

# SELBSTerMÄCHTIGUNG

## Leitfaden für SELBST erwählte GOTT-MENSCHEN



José Luis Mora Sanchez

# SELBSTerMÄCHTIGUNG

Leitfaden für  
SELBST erwählte  
GOTT-MENSCHEN

Gekürzte Fassung der Erstauflage vom: 01.08.2016  
Neue erweiterte Ausgabe als PDF bald erhältlich unter:

<https://samanaspirit.jimdofree.com>

© 2016 SONNENPRIESTER LEO

## ***Wichtige Hinweise***

Dieses Werk ist kostenlos zugänglich! Es ist erwünscht, dass dieses Wissen (dieses E-Book) verschenkt und weitergegeben wird. Du darfst also diese Datei gerne kopieren und weitergeben! Jedoch darf das Copyright nicht verletzt werden! Es ist nicht erlaubt diese Datei und den Text in irgendwelcher Art und Weise, ohne Erlaubnis vom Urheber, zu verändern.

Zitate bitte mit Quellenangabe  
( <https://samanaspirit.jimdofree.com> ).

Spenden als Wertschätzung oder  
Dankbarkeit sind gerne willkommen!



I AM Nature  
Spirituelle Siedler  
Schwingungserhöhung

Die Inhalte dieses Leitfadens sind ausschließlich zu Informationszwecken bestimmt. Sie sind nicht dazu gedacht, um Beratungen, Behandlungen z.B. durch Heiler, Ärzte, Naturärzte, Heilpraktiker oder sonstige im Gesundheitswesen tätige Personen oder Behandlungsmethoden zu ersetzen.

Die Verantwortung für alle Erfolge oder Misserfolge, die durch die Durchführung der in diesem Buch beschriebenen Praktiken, liegt ganz allein beim Praktizierenden.

## *Über mich (Autor)*

Ich bin in der 3D-Welt bekannt als José Luis Mora Sanchez. Und bin einen langen weltlichen Weg gegangen. Als „normaler“ GastArbeiter(robotter)sohn habe ich mich in Deutschland durch AusBildung und Studium fleißig einige Karriereleitern hoch gekämpft. 2007 änderte sich mein Leben schlagartig, als ich an einer tödlichen - laut Ärzten unheilbaren – „Krankheit“ litt. Die Schulmedizin konnte für mich keine Heilung und keine Erklärung für die Ursachen bieten. Ich wollte mich nicht mit dem Urteil der Ärzte abfinden und an Multiple Sklerose verrecken. Also begann ich SELBST nach Ursachen und Heilungswegen zu suchen. Was ich fand ließ mein ganzes bisheriges Weltbild wie eine Seifenblase zerplatzen. Ich fand alle Antworten nach denen ich gesucht hatte und heilte mich (mit Hilfe von Vera und Rocky) SELBST! Doch nun war das Tor aufgestoßen zu einer anderen Realität, einer Welt, die von erleuchteten beherrscht wird. Das weckte in mir den Wunsch auch Erleuchtung zu erlangen. So begann ich meine eigene Ausbildung. Doch im Laufe meiner intensiven 7 jährigen Studien merkte ich immer mehr, dass Internet, Bücher und **Kurse** keine neuen Erkenntnisse mehr boten. Ich beschloss wahrhaftige GOTT-Menschen zu suchen, um von ihnen zu lernen. 2014 traf ich meinen Bruder GOR und Dank ihm erlangte meine Person (José Luis) die Anbindung zu mein SELBST „LEO“. Auf dem Kraftplatz in Österreich wurde ich von LEO zum SonnenPriester geweiht. 2 Jahre war ich mit einer immer größer werdenden Familie von SELBSTIG gewordenen Personen unterwegs. Bis sich unsere Wege trennten und wir - also meine Lebenspartnerin Patricia MARIA und ich - unseren eigenen Weg gefolgt sind. Dieser führte uns in die Dominikanische Republik, wo Hölle und Paradies nebeneinander präsent sind. Doch statt im Paradies zu landen, durften wir sehr lange durch die Negativität gehen. Äußere negative Umstände, Verletzungen, Krankhei-

ten und zwischenmenschliche Auseinandersetzungen haben die wichtigsten negativen Automatismen aller beteiligten EGOs hervortreten lassen. Auf diese Weise haben wir viel über die fremdbestimmten Programme der EGOs gelernt und unsere eigenen gemeistert. Es sollte auch ein Systemausstieg und unsere neue Heimat werden, doch erstens ist das System überall auf dem Planeten und 2. war dieser Ort nur für bestimmte Erfahrungen vorgesehen. Aussteigen ist auch nicht der richtige Ansatz, sondern aufsteigen. Wir sehen uns jetzt eher als Spirituelle Siedler, denn wir sind immer zur richtigen Zeit am richtigen Ort und tun genau das, wofür wir hier sind. Zumindest haben wir so unsere EGOs programmiert ;-). Wir sind dankbar für die schwere und segensreiche Phase in der Karibik, denn so haben wir den Weg ins LICHT und die SELBST-LIEBE gefunden.

Nun sind wir dabei in Liebe unsere Schwingung zu erhöhen, um den Quantensprung ins neue goldene Zeitalter vorzubereiten. Außerdem stellen wir den Kontakt zu gleichgesinnten her, um gemeinsam zu wachsen und zu schöpfen.

Wir unterstützen Menschen (die es wollen) mit ihrer inneren Führung (ihrem SELBST) in Verbindung zu treten. Durch Gespräche, Informationen, (wie dieser Leitfaden), energetisch und durch die Weitergabe der Botschaften, die uns LEO und MARIA mitteilen.

Es ist eine meiner Lebens-Aufgaben diese Informationen in die Welt zu bringen und ich danke jedem der mir dabei hilft!

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b> .....                   | 8  |
| <b>Danke</b> .....                     | 10 |
| <b>Das SELBST</b> .....                | 11 |
| <b>Die Person</b> .....                | 14 |
| <b>TOD, und dann?</b> .....            | 15 |
| <b>Kommunikationswege</b> .....        | 17 |
| <b>Botschaften von außen</b> .....     | 19 |
| Durch Botschafter .....                | 20 |
| Durch ZEICHEN (Dinge).....             | 21 |
| Durch Synchronizitäten (Zufälle) ..... | 22 |
| <b>Botschaften von innen</b> .....     | 23 |
| Informationskanal .....                | 24 |
| Energie-Kanal .....                    | 26 |
| Materie-Kanal.....                     | 27 |
| <b>Blockaden auflösen</b> .....        | 29 |
| Persönliche Grenzmauer .....           | 30 |
| Zweifel .....                          | 31 |
| Ängste .....                           | 32 |
| Gehirn.....                            | 34 |
| Ketten.....                            | 35 |
| Glaube .....                           | 36 |
| Falsche Meister (Gurus).....           | 38 |
| Ohnmachtssprache .....                 | 39 |
| Störende Umgebungen.....               | 40 |
| Medikamente & Drogen .....             | 41 |
| Technik .....                          | 42 |
| <b>Karma Rad</b> .....                 | 43 |
| <b>Realisierung</b> .....              | 44 |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>SELBST-Name</b> .....                | <b>44</b> |
| SELBST-Namen erfahren.....              | 44        |
| Personen-Namen vergessen?.....          | 46        |
| Falscher SELBST-Name?.....              | 47        |
| Informationskanal nutzen.....           | 49        |
| SELBST-Gespräche .....                  | 51        |
| Schulmedizin und SELBST-Gespräche ..... | 52        |
| <b>Praktische Übungen</b> .....         | <b>53</b> |
| Goldenes Tor (Meditation) .....         | 54        |
| SELBST -Anteile erhöhen .....           | 55        |
| Augen Schau.....                        | 56        |
| ERMÄCHTIGUNGS-Programmierung .....      | 58        |
| Quantensprung .....                     | 60        |
| Gotteskanal Ritual.....                 | 62        |
| Mit anderen Menschen.....               | 65        |
| Bogen-Schießen .....                    | 66        |
| SONNEN-Meditation .....                 | 71        |
| SELBST-TON .....                        | 72        |
| <b>Nachwort</b> .....                   | <b>73</b> |
| <b>Eigene Notizen</b> .....             | <b>75</b> |

# Vorwort

*Wissen ist MACHT!*

*Nix wissen MACHT auch Nix!*

Man kann diesen Spruch auch so interpretieren:

Kein reines wahres WISSEN (Information), keine MACHT!

