

# UNIVERSALE BOTSCHAFTEN



Stephanie Fuchs

# UNIVERSALE BOTSCHAFTEN



Stephanie Fuchs

Stephanie Fuchs

# **Universale Botschaften**

Danke an alle Leser

## Warum sich eigentlich Zeit lassen?

*Ja das erklärt jetzt, warum du lieber dir immer egal bei was, Zeit lassen solltest!*

Du kannst so viel besser entscheiden!

Viel besser auf dein Gefühl hören!

Machst dir weniger Stress!

Egal was andere dazu sagen, das bist du  
und du weisst am besten was für dich dein Leben,  
dein Weg das beste ist.

Wenn du es stressig willst, dir keine Zeit für Entscheidungen  
nimmst, dann kann es nur schief gehn.

Du handelst falsch und kannst so nicht auf dein Herz hören,  
du fühlst dich vielleicht sogar gezwungen  
das falsche zu machen.

Also denk immer daran, das willst du nicht und deshalb lass dir  
soo viel Zeit wie du brauchst. Dein Körper, deine Seele und dein  
Geist werden es dir danken.

Und du wirst soo nicht gestresst oder depressiv oder wegen  
dieser Last sogar am Ende noch krank.



## **positives wieder integrieren**

*Warum kann sich das positive  
nicht einfach wieder integrieren?*

Ja gute Frage, aber gerade ist es sehr schwer etwas zu manifestieren, diese Zeit wird aber schon bald zu Ende sein und dann brauchen wir alle Liebe der Welt.

Bitte geht in euer Herzchakra,  
versprüht Geborgenheit und bedingungslose Liebe.

Denn nur so kann die Welt berührt werden.  
Es reicht aber nicht, wenn du es allein machst und schaffst.

Nein!

Finde die deines Gleichen und bitte sendet gemeinsam diesen  
Liebesstrahl in die Welt.

Es muss Weltweit verbreitet werden, sonst keine Chance.  
Weckt alle auf, die es noch nicht sind,  
zeigt ihnen wie kostbar Liebe ist.

## Warum ist das gerade so?

*Aber warum Leute ist das gerade so?*

Ja gute Frage!

Es wiederholt sich, schaut in die Vergangenheit  
und ihr werdet schnell merken da ist was dran.

Es wiederholt sich, das wir lernen,  
lernen neue Wege zu finden,  
neue wege egal wie hart es gerade ist, zu gehn.

Fähigkeiten zu Wecken, die man früher nie hatte oder wusste das  
man sie hat.

Wenn man das macht, dann wird bald alles in Frieden sein,  
denn es spiegelt uns, es spiegelt das Innere.

Deswegen bitte im innere Ruhe und Frieden finden,  
dann kann sich die Welt auf Ruhe und Frieden spiegeln.

Das ist der Schlüssel, den es gilt umzusetzen und  
dann kann sich die Geschichte zum Guten wenden.

## Es heist zu lieben ♥

Speziell in der heutigen Zeit heißt es zu lieben, zu schenken, für einander dazu sein.

Ihr wisst was ich meine und lebt es doch nicht mehr.

Einige von euch machen dies, aber werden angeschaut, wie vom anderen Planeten, aber was soll das!

Nur weil sie an das Gute glauben und denken, sind sie doch nicht anders oder schlechter.

Nein gerade diese Menschen, sollte es mehr geben!

*Diese Menschen stärken!*

*Diesen Menschen helfen!*

*Diese Menschen lieben einfach!*

Denn die Liebe ist ihre wahre Stärke, die sie nie umhauen kann bzw wird.

*Diesen Menschen, sollte viel mehr  
Vertrauen geschenkt werden!*

*Denn diese Menschen könnten helfen!*

Bitte schaut euch um, nur chaos, nur negatives in der Welt, wird immer mehr schaden.

Deshalb denkt neu

## Zu helfen

Es ist meine Zeit zu helfen, drum kommt und bleibt stark, kommt und euch wird geholfen, wenn ihr Hilfe braucht, wir sind immer für euch da, aber nur wenn ihr es zu lasst und möchtet, wenn ihr uns bittet, dann können wir helfen!

Gemeint ist eine Welt, die unsagbar dankbar ist und für manche unsichtbar erscheint.

Aber wenn du in dein Herz hinein spürst, wirst du diese wundervolle, friedvolle, liebevolle Welt erkennen und zu 1000 fach dankbar alles annehmen, was sie dir raten, zeigen und lehren.

Denn das ist die Welt, die für dich immer da ist, egal wie schwer es sein wird.  
Sie stützen dich und helfen dir, das du stark bleiben kannst.



## **Seit still! Seit laut!**

Still seid still. Das ist gerade das Motto was gewünscht wird aber  
nein!

Es sollte nicht soo sein. **Seit laut!**

Sagt was euch auf den Herzen brennt. Ihr werdet erhört,  
egal wo und so kann sich was verändern, bessern.

Nur so!

Wenn ihr Mäuschen seit, dann hört euch keiner aber als Elefant,  
da werdet ihr gehört.

Und ihr seit auch mächtig groß,  
so das sich so gut wie keiner es wagt,  
sich euch in den weg zu stellen.

*Also wählt lieber den Elefanten nicht die Maus!*

## **Hört auf zu streiten!**

Hört auf euch gegenseitig anzugreifen!

