

## Lichtvolle Geschenke, Texte für Herz und Seele

Vorwort:

Liebe Leserin, lieber Leser!

Dieses Ebook enthält lichtvolle Geschenke, in erster Linie spirituelle Texte, die vor allem Herz und Seele ansprechen sollen. Lassen Sie ihren Verstand zurücktreten und zur Ruhe kommen. Hinweis: In den Meditationstexten habe ich das persönlichere Du gewählt, um direkt die Seelenebene anzusprechen. Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude mit diesem Ebook.

Baummeditation - im Schutze des Einhornkreises

Gehe hinaus in die Natur, suche Dir einen Baum und lehne Dich mit dem Rücken an den Stamm.  
(Alternativ, wenn nicht anders möglich, stelle Dir im Geiste einen Platz in der Natur mit Baum vor).

Nimm Dir Zeit, ganz allein nur für Dich, um Kraft zu tanken, Dich mit neuer positiver Energie aufzuladen und um Dich mit Gaia und ihrer wunderbaren Natur zu verbinden.

Lasse alles los, was Dich belastet. Bitte Deinen Verstand, zurück zu treten, mache Deinen Geist frei und öffne Dich für die positiven Energien der Natur.

Du stehst nun ganz entspannt da, und lehnst Dich mit dem Rücken am Stamm des Baumes an.

Plötzlich nimmst Du ganz viele, liebevolle Wesen wahr. Es sind Einhörner, die sich freuen, dass Du hier bist, um Dich mit Gaia zu verbinden. Ein kleines Fohlen stupst Dich sanft an, so als wollte es sagen:  
"Schön, dass Du da bist!"

Als nächstes nimmst Du wahr, wie sich die Einhornherde um Dich und den Baum im Kreis aufstellt. Nun seid Ihr, Du und der Baum geschützt im Einhornkreis.

Das, was der Baum an Energie an Dich abgibt, gleichen die Einhörner mit ihrer lichtvollen Energie wieder aus. Aber auch auf Dich richten sie ihre Lichthörner.

Du bist nun ganz fest verwurzelt, fast so wie der Baum, an den Du Dich vertrauensvoll lehnst. Du spürst die tiefe Verbindung, zu allem was ist. Dieses Gefühl der Einheit zu spüren ist etwas wunderbares, dass sich oft gar nicht in Worte fassen lässt!

Zum Schluss, wenn Du Dich kraftvoll und frisch aufgeladen fühlst, bedanke Dich bei allen Beteiligten, also bei der Erdenmutter, beim Baum und bei den Einhörnern.

Bewege Dich etwas, um Deine Gliedmaßen aufzulockern.

Dann verabschiede Dich und kehre erfrischt wieder in Deinen Alltag zurück.

### Botschaft der Schutzengel

Viele Menschen träumen davon und sehnen sich danach, mit ihren Schutzengeln zu kommunizieren. Macht Euch jeden Tag bewusst, dass Eure Engel bei Euch sind. Legt den Fokus darauf: "Ja, mein Engel ist jetzt in diesem Moment und immer an meiner Seite." Sage vielleicht etwas nettes zu Deinem Schutzengel, z.B.: "Mein Lieber Engel! Ich weiß, dass Du da bist." oder: "Schön, dass Du da bist, lieber Schutzengel!" In diesem Zusammenhang kann man auch Bitten aussprechen, wie z.B.: "Meine Lieben Schutzengel, ich weiß, dass Ihr bei mir seid, doch bitte gebt mir ein Zeichen, dass ich Euchch spüren kann. Danke!" Wer möchte kann seinen Engel auch fragen, wie er heißt, dies ist aber nicht zwingend erforderlich. Indem Ihr Euch immer wieder bewusst macht, dass Eure Schutzengel bei Euch sind, könnt Ihr diese irgendwann wahrnehmen. Ein Tipp noch zum Schluss: Werdet innerlich ruhig und entspannt, bevor Ihr Euch auf den oder die Schutzengel fokussiert. Am Anfang ist es also einfacher, in einem entspannten Zustand, z.B. in einer Meditation mit den Engeln in Kontakt zu treten.

### Das Feuer der göttlichen Liebe und Transformation

Lieber Schutzengel, Du mein von Gott gesandter Freund!

Entzünde mit Deiner göttlichen Liebesflamme

das Licht in meinem Herzen.