Zunächst darfst du dein derzeitiges Weltbild, deine Religion, die Wissenschaft und all das in Frage stellen, was du bisher in diesem Leben von anderen Menschen gelernt hast. Denn sie haben ihr Wissen wiederum von jemandem gelernt usw.. Das meiste davon wurde im guten Glauben einfach übernommen und wurde niemals hinterfragt. Das gesamte Weltbild ist künstlich, manipulativ und einlullend, wie die Matrix einer heilen Werbewelt.

Die Menschen tragen gerne ihre selbst angelegten Ketten und hindern andere daran, sich von ihren Ketten zu befreien. Viele leben, wie in einem unsichtbaren Käfig, deren Türen sie persönlich von innen abgeschlossen haben.

Verschenk das Buch, wenn du mit der Welt zufrieden bist und gib geliebten Menschen die Möglichkeit, sich von ihren Ketten zu befreien.

Seit MARIA und ich Coachings machen, werden wir immer wieder gefragt:

*„Wie komme ich in meine M A C H T?“*

Unsere Antwort:

*„Verbinde dich bewusst mit dir SELBST  
und erlange die SELBSTERMÄCHTIGUNG!“*

Dann berichten wir über die Dinge, die in den folgenden Seiten stehen und noch vieles mehr.

Deine Person wird Antworten und Anleitungen finden, die dein SELBST auf anderem Wege nicht so klar rüberbringen konnte (siehe Kapitel Botschaften von außen).

Ich zeige dir nur die Tür, die Entscheidung, ob du durch sie hindurch gehen willst, liegt ganz allein in deiner Person.

Ich liefere dir auch nicht den kleinsten Beweis, denn der einzige, der den ultimativen Beweis finden kann, um dich zu überzeugen, bist allein du!

Ich erinnere deine "Persönlichkeit" nur daran, wer du bist und wie du in diesem Leben deine volle Größe entfalten kannst.

Du hast die Freiheit dich als Person zu entscheiden.

Dein SELBST hat schon entschieden, wenn du als Person willst, schreite mit voller Kraft, Freude und Leichtigkeit in deine SELBSTERMÄCHTIGUNG !

# Danke

Ganz besonderer Dank gilt dir, José Luis, der du dieses Buch in die 3D-Welt bringst, auch wenn du lieber gerne Gitarre spielen geübt oder eine Jeep-Safari gemacht hättest. Umgekehrt ich danke dir, lieber LEO, für deine Geduld, deine Nachsicht mit mir. Danke für alle Botschaften und Korrekturen meiner HirnEGOüberlegungen.

Danke meiner Simone Patricia und Liebesgöttin MARIA, dass du mir so viel Überhaltung und **\*\*NEUE\*\*** Energie gibst, wie sonst niemand auf der Welt. Danke, dass Du diese erste Ausgabe wiederbelebt hast.

Danke \*MENSCH\*, der du bereit bist, deine wahre Göttlichkeit in dieser Welt zu leben.

Danke an meine neue und alte Familie, außerhalb von Raum und Zeit.

Danke an die Sonne (Feuer), Mutter Gaya (Erde), das Meer (Wasser), der Luft und allen lichtvollen helfenden Wesenheiten.

Dank an die Felsen von Zaza's Strand, wo ich ungehindert dieses Buch schreiben konnte.

Danke dafür, dass fast keines der gedruckten Bücher in die Öffentlichkeit gekommen ist, bis der Inhalt reif für die Welt und die Welt reif für den Inhalt war.

# Das SELBST

Auf dem Weg zurück zur Einheit, zum göttlichen Alleins gibt es viele Bewusstseinsstufen und Dimensionen. Für uns Menschen ist unsere nächsthöhere Rückverbindungsmöglichkeit unser SELBST.

Das SELBST ist ein dreieiniges Wesen bestehend aus Geist, Seele und Leib. SELBSTE leben im Hyperraum. Diese nächsthöhere Ebene ist außerhalb unserer wahrnehmbaren Realität. Vor der Geburt und nach dem Tod sind unsere feinstofflichen Anteile auf jeden Fall dort. Es ist eine eigene feinstofflichere Welt mit vielen Möglichkeiten. Wenn Du unbedingt in den Himmel oder in die Hölle willst, dann sind diese Orte dort auch zu finden.

Als SELBSTE inkarnieren wir d.h. wir erschaffen, beleben und erleben unsere jeweiligen Personen in der 3D-Welt. Durch Projektion (Abspaltung) sende ich Teile des Geistes zum persönlichen Intellekt, Energien der SEELE in die Psyche und meine Leibvorlage organisiert den Körper der Person, in der 3D-Welt. Dort kommen weitere (äußere) Zutaten wie z.B. EGO, Gene dazu, aber das kennst Du ja schon.

Es gibt SELBSTE, die über mehrere Inkarnationen gemeinsam das „Spiel des Lebens“ spielen. Dann sind sie alte Bekannte, die manchmal sogar info-energetisch miteinander verwandt sein können. Es ist daher nicht verwunderlich, wenn wir jetzt in den Menschen, die uns umgeben oder die wir treffen, bekannte oder verwandte SELBSTE wieder erkennen. Aus dem Leben der Person werden nur die Dinge (z.B. Erfahrungen, Erlebnisse, Gefühle und Erkenntnisse) in das SELBST integriert, die eine Vervollkommnung darstellen oder zur Weiter-Entwicklung des SELBSTes dienen. Das SELBST sammelt „die Gold - Nuggets des Lebens“ und löscht unnötigen Ballast.

Wenn das SELBST etliche Inkarnationen hinter sich hat, handelt es sich um eine „alte SEELE“.

Du bist nicht eine Person mit einem SELBST, sondern umgekehrt. Dein SELBST erschafft deine Person, für diese Inkarnation. Du bist dein SELBST! Die Person, also das mit dem du dich bislang identifiziert hast, besteht überwiegend (zu 99,99999%) aus angesammelter (angefressener) Materie.

*Du als SELBST entscheidest,  
was du tun möchtest und  
du als Person, wann und wo.*

Man kann von der Person nicht auf das SELBST schließen, denn das SELBST kann genau das Gegenteil von dem sein, was es gerade darstellt. Auch wenn du gerade eine Frau bist, kannst du im früheren Leben ein Mann gewesen sein und umgekehrt. Ich habe z.B. eine zierliche, zerbrechliche, zarte Dame gesehen, die von einem gewaltigen SELBST stammt. Wir erfahren und erleben gerne Situationen, die wir noch nicht kennen. Andererseits gibt es auch gewisse Vorlieben, die gerne wiederholt werden.

Sei dir bewusst, dass du als Person und dein vielleicht noch verborgenes SELBST, ein Teil der ganzen vollkommenen Schöpfung seid. Und das du nicht nur mit deinem SELBST, sondern mit der ganzen Schöpfung in Kontakt treten kannst.

Als SELBST habe ich im Laufe meiner Inkarnationen bestimmte Ausprägungen erfahren. Als Person kann ich diese Eigenschaften leben, oder - und das ist die Evolution - ich kann neue Fähigkeiten erwerben und mein SELBST damit bereichern.

Je nachdem, ob und wie stark ich mit Information, Energie und Materie verbunden bin, ergeben sich unterschiedliche Ausprägungen, Vorlieben und Fähigkeiten des SELBSTes. Grundsätzlich gibt es 3x3 Kombinationsmöglichkeiten und damit 9 dynamische SELBST -Typen. Die Vorliebe oder Neigung zu bestimmten Elementen (Feuer, Wasser, Luft und Erde) und die Sternkonstellationen beeinflussen ebenfalls wie die früheren Inkarnationen oder die aktuelle Lebensgeschichte die charakterlichen Eigenarten meiner Persönlichkeit.

Meine Persönlichkeit, bekommt auf jeden Fall die Gaben und Charaktereigenschaften, die nützlich und nötig sind, um hier das zu erleben, was ich mir als SELBST vorgenommen habe.