Hört auf und respektiert den anderen, der zwar eine andere Meinung hat aber auch wie ihr ein liebevoller Mensch ist.

Bitte haltet zusammen! Bitte verbindet euch wieder!

Bitte seid freundlich gegen über dem,  
was manchmal nicht verständlich ist.

Bitte seid wieder eins und ihr könnt gemeinsam eine Kraft bilden  
die unermesslich scheint.

Denn diese Kraft ist verbunden mit Liebe. Also bleibt Freunde!  
Bleibt zusammen!

Und nehmt euch wieder in den Arm, selbst in der Ferne, verteilt  
diese Friedenskraft. Bitte teilt, danke

## **Zeit für Frieden**

Es ist an der Zeit, an der Zeit für Frieden,  
Frieden im ganzen Lande.

**Ja ihr hört richtig!**

Frieden soll bitte wieder sich integrieren.

*Weg mit allen schadenden!*

*Weg mit diesen Gedanken!*

*Weg mit allem was dir nicht zum höchsten Wohle dient!*

Dann ja, dann bist du frei, in deiner Mitte, im Herzen frei,  
kannst helfen, die die Hilfe brauchen,  
das sie diese bekommen.

Du bist dann in der Schwingung die du brauchst.

*Also helfe helfe helfe*

# lebt wieder Frieden

***Frieden, Frieden bitte gebt, lebt wieder Frieden!***

Gebt den Menschen die Hoffnung,  
Freude zurück, die sie noch vor kurzem hatten.

Lasst bitte zu, das manche Menschen,  
einfach Angst haben sich zu impfen,  
andere wiederum es nicht möchten,  
weil sie wissen was in ihnen geschieht.

Bitte hört auf!

Bitte seit wieder Mensch!

Bitte fühlt, bitte akzeptiert diese anderen Meinungen!

Bitte veratet nicht weiter!

Bitte Helft!

Wir bitten nur darum frei zu denken,  
zu fühlen und wieder um Frieden.

Bitte wir möchten wieder Lachen,  
wir möchten keine Unterschiede zwischen Menschen,  
zwischen geimpft oder ungeimpft.

Wir möchten einfach nur Leben in Frieden!

## **Es sollte so sein**

Es sollte so sein, es sollte alles so kommen,  
denn unsere Bestimmung ist es,  
in unsere wahre Kraft zu kommen, zu finden.

Geh also deinen wahren,  
wahrhaftigen Seelenweg, Lebensweg.  
Und egal was andere dazu sagen, denken.

Du weißt tief in deinem Herzen, was dir gut tut,  
was du möchtest, was du erleben möchtest.  
Es ist egal was im Aussen geschieht,  
egal was was gedacht wird, egal welche Worte dazu fallen.  
Du bist derjenige, der seine eigene Welt ändert,  
du bist die stärkste Kraft, stell dir das mal vor.  
Drum mach das was dir im Gefühl liegt.  
Geh raus, denke positiv,  
schenke positive Gedanken in die Welt hinaus  
und es wird sich Liebe im Feld manifestieren,  
egal wie verbittert gerade die Massen sind.  
Diese Liebe wird sanftmütig alle Herzen  
irgendwann erreichen und sie wieder in Wärme hüllen.

## **es ist Zeit zum Nachdenken**

Wer ist der wahre Freund?

Wer möchte nur dich ausnutzen?

Wer möchte nur, durch dich, in den rum! Wer möchte alles tun,  
das es dir nicht gut geht?

Und wer möchte dir allgemein schaden?

Denn durch falsche Freundschaften, falsche Gefühle,  
wirst du angegriffen und geschwächt.  
Bitte hör immer auf dein Herz, dein Gefühl im inneren  
und du wirst die Wahrheit spüren,  
so kannst du schon bevor es soweit kommt, aussortieren.  
Das du in deiner Mitte, Liebe bleiben kannst.

Geh in einen Garten,  
erde dich und stell dir vor du bist umgeben  
mit wundervollen Blumen,  
versuche sie zu riechen, und Stärke dich.

## **Es ist zeit aufzustehen!**

Es ist zeit aufzustehen, bitte haltet zusammen,  
wir sind, nur so stark!

Bleibt Eins und ihr werdet sehn, wie viele das auch sind.  
Wenn wir Eins sind, kann uns keiner trennen, denn wir, ja wir  
tragen wahre Stärke, Liebe in uns.  
Wir schaffen das!

Vertraue weiterhin und Hilfe wird  
schon bald kommen und alles erhellen.  
Danke an euer Vertrauen, wir wissen es sehr zu schätzen.  
Es wird nicht leicht werden, drum denkt an unsere Worte und  
gemeinsam schaffen wir es.



## **Mache das, was dir gut tut!**

Was soll denn das!

Lass mich in Ruhe!

Nehm Abstand!

Akzeptiere das ich nicht möchte,  
das du mir auf die Pelle rückt!

Also bitte nehm Abstand!

Ich spüre deine negativen Gedanken, Energien und  
damit möchte ich nix zu tun haben.

Also bitte geh!

Ich möchte in meiner Mitte bleiben, nicht alles glauben,  
was mir weis gemacht wird und bin im Vertrauen,  
das alles wieder gut wird.

Denn wenn man so negativ denkt und  
wie ein Hund hinter her rennt,  
dann versinkt man in Depressionen und kommt  
da schwer selbst wieder raus.  
Aber wenn man Stark sein möchte,  
egal was im aussen geschieht,  
dann positiv Denken,  
es zumindestens versuchen.

