip verbaut ist. Reines Silizium wie es hierfür benutzt wird kommt in der Natur nicht vor, es verbindet sich natürlicherweise immer mit anderen Elementen wie zum Beispiel beim Bergkristall.*

*Auf die kleinen künstlichen Siliziumchips passen Millionen von Informationen aller Art, ebenso kann man in einem kleinen nur zentimetergroßen Bergkristall eine ganze Bibliothek an Informationen speichern und diese mit der richtigen mentalen Technik auch wieder abfragen und abrufen.*

*Beim Reinigen, Aufladen und Informieren sind nicht so sehr die verschiedenen Techniken wichtig, sondern unsere Absicht, unsere Intention ist ausschlaggebend. Also welche Gedanken, Gefühle und Bilder wir ihnen bei diesen Prozessen mitgeben. Sehr effektiv ist es unsere Absichten zu visualisieren und ihnen diese Bilder zu vermitteln. Es wird immer das von ihnen aufgenommen und gespeichert was wir fühlen, uns vorstellen, uns visualisieren, und ihnen zum Beispiel auch über die Sprache der Symbole vermitteln. Eine einfache und schöne Methode ist zu visualisieren, wie aus unserem weit geöffneten Herzzentrum ein rosafarbener lichtvoller Liebesstrahl austritt und sich mit dem Kristall vor uns verbindet, dieser ihn in sich aufnimmt und dann in seine Umgebung ausstrahlt. Während mehr mentales informieren am besten über unser Stirn-Chakra, dem Dritten Auge funktioniert. Heilenergien wiederum leitet man überwiegend über die Energiezentren in unseren Handinnenflächen in die Kristalle und Steine ein. Wenn wir unsere positiven Absichten und Energien in die Mineralien der Erde fließen lassen, verbinden wir unser Herz mit dem Herzen unseres Planeten und können so an seiner Heilung als auch an unserer eigenen und der aller Lebewesen mitwirken.*

*Natürlich kann man Kristalle und Heilsteine nicht nur in Wasser geben sondern auch vergraben und so vorhandene Kraftplätze neu beleben und aufladen. Oder aber ganz neue Kraftplätze erschaffen indem man zum Beispiel damit geometrische Muster legt, oder diese auch dauerhaft eingräbt und in der Erde belässt.*

*Möglichkeiten der Erdheilung gibt es für Lichtarbeiter so viele wie Sand am Meer, man muss nur lernen seine Kreativität und Intuition dafür einzusetzen und zu nutzen.*



*„In einem Kristall haben wir klare Beweise für die Existenz eines prägenden Lebensprinzips, und obwohl wir das Leben eines Kristalls nicht verstehen können, ist es dennoch ein lebendiges Wesen.“ Nikola Tesla*

## **DREI ERLEBNISSE MIT LICHTARBEIT UND ERDHEILUNG**

### **1. Erdheilung am Glauberg**

#### *Der Berg*

*Der Glauberg ist ein südlicher Basaltausläufer des Vogelbergs und liegt 30 km nordöstlich von Frankfurt am Main. Der 271 Meter hohe Tafelberg hat ein lang gestrecktes ebenes Plateau, das seit der Jungsteinzeit im fünften Jahrtausend vor Christus bis ins Mittelalter immer wieder von Menschen aufgesucht und besiedelt wurde. Bekannt wurde der Glauberg durch einen sensationellen Fund aus der keltischen Epoche, einer fast komplett erhaltenen, über zwei Meter großen menschlichen Figur aus rötlichem Sandstein, die einen keltischen Fürsten darstellt.*

#### *Vor Ort*

*Da ich von der Geistigen Welt mehrmals aufgefordert wurde diesen Berg zu besuchen, fuhr ich an einem schönen sonnigen Tag dort hin. Was mich erwartete wusste ich vorher nicht, was die Sache für mich aber umso spannender machte.*

*Ich sah mir das Museum mit der beeindruckenden Sandsteinfigur an, fand aber alles andere nicht so faszinierend, da ich mir schon oft ähnliche Funde angesehen hatte, und auch der wieder aufgeschüttete Grabhügel am Fuß des Berges auf dem viele Menschen herum liefen, zog mich nicht an. Bevor ich danach auf den eigentlichen Berg hoch ging, wanderte ich in einer großen Schleife um ihn herum und sah mir die vielen Erdwälle an die hier vor Jahrtausenden aufgeschüttet wurden.*

*Kurz vor dem Zugang zum Bergplateau fiel mir ein großer Felsbrocken auf der am Fuß eines Baumes lag. Ich ging ganz spontan darauf zu – er lag nicht auf meinem eigentlichen Weg - und wurde dort von den vielen feinstofflichen Naturwesen des Ortes begrüßt, die mich dann den ganzen weiteren Weg begleiteten und mich auch zu verschiedenen Plätzen auf dem Berg führten.*

*Am interessantesten fand ich eine Stelle an der ich eine große energetische Spirale wahrnahm. Hier stand auch eine Bank, und die Naturwesen luden mich ein Platz zu nehmen. Es war hier oben fast menschenleer, und ich saß etwa eine Viertelstunde mit geschlossenen Augen auf der Bank in der Sonne.*

*Dabei spürte ich immer stärker die drehende Energie der Spirale, bis ich das Gefühl hatte ich sollte jetzt aufstehen da mir allmählich etwas schwindlig wurde.*

*Etwa drei Stunden verbrachte ich insgesamt auf dem Glauberg, sah mir so ziemlich jede Ecke und jeden Winkel an und hatte, seit ich mich von der energetischen Spirale entfernte, das Gefühl eine Zeitreise zu machen: Ich sah alle möglichen Aktivitäten, Szenen von Menschen, Tieren, Hütten und Häusern und eine Burg, und empfand den Ort auf den feineren Ebenen sehr belebt - im Gegensatz zur physischen Ebene wo nur selten mal ein Besucher hier oben auftauchte. Ich hatte aber nicht das Bedürfnis, oder empfand auch keine augenblickliche Notwendigkeit hier energetisch etwas zu bewirken – das kam erst im Nachhinein.*

## *Energetische Fernheilung*

*Fünf Tage später spürte ich dann die Aufforderung mich feinstofflich nochmals zum Glauberg zu begeben, denn jedes Mal wenn ich in Gedanken bei diesem Berg war sah ich dort ein violettes reinigendes Licht, es kam also doch der Hinweis auf eine anstehende energetische Reinigung des Ortes.*

*Zur Vorbereitung und zu meinem Schutz visualisierte ich eine Lichtkristall-Doppelpyramide, ein Oktaeder um mich herum.*

*An allen vier Ecken sowie an der oberen und unteren Spitze befand sich jeweils eines meiner Krafttiere die ich begrüßte und ihnen für ihre Unterstützung dankte. In diesem Oktaeder wurde ich durch die von oben eintretende Lichtenergie energetisch gereinigt, ein Teil der Lichtenergie floss in meine Hand-Chakren und öffnete diese. In jeder Handfläche bildete sich nun eine kristalline Lichtkugel. Diese zwei Kugeln wurden immer größer, dehnten sich immer weiter aus und verschmolzen zu einer einzigen großen Kristallkugel die mich ganz umschloss. In dieser Kugel begab ich mich dann auf der energetischen Ebene zum Glauberg. Die kristalline Lichtkugel um mich herum war mein Schutz, sie hüllte meine Aura komplett ein.*

*Ich war auf dem Bergplateau angekommen und bewegte mich zu dem Platz mit der großen energetischen Spirale die ich dort wahrgenommen hatte.*

*Sie ist der Kraftpunkt dieses Berges, sie holt die Energie der Erde von tief unten nach oben. Es ist auch keine flache zweidimensionale Spirale die wie eine Scheibe auf dem Boden liegt, sie ist dreidimensional und von der Seite gesehen wie ein spitzer Kegel geformt, nach unten in die Erde spitz zulaufend und ebenso nach oben hin über der Erdoberfläche. Sie sieht also einer Doppelpyramide ähnlich, ist aber außen rund da sie die Form eines sich drehenden Kegels hat.*