Du warst in früheren Inkarnationen vielleicht Mann, Frau, Kind, Greis, etc. Daraus ergaben sich eine Menge (Beziehungs- und Karma-) Spielchen.

## TIPP

Frage dein SELBST, was der SINN deines LEBENS ist. Was willst du in diesem Leben tun und erfahren? Dann erfährst du den SINN, deine Aufgabe und deine Absicht.

# Die Person

All die Dinge bzw. Parameter die dich als Person ausmachen, erzeugen Masken oder Inkarnations-Identitäten. Sie sind das Ergebnis von dem, was du in diesem Leben gelernt und erfahren hast. Dein EGO sagt: "ICH BIN ...", dann hängst du alles daran, was du zu sein gelernt hast.

Unser physischer Körper ist mit einem eigenen Bewusstsein, einer Art Autopilot (EGO) ausgestattet. Deine Person hat einen freien Willen, um sich für oder gegen Dinge zu entscheiden. Bedenke jedoch, dass viele Entscheidungen nur „Schein -“Entscheidungen sind, weil sie aufgrund von Erfahrungen und des Umfeldes bereits (von anderen für dich) getroffen worden sind. Du kannst dich sogar dagegen entscheiden, an Gott oder an dein SELBST zu glauben.

Blockaden, Ängste, Zweifel, Ablenkungen, Glaubens-Systeme bewirken, dass wir uns als Personen von unserem SELBST abtrennen. Auch wenn wir ständig SELBST -Botschaften erhalten, nehmen wir sie (absichtlich?) nicht wahr.

Wir haben unsere göttliche Herkunft und unsere wahre Größe vergessen, weil uns dieses Leben sonst keinen Spaß machen würde. Das Vergessen ist kein Mangel, sondern ein wichtiger Bestandteil des göttlichen Spiels. Doch nun ist die Zeit der Rückverbindung. Du und ich, wir sind Kinder Gottes! Ganz gleich, welches Aussehen, Geschlecht, Hautfarbe, Religion, Nationalität, Rasse, Sprache der Andere hat. In der Tiefe sind wir eines Blutes. Wer sich abgrenzt, sich für besser und den anderen für minderwertig hält, wer vor den oberflächlichen Unterschieden ANGST hat oder anderen deswegen Leid zufügt, hat das Spiel noch nicht kapiert.

*Sei bereit, dich an alles zu erinnern!*

## TOD, und dann?

Der Tod ist etwas, wovor sich die Menschen  
(als Personen) am meisten fürchten.

*„Die meisten Menschen leben so, als ob sie nie sterben würden und sterben so als ob sie nie gelebt hätten.“*

Unser ach so wertvolles Leben, das wir tagtäglich mit Nichtigkeiten verstreichen lassen hängt am seidenen Faden. Bist du wirklich frei? Ist das Leben für dich lebenswert? Hast du vielleicht den falschen Glauben von Leuten übernommen? Kommst du z.B. vielleicht deswegen nach deinem Tod als Sünder in die Hölle?

Wenn der Tod eintritt, lösen sich die höherschwingenden Anteile des Intellekts und der Psyche von der Materie, die wir unsere physischen Körper nennen. Info-Energie kann nie verloren gehen, sondern nur umgewandelt werden. Im Idealfall vereinigt sich die Restpersönlichkeit zeitnah mit dem SELBST und ist dadurch, um eine Inkarnationserfahrung reicher.

Himmel und Hölle ... gibt es sowohl auf der Erde als auch im Hyperraum. Alles was wir gemacht haben, war gut so!  
Egal wie grausam es uns als Person erscheinen mag.  
Fürchte dich nicht, wenn dein SELBST oder die SELBSTE deiner Freunde nicht so unschuldig und heilig sind, wie du glaubst. Gut und Böse sind nur Wertungen, die die Menschen gerne machen.

Wenn Religionen behaupten, dass man für so genannte Sünden in die Hölle kommt, dann wisse folgendes:

Als nicht Inkarnierter bist du mächtiger und göttlicher als du es dir jetzt überhaupt vorstellen kannst. Also kein Grund zur Trauer. Du verlässt in der Regel einen alten, kranken, sterblichen, ohnmächtigen Körper und hast dann wieder alle Möglichkeiten und bist offen für neue Spielchen.

Willst du eine neue Inkarnation, dann bitteschön. Wie wäre es als Kind deiner Tochter? Im jetzigen Zeitalter ist der Aufbau eines physischen Körpers langwierig und schwierig. In der neuen Zeit, im goldenen Zeitalter (nach dem Quantensprung), werden wir es viel leichter und schneller haben.

In dieser aktuellen Inkarnation sind einige von uns hier, weil wir das neue goldene Zeitalter gemeinsam erschaffen und gestalten wollen.

## TIPP

Sollten karmische Verpflichtungen oder noch unbeendete Spielchen laufen, liegt es an dir, sie zu beenden.

Siehe Kapitel: Karma Rad.

## Kommunikationswege

Jedes SELBST hat verschiedene Möglichkeiten mit seiner Person zu kommunizieren.

Das ist besonders praktisch, wenn die Person die Verbindung zum SELBST blockiert oder ignoriert. Meist ist nur der Informations-Kanal blockiert. In diesem Fall, werden die Botschaften über den Energie-Kanal als Intuition oder „Bauchgefühl“ übertragen. Wenn dieser Kanal ebenfalls ignoriert wird, kann auch der Körper in geringem Umfang als Informationskanal verwendet werden.

Die Kommunikations-Kanäle sind, wenn sie erst einmal stabil aufgebaut sind, zum Senden und Empfangen geeignet. Somit ist ein direkter Austausch von Fragen, Antworten, Wünschen möglich.

Als Person verfügst du über einen freien Willen und einer Art Autopilot. Das Ziel steht zwar fest, aber um die Details kümmert sich der Autopilot. Der persönliche Autopilot wird von den Personen programmiert. Wenn das persönliche Ziel von dem des SELBSTES stark abweicht, oder sogar gegensätzlich läuft, wird eine Korrektur angeregt.

Wisse, dass es zwischen dir und deinem SELBST keinen grundsätzlichen Unterschied gibt. Betrachte das Ganze als ein kosmisches Spiel, bei dem du der Schauspieler und der Regisseur bist. Du bist dein SELBST und die Person.

Was immer dich bewegt hat, gegen deinen Ur-Willen zu handeln, liegt in deiner Umgebung. Sobald du wieder auf Kurs bist, ist alles in Ordnung.

Um deinen freien Willen so wenig wie möglich einzuschränken, gibst du dir Botschaften, Belohnungen oder Strafen, je nachdem, wie du als Person handelst.

Die wichtigsten Kommunikationskanäle sind in dir. Das SELBST hat zusätzlich äußere Kanäle, um sich dir mitzuteilen. Daher unterteile ich in zwei Hauptarten, der Kommunikation oder Lenkung. In Botschaften von außen und von innen.

Nachfolgend erfährst du Mittel und Kanäle, die du als Person vergessen und so gut wie nie beachtet hast.

## Botschaften von außen

Wenn deine inneren Kommunikationskanäle blockiert sind, geht das SELBST manchmal den Weg der äußeren. Es macht den SELBSTen aber auch so Spaß, die Dinge im Außen zu arrangieren, wie sie es gerne sehen, erleben und erinnern möchten....

Meist sehen wir den Wald vor lauter Bäumen nicht. Und der Wink mit dem Zaunpfahl geht uns auch nichts an, oder? Wir sind hier in einer Gemeinschaftsproduktion, in der viele andere Verursacher mit im Spiel sind. Die meisten Dinge haben tatsächlich andere Ursachen. Es bedarf unserer Aufmerksamkeit und unserer Kombinationsgabe, die Zeichen und Botschaften unseres SELBSTes für uns wahrzunehmen und zu erkennen.

Die SELBST-Botschaften werden als Lob zur Belohnung oder als Tadel zur Bestrafung eingesetzt. Die Hinweise unseres SELBSTes werden immer deutlicher und häufiger, je weiter wir vom gewünschten Kurs abweichen. Einige davon sind so massiv, dass sie die Person beherrschen und sogar auslöschen können.