Abstand zu denen, die es nicht machen,  
denn so wirst du herunter gezogen und  
das möchtest du doch nicht oder?  
Also überlege mal genau nach über diese Worte.

Mache das was dir gut tut, umgebe dich

mit Menschen die dir gut tun,  
trenne dich von allem,  
was dir nicht zum höchsten Wohle dient.  
Und du wirst schnell merken,  
wie sich dein Leben positiv verändert.

# Ohne Kummer und Sorgen

Ohne Kummer und Sorgen solltet ihr sein, leben!

Aber nein, gerade ist es sehr schwer so zu sein, so zu fühlen.

Es tut uns sehr leid aber ihr müsst da jetzt durch, nur sooo kann sich sehr bald das alles in Luft auflösen.

Ihr müsst Stärke beweisen!

Beweisen wer ihr wirklich seid und kämpfen  
für eine wundervolle bessere Welt.

Sie wird bald real sein und trotzdem  
wird es noch viel Leid geben.

Wir bitten euch gebt niemals auf und ihr werdet belohnt.

## **Warum ist es an der Zeit los zu lassen**

Mensch das ist das wichtigste was man machen sollte,  
nur so kannst du dich wieder freier, leichter fühlen und  
lebst nicht mehr in der Vergangenheit,  
sondern im Hier und Jetzt.

Du kannst somit Geschichte schreiben,  
deine Zukunft ist beeinflussbar aber  
nur wenn du nicht schon sie,  
dir ständig aus malst oder manifestierst.

Nein du solltest immer im Jetzt leben und geerdet sein.  
Du wirst merken, wenn du nicht  
an Vergangenheit oder Zukunft fest hältst,  
wird sich dein Leben sooo positiv ausrichten,  
wie du es dir wünschst.

Lebe jeden Tag neu, erkunde jeden Tag neu und  
du wirst es spüren was ich meine.

# Warum hetzt ihr!

Warum hetzt ihr!

Warum verflucht ihr!

Warum eigentlich?

Fragt euch warum?

Wir sind doch alle die gleichen, liebevollen Menschen,  
tief im Inneren auf jeden Fall.

Dann lasst das doch sein!

Lasst uns die eigne Meinung sagen und nicht verbieten!

Nur wenn dies so bleibt kann es friedlich bleiben,  
anders ja anders gibt es Stress, Ärger, Streit und dies wird es  
nicht ändern.

Nein das positive Gefühl eines Menschen wird das negative  
Gefühl, Verhalten über trumpfen.

Und so wird die Welt, Gesellschaft sich ändern.

So können wir wieder eine friedliche  
Gemeinschaft sein und erleben.

Aber eins noch, nehmt niemals den Einzellenen Menschen dieses  
Gefühl, der inneren Barmherzigkeit.

Wenn ihr das versucht, dann werdet ihr sehr bald merken.

Das aus den Einzellenen Menschen,  
ein Verbündnis wird für Frieden.

## **eine Auszeit nehmen**

Eine Auszeit sollte sich jeder gönnen und täglich am besten nehmen.

Versucht es mindestens mal 5 Minuten ohne etwas zu sein, was beeinflussen kann.

Versucht täglich etwas zu machen was euch stärkt, was euch gut tut oder taucht in die anderen Welten hinab und spürt diese wundervollen Energien.

Diese werden euch aufbauen, wieder stärken und egal für was es gut ist

# Warum möchtet ihr nicht zuhören?

Aufhören mit Tyrannei,  
es ist doch echt nicht in euren Sinne,  
die Menschen so zu behandeln oder?

Nein das sollte es nicht sein!

Nehmt euch zurück!

Lasst alle wieder Leben,  
wie sie es taten, mischt euch nicht mehr  
in andere Leben ein!

Jeder kann selbst entscheiden was er möchte,  
weis was er braucht im Leben und zum leben.

Also haltet euch da raus,  
nur wenn ihr das verstehen könntet,  
dann würdet ihr selber sagen.

*Was mache ich hier eigentlich?*

***Das bin nicht ich!***

Bitte hört damit auf, jeder hat sein Recht  
so zu leben wie er möchte!



## **Alles auf Anfang**

Ja das geschieht gerade im Hintergrund,  
einige von euch merken es, andere wiederum  
möchten partout nicht diese Chance nutzen und  
werden somit leider nicht mehr diese starken Frequenzen,  
die jetzt sich manifestieren wahrnehmen.

Aber was ist wenn man es doch noch möchte,  
eine neue wundervolle Welt voller Liebe und Frieden.

Es ist für jeden noch machbar.

### **Lasst los!**

Lasst alles los, was euch jetzt noch nach hängt,  
was ihr vielleicht auch verbrochen habt,  
all das braucht es nicht mehr. Schreibt es auf,  
und lasst es somit gehn.

Nur so kann sich der neue Weg offen baren  
und ihr werdet mit Glück übersät,  
mit Liebe auf getankt und könnt  
positiv in die Zukunft schauen.

## **Niemals Träume aufgeben**

Es ist so, das ihr es schaffen könnt!

Es ist leider wie es ist aber gebt niemals auf!

Gebt niemals eure Träume auf!

Gebt niemals euren waren Seelen weg auf!

Seid und bleibt positiv gestimmt,  
geht immer vorwärts, egal was  
für Schranken euch in den Weg gestellt werden.