*Ich fragte, was für einen Zweck diese energetische Spiralforn hier an diesem Platz erfüllt. Und bekam die Antwort, sie diene als Ein- und Ausgang und als Verbindungsstück zwischen Himmel und Erde. Ebenso als Verbindung zwischen den Elementarwesen der Erde und der Luft – diese Antworten kamen von den Naturwesen die mich die ganze Zeit über begleiteten und sich über meine Anwesenheit freuten. Es schien mit dieser Spiralenenergie auch alles in Ordnung zu sein, das wurde mir von Ihnen bestätigt. Gleichzeitig aber teilten sie mir mit, der ganze Berg sollte bitte mit violetterm Licht gereinigt werden, da im Laufe von Jahrtausenden die Menschen die hierher kamen und sich hier ansiedelten viele unterschiedliche Energien auf Grund ihrer Taten, Emotionen und Gedanken zurück ließen. Diese Energien zu bereinigen war der Wunsch der Naturwesen die hier leben.*

*Ich rief dazu St. Germain, den Meister des Violetten Strahls, sowie einen energetisch sehr hoch stehenden weiblichen Engel der Erde, der den violetten Strahl verkörpert. Es war Lady Amethyst die erschien, und sich in Form eines einzigen riesigen feinstofflichen Amethystkristalls über dem ganzen Bergplateau manifestierte. Die Energie wurde dann derart stark angehoben, dass ich mich etwas an den Rand des Berges zurückzog, denn mitten drin zu sein war mir doch zu heftig.*

*Ich beobachtete, wie St. Germain mit der violetten Energie von Lady Amethyst arbeitete: Sie verteilte ihre Energien tief in der Erde, sowie auf und über dem Berg, er leitete, überwachte und arbeitete sehr intensiv mit diesen Energien.*

*Dieses violette amethystfarbene Licht nahm ich als eine feurige Energieform wahr, die all diese alten Energien auf, in und über dem Berg regelrecht verbrannte und so transformierte. Und es waren sehr viele Energien die erlöst wurden, die sich über Jahrtausende hier angesammelt hatten. Die Naturgeister des Berges fanden das alles ganz toll, sie waren mitten drin, sprangen herum, tanzten, sangen und freuten sich. Für mich, der ich in diesem Moment mehr Beobachter dieses Prozesses war, sah dieses Ereignis aus wie ein großes Freudenpektakel. Aber einen gewissen Teil dieser Reinigungsenergie bekam auch ich ab, so viel wie es gut und passend für mich war, ich erlebte es als sehr prickelndes und energetisierendes Bad.*

*All diese alten zu reinigenden Energien wurden innerhalb einer Spirale wie in einer Windhose nach oben gewirbelt, nach oben transportiert. In einer Linksdrehung wurden sie hoch gezogen, wurden dabei immer heller und lösten sich im Licht auf. Sie wurden gereinigt, transformiert und damit ihrem Ursprung zurückgeführt, da sie die natürlichen Energien dieses Ortes, dieses Platzes behindert hatten.*

*Nach einiger Zeit legte sich dieser „energetische Sturm“ allmählich wieder da die Reinigung abgeschlossen war, und ich ging zurück auf das Bergplateau. Eine riesige Menge von Naturwesen hatte sich hier versammelt, und sie luden mich ein mit ihnen zu feiern, mit ihnen fröhlich zu sein und ihre Energien wahrzunehmen. Sie kamen zu mir, umringten mich, ich fühlte ihre Hände auf mir, die kleinen Wesen turnten wie Kinder auf mir herum und lachten mir dabei zu, es war sehr lustig und sehr angenehm, und ich spürte wie ich mich dabei ganz entspannen konnte.*

*Ich bedankte mich bei ihnen allen und sagte Ihnen, dass sie mich jederzeit rufen könnten wenn sie das möchten, denn es ist auch meine Aufgabe zwischen dem Reich der Naturgeister und den Menschen zu vermitteln, und die Botschaften und Anliegen des „Kleinen Volkes“, wie sie auch genannt werden, weiter zu geben und mich so für ihre Belange einzusetzen. Sie reichten mir ihre Hände, all ihre Hände berührten meinen ganzen feinstofflichen Körper mit dem ich hier anwesend war, und ich fühlte wie sie mich als Teil ihrer großen Familie akzeptierten und annahmen, was mich sehr freute und berührte. In diesem Moment waren wir sehr tief und harmonisch miteinander verbunden.*

*Dann war es an der Zeit mich wieder zu verabschieden, und ich zog mich langsam zurück, fühlte wieder die energetische Lichtkugel um mich herum, und sah wie alle mir zuwinkten und mich so verabschiedeten.*

*Langsam kam ich zurück in meinem physischen Körper, zurück in die materielle Welt, zurück in meine Wohnung, spürte noch die Energie der Lichtpyramide um mich herum, die ich auch weiter so bestehen lies.*

*Ich bedankte mich von Herzen bei allen die mich begleitet hatten, bei meinen Engeln, meinen Krafttieren, St. Germain, Lady Amethyst und allen Naturwesen dieses Ortes.*

## **2. Kreta - In der Höhle der Einweihung**

*Auf Einladung von Jonette Crowley, einer spirituellen Lehrerin, fand diese Zeremonie der energetischen Säuberung und Erdheilung auf der griechischen Insel Kreta in der „Cave of Initiation“ statt. Ich nahm an der feinstofflichen Ebene daran teil. Weitere Infos zu Jonette Crowley siehe Linkliste.*

*Nachdem ich mich mit der energetischen Reinigung meines Umfeldes und der Lichtmeditation vorbereitet hatte, und meine geistigen Helfer und Engel um Unterstützung und Schutz gebeten hatte, begab ich mich feinstofflich nach Kreta zur Höhle der Einweihung. Ich nahm dort einen sehr großen Eingang wahr durch den das Sonnenlicht in die Höhle schien und sie hell erleuchtete. Sie war sehr groß, hoch und geräumig, der Boden flach und fast ebenerdig. Ich hatte das Gefühl, dass ich der Letzte war der hier hinzukam – ich sah vor mir einen Kreis von elf Menschen, alle waren weiß gekleidet, auch ich. So nahm auch ich meinen Platz innerhalb dieses Kreises ein. Wir reichten uns alle die Hände und der Kreis wurde energetisch geschlossen. Zwölf Frauen und Männer bildeten diesen Kreis.*

*In unserer Mitte manifestierte sich nun eine Gestalt: Von oben über unserem Kreis kam ein sehr helles Licht nach unten, das sich uns als weibliche Emanation zeigte, die sich immer mehr aus dem Licht heraus verdichtete. Sie drehte sich langsam um, schaute jeden Einzelnen von uns Menschen an und bedankte sich für unsere Anwesenheit. Ich bekam den Namen „Hera“ genannt – Hera die griechische Göttermutter. Sie sprach davon, dass sie viele Wesen, viele Söhne und Töchter ins Leben gerufen hatte, aber nicht alle von ihnen seien auf der hellen Seite gewesen. Daher habe es sehr viel Streit, Zwietracht, Eifersucht und Geltungswillen unter ihnen gegeben. Und wir, unsere Gruppe von zwölf Menschen, wurden nun gebeten diese alten Geschichten, diese alten Spiele, Dramen und Zwiste und die damit in ihnen gefangenen Energien aufzulösen und somit zu erlösen.*

*Jeder von uns in diesem Kreis legte jetzt seine linke Hand auf das Herz, auf das Herz-Chakra, unsere rechte Handfläche hielten wir Richtung Mittelpunkt unseres Zwölferkreises. In diesem Kreis erschienen nun nacheinander alle alten Götterfiguren Griechenlands, es waren sehr, sehr viele. Mir wurden nur hier und da einzelne Namen genannt, aber es war auch nicht wichtig alle von ihnen zu kennen, es ging darum, dass die Energien die sie verkörperten mit Hilfe unserer gemeinsamen Herzensenergie gereinigt und transformiert wurden.*

*In unserem Kreis floss jetzt bei jedem Einzelnen von uns von unten das goldene Licht der Erde in die Füße ein, stieg hoch bis zu unseren Herzen und erfüllte es. Gleichzeitig kam von oben durch unser Scheitel-Chakra das kristalline Christuslicht in uns, erfüllte unseren Kopf und strömte weiter bis zu unserem Herzzentrum. Dort verband sich das kristalline Licht von oben mit dem goldenen Licht aus der Erde und es manifestierte sich das rosarote Herzenslicht aus unseren weit geöffneten Herz-Chakren. Eine Mischung dieser drei Lichtenergien floss sowohl nach vorne als auch nach hinten aus unseren Herzzentren heraus. Nach hinten hin zu uns selbst als Einzelwesen, als auch zur Mitte unseres Kreises hin, in dem sich ja die unterschiedlichsten griechische Götterfiguren manifestiert hatten.*

