

Celticgarden



*Kleines Büchlein
über die Ernte
und Saison heimischer
Obst - und Gemüsesorten*



Kleine Bibliothek
Altes Wissen
Band 15



In diesem Band Nr.15 meiner kleinen kostenlosen eBooks „Altes Wissen“ geht es diesmal um einen Ernte- und Saisonkalender für Obst, Gemüse, Gartenkräuter und Salate. Auch das Wissen welches Obst und Gemüse bei uns Saison hat, sollte erhalten bleiben, wie das Wissen um Wild- und Heilkräuter. Das eBook ist in DIN A5 gehalten und hat 28 Seiten. Wie alle meine eBooks dürft ihr es für den privaten Gebrauch ausdrucken und binden.



Jeglicher Nachdruck für den kommerziellen Gebrauch ist nur mit Erlaubnis gestattet!

1. Auflage 2017

© 2017 by Celticgarden

Alle Rechte vorbehalten

Da gestern eine Diskussion über zu teure Salatgurken bei mir auf Facebook entfacht war, habe ich mir gedacht, ein eBook als Ernte- und Saisonkalender für euch bereit zustellen. Ich finde das Wissen um Gemüse und Obst, das zu der jeweiligen Erntezeit und Saison uns zur Verfügung steht, sollte erhalten bleiben, weil es durch die Konsumgesellschaft heutiger Zeit fast vollständig zum Erliegen gebracht wurde. Auch ich musste mir dieses Wissen wieder aneignen, weil auch mir vieles entfallen war. Wir sind es gewohnt immer und alles in Geschäften vorzufinden, egal woher es kommt und wie es herangezogen wurde. Dabei sollten wir nur das zu uns nehmen, das auch bei uns in Deutschland Saison hat. Alles andere sollte und muss eine Ausnahme sein. Dadurch werden wir uns auch bewusster ernähren und vor allem gesünder. Das idealste wäre dann noch, wenn alles BIO wäre und ohne Plastikverpackung oder auch wenn jeder einen kleinen Garten sein Eigen nennen dürfte. Achtet bei euren Einkäufen immer drauf, dass es aus Deutschland kommt. Am besten aus eurer Region. Wenn ihr Bio - oder Hofläden in eurer Umgebung habt, so kauft da ein, anstatt in diesen Konsumtempeln. Die Ernte kann von der Region und von den Sorten, die ihr ansät, unterschiedlich sein. Den Champignon habe ich beim Gemüse mit reingesetzt. Er kann das ganze Jahr über kultiviert werden.

Ich wünsche euch viel Inspiration mit
meinem Ernte- und Saisonkalender!

Eure Katuschka





Monat Januar

Erntekalender für Obst

Mit Obst im Januar sieht es sehr schlecht aus. Das einzige Obst, das wir aus Deutschland bekommen, sind Äpfel aus der Lagerhaltung. Deshalb gibt es in diesem Abschnitt nicht sehr viel zu schreiben.



Erntekalender für Gemüse

Champignons, Grünkohl, Knollenziest, Mangold, Pastinaken, Porree, Radieschen, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Spinat, Topinambur, Wirsing



Lagerhaltung: Kartoffeln, Karotten, Kürbis, rote Beete, Rotkohl, Steckrüben, Weisskohl, Zwiebeln



Erntekalender für Salat

Feldsalat, Radicchio, Chicoree, Portulak



Monat Februar

Erntekalender für Obst

Auch im Februar können wir uns nur mit Äpfel aus der Lagerhaltung versorgen.