Überspringt diese, mit eurer Leichtigkeit,  
die ihr in euch tragt.

Die wahre Liebe überspringt alles  
und ist somit unaufhaltsam.

Ihr werdet es schaffen, bleibt stark und  
weiter in eurer Mitte.

# Mein Leben

Warum könnt ihr mich einfach  
nicht mein Leben so leben lassen,  
wie ich es möchte! Nein es wird einfach  
immer wieder über alles bestimmt.

Es wird festgelegt, wie ich am besten noch denken soll.  
Oh man es ist einfach nicht mehr schön, nein!  
Ich ich sage, somit: Nicht mit mir!

Ich werde jetzt alles daran setzen,  
das ihr das nicht mehr mit mir machen könnt.  
Und dann werden wir ja sehn,  
wer hier über mein Leben bestimmt.

Nicht mehr ihr!  
Nein ich ganz alleine werde über mein Leben,  
meine Worte, meine Entscheidungen, meine Gefühle  
entscheiden.

Ich allein!

Also lasst mich endlich in Frieden! Lasst mich lieben!  
Lasst mich einfach nur Leben!  
Ich schade doch niemanden mit meiner Meinung,  
mit meinen Ansichten. Und wenn ihr das sooo seht,  
dann sag ich nur pech gehabt!

All meine Erfahrungen und Fähigkeiten hab ich  
nicht umsonst bekommen für dieses Leben, für mein Leben.  
Und diese werde ich jetzt leben, aktivieren!

Und keiner kann mich darin aufhalten!

Denn meine Liebe in mir weist und sagt  
mir meinen Weg, den ich jetzt geh.

Mit guten Worten verabschiede ich mich  
und in Liebe werde ich auf erstanden,  
ja das werde ich jetzt.

# Warum achtet ihr nicht auf Frieden?

Frieden in euch!

Lasst euch nicht vom außen  
so beeinflussen bzw. beeinträchtigen!  
Das ist Gift!

Gift was euch lähmen wird.  
Bitte lasst das einfach alles nicht zu!

Bleibt immer bei euch, egal was  
andere denken oder sagen,  
egal wie schwer das scheint aber  
nur das kann eine wahre Chance  
auf ein besseres Leben sein.

Im Herzen, das wisst ihr mittlerweile fast alle,  
liegt eure wahre Kraft und diese sollt  
ihr bitte in euch erstmal sammeln.

Wenn ihr spürt das es Zeit dafür ist,  
diese gewaltige Energie frei zu setzen,  
dann macht das!

Denn alles hat seine Zeit und es gibt keine Zufälle.  
Es hat alles seinen Grund, wann was geschieht.

Wenn wir alle das machen, dann wird  
es bald eine enorme Herzensenergie geben,  
die die Welt wieder mit Licht und Liebe füllt.

Wir danken euch für diese Geduld und auch den Mut,  
erstmal nicht viel gerade zu unternehmen,  
da ihr die wahre Kraft freisetzt, wenn  
der richtige Zeitpunkt kommt und da ist.  
Das wissen wir!

Also denkt immer daran auch wir, sind für euch da,  
egal wer, ihr müsst uns nur rufen  
und wir werden euch helfen, diese  
wahren Energien zu sammeln, erst in euch und  
dann später um sie sinnvoll frei zusetzen.

Drum denkt jetzt bitte wieder über alles nach,  
egal was ist. Was sehr schwer sein wird.

Aber denkt positiv!

Sammelt diese Energien in euch. Danke

## **Nicht überalles Gedanken machen**

Wehmut, kommt bekanntlich vor der Sinnflut!  
*Schonmal gehört?*

Ich ehrlich gesagt nicht!  
Was bedeutet das?  
*keine Ahnung!*

Ja man sollte sich nicht

über alles Gedanken machen!  
Es gibt auch Sachen, die muss  
man nicht unbedingt verstehen.

Wichtiger ist das man dann einfach denkt:  
okay es wird schon seinen Sinn haben  
und es hat ja alles bekanntlich seinen Sinn,  
wie man immer so schön sagt.

Ja genau, was bringt es dir wenn du grübelst,  
gar nichts!

Also sage dir: ja wahrscheinlich sollte  
es manchmal genauso sein, wie es jetzt ist!

Und du wirst merken das es einfacher geht.  
Es geht einfacher Gedanken, dann los zu lassen.  
Weil wenn du grübelst setzt sich  
das ganze im Unterbewusstsein ab und  
dann wird es gespeichert, manchmal für Ewigkeiten.

Somit sollte man manchmal, nicht immer,  
das einfach akzeptieren was gesagt wird,  
was geschieht und sich sagen:

***Ja es hat alles einen Sinn im Leben!***



Oftmals erfährt man später dann  
warum was geschah und es wird einem klar,  
was das ganze bedeutet hat.

Bitte grübel nicht über dein Leben oder Zukunft,  
es bringt dir nichts, nur stress ist vorprogrammiert.

Lebe dein Leben wie es kommt und  
schau positiv auf all diese Geschehnisse.

Manchmal wachsen wir daran,  
nein eigentlich immer, egal was geschieht.

Und somit können wir die wahre  
innere Kraft und Ruhe in uns finden.  
Bleib also vorwurfsfrei und grübel nicht,  
dafür ist die Zeit zu kostbar.