*Manche von ihnen sahen wie Menschen aus, andere wie eine Mischung aus Mensch und Tier, und zu ihnen allen strömte nun die Energie durch unsere zwölf geöffneten Herz-Chakren. In der Mitte unseres Kreises formte sich daraufhin eine große energetische Kugel aus kristallinem, goldenem und rosarotem Licht indem sich nun das ganze alte griechische Götter-Pantheon befand.*

*Bei all diesen Wesen, seien es Götter, Heldenfiguren, geistige Lehrer oder sonstige mythologische Figuren löste sich nun alles Alte auf – alle alten Verhaftungen, Dramen und Verletzungen, alle alten Wunden wurden transformiert.*

*Hier musste ich eine kleine Pause einlegen, denn dieser Prozess, diese Energien waren sehr stark und intensiv, in uns allen arbeitete eine sehr hohe Lichtschwingung, die auch jeden von uns Einzelnen an unsere persönlichen Grenzen brachte.*

*Ich fühlte und wusste, dass sich das weibliche Wesen das sich mir anfangs als „Hera, die griechische Göttermutter“ vorgestellt hatte, ein Teil oder ein Aspekt der Erdmutter war, sie trug einen großen Teil des Mütterlichen der Erde in sich.*

*Mir wurde dazu mitgeteilt, sie sei eine Manifestation der Erdmutter, die sich immer wieder zu verschiedenen Zeitepochen in unterschiedlichen Kulturen gezeigt hat.*

*Die energetische Kugel in unserer Mitte ging jetzt immer mehr ins rosarote Farbspektrum über, da immer mehr unserer gemeinsamen Herzensenergie floss. Jeder Einzelne von uns sandte weiterhin seine Liebesenergie in diese Energiekugel, und allmählich wurde der Auflösungs- und Transformationsprozess abgeschlossen. Der goldene Lichtanteil, der aus der Erde und durch uns in unsere gemeinsame Mitte floss, verdichtete sich mehr und mehr zu purem Gold und manifestierte sich dann als Chamuel, der Erzengel der Erde. Er übermittelte uns eine Botschaft von Mutter Erde:*

*„Liebe Menschen der Erde, liebe Heiler der Erde! Es war heute sehr wichtig und sehr gut, dass ihr alle an diesem Ort zusammengekommen seid. Vieles hat sich hier an diesem Ort, in dieser Höhle schon zugetragen, hat sich über Jahrhunderte und Jahrtausende energetisch verdichtet und manifestiert, und ihr seid heute an diesem besonderem Tag, diesem besonderen Datum hier zusammengekommen um mit zu helfen diese alten Energien zu reinigen, diesen Ort zu reinigen, diese Höhle der Einweihungen zu reinigen. In der Vergangenheit wurden viele der alten Kräfte – ihr habt sie die griechischen Götter genannt – hier angerufen, und sie wurden nicht immer zum Heil angerufen! Viele Priester die sie angerufen haben waren weder mit mir der Erdmutter noch mit dem göttlichen Willen verbunden, sie machten diese Anrufungen aus selbstsüchtigen Zwecken, um ihre Macht zu vergrößern, um Macht über andere zu erlangen, um ihren Status zu erhöhen, um ihr Ego zu weiten.*

*Doch da nun eine andere Zeit angebrochen ist wie ihr alle spürt, war es auch an der Zeit diesen Ort energetisch zu säubern. Aus diesem Grund seid ihr heute hier zusammen gekommen, deshalb haben sich in der energetischen Kugel die ihr zusammen manifestiert habt noch einmal all diese alten Wesenheiten, die Elementale der alten Götter der Griechen versammelt. Ihr habt sie alle noch einmal zusammengerufen um sie aufzulösen, sie zu erlösen und zu transformieren.*

*Auch im Namen der göttlichen, der himmlischen Mutter möchte ich euch dafür danken. Danke für eure Arbeit, für eure Herzensenergie, für eure Liebe, die Liebe für mich die Erde, für alle Wesen auf der Erde, eure Liebe für die neuen Energien die jetzt verstärkt am kommen sind, und für eure Liebe zu Gott, zum Schöpfer aller Erscheinungsformen.*

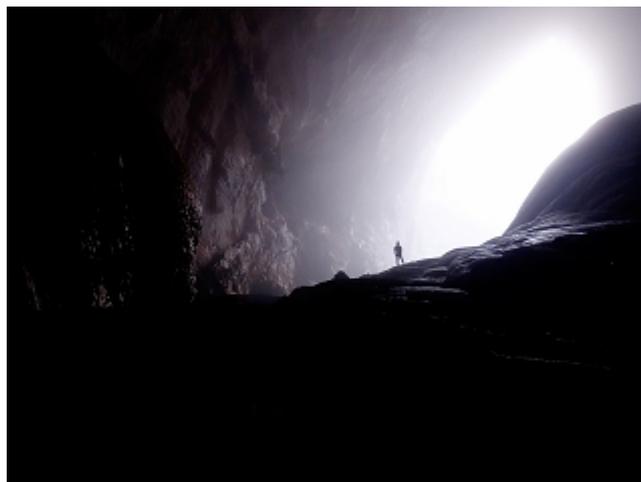
*Ich danke euch aus dem Herzen der Erde, aus meinem Herzen.“*

*Der Erzengel Chamuel: „Und ich wünsche euch Kraft, Stärke, Klarheit, Wahrheit, Freude und inneren Frieden. Ich verbeuge mich vor jedem von euch, vor eurer Kraft, eurer Liebe und eurer Hingabe.“*

*Er ging nun im inneren unseres Kreises an jedem von uns Zwölfen vorbei, sah uns an, schaute in unser Herz, und jeder von uns spürte seinen Segen und seine Freude. Für mich persönlich konnte ich meine Empfindungen dafür nicht in Worte fassen, aber da ging es wohl nicht nur mir so. Wir fühlten alle immer noch diesen sehr starken Energiekreis, sahen uns gegenseitig an und freuten uns, dass wir diese große Reinigung und Auflösung zusammen als Gruppe machen durften.*

*Ganz allmählich fühlte sich dann jeder wieder als Einzelwesen, und unsere Gruppe löste sich langsam auf. Wir gingen alle aus der Höhle hinaus ins Sonnenlicht. Nach und nach verabschiedeten wir uns voneinander und kamen so allmählich zurück, zurück von dieser feinstofflichen Reise, zurück aus Griechenland, aus Kreta, zurück zu uns, zu unserer Wohnung, und ganz zurück in unsere physischen Körper.*

*Die Göttin Hera war in der griechischen Mythologie die Schwester und Gattin von Göttervater Zeus. Hera ist die weibliche Form von Heros, was Herr bedeutet.*



### **3. Der Kristallkörper der Erde**

*Nachdem ich mich mit der energetischen Reinigung meines Umfeldes und der Lichtmeditation vorbereitet hatte, sowie meine geistigen Helfer und Engel zur Unterstützung zu mir rief, begab ich mich mit meinem feinstofflichen ätherischen Körper zum kristallinen Erdmittelpunkt.*

*„Ich bin eins mit dem Geist von Mutter Erde.*

*Ich dehne mich in der Erde aus, ich dehne mich in den Energielinien, in den Meridianen von Mutter Erde aus. Sie sind wie Adern, wie Nervenbahnen. Ich bin jetzt überall in ihnen, um die ganze Erde, und ich bin gleichzeitig im Mittelpunkt der Erde, im kristallinen Mittelpunkt der Erdmutter. So bin ich eins mit der ganzen Erde.*

*Ich rufe vier Mal: Es werde Licht!  
(die Zahl Vier ist die Zahl der Erde und der Manifestation)*

*Das Licht dehnt sich nun vom Mittelpunkt der Erde nach allen Richtungen aus. Es fließt durch alle Schichten der inneren Erde, durch die flüssigen Schichten, durch gasförmige Schichten, durch steinerne Schichten, durch metallische Schichten. Und ebenso durch alle Körper der Erde, durch den materiellen und vorher durch alle feinstofflichen Körper. Das Licht erreicht die Oberfläche der Erde, es durchdringt alle Steine, Pflanzen und Tiere, alle Menschen, alle feinstofflichen Wesen. Alles was auf der Erde ist wird davon durchdrungen, durchdrungen von dem neuen kristallin-diamantenen Licht. Unzählige diamantene Energiezentren haben sich im Kristallkörper der Erde gebildet. Sie alle sind aktiv, sie alle haben Verbindungen untereinander. Es hat sich so ein unglaublich großes Netz manifestiert, es ist im Innern der Erde als auch in der Atmosphäre, in den verschiedenen Schichten um die Erde. Und auch zwischen der inneren und der äußeren Erde gibt es diese unzähligen Verbindungen.*