Das Feuer der göttlichen Liebe

soll mein Herz und meine Seele reinigen!

Alles Negative und belastende

wird im göttlichen Licht transformiert,

und in wertvolle, positive Energie umgewandelt.

Die Transformation ist ein göttlicher Zauber,

der negatives in positives verwandeln kann.

Wir Menschen müssen nur lernen,

diese göttliche Magie zu nutzen.

Irgendwann hört das göttliche Feuer auf zu lodern

und nur ein zartes Leuchten bleibt übrig.

Das göttliche Feuer der Liebe und Transformation

hat das Herz gereinigt. Es leuchtet und strahlt!

Dein Schutzengel kann Dir helfen,

das göttliche Licht in Dir anzuzünden.

Vielleicht wird er aber auch bei Dir

zuerst das magische Feuer der Transformation entfachen,

damit Dein Herz danach noch heller strahlt,

und Du Dein Licht ausstrahlen, und in die Welt tragen kannst.

## Natur-Meditation

Gehe hinaus an einen Ort in der Natur. Meditiere über die kleinen und doch großen Geschenke und Freuden der Natur. Was hörst und fühlst Du? Was nimmst Du wahr? Vögel singen, leichter Wind streicht über deine Haut und spielt mit Deinen Haaren. Die Sonne freut sich über Deine Anwesenheit und umarmt Dich mit ihrem warmen Licht. Zentriere Dich auf all diese Dinge, die Du hörst, siehst und wahrnimmst. Erlebe die Natur mit all Deinen Sinnen. Fühlst Du, wie sich ein angenehmes Gefühl der Freude und Geborgenheit in Dir breit macht? Die positive Energie der Natur, die Dir von Mutter Erde geschenkt wird, füllt Deinen ganzen Körper, Deinen Geist, ja, Dein ganzes Sein aus. Wenn Du magst, sprich gedanklich, flüsternd, oder laut die folgende Affirmation: "ich freue mich über die kleinen Dinge des Lebens. Ich bin eins mit der Natur und Mutter Erde." Du spürst nun, dass Du eins bist mit Mutter Erde. Es ist ein unglaublich schönes Gefühl! Nicht wahr? Am Schluss der Meditation bedanke Dich für all das Gute, dass dir/uns von Mutter Erde geschenkt wird.

## Seelenblumen

Wenn Du es zu lässt, wird Deine Seele wie eine Blume erblühen. Du nährst sie, Deine Seelenblume mit Liebe, göttlichem Licht und Freude. Jede positive Erfahrung die Du machst, jede kleine Freude, jedes positive Gefühl, dass Du empfindest, hat Nährwert für Deine Seelenblume. Das Licht dehnt sich durch den ganzen Körper aus und durchdringt Dein ganzes Sein! Und die Liebe ist wie Wasser, wenn sie all die Seelenblumen begießt, denn jedes Lebewesen trägt in seiner Seele eine Blume, die es durch positive Erfahrungen, Licht und Liebe nährt. Lasse das Glück zu, lasse die Liebe und das Licht in Dein Herz. Freue Dich, sei fröhlich und lache! Das Lachen ist wie der Sonnenschein, der für eine Blume ebenso wichtig ist, wie das Wasser.

Doch alles Negative kann für die Seelenblume eine zerstörende Kraft sein. Wenn Du zum Beispiel Wut und Zorn empfindest, dann fühlt es sich für die Seelenblume so an, als würdest Du, wenn auch ungewollt auf sie eintreten. Wenn Du Deine Seelenblume vor Deinen negativen Gefühlen und Empfindungen schützen willst, bitte Gott um einen Engel, um einen Schutzengel allein für Deine Seelenblume. Dieser Kleine liebliche Engel wird dann zu Dir in Dein Herz kommen und Deine Seelenblume vor allem Unheil beschützen. Sie wird in eine Schutzhülle aus weißem Licht gehüllt. Doch wenn Du mal weinst, wird auch Deine Seelenblume davon berührt werden, denn das Weinen und die Tränen sind meist ein Akt der Reinigung. Lerne mit den inneren Augen, mit dem Herzen zu sehen, denn dann wirst Du Deine persönliche Seelenblume erblicken, und auch den lieblichen kleinen Engel, der sie beschützt.