# Verantwortung

Ein kleines Leben in den Händen  
zu halten ist doch was entzückendes!  
Und trotzdem bedeutet dies von fort an Verantwortung.

Verantwortung gegenüber dem kleinen,  
das es wachsen, lernen und gesund leben kann.

Wenn man einmal diese Entscheidung trifft,  
dann ist es klar. Das, dass jetzige Leben  
nicht mehr das sein wird, wie es mal war!

Nein es wird abenteuerlich, anstrengend  
aber auch wundervoll humorvoll  
und voller Liebe sein.

Denn dieser neue Lebensabschnitt, ist  
einzig artig und sollte gelebt werden!

Nicht jeder möchte dies, und das kann  
man verstehen, denn wie gesagt  
es muss immer gut überlegt sein.

So ein kleines Herz in den Händen,  
kann man nicht einfach abgeben oder abstellen.

Nein es braucht deine  
volle Aufmerksamkeit und Lebenszeit.  
Du wirst es aber nicht bereuen, denn sein  
oder ihr lachen, ist es 1000 mal wert,  
diesen Schritt zu wagen.

Dies kann ein Baby sein  
oder aber auch ein Welpen.  
Egal wie, beide haben ein kleines Herz  
und brauchen Liebe und deine volle Verantwortlichkeit.

## Was für ein Wetter?

Was für ein Wetter, nicht nur in der Natur.

Nein auch allgemein im Leben,  
in der Politik, in der Menschenmenge, in der Realität.  
Sonnenschein ist kaum noch!

Eher Regen und kalt, wie die Stimmung des Volkes.  
Was ja kein Wunder ist, es ist gerade so  
als wäre die Sonne im Horizont verschollen.

Aber Leute, nein!  
Ist sie nicht, sie ist euch ganz nah.

Ihr müsst sie nur befreien, schiebt  
wort wörtlich die Wolken zur Seite.  
Lacht, freut euch und stimmt euch auf ein  
baldiges Ende der dürre Periode die kalt ist, ein.

Nur wenn ihr wieder selbst in euch  
diese Wärme erzeugt, dann kann  
sich das ganze Feld im Außen ändern.

Es wird Stück für Stück wieder wärmer und  
wenn es nur 1 grad ist. Man kann es spüren,  
wenn wir weiterhin zusammen halten,  
den Frieden aussenden, wird es immer  
wärmer werden, egal ob im  
Inneren oder im äußeren Sinne.

*Bitte wärmt euch mit positiven Gedanken,  
Worten, Gestiken wieder auf!*

**Und stoßt das kalte von euch mit diesen Worten ab:  
*Das ist nicht meins! Das ist nicht meins!  
Nein das bin ich nicht!***

## Wie in der Eiszeit

Es ist gerade wie in der Eiszeit,  
dein Gefühle, Worte und Meinungen sind  
wie eingefroren und du fragst dich,  
was soll das ganze? Nun kommt die Antwort!

Du bist hier auf Erden um zu lernen,  
das du nicht so verwundbar bist,  
somit ist das alles auf eis gelegt.

Denn wenn du diese Gefühl gerade  
hättest da, wäre es nicht gerade optimal.  
Du würdest in Boden versinken, du würdest  
vielleicht, weil du herausfindest das du  
immer wieder mit den falschen Menschen,  
Intrigen in Kontakt kommst, dir schaden.

Aus diesem Grund bist du gerade wie erstarrt.

Wenn es an der Zeit ist, das du wieder andere  
Menschen in deinem Leben hast, die nur gute  
Absichten verfolgen, dann wird das Eis tauen und  
deine Gefühle werden erneut erwachen.

Du wirst am Anfang arge Probleme  
haben, mit dieser Sinnes Überflutung  
aber du bekommst Hilfe, wir werden dir  
helfen, dein neues sanftes Wesen zu  
begleiten in eine neue wundervolle Welt,  
die nichts anderes kennt als Liebe.

## Es ist kalt

Es ist kalt, sehr kalt! Wer spürt das nicht?

Aber dies wird in den nächsten  
Jahren sich wieder erwärmen.

Ihr müsst bitte weiterhin stark bleiben  
und diese Kälte nicht in euch lassen  
bzw nicht bei euch zu lassen.

Denn das schadet massiv psychisch und  
auch körperlich. Wenn ihr immer  
mehr Kälte in euch tragt, dann gefrieren  
eure Gedanken ein, die immer sooo  
positiv waren. Und wollt ihr das?

Ich denke nein!

***Stellt euch vor ihr sitzt an einem warmen  
Feuer oder Kamin, dieser wärmt euch auf  
und durch ein Lied was ihr vielleicht gerade liebt.***

*Dieses solltet ihr hören, singen, tanzen,  
euch mit voller Wärme auf tanken.*

Ihr werdet schnell merken, das euer  
inneres sich wieder erwärmt,  
egal wie kalt es im Aussen ist.

***Wenn das nicht reicht, dann lasst  
ein Licht von oben durch euch fließen,  
ein grün goldenes, es soll über all  
dahin fließen, wo ihr es jetzt benötigt und  
dieses Licht darf so lange für euch wirken  
wie ihr es benötigt und euch der  
höchstmögliche Beitrag ist.***

Wenn ihr das täglich macht, dann  
wird es euch gut tun, wärmen.  
Und egal wie kalt es dann draußen scheint,  
dieses werdet ihr garnicht mehr für wahr nehmen,  
wenn ihr in euren warmen Gedanken seid.