Erntekalender für Gemüse

Champignons, Grünkohl, Knollenziest, Mangold, Pastinaken, Porree, Radieschen, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Spinat, Topinambur, Wirsing



Lagerhaltung: Kartoffeln, Karotten, Kürbis, rote Beete, Rotkohl, Steckrüben, Weisskohl, Zwiebeln



Erntekalender für Salate

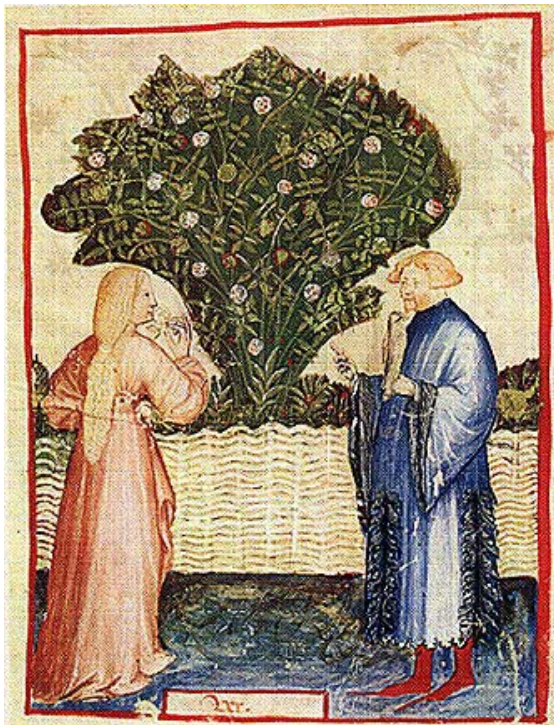
Chicoree, Feldsalat, Portulak, Radicchio



Monat März

Erntekalender für Obst

Nun ist es nur noch ein Monat und dann gibt es ausser
Äpfel auch Rhabarber. Wobei der Rhabarber zum
Gemüse gehört.



Erntekalender für Gemüse

Champignons, Grünkohl, Mangold, Porree, Rosenkohl,

Topinambur



Lagerhaltung: Kartoffeln, Karotten, rote Beete, Rotkohl,
Steckrüben, Weisskohl, Wirsing, Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Chicoree, Feldsalat, Portulak



Petersilie



Monat April

Erntekalender für Obst

Die Fülle der Obstsorten geht bei uns im Juni los. Dann wachsen so viele Beeren, dass wir schon gar nicht mehr wissen, wo wir naschen und was wir als erstes einmachen sollen.



Erntekalender für Gemüse

Champignons, Grünkohl, Mairüben, Mangold, Radieschen, Rhabarber, Sauerampfer, Spargel



Lagerhaltung: Kartoffeln, Karotten, Rotkohl, Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Chicoree, Feldsalat, Portulak



Bohnenkraut, Borretsch, Kerbel, Petersilie, Schnittlauch



Monat Mai

Erntekalender für Obst

Den ganzen Winter bis in den Frühling Äpfel zu essen, ist auch nicht jedermanns Sache. Deshalb müsst ihr bei der Obsternte daran denken, dass ihr das jeweilige Obst einmacht. So habt ihr einen Vorrat für den obstarmen Winter.



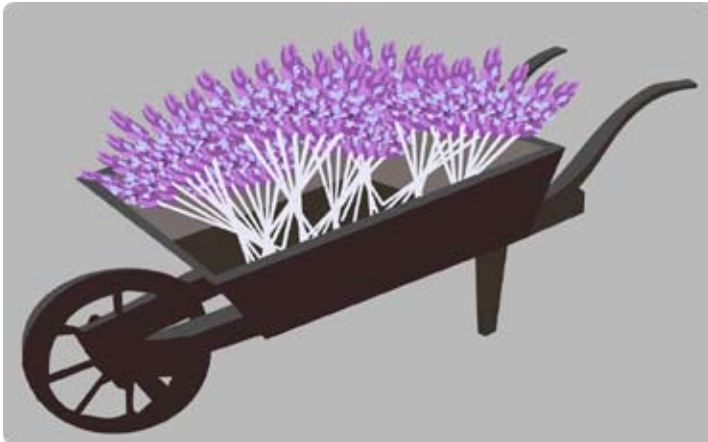
Erntekalender für Gemüse

Blumenkohl, Champignons, Frühlingzwiebeln, Karotten,
Mairüben, Mangold, Radieschen, Rhabarber, Sauerampfer,
Sommerrettich, Spargel, Spinat, Spitzkohl, Weisskohl,

Wirsing



Lagerhaltung: Kartoffeln, Karotten, Rotkohl, Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Kopfsalat, Rucola



Bohnenkraut, Borretsch, Estragon, Kerbel, Petersilie,
Salbei, Schnittlauch



Monat Juni

Erntekalender für Obst

Nun geht es langsam los, dass das Obst heranreift und geerntet werden kann.



*Erdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren,
Kirschen, Stachelbeeren*



Erntekalender für Gemüse

Artischocken, Auberginen, Blumenkohl, Bohnen (dick),
Bohnen (grün), Brokkoli, Champignons, Erbsen, Früh-
lingszwiebeln, Karotten, Kartoffeln, Knoblauch, Kohlrabi,
Mairüben, Mangold, Paprika, Radieschen, Rhabarber,
Rotkohl, Salatgurken, Sauerampfer, Sommerrettich,
Spargel, Spinat, Spitzkohl, Weisskohl, Zuckerschoten,
Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Eisbergsalat, Kopfsalat, Rucola



Bohnenkraut, Borretsch, Estragon, Kerbel, Minze,
Oregano, Petersilie, Salbei, Schnittlauch, Thymian



Monat Juli

Erntekalender für Obst

Aprikosen, Brombeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, Him-
beeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Pflau-
men, Stachelbeeren



Erntekalender für Gemüse

Artischocken, Auberginen, Blumenkohl, Bohnen (dick),
Bohnen (grün), Brokkoli, Champignons, Einlegegurken,
Erbsen, Frühlingzwiebeln, Gemüsefenchel, Karotten,
Kartoffeln, Knoblauch, Kohlrabi, Mairüben, Mais, Man-
gold, Paprika, Radieschen, Salatgurken, Sauerampfer, Spi-
nat, Sommerkürbis, Sommerrettich, Tomaten,
Zuckerschoten, Zucchini, Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Eisbergsalat, Kopfsalat, Portulak, Rucola



Basilikum, Borretsch, Dill, Estragon, Fenchel, Kerbel,
Minze, Oregano, Petersilie, Salbei, Schnittlauch, Thymian,
Zitronenmelisse



Monat August

Erntekalender für Obst

Äpfel, Aprikosen, Birnen, Brombeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Pflaumen, Stachelbeeren



Erntekalender für Gemüse

Artischocken, Auberginen, Blumenkohl, Bohnen (dick),
Bohnen (grün), Brokkoli, Champignons, Einlegegurken,
Erbsen, Frühlingsschneekugeln, Gemüfefenchel, Karotten, Kar-
toffeln, Knoblauch, Kohlrabi, Mairüben, Mais, Mangold,
Paprika, Petersilienwurzel, Porree, Radieschen, rote Beete,
Rotkohl, Salatgurken, Sauerampfer, Spinat, Sommerkürbis,
Tomaten, Weisskohl, Wirsing, Zuckerschoten, Zucchini,
Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Eisbergsalat, Kopfsalat, Portulak, Radicchio, Rucola



Basilikum, Borretsch, Dill, Estragon, Fenchel, Kerbel, Min-
ze, Oregano, Petersilie, Salbei, Schnittlauch, Thymian,
Zitronenmelisse



Monat September

Erntekalender für Obst/Nüsse

Äpfel, Birnen, Brombeeren, Hagebutten, Heidelbeeren,
Holunderbeeren, Mirabellen, Quitten, Pflaumen,
Sanddorn, Weintrauben



Haselnuss, Walnüsse



Erntekalender für Gemüse

Artischocken, Bohnen (dick), Bohnen (grün), Brokkoli, Champignons, Einlegegurken, Erbsen, Frühlingzwiebeln, Gemüsefenchel, Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Kohlrabi, Mairüben, Mais, Mangold, Paprika, Pastinaken, Petersilienwurzel, Porree, Radieschen, Riesenkürbis, rote Beete, Sauerampfer, Sommerkürbis, Stangensellerie, Steckrüben, Spinat, Tomaten, Weisskohl, Winterkürbis, Wirsing, Zucchini, Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Eisbergsalat, Kopfsalat, Portulak, Radicchio, Rucola