*Ich sehe jetzt die Erde aus der Entfernung vor mir, vom Weltall aus, denn ich habe mich mit meinem Energiekörper in ein Lichtschiff, in ein mir bekanntes Sternenschiff begeben, indem ich schon oft war und wo ich mich erholen und regenerieren kann. Genauso wie ich unten auf der Erde zu Hause bin, so bin ich es auch hier oben, ich kenne beides. Manchmal ist es gut für mich wenn ich mich von der Erde entferne und hierher komme, denn ich kann hier meinem Ursprung näher sein und viel leichter auf mein ganzes altes spirituelles und kristallines Wissen zugreifen. Alle Schwere, alle Erdschwere fällt hier in diesem Lichtschiff von mir ab.*

*Nach einiger Zeit – die hier oben aber eine ganz andere Qualität hat als unsere irdische planetare Zeit – spüre ich, dass ich mich nun wieder mit meinem physischen Körper verbinden sollte, und begeben mich allmählich zurück zur Erde. Ich verbinde mich wieder ganz mit meinem Körper und fühle dabei sehr deutlich, dass ich weiterhin und dauerhaft mit einer goldenen energetischen Schnur die bis in den Erdmittelpunkt reicht verbunden und geerdet bin.*

*Ich bedanke mich für diese Reise, die mich sowohl tief mit dem Geist der Erde als auch erneut mit meinem kosmischen Ursprung verbunden hat.“*

## **Kristalliner Körper und Diamant-Zentren**

*Am 21.12.2012 wurde während einer Zeremonie der neue Kristallkörper der Erde installiert, eingeweiht und aktiviert. Auch ich durfte wie viele andere Menschen aus allen Kontinenten auf der ätherischen Ebene an diesem energetischen Ereignis teilnehmen. Das Ritual dazu wurde auf der Sonnenpyramide in Palenque / Mexiko von den dortigen Maya-Priestern vollzogen, die Aktivierung fand aber an diesem Tag auch rund um die Erde in verschiedenen Kulturen und Gemeinschaften auf ähnliche Weise statt. Es war der Beginn eines neuen Zeitzyklus sowohl für die Erde als auch für ALLE Lebewesen auf der Erde, und auch wir Menschen haben diesen neuen feinstofflichen Kristallkörper zusätzlich zu unserem materiellen, unserem emotionalen und unserem mentalen Körper bekommen. Er beinhaltet unter anderem auch die ursprüngliche 12-Strang-DNS Informationen des physischen Körpers.*

*Den Kristallkörper können wir jedoch bei uns und der Erde nur wahrnehmen wenn wir uns bewusst energetisch damit verbinden, dazu brauchen wir ein Bewusstsein, das über unsere überwiegend materiell orientierte Wahrnehmung weit hinaus reicht. Um dies zu erreichen ist das Praktizieren der Lichtmeditation und der Lichtarbeit eine gute Erfolg versprechende Methode, jedoch nicht die einzig mögliche.*

*Der Kristallkörper ist ein Geschenk der Aufgestiegenen Meister und unserer Sternengeschwister, er hilft uns und der Erde beim Aufstieg in ein höheres Bewusstsein. Uns Menschen wird dies mehr Wissen und Klarheit geben über unseren Ursprung und unsere Aufgaben hier auf der Erde, als auch über unsere Verbindung zu anderen Sternengemeinschaften. Dies wiederum wird allmählich unser Bewusstsein hin zu einem umfassenden kosmischen Bewusstsein erweitern.*

*Seit diesem globalen Ereignis von 2012 haben sich sowohl im Kristallkörper der Erde als auch in unserem neuen Energiekörper unzählige diamantene Zentren herausgebildet. Diese schwingen in einer sehr hohen Energie, und auch auf der physischen Ebene gilt ja Diamant als die höchste kristalline Verdichtungsform.*

*Die kristallin-diamantenen Energiezentren der Erde gehen nahtlos über in die diamantenen Zentren in unserem kristallinen Körper. Diese Energiezentren sind alle wie ein riesiges Netz energetisch miteinander verknüpft, dies erinnert im Aussehen an die Verknüpfungen der Nervenbahnen im physischen Körper. Feinstoffliche Informationen werden so über die energetischen Bahnen übermittelt und in den Energiezentren verarbeitet und weiter geleitet.*

*So gesehen sind wir, wenn wir uns bewusst damit verbinden, ein Teil des kristallin-diamantenen Erdkörpers, das bedeutet, wir können uns direkt mit der Erde, dem Erdbewusstsein verbinden. Die zahlreichen kristallinen Energiezentren in der Erde sind sehr viel kleiner als die großen Erd-Chakren, die es aber weiterhin auf einer anderen energetischen Ebene gibt und die nach wie vor ihre Funktion haben.*

*Die neuen Energiezentren bilden sowohl ein riesiges Netz um die Erde, als auch in und über der Erde als zusätzliche Auraschicht. Das Aussehen dieses riesigen weltumspannenden Netzes mit seinen vielen Verknüpfungen erinnert an den Blick in den Sternenhimmel mit seinen unendlich vielen Lichtern.*

*Hilarion, ein Aufgestiegener Meister, sagt dazu:*

*„Mit Hilfe der Arbeit aller Lichtarbeiter auf dem Planeten und der dazugehörigen Sternkonstellation wurde das diamantene Gitternetz rund um die Erde zum richtigen Zeitpunkt geschlossen und aktiviert und ist somit fertig gestellt.*

*Ihr habt es mit eurer Liebe zur Erde verbunden und aktiviert.*

*Danke, dass ihr alle daran mitgearbeitet habt, dies ist ein weiterer Schritt im Aufstieg der Erde und all ihrer Bewohner.*

*Alles geschieht genauso wie es geplant wurde, und ihr, die Lichtarbeiter, seid Teil dieses großen Planes, denn ihr habt eure Einwilligung verbunden mit eurer Liebe dazu gegeben. Alles ist zu dieser Zeit im Wandel begriffen. Teilweise werden alte Orte der Kraft neu aktiviert, andere werden abgeschaltet, außer Betrieb genommen. Dafür entstehen andere, neue Zentren mit neuen Energien und neuen Möglichkeiten an den Orten an denen sich die Erdgitternetze überlagern.*

*Mutter Erde gestaltet sich neu und bereitet sich damit darauf vor neue Seelen zu empfangen, die für das kommende Zeitalter wichtige Aufgaben übernehmen werden. Viele dieser Seelen sind schon da, es sind eure Kinder und Enkel und alle mit denen ihr zusammengeführt werdet. Viele werden in den nächsten Generationen noch nachfolgen, ihr seid ihre Wegbereiter. Je mehr und je besser ihr versucht eure spirituelle Lichtarbeit zu verwirklichen, umso einfacher und schneller wird es für sie sein ihre Lebensaufgaben zu erkennen und sie umzusetzen.*

*Habt keine Angst in dieser Zeit des Umbruchs!*

*Ich danke euch für eure Mitarbeit und eure Liebe, seid ALLE gesegnet!“*



*„Verbindet euch immer wieder mit meinem kristallinen Mittelpunkt. Verbindet euch ebenso mit den diamantenen Zentren im kristallinen Körper der ganzen Erde.*

*Bitte sendet Licht und Liebe in all meine Energiezentren,  
ich danke euch allen von Herzen!*

*Eure Mutter Erde.“*

## **Eine Übermittlung zur Kristallisation von Pacal Votan**

*„Ich möchte euch noch mehr Informationen zu eurem kristallinen Körper und dem kristallinen Körper der NEUEN ERDE geben.*

*Das Kristallisations-Ritual auf dem Sonnentempel in Palenque Mexiko war nur eines von vielen was an diesem Zeitpunkt (dem 21.12.2012) stattfand. Es geschah ebenso rund um eure Erde an verschiedenen Orten innerhalb verschiedener Gemeinschaften und in vielen eurer Kulturen. Es war also ein globales Ereignis an diesem Datum. Jedes Mal, wenn eine Epoche, eine Zeitrechnung, ein Zeitalter zu Ende geht, verabschieden sich die alten Energien und neue werden initiiert.*