## **Man denkt es sei alles verloren**

Im Moment ist so, das man denkt,  
es sei alles verloren. Nein das ist es nicht!

Es richtet sich komplett neu aus.  
Und wie schon sooo oft, ihr dürft nicht aufgeben,  
ihr dürft nicht zu lassen, das eure Freude  
im Leben euch genommen wird.  
Das wäre wie wenn jemand euch das Lächeln klaut.

Wollt ihr das?

Nein oder!

Genau deswegen möchten wir euch täglich helfen,  
euch mit diesen Texten sagen,  
das ihr niemals aufgeben solltet.

Ihr werdet es sonst leider bereuen,  
wie es soviele Menschen schon erleben.  
Bleibt immer stets positiv und lacht egal  
wie schwer es wird. Dieses Rezept wird  
euch immer wieder ermutigen.

Stellt euch vor, ihr geht einen Weg in einer großen Stadt  
und seht, diese stressigen Menschen umher irren, sagt euch:  
Nein so will und kann ich nicht enden!

Und geht weiter, ihr kommt dann an einem Park an,  
dieser ruft nach euch. Und ihr geht hinein,  
in diesem Park spürt ihr, wie liebevoll alles ist,  
ihr hört die Vögel und seht sogar Schmetterlinge.

Also fragt ihr euch:  
ja von der Raupe zum Schmetterling ist zwar ein  
harter weiter Weg, aber diesen möchte ich gehn,



denn dann bin ich frei, frei wie all diese Schmetterlinge.  
Mit diesem wundervollen Gefühl geht ihr  
nun wieder nach Hause.

Und sagt euch immer, das alles seinen  
wahren Grund hat, was alles geschieht  
und das selbst negative Dinge, einen  
positiven Aspekt verdienen und in sich tragen.

## Zeit zum Nachdenken

Ob hell oder dunkel!

Es ist eine Zeit zum Nachdenken,  
aber verliert euch nicht in Dingen,  
die euch nichts angehen.

Es kostet nur umsonst massiv Kraft  
es umzusetzen. Lebt lieber das was euch gefällt,  
leicht fällt und ihr mit vollem Herzen erfüllen könntet.

Dies kann euch stärken in jeder Hinsicht.

Es stärkt auch euer Bewusstsein,  
was manchmal sehr darunter leidet,  
was ihr macht oder auch nicht machen könnt.

***Bitte sagt euch immer:***

das die Dinge am besten gelingen und auch für  
die Ewigkeit halten, die ihr mit euren vollen  
Herzen leistet. Nur diese Sachen, Aufgaben,  
Erfahrungen werden euch in euren Leben  
weiter bringen und ans Ziel katapultieren.

## Ärger dich nicht

Ärger dich nicht über Dinge,  
die andere dir weis machen möchten!  
Das du derjenige bist, der angeblich  
falsch reagiert oder handelt. Sie wissen doch garnicht  
warum du genau diesen Weg  
gehn möchtest oder du diese Entscheidung triffst.

*Nein das wissen sie nicht!  
Und deswegen können sie dich niemals verstehen!*

Also ärgere dich nicht, es schadet ungemein,  
nicht nur psychisch oder körperlich.  
Bitte hör stets auf dein inneres Gefühl  
und entscheide immer danach,  
lass dich also niemals beeinflussen.  
Es nützt und bringt dir nur Ärger,  
was sich auch ganz schnell auf deine  
Ressonanz und Umfeld aus wirkt.

Stell dir vor du hast einen schweren  
Rucksack auf deinen Rücken,  
so schwer wie zwanzig Ziegelsteine.  
Und dir sagt jemand: Nein du darfst  
das nicht ablegen und somit deine  
Vergangenheit los lassen,  
du darfst dich nicht davon befreien.  
Weil ich dann Angst habe, Angst vor dir.  
Du wirst wo möglich, eine starke Frau  
oder Mann werden, die mir dann sagt,  
das es sooo niemals richtig ist.

Diese Person möchte es verhindern,  
aber willst du das, nein bestimmt nicht!

Sag dir das ist dein Leben, und du  
möchtest nicht mehr unter

diesen Lasten der Vergangenheit leben  
und nimm allen Mut zu sammeln,  
schmeiß den Rucksack in die Ecke und  
bitte darum das alles was jetzt noch  
an dir haftet zum höchsten wohle entfernt wird.

Du wirst relativ schnell feststellen bzw.  
merken das es leichter wird  
und du dich letztendlich wieder frei fühlst.

## Lauf nicht zu schnell

Lauft nicht zu schnell durch euer wertvolles Leben.

**Haltet an!**

*Genießt die stille der Zeit. Die ist bedeutend wichtig!*

Ihr könnt nur sooo wieder volle Kräfte sammeln.  
Denn alles was gerade geschieht schwächt euch.  
Der eine spürt es mehr der andere natürlich nicht.  
Aber alle sind davon betroffen.

Geht auf Reisen, atmet tief ein und aus. Beim einatmen  
entspannt euch kommt immer mehr zur Ruhe.  
Beim ausatmen lasst all das los was euch bedrückt,  
lasst alle Gedanken gehn die euch  
jetzt in den Kopf kommen.

Stellt euch dann vor ihr kommt an einen Strand,  
ihr seht in der Ferne Delfine aus  
dem Wasser springen. Wenn ihr euch traut,  
geht hinein in das kühle nass, ruft die Delfine.