Borretsch, Estragon, Fenchel, Kerbel, Meerrettich, Minze,
Oregano, Petersilie, Schnittlauch, Thymian,
Zitronenmelisse



Monat Oktober

Erntekalender für Obst/Nüsse

Äpfel, Birnen, Hagebutten, Heidelbeeren,
Holunderbeeren, Quitten, Sanddorn, Weintrauben



Haselnuss, Walnüsse



Erntekalender für Gemüse

Blumenkohl, Bohnen (dick), Bohnen (grün), Brokkoli, Champignons, Einlegegurken, Erbsen, Grünkohl, Haferwurzel, Karotten, Kartoffeln, Knollensellerie, Knollenziest, Kohlrabi, Mairüben, Mais, Mangold, Paprika, Pastinaken, Petersilienwurzel, Porree, Radieschen, Riesen Kürbis, Rosenkohl, rote Beete, Sauerampfer, Schinkenwurzel, Schwarzwurzeln, Sommer Kürbis, Stangensellerie, Steckrüben, Spinat, Topinambur, Weisskohl, Winter Kürbis, Winterrettich, Wirsing, Zucchini



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Chicoree, Eisbergsalat, Feldsalat, Kopfsalat, Portulak,
Radicchio, Rucola



Meerrettich, Oregano, Petersilie, Schnittlauch



Monat November

Erntekalender für Obst

Hagebutten, Quitten



Lagerhaltung: Äpfel, Birnen



Erntekalender für Gemüse

Brokkoli, Champignons, Grünkohl, Haferwurzel, Karotten, Knollenziest, Kohlrabi, Mairüben, Mangold, Pastinaken, Petersilienwurzel, Porree, Radieschen, Rosenkohl, Sauerampfer, Schinkenwurzel, Schwarzwurzeln, Spinat, Steckrüben, Topinambur, Weisskohl, Winterrettich, Wirsing



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Chicoree, Feldsalat, Portulak, Radicchio



Meerrettich, Schnittlauch



Monat Dezember

Erntekalender für Obst

Lagerhaltung: Äpfel, Birnen



Erntekalender für Gemüse

Champignons, Grünkohl, Haferwurzel, Karotten, Knollenziest, Kohlrabi, Mairüben, Mangold, Pastinaken, Petersilienwurzel, Porree, Radieschen, Rosenkohl, Sauerampfer, Schwarzwurzeln, Spinat, Steckrüben, Topinambur,

Wirsing



Lagerhaltung: Karotten, Kartoffeln, Kürbis, rote Beete, Rotkohl, Weisskohl, Zwiebeln



Erntekalender Salate/Gartenkräuter

Chicoree, Feldsalat, Portulak



Meerrettich

In der eBook-Reihe Kleine Bibliothek
„Altes Wissen“ sind ausserdem bei
Celticgarden erschienen:

- Band 1 ~ Einheimische Räucherpflanzen
- Band 2 ~ Kräutertees
- Band 3 ~ Kaffeersatz aus der Natur
- Band 4 ~ Heilkräuter und ihre Zubereitungen
- Band 5 ~ Heilkräuter - Weine
- Band 6 ~ Heilkräuter - Öle
- Band 7 ~ Wie man richtig räuchert
- Band 8 ~ Weihnachtsbäckerei
- Band 9 ~ Fichtenbüchlein - Rezepte von A-Z
- Band 10 ~ Einheimische Heilpflanzen
- Band 11 ~ Kräutersammelkalender
- Band 12 ~ Allerlei einfache Kräutersuppen
- Band 13 ~ Heilpflanzen Steckbriefe
- Band 14 ~ Heilkräuter Tinkturen
- Band 15 ~ Ernte - und Saisonkalender

Ihr könnt euch die eBooks herunterladen,
ausdrucken und binden.

Eure Katuschka

www.celticgarden.de