Erst wenn du Botschaften deines SELBSTes für dich als Person erkannt hast, kannst du entscheiden, was du aus dieser Erkenntnis machst.

### TIPP

- Finde ständig heraus, wo Zeichen / Botschaften für dich auftauchen, was sie für dich, dein Leben bedeuten.
- Wenn du äußere Botschaften erkannt hast, kannst du die inneren Kommunikationskanäle nutzen, um nähere Informationen zu erhalten.

Betrachte nun die folgenden äußeren Kommunikations-Wege:

## Durch Botschafter

Gerade im Augenblick, wo du nicht richtig mit deinem SELBST verbunden bist, kann eine angebundene Person dir eine für dich bestimmte Botschaft übermitteln.

Jemand sagt z.B. genau das, was du in dem Moment unbedingt wissen musst, vielleicht die Antwort auf eine Frage die dich beschäftigt. Jemand hält dich von etwas ab oder stiftet dich zu etwas an. Dann kann es sein, dass das SELBST des Gesprächspartners in dem Augenblick zu dir gesprochen hat. Somit hat die andere Person direkt oder indirekt im Auftrag deines eigenen SELBSTES zu dir gesprochen.

*"Wir können noch von den dümmsten Mitmenschen lernen".*

Diese überhebliche Aussage bekommt eine ganz andere Bedeutung, wenn wir wissen, dass kein Studium erforderlich ist, um mit seinem SELBST verbunden zu sein. Im Gegenteil, je stärker unser Gehirn arbeitet, desto mehr verfälschende und entwertende „Denkprozesse“ sind zu überwinden.

Auch Tiere und andere Lebewesen haben eine direkte Anbindung, da deren Gehirn noch weniger entwickelt ist. Sie folgen ohne „nachzudenken“ ihren Intuitionen. Wenn sich also das nächste Mal alle Tiere vor dem Tsunami in Sicherheit bringen, hör bitte kurz auf nachzudenken und renn einfach hinterher!

### TIPP

- Achte ganz genau darauf, was dir andere Menschen (Lebewesen) sagen, raten oder zeigen. Insbesondere, wenn es sich um dich und dein Leben handelt.
- Überprüfe, ob du in diesem Augenblick, mit deinem SELBST in Resonanz stehst.

## Durch ZEICHEN (Dinge)

Du bekommst scheinbar zufällig genau dieses Buch zum lesen und wirst z.B. aufmerksam auf ein Plakat, ein Nummernschild, ein Film, ein Anhänger oder sonst etwas Materielles. Es erinnert dich in dem Moment an eine ganz bestimmte Sache, oder es erleichtert dir eine wichtige Entscheidung zu treffen.

Wisse folgendes, im Hyperraum gibt es keine Zeit. Daher kann alles so arrangiert werden, dass es passt. Zweckursachen aus der Zukunft oder aus der Vergangenheit sind die Regel, nicht die Ausnahme.

Wundere dich also nicht, wenn ein Buch vor 21 Jahren geschrieben worden ist, indem genau die Dinge stehen, die du jetzt und heute wissen musst.

Oft sind die Zeichen scheinbar nebensächlich, im Hintergrund. Wir nehmen sie meist nicht auf Anhieb wahr.

Der Wink mit dem Zaunspfahl ist ernst zu nehmen, denn die Intensität und Auswirkung der Zeichen können vom SELBST so weit verstärkt werden, bis sie als aktives bestimmendes Ereignis in deinem Leben auftreten.

### TIPP

- Gehe ständig sehr aufmerksam durch das Leben. Nimm ungewöhnliche Dinge wahr und überlege, ob sie für dich und dein Leben von Bedeutung sind.
- Andererseits wirken Dinge, die wir in dieser Welt realisieren u.a. auch als Botschaften an unsere SELBSTE. Achte darauf, was du denkst, sagst und tust!

## Durch Synchronizitäten (Zufälle)

Ein fremder Hund kommt z.B. zu dir und schnüffelt dich an. Sein Frauchen ruft ihn mit dem Namen einer Person, die du kennst. Kurze Zeit später hast du eine wichtige Begegnung mit genau dieser Person.

Eigentlich sollte man statt "ZuFALL", bei positiven Synchronizitäten lieber das gegenteilige Wort "AufSTIEG" verwenden.

Alles hat eine Ursache. Wenn ein merkwürdiger "AufSTIEG" passiert, dann frage nach der Bedeutung für dich und dein Leben.

Je geübter du bist, desto leichter wirst du die ZEICHEN erkennen. Auch hier spielt Zeit keine Rolle.

Du hast als SELBST EWIGKEITEN bzw. keine Zeit, um alles zu arrangieren und jetzt wundert sich die Person darüber....

*Wundere dich nicht, sei das Wunder!*

## **Botschaften von innen**

Die inneren Kommunikationskanäle (Informationskanal, Energiekanal, Materiekanal) sind für dich als Person besonders wichtig, weil du sie nutzen kannst, um dich mit deinem SELBST ganz bewusst austauschen zu können.

Anfangs als Tandem-Gesprächspartner, später durch Direktwissen, weil du mit dem Göttlichen verbunden bist.

Nutze alle drei Kanäle gleichzeitig und sich gegenseitig ergänzend, um die maximale Anbindung zu verwirklichen!

Jeder Kanal hat seine Vor- und Nachteile, doch erst die gleichzeitige Nutzung und Querverbindung aller Kanäle bringt die MEISTERSCHAFT.

Grundsätzlich gilt, dass Intellekt (Information), Psyche (Energie) und Körper (Materie) im wechselseitigen Austausch stehen und sich deswegen auch beeinflussen.

## Informationskanal

Der Informationskanal ist der wichtigste und direkteste Kommunikationsweg zum SELBST. Informationen, die über diesen Kanal kommen sind klar, deutlich, eindeutig und kommen aus dem Hyperraum. Informationen die über den Informations-Kanal laufen, sind Gedanken oder Gedankenbilder (auch Filme und Töne). Sie können in beiden Richtungen (SELBST -Person) gesendet und empfangen werden.

Wenn dieser Kanal blockiert ist, dann ist die Haupt-Informations-Anbindung nicht mehr gegeben! Der persönliche Intellekt steht bei völliger Anbindung in direkter Info-Beziehung zum Geist. Der Geist ist die informative Eigenschaft des SELBSTes. Das SELBST steht wiederum in einer Informations-Anbindung mit seiner göttlichen SEINs – Ausprägung und so weiter bis ganz nach oben.

Es gibt zwar noch andere Kommunikations-Kanäle, diese sind bei weitem nicht so gut zur Informationsweitergabe geeignet, daher ist die Öffnung und Nutzung des Informationskanals die erste und wichtigste Aufgabe.

Intellektuell stark gebildete Personen sind bereits in der Ebene des Geistes unterwegs, doch ihre größte Stärke ist zugleich ihre Schwäche. Intellektuell ungebildete, einfache Menschen haben es viel leichter, weil sie nicht vom denkenden Gehirn blockiert werden.

Unser Gehirn ist nicht nur zum Denken und Erinnern da, es ist in der Lage, Informationen zu empfangen und zu senden. Gewohnheitsmäßig wird alles, was im Gehirn ankommt bewertet, logisch bearbeitet und abgespeichert oder gelöscht (vergessen).

Wenn ein Hyperraum-Gedanke zum Gehirn gelangt, mit dem es nichts anfangen kann, dann ist der Gedanke für das Gehirn nichts wert.

Daher werden meist alle Informationen, die nicht vom Gehirn kommen, erst einmal angezweifelt

(siehe Kapitel: "Blockaden auflösen").

## TIPP

Woran erkenne ich Botschaften, die vom SELBST kommen?  
Sie kommen rein intuitiv, wie von SELBST!

Gedanken, die wie aus dem Nichts auftauchen, Intuitionen, Ideen, kreative Lösungen, (Vor-) Ahnungen über künftige Ereignisse, Erkenntnisse die nicht aus einem Denkprozess oder aus Erfahrungen resultieren. Siehe dazu auch Kapitel Realisierung/Selbst-Gespräche.