Die Engel des Lichts und der Liebe umarmen, umfassen und umflügeln Dich und schicken Funken der Liebe und Freude in Dein Herz und Deine Seele. Mögen Eure Seelenblumen erblühen und im Licht der Liebe erstrahlen!

### Sonnenmeditation

Die Sonne scheint und strahlt Dich an. Mit jedem Einatmen konzentriere Dich darauf, das Licht und die Energie der Sonne über den Atem in Dich aufzunehmen. Du spürst die angenehme Wärme der Sonne auf der Haut und visualisierst, wie Du nun auch über die Haut die positive Energie der Sonne aufnimmst. Die lichte Energie der Sonne durchflutet jetzt Dein ganzes Sein. Affirmation: "Alles ist eins! Ich bin verbunden mit Mutter Erde und allem, was ist!" Zum Schluss richte gedanklich ein paar Dankesworte an die Sonne, z.B.: Danke liebe Sonne für Dein wärmendes Licht und Deine positive Energie.

### Avalon

Mit Flügeln, so zart, und doch voll wunderbarer Glitzerpracht,  
unternehm' ich eine Reise in dieser Nacht.  
Die Luft ist warm, so zart und weich,  
ich erhebe mich in die Lüfte, fliege fort, in ein andres Reich.  
Meine Elfenflügel tragen mich hinweg, aus der grobstofflichen Welt davon,  
die Reise soll gehn nach Avalon.  
Menschen lebten mit der Natur im Einklang,  
waren bei Elfen und Feen zum Feste eingeladen, wo sie hörten, deren lieblichen Gesang.  
In meinem Herzen ein Sehnsuchtskeim,  
nach dieser heilen Welt, die in einem früheren Leben, wohl war mein Heim.  
So trete ich im Geiste meine Reise an,  
damit ich endlich Avalon besuchen kann.  
Nun beende ich dies Gedicht,  
dass mir einfiel abends im Mond- und Sternenlicht.

Liebe ist...

Liebe ist, von Gott gegebene, universelle Kraft,  
Liebe ist, für die Seele wichtigster Lebenssaft.  
Liebe verbindet, tröstet und heilt,  
Liebe ist, wenn man Freud und Leid miteinander teilt.  
Liebe ist die Kraft, die alles verbindet,  
die Schmerzen und Begrenzungen überwindet.  
Liebe ist, wie der wärmende Sonnenschein,  
ein Mensch der liebt, ist nie allein.  
Liebe ist, wenn sich 2 Menschen zart berühren,

und so die Wärme der Liebe spüren.

Ich liebe Dich! Du bist der wichtigste Mensch in meinem Leben,

und ich will Dir ewig meine Liebe geben.

### Schutzengelbegegnung

Er begleitet Dich sanft, Tag für Tag,

ganz sacht, mit leichtem Flügelschlag.

Richte auf ihn Deine Aufmerksamkeit,

dann spürst Du seine Anwesenheit.

Eine Engelbegegnung ist eine Herzensangelegenheit,

Dein Verstand kann sich zurückziehen, gib ihm eine Auszeit.

Du spürst Deines Engels Gegenwart,

vielleicht als Lufthauch, ganz, ganz zart.

Oder vielleicht nimmst Du wahr, wie Dir Dein Engel sanft über den Rücken streicht,

um Dir zu sagen, dass er nie von Deiner Seite weicht.

Eventuell gehst Du in Dich, und wirst ganz still,

und horchst, ob Dir Dein Engel etwas sagen will.

Na wie auch immer, öffne Dein Herz für eine intensive Begegnung,

und genieße Deines Schutzengels liebevolle Segnung.

### Verbindung mit Vater Himmel und Mutter Erde

Ich öffne mein Kronenchakra wie eine Blume

zum Himmel hin,

damit ich fest  
mit Gott Vater verbunden bin.  
Ich stelle mir vor, wurzeln wachsen aus meinen Füßen,  
tief in die Erde hinein,  
denn auch mit Mutter Erde  
will ich in Liebe verbunden sein.  
Und wie ich so mit Vater Himmel  
und Mutter Erde verbunden bin,  
gebe ich mich voll und ganz der Liebe  
und dem Gefühl der Einheit hin.