*Was bedeutet nun diese Kristallisation und welche Auswirkungen hat sie? In eurer Sprache benutzt ihr oft den Ausdruck: „Etwas auf den Punkt bringen“. Genau dies ist es, was die Aktivierung des Kristallkörpers bewirkt. Alles wird klarer und damit durchsichtiger für euch – dies betrifft ALLE Ereignisse und Energien, auch die negativen. Positives und Negatives verdichtet sich immer schneller und wird dadurch von vielen Menschen schneller und eindeutiger erkannt. Ihr braucht also nicht mehr lange zu rätseln bis ihr etwas für euch erkennt, oder anders ausgedrückt, braucht ihr keinen langen und mühsamen Erkenntnisweg mehr zu gehen, alle Dinge und Ereignisse müssen sehr schnell „Farbe bekennen“, euch ihren wahren Kern oder Charakter offenbaren.*

*Offenbaren ist der richtige Ausdruck für diesen Prozess.*

*Bittet die lichten Kräfte um Offenbarung – gleichgültig um was es sich dabei handelt, gleichgültig welche Fragen oder Anliegen ihr habt. Ihr werdet nun immer und immer schneller in der Lage sein die richtigen Antworten zu erkennen, denn sie werden euch geschickt, offenbart. Auch das ist ein Aspekt der Zeitbeschleunigung.*

*So braucht ihr keine Jahre oder Jahrzehnte mehr um euch über etwas klar zu werden oder um bestimmte Entwicklungsschritte zu gehen – dies geschieht nun für euch wie in einem Zeitraffer. Eure Gedanken, Ideen, Wünsche und Taten gelangen auch sehr viel schneller zu einem Ergebnis, dadurch werdet ihr lernen euch genau darüber klar zu werden, was ihr gedanklich und emotional aussendet, was ihr EUCH wünscht, was ihr ANDEREN wünscht, und was ihr dem GANZEN PLANETEN wünscht.*

*Manchmal wird es euch erscheinen, als ob eine Zauberkiste geöffnet wurde, aber vergesst nicht: Auch die Negativität, das negative Denken und Handeln erfüllt sich schneller! Auch dieser Teil der Dualität unterliegt dem Gesetz der Beschleunigung und der Kristallisation. So kann man insgesamt sagen, dass durch diese neuen Möglichkeiten, diese neuen Energien – die jetzt ALLEN Menschen zur Verfügung stehen – eure geistig-spirituelle Entwicklung einen gewaltigen Schub, eine gewaltige Kraft und Beschleunigung erfährt. Es gelten aber immer noch die gleichen universellen Gesetze wie vorher (während der vergangenen Epoche):*

*ALLES was ihr aussendet beschreibt bildlich gesprochen einen Kreis und kehrt zu euch zurück. Aber dadurch, dass es sehr viel schneller zu euch zurück kehrt wie in den alten Energien der Vergangenheit, werdet ihr euch dieser Gesetzmäßigkeiten auch schneller bewusst. So werdet ihr euch alle demnächst zwei oder dreimal überlegen was ihr aussendet und welche Wünsche die richtigen für euch sind und welche nicht. Verzeiht euch gegenseitig eure Fehler und Verletzungen, gleich welcher Art, und ihr werdet erleben wie angenehm und friedlich ihr miteinander leben, arbeiten und euch entwickeln könnt.*

*Ich habe diese Botschaft an euch so einfach wie möglich gehalten, damit sie allen verständlich ist oder verständlich wird die sie lesen. Ebenso habe ich eure Ausdrücke und Beispiele benutzt um euch in eurer gewohnten Sprache zu erklären was diese globale Kristallisation ausmacht und was sie bewirkt.*

*Niemand braucht diesen Worten Glauben zu schenken – aber ich bitte euch darum euch selbst, eure Umgebung, eure Freunde und Bekannten, eure Familien, Arbeitskollegen, eure Politiker und das gesamte Weltgeschehen gut zu beobachten und zu verfolgen, und dann eure eigenen Erkenntnisse daraus zu ziehen.*

*So wünsche ich euch allen einen erkenntnisreichen und bewusstseinsweiternden neuen Zeitzyklus, und bedanke mich für eure Aufmerksamkeit!“*

Pacal Votan ist ein Aufgestiegener Meister vom Volk der Maya

### **Sanat Kumara über das Kristalline Licht**

*„Liebe Lichtarbeiter, liebe Kristallarbeiter, ihr arbeitet nun mit dem kristallinen Licht. Was ist der Unterschied zwischen dem kristallinen Licht und dem Licht mit dem ihr vorher gearbeitet habt?*

*Das kristalline Licht strahlt in eine andere Ebene eures Seins ein, da es auch aus einer anderen Ebene des Seins kommt. Ihr könnt das kristalline Licht empfangen, es jetzt empfangen, da ihr alle nun euren kristallinen Körper bekommen habt.*

*Dieser kristalline Körper ist ein Geschenk – ein Geschenk eurer Sternenbrüder und der aufgestiegenen Meister. Er wurde euch wie ein weiteres, noch feineres Gewand umgelegt, er durchdringt aber auch alle anderen Körper die ihr habt: Den materiellen, den emotionalen und den mentalen Körper. Der kristalline Körper ist eurer Seele näher als die anderen drei Körper die ihr schon kennt – es ist aber noch nicht der Seelenkörper. Man könnte sagen, er ist das Bindeglied zwischen euren drei Körpern wie ihr sie kennt und dem Seelenkörper. Dieser Körper ist nun ein Teil von euch.*

*Wie könnt ihr euch mit ihm verbinden?*

*Visualisiert um euch herum als weitere Auraschicht den kristallinen Körper.*

*Um euren materiellen Körper herum liegt euer Emotionalkörper und durchdringt den materiellen Körper, um den Emotionalkörper liegt der Mentalkörper und durchdringt den materiellen und den Emotionalkörper und um den Mentalkörper befindet sich der kristalline oder der Kristallkörper, er schließt alle vorherigen Körper mit ein und durchdringt sie. Um den Kristallkörper herum – von euch nach außen hin schon viel weiter entfernt - befindet sich euer Seelenkörper, dies ist eure Seele, euer WAHRES EWIGES SEIN. Der Seelenkörper durchdringt natürlich auch alle anderen Körper, er ist sowohl euer Innerstes, er ist in eurem Herzen, und er ist gleichzeitig ganz außen um euch herum – so ist er gleichzeitig der kleinste eurer Körper (wie ein Punkt, ein Atom in eurem Herzen, euer Mittelpunkt) als auch weit um euch herum wie ein riesengroßer Kreis, der all eure Körper umschließt und sie gleichzeitig durchdringt.*

*So habt ihr nun mit dem kristallinen Körper eine Verbindung zu eurem Seelenkörper bekommen. Damit fällt es euch leichter, euch bewusst mit eurer Seele zu verbinden, und damit seid ihr auch automatisch mit eurem EWIGEN SEIN verbunden.*

*Der Seelenkörper ist eure Seele und er ist gleichzeitig ein Punkt im unendlichen Meer oder im unendlichen Ozean des Schöpfers des gesamten Kosmos. Ihr alle kennt das Beispiel vom Tropfen im Ozean: Ihr seid der Tropfen Wasser im Ozean, ihr seid der Tropfen, während der Ozean alles ist, der Schöpfer mitsamt seiner ganzen Schöpfung. Ihr seid ein Tropfen im Ozean der Schöpfung, im Kleinen wie im Großen. Alles was Gott ist, ist auch in euch, und alles was ihr seid ist auch in Gott. So seid ihr immer mit ihm verbunden, und der kristalline Körper, der jetzt neu für euch ist, ist die Verbindung mit der ihr euch nun ganz bewusst dem Göttlichen annähert oder an das Göttliche heran reicht.*

*Verbindet euch in euren Meditationen mit eurem Kristallkörper, in dem ihr um euch herum die geometrische Form des Dodekaeders visualisiert. Seht euch diese geometrische Figur genau an, seht euch Zeichnungen an, und seht ihn euch nach Möglichkeit als dreidimensionalen Körper an, den ihr drehen und anfassen könnt. Damit wird es euch leichter fallen diese Figur um euch herum zu visualisieren.*

*Natürlich könnt ihr euch weiterhin eure Pyramide oder die Doppelpyramide, das Oktaeder visualisieren wie ihr es bisher aus euren Meditationen gewohnt seid. Aber denkt bitte daran, dass sich dann um euch und um die Doppelpyramide herum noch zusätzlich das Dodekaeder befindet.*

*Das Dodekaeder ist die Form oder das Symbol für euren kristallinen Körper, es ist ganz weit und groß, ihr habt ganz viel Platz darin. Stellt es euch als großen Raum, einen großen Saal oder eine Halle vor in der ihr euch befindet.*