- Alle Blockaden lösen.
- Informationskanal öffnen und regelmäßig nutzen
- Botschaften, die über andere Kanäle kommen, können durch den Info-Kanal abgeglichen werden.
- Rückfragen z.B.: War das Gefühl oder die Situation oder die Botschaft, die ich erhalten habe, für mich wichtig?
- Hör auf die innere Stimme.

Für weitere Infos siehe Kapitel: "Realisierung"

## Energie-Kanal

Der Energie-Kanal leitet Energien in beide Richtungen. Die persönliche Psyche steht bei völliger Anbindung in energetischer Beziehung zur SEELE. Die SEELE ist die energetische Eigenschaft des SELBSTes. Das SELBST steht wiederum in einer energetischen Anbindung mit seiner göttlichen SEINs-Ausprägung. Unser Gehirn hat nur indirekt die Möglichkeit, den Energiekanal zu blockieren bzw. zu ignorieren. Den Energiefluss nehmen wir als Emotion wahr. Positive Emotionen bedeuten Energiezufuhr, während negative Emotionen uns einen Energieabzug melden. Emotionen wie Freude, Trauer, Angst, Liebe geben dir einen klaren Hinweis von deinem SELBST, ob du mit ihm im Einklang stehst oder nicht. Wir sprechen gerne in dem Zusammenhang von unserem Herzen. Hör auf dein Herz, auf dein Gefühl, auf deine Liebe und auf deinen Hass.

### TIPP

- Sobald dich eine Sache langweilt, deprimiert oder dir unangenehm ist, kannst du davon ausgehen, dass du nicht gerade das machst, was für dich richtig wäre.
- Andererseits kannst du, wenn du Freude, BEGEIS-TERUNG und Energetisierung erfährst, davon ausgehen, dass du auf dem richtigen Weg bist.
- Nutze den Informations-Kanal, um näheres über deine Emotionen zu erfahren.
- Umgekehrt können Botschaften, die durch den Info-Kanal kommen, durch andere Kanäle bewertet werden. Zum Beispiel der Gedanke, jetzt etwas bestimmtes zu TUN. Konzentriere dich z.B. auf den Energie-Kanal: Was sagt dein Gefühl dazu?

## Materie-Kanal

Der materielle Kanal leitet materielle Info-Energien in beide Richtungen. Wobei wir diese Vorgänge als körperliche Signale wahrnehmen. Schmerz, Lust, Wärme, Kälte, Kraft oder Kraftlosigkeit sind Botschaften, sogar ein Niesen oder eine laufende Nase(Nase voll) können Botschaften enthalten!

Der physische Körper steht in direkter Materie-Beziehung zum Leibkörper. Der Leibkörper ist die materielle Ausprägung des SELBSTE's. Das SELBST hat über den Materiekanal wiederum eine Anbindung mit der materiellen Ausprägung des SEIN's.

Der Körper gibt Signale, wie z.B. Niesen (Zustimmung), kalte Hände(Energiemangel), wenn ich Dinge tue, die mit meinem SELBST nicht im Einklang stehen.

Der Materie-Kanal liefert unserm SELBST die Erfahrungen und Erlebnisse unseres physischen Körpers aus der dichten Materie. Somit ist dieser Kanal für unsere SELBSTE wichtiger, als für uns als Personen. Andererseits laufen alle wichtigen Lebensprozesse von der Leib-Ebene des SELBSTE's, gesteuert zu unserem Körper, ohne dass unser Personen-Bewusstsein davon Kenntnis zu nehmen braucht.

Der Materie-Kanal wird besonders dann von Bedeutung, wenn das SELBST direkt über die körperlichen Funktionen verfügt. Du sprichst z.B. auf einmal etwas und es kommt direkt vom SELBST oder du schreibst etwas, das direkt vom SELBST kommt oder du hast im entscheidenden Moment übermenschliche Kräfte oder beim Bogenschießen triffst du ohne zu zielen, ohne aktiv am Geschehen teilzunehmen das Ziel ....

Der Körper hat ein eigenes Körper-Bewusstsein und kommuniziert in der Regel ohne das Gehirn zu bemühen, mit dem Leibkörper. Schmerz bedeutet, dass etwas nicht in Harmonie ist. Erst wenn der Gleichgewichtszustand wieder hergestellt ist, wird dieses Signal beendet. Meistens ist nicht die Person, sondern der Leib der Empfänger der Botschaft.

## TIPP

- Achte auf deine körperlichen Empfindungen und das Aussehen deines Körpers. Der Körper ist das Sprachrohr der materiellen Seite des SELBSTes. Gänsehaut am ganzen Körper oder ein Niesen im richtigen Moment bedeuten z.B. Zustimmung!
- Kalte Hände können auch bedeuten, dass deinem Körper Energie entzogen wird.
- Du kannst deinem Körper mehr Aufmerksamkeit schenken, ihm zuhören, mit ihm sprechen und dadurch einiges für deine Gesundheit bewirken.
- Schmerz ist zwar unangenehm, aber eines der deutlichsten Signale, die wir vom Körper erhalten können.
- Frage dich: Was ist zu tun, um die Schmerz-Ursache abzustellen?

Viele Botschaften, die unser Körper uns mitteilt, betreffen unsere ungesunde Lebensweise!

## Blockaden auflösen

Löse als erstes die wichtigsten Blockaden auf, die dir bei der Kommunikation mit deinem SELBST im Wege stehen.

Jede einzelne davon ist in der Lage, die Kommunikation mit deinem SELBST zu unterbinden oder zumindest diese stark abzufälschen.

So lange du die Kommunikationswege blockierst, ist ein Austausch mit deinem SELBST fast unmöglich. Von einer SELBSTERMÄCHTIGUNG ganz zu schweigen.

### TIPP

- Löse zunächst (falls vorhanden) alle Blockaden die nachfolgend behandelt werden.
- Der Rest läuft dann wie von SELBST! ;-)

## Persönliche Grenzmauer

Als Person hast du die Möglichkeit, Botschaften des SELBSTes zu ignorieren, zu bezweifeln oder sogar ins Absurde zu ziehen.

Der Verstand wirkt dann wie eine Grenzmauer, die dich als Person vom SELBST trennt. Doch du hast den Schlüssel, um das goldene Tor zu öffnen.

Du als Person hast die MACHT, dir eine virtuelle Mauer zu erschaffen, die Tür zu öffnen oder abzuschließen. Es ist deine Ent-SCHEIDUNG.

Wisse jedoch, das goldene Tor ist nicht dazu da, sich daran zu bereichern und festzuhalten, sondern hindurch zu gehen, denn dahinter warten die wahren Schätze!

Wer an seinen Blockaden festhält, verhält sich wie der Vogel Strauß, der seinen Kopf in der Erde versteckt, aber sein Arsch ist für alle sichtbar. Das SELBST hat ganz andere Möglichkeiten, dir seine Botschaften und Absichten mitzuteilen und sei es mit einem Fußtritt in den Allerwertesten.

### TIPP

- Löse dich von Ängsten, Zweifeln und unnötigen Gehirn-ANALysen.
- Öffne das goldene Tor und gehe mutig hindurch. (siehe Kapitel Goldenes Tor).

## Zweifel

Ich glaube nicht, dass dieser Gedanke, diese Eingebung, diese Information, Intuition von meinem SELBST kommt, weil....

Wenn du solche und ähnliche Glaubenssätze hast, schlägst du die Tür mit voller Wucht zu und schließt dreimal ab. Gratuliere!

Zweifel führen dazu, dass die Dinge ignoriert werden. Man schenkt ihnen keine Bedeutung oder lacht darüber. Nein, du darfst nicht alles glauben, was dir vorgetischt wird! Im Gegenteil, je kritischer und genauer du wahrnimmst, desto besser.