Amara Lichterfee

"Hallo! Ich bin Amara, die Lichterfee.  
Ich zaubere hellstes Licht in Dein Herz  
und Deine Seele juhee!  
Ich will Dich gern begleiten auf all Deinen Wegen,  
und hoffe, Du nimmst mein Angebot an  
und hast nichts dagegen.  
Meine Vision ist es, das Licht der Liebe zu allem Sein  
auf Erden zu verbreiten,  
ich will die Lebewesen auf dieser Erde  
voller Licht und Liebe begleiten.  
Fühle jetzt, wie mein Lichtkristall-Feenstab  
Dein Herz berührt.  
Hast Du jemals schon so viel Licht und Wärme

in Dir gespürt?

Wann immer Du Dunkelheit in Dir spürst, rufe mich,  
und ich, Amara Lichterfee  
erhelle Dich."

An mein inneres Kind

Es ist so schön, mein liebes Kind,  
dass wir nach wie vor so tief  
miteinander verbunden sind.

Geistig nehm' ich Dich sanft in den Arm,  
ich wiege Dich, Du fühlst Dich geborgen,  
so weich und warm.

Mein kind, Du bereicherst mein Leben,  
hast mir so viel Fantasie,  
Kreativität und Verspieltheit zu geben.

Lass Dir sagen, dass ich Dir  
unendlich dankbar bin,  
mit Dir macht mein Leben  
einfach Sinn.

Mein Kind ich lass Dich nie allein,  
in meinem Herzen wird für Dich immer  
ein Platz der Geborgenheit sein.

Dank an Mutter Erde

Geliebte Mutter Erde

Ich segne Dich,  
mit Deiner Liebe  
und Deinen Gaben  
erfreust Du mich.

Ich will zu Deiner  
Heilung beitragen,  
und Dir  
von ganzem Herzen  
„Danke!“ sagen.

Danke, dass Du uns  
So unendlich viel gibst,  
und uns wirklich  
bedingungslos liebst.

Du schenkst allen  
Kostbares Leben,  
und dafür will ich Dir  
auch etwas geben.

Ich will mich jeden Tag  
Dir zuwenden,  
Dir heilende Gedanken

und Liebe senden.

Liebe Erdenmutter

Nochmals will ich

Dich segnen,

aus meinem Herzen

wird für Dich

heilende Liebe regnen.

Es ist so schön, dass wir alle

in Deinem Schoß geborgen sind,

Oh Mutter,

ich bin gerne

Dein Erdenkind.

Ein Engel der Heilung und Versöhnung

Ein Engel berührte mein Herz,

damit er weniger wird,

der Schmerz.

Bei einer Versöhnung kann man

Gottes Liebe spüren,

und wahrnehmen,

wie die Engel

das Herz berühren.

Dann muss man weinen,  
um sich zu befreien  
von den schweren Steinen.

Man lässt ihn los,  
den Schmerz,  
der war so groß.

Er wird losgelassen,  
um ihn Gott und den Engeln  
zu übergeben,  
damit es wieder leichter wird  
im Leben.

Ein Engel,  
der schwebt über mir,  
und fragt mich schließlich:  
„Wie geht es Dir?“

„Danke, es geht mir besser,  
liebes Engelein,  
berühr' bitte nochmals  
ganz sanft mein Herz  
mit Deinen Flügeln

und Deinem hellen Schein.“

„Ja mein Kind,  
dass will ich gerne tun,  
aber hilf Deiner Seele,  
sich auszuruhen.“

„Aber wie macht man das denn?  
Bitte sag es mir,  
mein Engelchen.“

„Indem Du Deine Aufmerksamkeit  
Auf das Positive lenkst,  
und Deiner Seele  
positive Energie  
und Liebe schenkst.“

Der Engel blickte  
In mein Gesicht,  
doch vor lauter Tränen  
in den Augen  
sah ich seinen  
hellen Lichtschein nicht.

Ich spürte aber seinen Blick  
Und seine Anwesenheit,

Mein Herz  
Und meine Seele  
Empfanden Dankbarkeit.

„Als Engel der Heilung  
Und der Versöhnung  
Bin ich zu Dir gekommen,  
und hab' all die alte Last  
von Dir genommen.“

„Lieber Engel, ich danke Dir,  
von ganzem Herzen,  
dass Du von mir genommen hast,  
all die alte Last,  
und auch die Schmerzen.

Bitte bleibe immer  
An meiner Seite,  
während ich weiter  
auf meinem Lebensweg  
dahin schreite.“

Ein Himmelsbote und seine segensreiche Botschaft

"Ich bin ein Engel

und berühre Dich mit meinen Schwingen.