*Fühlt euch darin nicht eingeengt, dies ist ganz wichtig!*

*Visualisiert euch diesen großen und weiten Raum in Form eines Dodekaeders um euch herum, ganz durchsichtig, ganz kristallin, wie ein klarer geschliffener Bergkristall oder wie geschliffenes klares Glas.*

*Jede Einzelfläche dieser geometrischen Figur ist ein regelmäßiges Fünfeck, zwölf dieser fünfeckigen Einzelflächen zusammengesetzt ergeben das Dodekaeder.*

*Das Fünfeck ist das Symbol des Menschen. Wenn ihr euch einen Menschen mit waagrecht abgespreizten Armen vorstellt der mit ebenfalls weit gespreizten Beinen dasteht, und ihr zieht um ihn herum über die Hände, die Füße und den Kopf eine Linie, so bekommt ihr ein Fünfeck. Dieses Fünfeck symbolisiert den Geist, das was außerhalb der Materie ist, oder auch die Essenz und den Ursprung der Materie – also das was die 5. Dimension ausmacht (die 4. Dimension entspricht der Veränderung des Raumes in der Zeit und durch die Zeit). Aus euren Überlieferungen kennt ihr das Fünfeck als das Symbol des Äthers. Das vorherige Symbol, das euch während vieler Meditationen begleitet hat, das Oktaeder, ist das Symbol des Luftelements. Das Dodekaeder, das den kristallinen Körper und den Äther symbolisiert, schließt alle vier Elemente als auch deren geometrische Körper mit ein.*

*So viel wollte ich euch heute dazu mitteilen, ich bedanke mich für euer Zuhören und ich wünsche euch nun mit dieser neuen Form um euch herum, mit eurem neuen kristallinen Körper, gute und tiefe Erfahrungen und Meditationen.*

*Ich verabschiede mich und bedanke mich für eure Aufmerksamkeit.“*

*Sanat Kumara ist ein Aufgestiegener Meister der als Wächter der Menschheit und der Erde gilt. Seine Hauptthemen sind Transformation und geistige Wiedergeburt.*

## **Auszüge aus Übermittlungen von Lady Gaia**

*„Ich bin Geist, so wie ihr Geist seid. Mein Körper ist die Erde, euer Körper ist der menschliche Körper. Vielen bin ich immer wieder erschienen und gab ihnen Informationen und Wissen durch alle Zeitalter hindurch, während meiner sowie eurer Evolution. Erkennt, dass es ganz leicht ist mit mir zu kommunizieren, sprecht mich geistig an – ich antworte immer auf alle Fragen meiner Kinder die ihr seid – aber hört ihr auch immer hin wenn ich antworte?“*

*„Viele Stellen meines Körpers, der Erde, sind aufgewühlt, sind krank, sind mit Liebesenergien unterversorgt – genauso wie es auch bei euch ist. Lasst aus der Stille und Gegenwart heraus eure Kraft zu diesen Orten, diesen Gegenden und diesen Landschaften fließen, so wie ihr dies auch bei eurem Körper tut. Wenn ihr so mit mir umgeht, so mit mir zusammenarbeitet, habt ihr meinen vollkommenen Schutz und meine Liebe. Die Polaritäten werden in Zukunft immer weiter auseinander gehen, aber wenn ihr in der Stille seid, ganz in euch geborgen, werdet ihr auch ganz in mir geborgen sein – und ich achte auf meine Kinder die mir in Liebe begegnen!“*

*„Ihr meine Kinder, meine Helfer, meine Lieben, ihr alle die ihr dies lesen werdet: Euch alle bitte ich um eure Mitarbeit, eure Hilfe und eure Liebe für die neuen Energien. Ihr seid die, die sich dazu bereit erklärt haben mitzuhelfen die neuen Energien zu installieren, zu manifestieren, sie mit mir zusammen zu leben, zu SEIN. Ich danke jedem Einzelnen von euch dafür hieran mitzuarbeiten, die neuen Schwingungsmuster zu leben, sie zu lieben, sie zu lehren und zu offenbaren. erinnert euch daran wenn ihr diese Botschaft lest, denn dies ist der Sinn dieser Botschaft: Euch zu erinnern an eure Zusage, eure Mitarbeit und eure Hilfe dabei.“*

*„Es ist ganz einfach: Akzeptiert euch selbst als lebendige, wunderschöne Wesen des Lichts, der Wahrheit und der Liebe – auch der Eigenliebe -, dann werdet ihr auch mich entsprechend in einem neuen Licht und Verständnis wahrnehmen und behandeln. Zusammen werden wir eure und meine Probleme lösen und beheben können. Werdet zu planetaren Bürgern, die sich ihres Potentials bewusst sind und die mich, die Erde, wertschätzen und mit mir zusammenarbeiten.“*

*„Immer wenn ihr Licht und Liebe und damit Heilung in mich, eure Erdmutter gebt, werde ich darauf mit Liebe reagieren. Arbeitet mit mir, eurer Mutter zusammen, kommuniziert mit mir und ihr werdet an nichts Mangel leiden. Ich bin es, die euch zu essen und zu trinken gibt, die für eure Kleidung sorgt, für Wärme und für Geborgenheit. Ich schenke euch die Luft zum Atmen, ich schicke euch Heilung durch meine Elemente, ich kümmere mich auch emotional um euch, wenn ihr euch einsam und verlassen fühlt. Wie oft habt ihr schon meine Bäume umarmt und wurdet getröstet, wie oft tragt ihr meine Steine und Kristalle bei euch die euch Kraft und Wissen geben, wie oft habt ihr schon auf einer Wiese gelegen und wart glücklich dabei? Dies sind meine Geschenke für diejenigen von euch, die sie zu schätzen wissen. Arbeitet nicht gegen mich, arbeitet mit mir zusammen.“*

*„Alle meine Kinder, die Menschen, Tiere, Pflanzen, Steine, alle sichtbaren und unsichtbaren Wesen können untereinander und mit mir kommunizieren, sich austauschen und gegenseitig helfen. Achtet mich als eure Mutter so, wie ihr euren Vater, euren Schöpfer achtet und ihr erschafft ein Paradies auf dieser Erde, in dem ihr wachsen und euch spirituell weiterentwickeln und wohl fühlen könnt.“*

*„Es macht keinen Sinn Angst und Panik zu verbreiten, fühlt euch sicher auf mir aufgehoben. All denen, die mich, meine innerste Essenz wahrnehmen wollen und wahrnehmen können, sende ich in diesen Zeiten der äußeren Veränderungen meine tiefe Liebe und meinen Schutz zu, der euch wie ein energetischer Mantel umgibt. Ihr seid diejenigen, durch und mit denen ich arbeite, denn ihr seid diejenigen, die eine neue, eine gereinigte Erde wollen, diejenigen die mit mir mitfühlen und mich unterstützen und mir ihre Liebe und ihr Vertrauen zusenden. Ich danke euch aus meinem Herzen dafür, ich danke euch für eure Mühe, euer Mitgefühl und euer Vertrauen.“*

*„Verbindet euch mit mir auf der Herzesebene, lasst all eure Ängste und Sorgen los, denn ihr braucht sie nicht – nur sie brauchen euch um weiter existieren zu können. Frei von Ängsten und Sorgen zu sein bedeutet glücklich und harmonisch in der Gegenwart zu leben. Ich bitte euch alle, entscheidet euch dafür, ihr habt die Wahl – immer und in jeder Sekunde eures Lebens!“*

*„Stellt euch vor, jeder von euch erschafft einen Kreis der Liebe um sich herum – statt wie bisher einen Kreis des Egoismus und der Selbstbezogenheit. Glaubt ihr nicht auch, ich, eure Erde, würde darauf reagieren? Ganz bestimmt würde ich das und jedes meiner Kinder, welches Liebe für mich empfindet, kennt und weiß dies. Glaubt ihr es ist ein Geheimnis, wie meine Stürme beruhigt, die Wogen der Meere geglättet und Vulkane besänftigt werden können? Es ist ganz einfach: Mit Liebe, mit einem weit geöffnetem Herzen das Liebe ohne Grenzen ausstrahlt und sich selbst mit in diese Liebe einbezieht. Dies ist das ganze Geheimnis. Alle Wesen die ins Dasein treten sind aus dieser Liebe geboren.“*