Wenn sie kommen, fragt ob ob ihr mit  
ihnen schwimmen könnt. Dann haltet euch gut fest,  
denn sie Rasen nur so durch das Gewässer.

Ihr werdet spüren, wie wundervoll dies sein wird  
und könnt spüren, wie viel freude in euch hoch kommt.  
Genießt diese wundervolle Erfahrung,  
solange wie ihr möchtet.

Wenn ihr das gefühl habt, dies reicht mir,  
ich bin nun wieder gestärkt und  
voller Freude für mein Leben dann bedankt euch  
bei euren tierischen Freunden  
und geht wieder hinaus aus dem Wasser, was

euch auch komplett energetisch durch gereinigt hat.

Setzt euch in den Sand und  
genießt weiterhin diese Stille.

Auf getankt kommt ihr dann irgendwann  
wieder ins Hier und Jetzt zurück.

Diese Reise zeigt das, das Leben rast,  
aber man es auch in dem Sinne genießen kann.

## **Außenseiter**

Wer kennt es nicht, schon einmal im Leben, ein Außenseiter gewesen zu sein. Immer denkt man es sei was schlimmes, aber dies ist eindeutig ein Trugschluss. Ihr bzw die Außenseiter seid was ganz besonderes tief in euren Herzen

# Schutz

Im Schutz lebt man manchmal ständig,  
doch ist es so gut, wie man denkt.

Ja definitiv, sollte man darauf achten  
sich stets zu schützen, aber  
nicht alles eignet sich dazu.

Wenn du dich vor fremden Energien schützen  
möchtest. Dann stell dir vor,  
du gehst in eine goldene Kugel.

In dieser Kugel darfst und kannst du  
alles machen, dich völlig frei in ihr bewegen.  
Und alles was negativ ist bleibt draußen,  
es prallt an der wand der Kugel ab und  
du bist optimal geschützt.

Zusätzlich kannst du immer Erzengel Michael  
bitten, das er dich zum höchsten Wohle schützt.

Probiere es aus und du wirst merken,  
die Ängste oder Gefühle im Ausen werden dich  
nicht mehr soooo erreichen, wie je zu vor.

Und wenn es noch nicht ausreicht,  
dann kannst du in einen energetischen  
Schutz Raum gehn, wo du darum bittest  
ich bin jetzt zu 100 Prozent vollkommen göttlich  
geschützt, danke. Mehr braucht es nicht und es  
ist so effektiv, das wirst du spüren.



## **Lass los**

Lass los, was dein Herz belastet. Lass alles los was dich im moment beschäftigt. Lass es einfach gehn.

## **Manchmal so friedlich**

Warum scheint es manchmal so friedlich?

Da ist ein riesen großes Feld was uns manchmal,  
auf eine andere Fährte locken soll.

### **Aber warum?**

Weil alles um uns herum Informationen sind.  
Diese uns oft wieder spiegeln.  
Also bist du wütend, dann ist es das Feld um dich  
herum es wahrscheinlich auch.

Deshalb denke immer an deine Gedanken,  
diese können unsere Realität formen  
und später verändern. Oftmals leider ins negative  
und das wirst du sicherlich nicht wollen.

Denke immer daran, das deine Gedanken eine  
sehr hohe Macht haben und sende stets Frieden,  
Freude und Liebe aus. So kann sich dein Feld  
immer um dich herum positiv zeigen und auf laden.

# Warum es manchmal Anstrengend sein kann

Warum es manchmal so anstrengend ist.

## **Wieso eigentlich?**

*Es ist ganz einfach!*

Man lernt so aus negativen Erfahrungen oder Situationen, stark zu werden. Wenn dann wieder so eine ähnliche Situation ist, dann kann man so stärker bleiben, einfacher denken, das man bisher alles geschafft hat, also warum nicht auch dieses.

Deswegen hält unser Leben immer etwas für uns bereit, was zu nächst sehr anstrengend scheint und später dann wird uns irgendwie klar, warum eigentlich. Weil wie schon gesagt, kann man nur deshalb wachsen und seine Sinne stärken.

Bitte egal was kommt oder gerade geschieht,

## **nehmt es an und sagt euch:**

es stärkt mich in jedem Sinne auf allen Ebenen. Nur durch diese schmerzhaften Erfahrungen, bin ich derjenige geworden, der ich jetzt bin und deswegen sende ich jetzt. Nein ich bitte darum, dass in all meine Erfahrungen, wahre Bedingungslose Liebe hinein gesendet wird, um diese für mich zum höchsten Wohle zu transformieren.

## Im Wandel der Zeit

Im Wandel der Zeit vergisst man sehr schnell,  
wie wichtig es ist, das man auf sich achtet.  
Das man darauf achten sollte,  
wie gehts einen überhaupt selber.

Wenn man das vergisst, dann wird man  
schnell merken. Das es einen nicht so gut geht  
und kann man dann z. B helfen oder arbeiten gehn.

Nein natürlich nicht!  
Deswegen bitte schaut ob ihr etwas braucht.  
Fragt wenn ihr möchtet auch gern  
euren Körper oder das Symptom  
was ihr gerade vielleicht habt.  
*Warum es da ist?*  
*Was es braucht, das es wieder gehn kann.*

Wenn ihr das macht, könnt ihr euch viel  
besser in der Zukunft unterstützen.  
Ihr werdet so weniger krank und  
könnt im inneren Frieden schließen.