Glaube ist etwas für Gläubige. Wenn du **Beweise** für die Göttlichkeit der Informationen haben willst, kannst du folgendes Tun:

- Wenn eine Information oder eine Botschaft vom SELBST kommt, lasse sie in ihrer Reinheit, ohne sie zu bewerten oder zu verändern.
- Befolge den Impuls, die Anweisung, den Rat und setze ihn sofort in die Tat um.
- Anschließend kannst du dir die Ergebnisse ansehen und bewerten. Da die Dinge auf einmal Wirklichkeit geworden sind, wirst du einen Beweis nach dem anderen erhalten. Die Dinge werden sich so fügen und du wirst am richtigen Ort zur richtigen Zeit das Richtige tun.
- Negative Glaubenssätze, Zweifel und Fehlprogrammierungen kannst du durch aktive Anwendung der Machtsprache ersetzen. (siehe Kapitel Machtsprache)

Du wirst so viele Beweise erhalten, dass du nicht mehr das Verlangen hast, einfach nur zu glauben, nein du bist dann ein Wissender und kein Gläubiger. Wer den Zweifel besiegt und Zugang zum ewigen Wissen hat, ist ein wahrer Meister.

## Ängste

Angst ist eine starke Emotion. Sie ist das Gegenstück zur Liebe. Angst wirkt wie ein starker Magnet, der das anzieht, wovor wir uns fürchten.

Kennst du das? Angstvolle Gedanken fangen an, um eine bestimmte Sache zu kreisen, Bilder, sogar innere Filme entstehen. Die negativen Gefühle werden unerträglich bis... oh...Schreck...

Genau diese Situation tritt ein, vor der wir uns die ganze Zeit so sehr gefürchtet haben.

Willst du das? Willst du in deinem Leben die negativen Dinge auskosten? Dann mach weiter so.

Falls nicht, entscheide dich dafür, die positiven Seiten des Lebens zu erleben. Zieh doch lieber die Dinge an, die dir und anderen Wesen Freude bringen.

Na gut, viele Dinge sind schon manifest und nur noch schwer aus dem Leben zu bringen. Gerade dann ist es wichtig, das Ruder herum zu reißen und nicht wie erstarrt gegen die Wand zu fahren.

Ängste sind die schlimmsten Blockaden, sie halten dich gefangen. Du baust Mauern um dich herum auf, die dich angeblich schützen sollen, aber in Wirklichkeit bieten sie keinen Schutz, sondern ziehen den Ärger noch an. Jedes Mal, wenn du dich von deinen Ängsten zurück scheuchen lässt, wird deine Welt um genau dieses Stück kleiner.

Wer in einer Opfer-Rolle steckt, ist ein Opfer und wird auch von den anderen als Opfer gesehen.

Und wird gerade deswegen, auch angegriffen. Es ist deine Entscheidung, ob du dich von deinen Ängsten klein halten oder dein wahres SELBST leben möchtest.

## TIPP

Beende die Opfer-Rolle und komme in deine wahre MACHT, in der du dich vor nichts fürchten brauchst. Stelle dich deinen Ängsten und Befürchtungen. Viele Schatten lösen sich auf, sobald das Licht eingeschaltet wird. Hör auf, in die Dinge Energie zu geben, die dich klein, schwach und ängstlich halten. Untersuche die Dinge, die dich ängstigen und finde Möglichkeiten, diese Dinge zu überwinden. Durchschreite das dunkle Tal und du wirst die weite Welt entdecken. Reiß deine selbstgebauten Mauern ein, in denen du in Wirklichkeit nur dich als Person gefangen hältst. **Sei FREI!!!!**

Vielleicht hast Du ANGST vor deinem SELBST?

Es kann sein, dass dein SELBST schon viele Inkarnationen mit blutrünstigen Begebenheiten erlebt hat. Na und? Betrachte diese Dinge als Erfahrungen, als Spiele ohne sie zu bewerten. Nichts ist zufällig geschehen, alles war gewollt. Akzeptiere die Dinge wie sie sind, denn es ist nur ein Spiel...

# Gehirn

Das Gehirn ist es gewohnt, alles verstehen zu wollen. Es gibt jedoch viele Dinge, die weit über die Grenzen unseres Denkapparates hinaus reichen.

Glaube nicht, wisse! Lass die Informationen unreflektiert sacken. (Siehe Kapitel Zweifel 16).

Achte auf die Ergebnisse der Taten, die du instinktiv ausgeführt hast. Auf diese Weise wirst du Beweise für die Dinge erhalten, die unser Verstand nicht erfassen kann. Siehe auch Kapitel "Gehirn oder SELBST".

Als Sender und Empfänger funktioniert das Gehirn am besten, wenn **keine betäubenden Substanzen** wie z.B.

- Alkohol,
- diverse Drogen,
- oder Medikamente beteiligt sind.
- Auch Reizüberflutung und (technische) Störsender sind hinderlich.

## TIPP

- Ungesunder Lebenswandel kann dein Gehirn als Sender und Empfänger unbrauchbar machen.
- Setze die Absicht und den Wunsch, deine Verbindung zum Leibkörper zu intensivieren und dein Gehirn nach deiner Leib-Vorlage wieder neu gestalten.
- Als SELBST, kannst du zudem falsche Kurzschluss-Verbindungen und Fehlprogramme entfernen.

Siehe außerdem Kapitel: Medikamente und Drogen.

## Ketten

Karma, Religion, Angst, Bildung, Gewohnheiten, Süchte, Sitten, Medizin, Erinnerungen, andere Menschen, etc. können dich davon abhalten, deinen SELBST gewählten Weg zu gehen.

Es liegt an dir, dich zu entscheiden, dich von den Dingen zu lösen, die dich klein halten.

Sobald einer sich den gegebenen Normen nicht unterordnet, wird er von der jeweiligen Gesellschaft ausgestoßen, geächtet und ggf. sogar verfolgt.

Der Trick ist der, dass man sich mit Gleichgesinnten trifft, Menschen die sich von allen Ketten befreit haben. Wir sind viele und wir finden und verbinden uns!

### TIPP

- Erkenne, welche Ketten in deinem Leben am hinderlichsten sind. Wenn dir dein aktuelles Umfeld und die Gesellschaft in der du dich gerade befindest, nicht gut tun, oder wenn du merkst, dass du freiwillig deren Ketten trägst, dann Befreie dich SELBST!
- Finde den Ort und die Menschen, die dich bei deiner SELBST-Verwirklichung in Freiheit fördern.
- Entscheide dich dazu, alle Ketten aufzulösen. Fange mit den wichtigsten und schwerwiegendsten Ketten an. Sei aber konsequent, bleibe bei deiner Entscheidung und sei ausdauernd, bis die Ketten komplett entfernt sind.

## Glaube

Wenn alle (die wir kennen) dasselbe glauben, dann liegen wir richtig. Und die anderen Ver-Rückten, die etwas anderes glauben, liegen falsch, sind Ungläubige und kommen direkt in die Hölle, oder?

Grenzen wir uns damit nicht ab und werden abgegrenzt? Es gibt viele Spielarten des Glaubens, auch unsere Wissenschaft ist eine davon.

Ich respektiere jede Glaubensrichtung!  
Es ist deine Entscheidung, an was oder wen du glaubst.

Wissenschaftsgläubige Menschen sehen das Universum als leblose Materie an. Für sie sind die Wesenheiten, wie z.B. Tiere nur Fleisch und Bäume nur Holz, dabei gibt es noch so viel mehr....Sie glauben nur noch an das Geld und die moderne Schulweisheit. Wer glaubt noch an einen Gott?

Wer glaubt denn, dass er (auch) göttlich ist? Die heutigen (gekauften) Wissenschaftsdienstleister reden von Zufall und von toter und gottloser Materie.

Sie meinen bewiesen zu haben, dass es kein intelligentes Leben im Weltraum gibt.

Das Gegenteil ist der Fall, alles ist lebendig und göttlich!

Nur wenn Religion und Wissenschaft mit reinen unvoreingenommenen Absichten betrieben werden, offenbaren sich die Geheimnisse des Universums.

Dogmen sind Ketten, die von den Personen geschützt werden! Ist es vielleicht eine scheinheilige Kette, die wir ablegen können?

Die Frage ist, ob uns die (geerbten) Religions-Traditionen direkt mit Gott verbinden? Werden Religionen als MACHT-Instrument angewendet?

Von gläubigen Menschen werden Kriege geführt, Menschen ermordet und alle möglichen Opfer dargebracht. Wollen wir dafür von Gott belohnt werden?