*„In eurer Unwissenheit und eurem tiefen Schlaf habt ihr viele meiner Ressourcen verbraucht und zerstört, so wurde zunehmend die Grundlage eures Lebens, eures Überlebens, gefährdet. Doch viele von euch, viele Menschenseelen sind nun am erwachen. Viele von euch haben – symbolisch ausgedrückt – Momente, in denen sie sich ungläubig die Augen reiben und voller Schrecken feststellen, wie weit es mit mir, der Erde gekommen ist, welche Zustände die Menschen auf mir manifestiert haben. Aber glaubt niemals, dass es für irgendetwas jemals zu spät wäre. Wenn ihr in den erwachten Zustand eurer Seele eintretet, so tretet ihr auch gleichzeitig wieder in die uneingeschränkte Macht eurer Manifestationskraft ein. Viele Dinge, viele Fehler, vieles was ihr in eurem langen und tiefen Schlaf euch und mir angetan habt, könnt ihr fast augenblicklich wieder ändern, wieder durch eure Klarheit, eure Bewusstheit und eure Liebe aufheben, ändern und ins Positive verkehren. Eurem normalen Bewusstsein, eurem Denken scheint dies weit entfernt, weit jenseits eurer Realität zu sein. Aber euer Denken, euer Tag-Verstand ist nur ein kleiner Teil eures Selbst, macht ihn nicht zum Herrn über euer ganzes Sein.“*

*„Im Laufe eurer Entwicklung, eurer geistigen Entwicklung, werdet ihr lernen und einsehen, dass die größte Verschmutzung die ihr produziert eure fehlgeleiteten Gedanken und Gefühle sind. Positives Denken und Fühlen zu erstreben und zu entwickeln reicht nicht aus um euch und mich zu reinigen, ihr müsst einen inneren Zustand der Bewusstheit erreichen, bei dem ihr über euren Gedanken und Gefühlen steht, und diese von außen, das heißt mit Abstand betrachten könnt. Ihr müsst also eine höhere Warte in eurem Bewusstsein einnehmen.“*

*„Das Licht das in mir erstrahlt ist das gleiche Licht, das in dir erstrahlt, es erstrahlt in allen Lebewesen und in jeder Materie - es ist das Leben an sich, Leben pur! Verbinde Dich damit, und du bist mit jedem Lebewesen, jedem Organismus, jeder Zelle, jedem Molekül und jedem Atom der Schöpfung verbunden. In jedem einzelnen Molekül und Atom, jedem Sandkorn und jedem Windhauch ist unser Schöpfer gegenwärtig. Vertraue dem Leben, dem Licht, der Natur, vertraue Gott selbst und vertraue auch mir, der Mutter Erde. Skepsis, Zweifel und Angst - lass sie los, sie helfen dir nicht - sie helfen niemandem - lass sie sich verabschieden und lade stattdessen Vertrauen, Liebe und Dankbarkeit ein, damit wird es dir - wird es euch - besser ergehen. Mein Kind - und das bist du, das seid ihr alle! - komme noch mehr in Einklang mit mir und hilf noch mehr mit die neuen Energien auf mir und in mir zu manifestieren. Ihr meine Kinder, meine Helfer, meine Lieben, ihr alle die ihr dies lesen werdet – euch alle bitte ich um eure Mitarbeit, eure Hilfe und eure Liebe für die neuen Energien. Ihr seid die, die sich dazu bereit erklärt haben mitzuhelfen die neuen Energien zu installieren, zu manifestieren, sie mit mir zusammen zu leben, zu SEIN. Ich danke jedem Einzelnen von euch dafür hieran mitzuarbeiten, die neuen Schwingungsmuster zu leben, sie zu lieben, sie zu lehren und zu offenbaren. erinnert euch daran wenn ihr diese Botschaft lest, denn dies ist der Sinn dieser Botschaft: Euch zu erinnern an eure Zusage, eure Mitarbeit und eure Hilfe dabei.“*

*„Erinnert euch. Erinnert euch an euren Ursprung.  
Euer Ursprung ist strahlendes Glück, Licht, Freude und Ekstase.  
Ihr alle ohne Ausnahme seid Götter, Götter weil ihr göttlich seid.  
Götter, weil ihr in jeder Sekunde eures Daseins frei seid.  
Es ist die Freiheit eurer Seele. Eure Seele ist immer und ewig frei und glücklich.“*

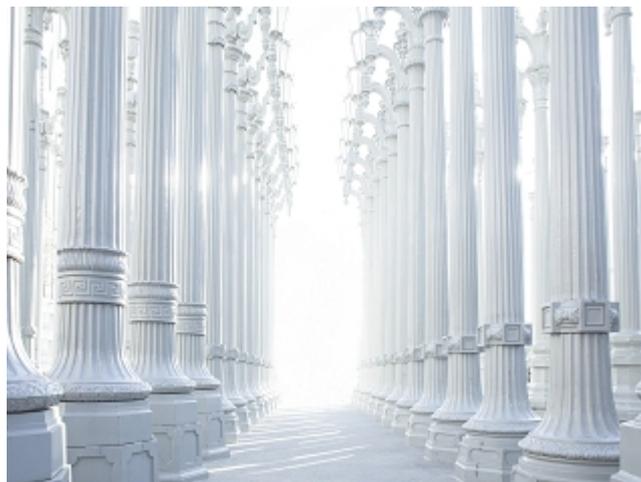
*„Wenn ihr Gott sucht, sucht ihn in seinen Werken, sucht ihn nicht nur im Himmel, im Abstrakten, als Energie, sucht ihn auch in seinem Körper, der Erde, den Sternen, den unzähligen Galaxien, der unendlichen Weite des Alls.  
Er ist gegenwärtig in all seinen Schöpfungen, in all seinen Kreaturen, in allen Menschen, Tieren, Pflanzen, Steinen, einfach überall.  
Und natürlich in Euch, er ist eure Reinheit, euer Wissen, eure Liebe, euer Herz.“*

*„Sorgt euch nicht, ihr, die ihr die Diener des Lichtes seid!  
Diejenigen, die den Frieden verbreiten, werden den Frieden bekommen.  
Diejenigen die Angst und Schrecken, Gewalt und Ausbeutung verbreiten werden genau dies auch zurückbekommen. Aber verurteilt sie nicht, es ist ihr Weg die Naturgesetze zu erfahren und zu verstehen.  
Helft ihnen, versucht ihnen klarzumachen, dass es andere Wege der Erkenntnis,*

*andere Wege des Verstehens und der Einsicht gibt. Auch sie sind eure Brüder und Schwestern, ebenso wie sie meine Kinder sind.“*

*„Dies ist nun die Zeit der Entscheidung, die Zeit der Unterscheidung. Wem oder was wollt ihr folgen? Euren ungeordneten Gedanken, euren chaotischen Gefühlen die euch ständig andere Ziele und Wünsche vorgaukeln, oder dem Leben selbst, eurem inneren Licht, eurem inneren Gewahrsein, eurer Seele, diesem göttlichen Funken in euch? Jeder von euch entscheidet sich nun für seinen Weg. Es ist wie eine Weggabelung, an der sich die Menschheit jetzt befindet: Weiterhin dem Unbewussten zu folgen, sich in Ängsten oder Hoffnungen zu verlieren – oder der inneren Klarheit, dem inneren Licht entsprechend zu leben und zu handeln. Die Zeit wird nun immer knapper für diese Entscheidung, dies ist das Besondere an diesem Punkt der Zeitenwende.“*

*„Vielen von euch Lichtarbeitern wird das Herz oft sehr traurig, weil ihr liebevolle, empfindende und fürsorgliche Wesen seid. Aber achtet bitte darauf, euer Herz immer wieder zu erheben, es immer wieder mit Kraft und neuer Liebe und Energie zu füllen - dies ist sehr wichtig für eure eigene Gesundheit, die Gesundheit eurer Umwelt, eurer Erde, eurer Mutter, für mich. Und dies ist auch das größte und bedeutendste was ihr tun könnt: Liebe zu allem und jedem zu verströmen, dies ist der Kern, das Eigentliche um das es bei der Energieerhöhung geht von der ihr so oft redet. Denn die einzige Sache die keine Schwingungserhöhung braucht ist die grenzenlose Liebe zu ALLEM - sie IST die Schwingungserhöhung! So, sorgt euer Herz nicht, liebt euer Herz, damit liebt und akzeptiert ihr euch, den Schöpfer, die Schöpfung, all eure Mitbewohner auf der Erde auf allen Ebenen, und auch mich.“*



*„Mein Herz ist ein Tempel in den jedes Wesen eintreten darf – aber vorher werden seine Reinheit, seine Ehrlichkeit und seine Liebe geprüft.“*