## In der Zeit die still steht

In der Zeit die still steht, müsst ihr unbedingt inn euch vereint bleiben!

Und euch nicht irritieren lassen, das plötzlich sich im Ausen, wie ein stillstand fort bewegt. Dies soll euch irritieren, das ihr was machen möchtet, um zu helfen.

**Aber Vorsicht**, es ist nicht so, nein wie manso schön sagt, wäre es eine Falle. Bitte bleibt in dieser Zeit, die schon bald kommen wird, unbedingt bei euch!

Erdet euch z. B mit Konfuzius.  
In dem ihr sagt :

*Konfuzius bitte erde mich, danke.*

Eine weitere Variante ist sich vorzustellen man ist selbst ein Baum, der goldene Wurzeln hat, die dich ganz weit ins Erdinnere verbinden werden. Auch rechen, Barfuß laufen oder aber auch Fleisch essen, kann erden. Ihr könnt auch Meditieren in dem ihr euch das mit dem Baum vorstellt.

## Abschied nehmen

Es ist kalt so bitter kalt, und dennoch warm.  
Warm in euren Herzen!

Diese Wärme behaltet sie stets, egal was passiert!

Egal ob ihr von jemandem Abschied  
nehmen müsst. Der erste Moment wird sehr schwer  
aber ihr könnt sicher sein, denjenigen  
gehts endlich wieder gut. Er wird sehr dankbar sein,  
das er nun, wo anders ist und  
sein Leben hinter sich lassen kann.

Er wird sich freuen alle Bekannte,  
Freunde die schon vor einiger Zeit von ihm  
gegangen sind, wieder zu sehn.  
Denn es gibt ein Leben nach dem Tod!

Für viele unvorstellbar aber, das gibt es.  
Tiere haben es viel leichter,  
da sie gewöhnlich nicht so lange wie wir leben.  
Und somit entscheiden sie oft, dass sie  
wieder neu Inkarnieren möchten.  
Sie überlegen genau, wo und als was.  
Und welche Aufgaben Sie möchten.

Dies ist der Zyklus der Zeit und auch ihr  
werdet irgendwann das erleben  
und dann könnt ihr euch errinnern,  
das ihr keine Angst haben braucht, es geht weiter.  
Zwar nicht hier und in dieser zeit.  
Aber wo anders und dies sollte euch stärken,  
auch das Leben nach dem Tod positiv zu betrachten.

## Leidensweg

Manchmal ist der leidensweg eine Qual.  
Warum ist es so, daß weis keiner. Keiner kann Da helfen,  
keiner kann einfach diese Seele so leiden sehn.

Gibt es dann nicht einfach etwas was helfen kann.  
Die Engel, geistige Welt wird euch helfen, doch manchmal  
braucht es leider seine Zeit.  
Bis auch sie alles aufgelöst haben, was noch aufgelöst werden  
muss.

Bitte haltet durch, versinkt nicht in diesen tiefen Schmerz.  
Es wird bald eine Erlösung, egal für wen geschehen.

# **Verlust eines geliebten Menschens**

Warum es manchmal sehr schmerzhaft sein kann,  
wenn man einen geliebten Menschen oder auch Tier gehen lassen  
muß.

Dies ist das schlimmste im Leben aber dennoch gehört es es  
einfach dazu.

*Wenn dies der Fall ist.*

**Bitte versinke nicht in tiefer Trauer!**

**Bitte falle nicht in dieses Loch!**

**Bitte bleib stark, du wirst sehen das alle die dich lieben,  
umarmen werden.**

Sie werden dich stützen bzw unterstützen das du diese schwere  
Zeit überstehst.

Denke immer daran das dein geliebter Mensch oder geliebtes Tier  
immer

in deinem Herzen bei dir bleibt. Er oder es wird dich stets  
begleiten,

führen aber auch beschützen. Und du wirst spüren das eine  
andere wundervolle Verbindung entsteht, wie je zu vor.

Deswegen weine nicht, versuche zumindest es anders zu sehen.

Dieser Mensch oder dein Tier würde es niemals wollen,  
das du dich dann aufgibst. Sie wünschen sich, das du gerade jetzt  
in deine volle Kraft kommst und deine Träume lebst,  
wie gesagt sie werden immer für dich da sein.



## Lichtvoll darf es sein

Lichtvoll darf es sein. Ja das habt ihr euch alle verdient,  
die ihr rein im Herzen seit. Es wird demnächst  
eine neue wundervolle Welt für euch erscheinen.

Ihr werdet immer mehr Liebe, Glück in euch spüren.  
Bitte lasst das dunkle was im Außen ist nicht zu euch hinein.  
Das seit ihr nicht, das wollt ihr nicht. Stellt euch vor,  
von oben kommt ein goldener Lichtstrahl, er verbindet sich mit der  
Farbe grün  
und flutet euch, schenkt euch so wieder Heilung und göttliches  
Licht zur Freude, die in euch wachsen darf.  
Denn wenn ihr in euch leuchtet, freudig seit.  
Dann kann euch das im Außen nicht mehr stören.  
Es ist wie ausgeblendet, wenn ihr im inneren Frieden seit und  
bleibt.

Tag der Veröffentlichung: 30.06.2022

<https://www.bookrix.de/-ax0902c4ead9d16>