Ich will Dir Glück,

Liebe und Freude bringen."

"Danke lieber Engel,

dass Du bist zu mir gekommen,

Deine liebevolle Anwesenheit

habe ich gleich wahrgenommen."

"Wisse, Dich und all die Anderen

wird die göttliche Liebe segnen,

Und Zeit Eures Lebens werden Tropfen der Liebe

vom Himmel auf Euch herabregnen.

Ich bin ein Himmelsbote, will durch Dich

und dies Gedicht göttliche Liebe

auf die Erde bringen!

Eure Herzen werden

vor Freude singen!

Ich spüre den Licht-

und Liebesregen,

er ist wahrlich

ein großer Segen.

Mein Herz ist voll

von Dankbarkeit,

und jeder, der dies hier liest

wird von göttlicher Liebe

gesegnet und geweiht.

Engel der göttlichen Liebe

Ich spüre, wie mich  
das göttliche Licht umhüllt,  
und wie es  
meinen ganzen Körper  
und Geist erfüllt.

Ich fühle, wie ein Engel  
mich mit seiner Liebe umgibt,  
und ich spüre,  
von Gott, dem Universum  
und den Engeln,  
werde ich unendlich geliebt.

Ich wünsche mir: Dies göttliche Licht  
soll mich weiter durchdringen  
und die angenehme Energie  
soll niemals abklingen.

Ich möchte weiter  
diesen Engel der göttlichen Liebe spüren,  
und möge er nicht nur mein Herz,  
sondern auch das der Anderen berühren.

Engelsliebe

himmlische Engelsliebe

durchflutet mich,

und während Du dies liest,

wird sie übertragen

und weitergegeben an Dich.

Engelsliebe durchflutet nun auch

Dein ganzes Sein,

wisse, wir Engel sind da

und lassen Dich nie allein.

Je öfter Du diesen Spruch

hier liest,

desto mehr spürst Du,

wie die Engelsliebe fließt!

Entdecke den Engel in Dir

Das göttliche Licht,

es ist so rein.

Entdecke auch Du

Dein göttliches Sein!

Jedes Geschöpf ist ein Wesen

der Göttlichkeit,

Entdecke den Engel in Dir

und sei bereit.

Lass Dich von den Engeln des Himmels  
liebevoll berühren,  
und Dich näher  
zu Deinem göttlichen Licht hin führen.

Frieden, Licht und Liebe

Ich habe mich für den Weg  
des Lichts entschieden,  
und für die Liebe  
und den Frieden.

Ich habe Frieden,  
Licht und Liebe gewählt,  
weil das alles ist,  
was wirklich zählt.

Gerade stellte ich mir vor,  
wie ein Strom  
aus Licht und Liebe fließt,  
der sich über  
die ganze Welt ergießt.

Das Licht und die Liebe

sollen sich auf der ganzen Welt verteilen,  
die Dunkelheit vernichten  
und Wunden in den Herzen heilen.

Ein Meer aus Licht und Liebe sollte  
durch die Welt fließen,  
das wär' nicht schlecht,  
denn auf Liebe und Licht  
hat jedes Geschöpf  
auf Erden ein Recht.

So werde ich das Gedicht  
jetzt abschließen,  
und möge jedem, der es liest,  
ein Strom aus Licht und Liebe durchfließen.

Geschenke der Natur

Du riechst, wie frisch die Luft nach einem Regen riecht,  
Du spürst, wie ein Insekt auf Deiner Hand entlang kriecht.  
Du siehst einen Schmetterling an Dir vorbei fliegen,  
und wie sich Äste sanft im Winde wiegen.  
Schmeckst frische Kräuter, Obst und Gemüse,  
fühlst Licht und Wärme auf Deiner Haut, die Sonne schickt Dir Grüße.  
Fühle, wie zart die Blüten einer Blume sind,  
hör zu, die Blätter der Bäume rauschen im Wind.

Nimm die Geschenke der Natur mit all Deinen Sinnen wahr,  
ach unsre Mutter Erde ist so wunderbar!  
Und wenn Du tust die Natur verehren,  
werden sich ihre Geschenke in Deinem Leben vermehren.

Göttliches Licht für die Erde

Licht soll die Erde umhüllen,  
Licht soll die Erde durchspülen.  
Licht soll auf der Erde wandeln,  
damit die Menschen in Liebe und im Frieden handeln.