Begrenzende und blockierende Glaubenssätze halten uns davon ab, mit dem SELBST in Verbindung zu treten. Löse dich davon und erlaube dir diese Verbindung wahrzunehmen und zu intensivieren.

## TIPP

- Höre auf nur zu glauben und sei ein wissender!
- Vergleiche doch all das was Du glaubst mit dem was angeblich Anders- oder Nichtgläubige glauben. Vielleicht gibt es mehr Gemeinsamkeiten als du glaubst.
- Glaube mir nicht, dir nicht und auch sonst niemandem. Nur die Wahrheit übersteht jeden Zweifel.

## Falsche Meister (Gurus)

Nimm dich in Acht vor Leuten, die aus der ganzen Sache ihren eigenen Profit machen wollen. Prüfe genau, ob dich diese Menschen fördern, oder klein halten. Gehe zur Quelle der Information.

In manchen Religionen wurde die reine Lehre von bestimmten Individuen soweit geändert oder nur halb richtig ausgelegt, dass sie Macht und Reichtum erhielten. Gleichzeitig stürzten sie alle anderen in Schuld und Ohnmacht. Es wurden Idole, Gurus, Götter auf den Podest gehoben und angebetet. Man durfte nur hinauf schauen, ohne jemals Aussicht zu haben, SELBST auf dem Thron zu sitzen.

*Betest du noch und ermächtigt damit andere oder beanspruchst du schon deine Fähigkeiten und Energien für dich?*

Begnüge dich nicht damit zu glauben, sondern erlange das direkte Wissen. Sei kein Schüler, sondern ein Meister, sei kein Suchender, sondern ein Findender, sei kein gläubiges Schäfchen, sondern ein Wissender.

Schüler mussten in der alten Ära viel Zeit und Lehrgeld aufbringen.

*Heute machen wir Quantensprünge durch Direktwissen aus der Natur der Dinge.*

## Ohnmachtssprache

Sprache ist ein starkes Programmiermittel, um unser Denken und die Realität zu verändern. Wir entmächtigen uns, wenn wir wiederholt negative Glaubenssätze aussprechen.

In Bezug auf die SELBST-Anbindung blockieren negative Aussagen den Kommunikationsweg zum SELBST. Daher ist es wichtig, alle blockierenden Aussagen zu finden und zu beseitigen.

Musik/ Filme/ Sprichwörter

Viele Lieder haben Liedtexte, die dich klein, schwach, ängstlich, folgsam, gefügig, depressiv etc. machen. Achte genau darauf, was die Liedtexte sagen und was sie mit dir machen, denn es sind starke Programmierungen, die voller Emotion immer wieder nachgesungen werden.

Das gleiche gilt übrigens für negative oder entmächtigende Sprichwörter und Redewendungen. Auch geschriebene Texte können stark negativ programmierend wirken.

### TIPP

- Achte auf die Dinge die du denkst und sagst, vermeide negatives entmächtigendes Vokabular.
- Ersetze kleinmachende, Aussagen und Glaubenssätze durch neue positive und ermächtigende Aussagen.

## Störende Umgebungen

Wir gewöhnen uns an alles! Mit der Zeit können z.B. hunderte von Flugzeugen neben uns starten und landen, ohne dass wir es überhaupt wahrnehmen! Das Radio und der Fernseher laufen den ganzen Tag als Hintergrundrauschen. Die Nachbarn brüllen wie üblich ihren im Ehestreit durch die ganze Straße. Alles kein Problem, oder?

Energie raubende Mitmenschen, Stress, Ablenkungen, Unterhaltung (Fernsehen, Musik) jeder Art führen dazu, die inneren Signale nicht wahrzunehmen. All das bewirkt eine Reizüberflutung, die keinen Platz für weitere Dinge zulässt.

Unsere Aufmerksamkeit ist überall anders, nur nicht da, wo sie wirklich gebraucht wird. Wir sind dann nicht in unserer Mitte, sondern sind Spielball äußerer Kräfte.

Das Gehirn wird überfordert und die unwichtigen Dinge arbeiten lange Zeit später noch nach.

### TIPP

- Gehe in die Natur, wo frische Luft, Ruhe und Energie in Fülle vorhanden sind.
- Lasse den Elektrosmog und den Alltagsstress in der Stadt zurück.
- Erkenne die Energie- und Zeitfresser in deinem Leben und tausche sie aus gegen Energie- und Zeitbringer.
- Schaffe ein Umfeld, welches die Kommunikation mit deinem SELBST fördert.
- Richte es so ein, dass du dich wohl, entspannt, stress- und sorgenfrei fühlst.

## Medikamente & Drogen

Bewusstseinsverändernde Drogen, wie z.B. Alkohol stören massiv die Kommunikationskanäle, insbesondere den Informationskanal. Unter Einfluss von Drogen ist man nur noch als benebelte oder betäubte Person unterwegs. Die Verbindung zum SELBST wird dadurch nicht nur leicht gestört, im Extremfall tritt während des Rausches eine komplette Trennung auf. Andererseits "kicken" manche Drogen das Personen-Bewusstsein, direkt in ganz bestimmte Orte im Hyperraum. Dann ist man aber ein Spielball der jeweiligen Droge und nicht als schöpferisches, handlungsfähiges Wesen unterwegs. Erlebnisse (Trips) unter Drogeneinfluss sind bestenfalls passiv und bringen nicht wirklich viel. Es ist ein sehr schneller aber auch sehr falscher Weg, der nur in die Abhängigkeit und ins Verderben führt.

### TIPP

- Finger weg von Drogen und Alkohol!
- Gehe eigene Wege in den Hyperraum. Anfangs als Tandem (Person+SELBST), später als SELBST.
- Es gibt Medikamente, die deine Gehirnaktivitäten komplett runterfahren. Wenn du solche Medikamente nimmst, ist der Informationskanal über dein Gehirn nicht mehr offen. Finde eigene Lösungen dafür!
- Halte dein Gehirn rein von unnötigen Stör-Chemikalien (Drogen,Alkohol etc.).

**Ausnahmen:** Freude und Genuss gehören zum Leben. Für alles gibt es eine Zeit in der es o.k. ist, z.B. Alkohol zu trinken. Wann, das entscheidest du!

## Technik

Die Technik ermöglicht wunderbare Dinge zu tun, ohne uns zu ermächtigen. Sie macht uns abhängig und wir dürfen dafür bezahlen.

Fernseher, Zeitungen, Smartphone, Spielkonsole, Radio (Musik), Elektrosmog (W-LAN, DECT etc.), all das lenkt uns ab, macht süchtig und beeinträchtigt stark negativ unsere niederen und höheren Fähigkeiten.

Unsere Gehirnaktivitäten werden durch Überreizung auf das Nötigste reduziert. Elektromagnetische Wellen beeinflussen und stören unsere Hirnfrequenzen. Dadurch werden unsere höheren Fähigkeiten lahm gelegt. Du bist ständig müde und konzentrationsschwach, obwohl du genügend Schlaf hast.

### TIPP

- Verzichte, wo es geht auf die Technik.
- Beobachte dich und deine Umgebung, wie die Technik auf euch wirkt und ob all das euch gut tut.
- Wende Techniken an, die wenig bis keine Störfelder erzeugen (LAN, Kabel-Tel., Herd statt Mikrowelle etc.).
- Für jede technische Lösung gibt es eine Alternative ohne Technik, die dich **ERMÄCHTIGT!**
- Unsere noch nicht genutzten Fähigkeiten schlummern in uns. Telepathie, Hellsehen, Hellhören, und weitere Fähigkeiten warten darauf, von dir akzeptiert und in diese Welt gebracht zu werden.

## Karma Rad

Das Karma-Rad ist ein unendlich wiederkehrender Prozess. Alles was du tust, um Karma auszugleichen oder zu vermeiden führt zu neuen karmischen Zwangsverwicklungen. Wenn du aus dem unendlichen karmischen Spielchen heraus möchtest, geht es nur durch eine aktive Entscheidung, das Karma-Spiel verlassen zu wollen.