## **Mein Weg**

*Ich bin achtundsechzig Jahre und beschäftige mich seit über fünfzig Jahren mit Meditation, ebenso mit geistigen und spirituellen Themen aller Art, sowohl theoretisch als auch praktisch. Im Alter von siebzehn Jahren bekam ich eine mehrmonatige Schulung in Zen-Buddhismus und Zen-Meditation, später war ich über zwanzig Jahre lang Schüler eines spirituellen indischen Lehrers. Ende der 1970er Jahre hatte ich eine Begegnung und ein für mich besonders prägendes spirituelles Erlebnis mit einem der höchsten tibetischen Lamas, dem 16. Karmapa. Es folgte eine Reiki-Einweihung, danach habe ich zehn Jahre lang Erfahrungen mit westlicher, chinesischer und tibetischer Astrologie gesammelt und auch astrologische Beratungen gemacht. Seit dreißig Jahren sind Steine und Kristalle meine Begleiter, dadurch bin ich wiederum mit den Naturwesen in Kontakt gekommen, es kamen Geomantie und Erdheilung dazu und in Folge die geistige Begegnung mit Lady Gaia, der Erdmutter. Vor zwanzig Jahren dann machte ich eine sechsmonatige Meditationsschulung in Lichtarbeit, danach folgte eine Ausbildung zum Geistheiler, wobei ich die Ebene der Engel und aufgestiegenen Meister kennen lernen durfte. Gleichzeitig begleitete mich etwa drei Jahre lang eine Geistheilerin, die mich mit meinem indianischem Geistführer, meinen schamanischen Krafttieren und den Naturkräften in Kontakt brachte. Mit Schamanismus beschäftige ich mich schon viele Jahrzehnte, dazu gehören unter anderem Begegnungen mit Krafttieren, geistige Reisen in die Elemente, in die Erde und in die inneren Dimensionen der Kristalle, genauso wie Begegnungen mit nichtirdischen feinstofflichen Wesenheiten.*

*Ich danke all den vielen und oft sehr unterschiedlichen Lehrerinnen und Lehrern denen ich sowohl auf der inneren als auch auf der äußeren Ebene begegnen durfte. Und die mich erfahren ließen, dass es keinen Unterschied zwischen innerem Erleben und Begegnungen im Außen gibt. Alles was uns geschieht, geschieht immer im Zusammenhang und im Wechselspiel zwischen der inneren und der äußeren Welt. Wir alle wurden geboren um unser inneres Seelenlicht erstrahlen zu lassen, es nach außen hin zu manifestieren, es zu leben, zu verwirklichen, andere Menschen damit anzustecken und so eine Kettenreaktion positiver Energie zu initiieren.*

*„Liebe ist der Klebstoff, der Atome, Moleküle und ganze Galaxien zusammenhält“ – und damit natürlich auch uns!*



## **Erzengel Haniel an mich**

*„Geliebter Mensch,*

*wir sehen wie du dich immer wieder bemühst zu deinem Ursprung, deinem Herzen, deiner Seele zurückzukehren, zurück zu finden.*

*Wir, die Engelwesen, sind diejenigen die dir immer wieder Anstöße dazu geben in diese Richtung zu gehen, dich in diese Richtung zu bewegen.*

*Ein Teil des Wissens das du niederschreibst kommt aus den Erfahrungen und Erkenntnissen deiner früheren Existenzen, andere Informationen fließen dir durch unsere Begleitung zu. Du spürst es daran, dass die Worte die du aufschreibst dir diktiert, dir übermittelt werden. Und genauso ist es auch, wenn du dich als offenen Kanal, als Vermittler der geistigen Lichtwelt zur Verfügung stellst.*

*Du kannst unbesorgt sein, dein Kontakt zu uns reißt nicht ab wie du manchmal meinst, nur gibt es zu gewissen Zeiten andere Prioritäten für dich.*

*Auch in dieser Zeit sind wir nahe bei dir, aber du nimmst uns nicht wahr, weil wir dann eher im Hintergrund arbeiten. Mache dir darüber keine Sorgen, sobald du uns rufst, nach uns verlangst, sind wir da, sind wir in deinem Wahrnehmungsbereich.*

*Du hattest eingewilligt Lichtarbeiter zu sein, und so wird es auch bleiben bis du diese Einwilligung widerrufst – was dein Recht und dein freier Wille wäre.*

*Wir aus der Geistigen Welt möchten dir das nur klar machen: Alle Entscheidungen im spirituellen Bereich deiner Seele triffst du selbst, nur du alleine.*

*Unser Schöpfer gab uns die Möglichkeit unsere Erfahrungen in seiner Schöpfung zu machen, er stellt sie uns als Erfahrungsfeld zur Verfügung – aber er greift nicht ein.*

*Du alleine bist für dein Dasein, dein Leben, deine spirituelle Entwicklung verantwortlich, du alleine triffst die Entscheidungen. So lernst du durch viele Erdenleben hindurch dich deinem Ursprung wieder zuzuwenden, zu ihm zurück zu finden. Es ist DEINE einzigartige Erfahrung allen Lebens.*

*Und wenn du glaubst Hilfe und Beistand auf deinem Weg zu brauchen, so wende dich an uns, wir sind immer nahe bei dir. Es ist unsere Aufgabe dich und alle Menschenwesen auf ihrem Weg zu begleiten und zu beraten.*

*Jeder lichte Engel und Erzengel repräsentiert einen anderen Energiestrahle aus dem kosmischen Ganzen. So könnt ihr wählen welche Energien, welche Art des Beistandes und der Hilfe ihr gerade in eurer Entwicklung benötigt, und sie wird euch zufließen. Ihr wählt jedoch nicht mit eurer Persönlichkeit, sondern mit eurem Herzen, eurer Seele, eurem inneren Sein.*

*Wir wünschen dir einen frohen und glücklichen Lebensabschnitt und wisse:*

*Du kannst uns jederzeit rufen und auf unsere Hilfe und Unterstützung zählen.*

*Kein Menschenkind wird jemals von uns alleine gelassen.*

*Wir sind immer um euch und freuen uns, wenn ihr euch für die lichte Seite eurer inneren Entwicklung mehr und mehr öffnet.*

*Sei gesegnet!*

*In Licht und Liebe, Erzengel Haniel“*

**Meine kostenlosen Ebooks sind in verschiedenen Formaten  
auf Zulu-Ebooks, einer Plattform für freie  
digitale Literatur erschienen**



**Bisherige Veröffentlichungen:**

***„Lichtarbeit und Erdheilung“***

***„Die Engel der Erde“***

***„Mutter Erde - Lady Gaia“***

***„Shanunas Sternenreise“***

***„Didgeridoo - der Klang der Erde“***

***„Ästhetik der Mineralien“***

***„Fantasy Deluxe“***

***„Geomantie - Orte der Kraft“***

***„Erdkristall - in Kontakt mit der lebendigen Erde“***

**Inhaltsübersicht und Gratis-Download:**

**<https://zulu-ebooks.com/autoren/benner-peter>**

## **Meine Angebote**



**ERDKRISTALL**

*Geomantische Begehungen  
Energetische Behandlungen  
Spirituelle Lebensberatung*

---

*Peter Benner - Höhenstraße 5  
65307 Bad Schwalbach-Ramschied  
Festnetz 06124-7288794  
Mobil 0176-86205292*



*Peter Benner  
Geistheiler - Medium - Spiritueller Lehrer*

*Website: [www.erdkristall2007.de](http://www.erdkristall2007.de)  
Email: [phkbenner52@web.de](mailto:phkbenner52@web.de)*

**Link zu meiner Website:**

<https://www.erdkristall2007.de/>

## **Links zu verschiedenen Themen**

Der Glauberg <https://www.keltenwelt-glauberg.de/>

Nikola Tesla <https://www.tesla-info.de/index.htm>

Jonette Crowley <https://www.jonettecrowley.de/>

Der 16. Karmapa <https://www.diamantweg-buddhismus.de/lehrer/16-karmapa>

Sonnenpyramide Palenque / Mexiko <https://de.wikipedia.org/wiki/Palenque>

Engel <https://de.wikipedia.org/wiki/Engel>

Aufgestiegene Meister [https://www.wirkendekraft.at/Aufgestiegene\\_Meister/](https://www.wirkendekraft.at/Aufgestiegene_Meister/)

Visualisieren <https://secret-wiki.de/wiki/Visualisieren>

Kristalle <https://www.edelsteine.net/bedeutung/kristall/>

Das Dodekaeder <https://spirit-online.de/dodekaeder.html>

Platonische Körper [https://de.wikipedia.org/wiki/Platonischer\\_K%C3%B6rper](https://de.wikipedia.org/wiki/Platonischer_K%C3%B6rper)