Viele Engel des Lichts sind im Moment auf der Erde,  
die sich bemühen, dass sie ein besserer Ort werde.  
Die Engel schicken den Menschen Zeichen,  
und versuchen sie so zu erreichen.  
Manchmal gelingt es, und manchmal nicht,  
doch immer mehr Menschen nehmen es wahr,  
das göttliche Licht.

Jedem, der sich entscheidet, göttliches Licht in der Welt zu verbreiten,  
den werden stets Engel des Lichts begleiten.

Ich bin Dein Engel

Ich bin Dein Engel,  
der mit Dir spricht,  
komm lass' Dich führen  
aus der Dunkelheit  
ins Licht.

Immer wieder  
Schick' ich Dir Zeichen,  
und versuch' Dich  
zu erreichen.

Wenn Du hörst  
In Dein Herz hinein,  
dann wird meine Stimme  
dort zu hören sein.

Ich beschütze Dich  
Und geb Dir Kraft,  
so lautet für Dich  
meine Botschaft.

Von Engeln umgeben

Fühle, wie Du von Engeln  
umgeben bist,

und sei Dir sicher,  
dass Dein Schutzengel  
immer bei Dir ist.

Engel geh'n mit Dir  
Durch dick und dünn im Leben,  
und wollen Dir gern  
all ihre Liebe geben.

Lass Dich  
nicht unterkriegen,  
stell Dir manchmal vor,  
Du könntest  
Wie die Engel fliegen.

Also nimm Dir  
Immer wieder Zeit,  
und genieße  
die himmlische Leichtigkeit.

Lichtmeditation von und mit Erzengel Michael

Atme göttliches Licht ein, und atme negative Energien, Ängste, usw. aus. Stelle Dir dabei vor, wie Michael die ausgeatmeten negativen Energien entgegennimmt, und im Licht transformiert. Die transformierte Energie kommt als reines, weißes Licht zurück und kann wieder eingeatmet werden. Beim Einatmen denke immer: "Licht", beim

Ausatmen denke an all das, was Du loslassen möchtest. Ängste, Sorgen, etc. Spüre, wie das göttliche Licht immer mehr Dein ganzes Sein durchflutet, und wie die schlechten Energien beim Ausatmen regelrecht hinausgeworfen, bzw. herausgespült werden!

Zum Schluss hüllt Dich Michael noch in seinen schützenden blauen Mantel ein.

Affirmation: Ich stehe unter Erzengel Michaels Schutz!

Danke, lieber Erzengel Michael für diese wunderschöne Lichtmeditation, die ich als Eingebung erhalten habe.

Botschaft zur Nacht von Mutter Erde

Oh Mensch, höre meinen natürlichen Klängen zu,

oh Mensch, entspanne Dich und komme zur Ruh.

Egal, wie stressig, belastend, oder wie auch immer Dein Tag heute war,

nimm meine Hilfe an, denn Entspannung und Ruhe sind kraftspendend, heilsam und wunderbar.

Lasse Deinen Alltag hinter Dir,

oh Mensch, komm vertraue mir.

Höre das Plätschern des Wassers, das Prasseln, den Regen,

glaub mir, auch Dir bringt er beruhigenden Segen.

Oder hör zu, wie das Lied der Vögel erklingt,

und höre in Dir, wie Deine Seele ein Lied der Leichtigkeit und Freude singt.

Nun solltest Du Dich auf Deine Nachtruhe vorbereiten,

und sei Dir sicher, auch bei Nacht wird Dich Dein Schutzengel

liebevoll durch Schlaf und Traum begleiten.

## Nachtgebet und Dank an den Schutzengel

Schutzengel bitte komm

ganz nah zu mir,

Schutzengel ich

vertraue Dir.

Berühre mich

ganz, ganz sacht,

und wache bei mir

in dieser Nacht.

Nimm von mir

weg alle Sorgen,

und lass mich frisch erwachen

am nächsten Morgen.

Der Schlaf heut Nacht

soll heilsam sein,

ich weiß mein Engel,

Du lässt mich nie allein.

Dafür, dass Du bei mir bist

in allen Lebenslagen,

will ich Dir auch mal

"Danke!" sagen.

Texte © Jacqueline Heberling

<http://www.hebejacq-texte.at>