Wenn du dich dazu entscheidest, setzt du dich (meditativ) mit allen Wesenheiten in Verbindung, die mit dir im karmischen Hamsterrad verwickelt sind, waren und sein werden. Teile ihnen mit, dass du ab sofort das Karma-Spiel beendest und dass du ihnen für alle gemeinsamen Erfahrungen dankbar bist. Bitte sie um Verzeihung, für all die von dir begangenen Taten und verzeihe alle Taten, die von ihnen begangen worden sind. Seid euch bewusst, dass es nur gemeinsame Spielchen waren, die jetzt vorbei sind. Hege keinen Groll und verspüre keinerlei Schuld in dir. Transformiere sämtliche von dir versendete Energien und Bewusstseinsanteile ins positive und ziehe sie in dein SELBST zurück.

Schließe alle vergangenen Begebenheiten und Beziehungen ab und denke nie wieder an diese Ereignisse zurück, sonst belebst und energetisierst du sie und diese bleiben für dich nicht nur als Energie-Leck, sondern auch als Ereignisquelle für weitere Erlebnisse (Karma) von Bedeutung.

Richte deine volle Aufmerksamkeit lieber auf dein SELBST, im hier und jetzt und auf deine SELBST bestimmte Lebensaufgabe.

# Realisierung

## SELBST-Name

### SELBST-Namen erfahren

Der erste Schritt zur SELBSTverwirklichung ist es, eine stabile und direkte Verbindung zum SELBST zu ermöglichen. Die Grundvoraussetzung habe ich im Kapitel "Blockaden auflösen" beschrieben.

Viele fragen, ob der SEELEN-Name, den sie bereits kennen, ihr SELBST-Name ist. Das SELBST ist mehr als nur SEELE, es ist auch GEIST und LEIB. Somit ist der SELBST-Name übergreifender. Es ist daher nicht gesagt, dass der SEELEN-Name der SELBST-Name ist, aber es ist möglich.

Wir können komplizierte Techniken lernen oder Jahre lang in tiefster Meditation die Wand anstarren. Leichter und freudvoller ist es, wenn wir in die Natur gehen. Dort wirst du nicht von Zivilisationslärm und Störfeldern abgelenkt. Weit wichtiger als die Technik oder der Ort ist die Absicht, die Intension, der Wille. Setze dir also die Absicht, dass du ab sofort mit deinem SELBST auf allen Kanälen kommunizieren möchtest. Teile dies deinem SELBST im Gedanken mit.

### **Frage dein SELBST nach dem SELBST-Namen.**

SELBST-Namen klingen für uns meist ungewöhnlich, weil sie für uns unbekannt sind oder sich zu mächtig anhören. An deren Klang dürfen wir uns erst einmal gewöhnen.

Oft sind SELBST-Namen sehr kurz und beschränken sich auf ein paar Buchstaben. Dennoch sagen sie viel über das jeweilige SELBST aus.

Der SELBST-Name wirkt wie eine Telefon-Nr. oder wie die Senderwahl beim Radio. Wenn du die gewünschte Frequenz hast, kannst du sie jederzeit anwählen. Sobald du deinen

SELBST-Namen hast, kannst du schnell und ohne lange Anlaufzeit mit deinem SELBST in Kontakt treten.

Dein SELBST bist du auch, nur auf einer "höheren" Existenzebene. Es ist der Ursprung deiner Person. Als Person kannst du deine SELBST-Anteile erhöhen, indem du dich mit deinem SELBST identifizierst. Je SELBSTiger du als Mensch wirst, desto größer werden deine Fähigkeiten.

## TIPP

- Nimm deinen SELBST-Namen an und lasse dich von allen anderen mit diesem Namen ansprechen.
- Führe eine SELBST-Ernenennung durch. Ich wurde auf einem Kraftplatz durch ein Ritual in „LEO“ ernannt. Ob ein ähnliches Ritual für dich wichtig ist, darfst du selbst erfahren.
- Achte darauf, so lange und so oft wie möglich mit dir als SELBST verbunden zu sein.
- Führe regelmäßige Anbindungs-Übungen durch.
- Halte alle Kommunikationswege (siehe Kapitel) offen und nutze sie ständig.
- Denke, fühle und handle als SELBST.

Ab jetzt bist du dein eigener MEISTER, denn die Fragen die du hast, werden dir von deinem SELBST beantwortet.

Liebe, achte und schätze deinen menschlichen Körper. Du als inkarniertes Wesen, bist der Brennpunkt und der Raum-Zeit-Anker deiner Göttlichkeit. Sei GOTT-Mensch in der 3D-Welt, nicht trotz deines Körpers, sondern dank deines Körpers. Dein Körper ist ein lebendiger Tempel Gottes.

## Personen-Namen vergessen?

Stehe zu deiner Person. Auch wenn du deinen SELBST-Namen annimmst, bleibst du bis zum Quantensprung als Person erhalten. Dein Personen-Name hat ebenfalls eine wichtige Bedeutung für dein Leben. Es ist das erste Zeichen (Branding), das dir vom SELBST verpasst wurde. Vor- und Nachname sind wichtig! Früher hatten die Leute Nachnamen, die mit deren Beruf verbunden waren z.B. Bäcker, Metzger, Müller ... Wenn du die Bedeutung deines Personen-Namens noch nicht kennst, empfehle ich dir, eine der vielen Internetseiten, die dir die Erklärung liefern werden. Wenn du weißt und fühlst, dass du als Person unterwegs bist, dann trage diesen Namen ebenso stolz, wie deinen SELBST-Namen. Lasse deinen Mitmenschen die Wahl, ob sie dich mit deinen Personen- oder SELBST-Namen anreden wollen. Du bist nicht SELBST oder Person, sondern beides zugleich!

Du wirst nicht immer angebunden sein können. Gewisse Rahmenbedingungen (siehe Kapitel Blockaden) führen dazu, dass wir als reine Personen aktiv sind. Meist begehen wir in Momenten der „Funkstille“ Fehler, oder setzen Ursachen, die sich als nachteilig für uns und andere erweisen. Gerade intellektuell stark gebildete Personen schöpfen mit Hilfe des Verstandes und meinen es wären Channelings oder sogar göttliche Eingebungen.

### TIPP

- Erkenne, ob du oder andere, in der jeweiligen Situation mit dem SELBST in Verbindung stehen.
- Meide trennende Umstände und schaffe Umgebungen und Gewohnheiten, die die Anbindung verstärken.
- Wenn ich erkenne, dass jemand nicht angebunden ist, dann rede ich ihn mit Vornamen an. Damit gebe ich einen Anbindungs-Hinweis.

## Falscher SELBST-Name?

Was passiert, wenn du eine falsche Telefon-Nummer hast? Unter Umständen bist du falsch verbunden. Auch wenn auf der andern Seite ein „netter“ Gesprächspartner sitzt, ist es nicht der, mit dem du sprechen wolltest, oder? Wenn jemand auf der Straße laut einem wildfremden Namen rufen würde, würdest du dich angesprochen fühlen?

Dasselbe passiert, wenn du einen NAMEN trägst, auf das dein SELBST nicht hören möchte bzw. der eine völlig andere Frequenz anwählt. Nur weil „jeder“ schon einen brachial klingenden SELBST-Namen hat, musst du jetzt nicht sofort einen noch besser klingenden NAMEN erfinden.

Es gibt Menschen, die einen spirituellen Namen von einem GURU, einem Medium, dem Verstand oder anderswie erhalten haben. Auch wenn man diesen Namen schon 30 Jahre trägt und er sich sehr spirituell anhört, ist es möglicherweise nicht dein wahrer SELBST-Name!

Ein Indiz für einen falschen SELBST-Namen ist, dass eine bewusste und aktive Kommunikation mit seinem SELBST nicht gegeben ist. Du fühlst dich nicht wohl, diesen Namen zu (er)tragen. Irgendwann hast du dich vielleicht daran gewöhnt, weil du oder andere den Namen schön oder gut finden.

Schlimmer ist es, wenn eine Verbindung vorhanden ist, die nicht dem eigenen SELBST entstammt, dann ist es eventuell der Name einer anderen WESENHEIT. **Frage 3 Mal im Hyperraum, wer bist du?** Dann muss sich die Wesenheit auf jeden Fall vor dir zu erkennen geben. Das ist ein kosmisches Gesetz.

## Was ist zu tun?

Finde zunächst heraus, ob dein SELBST-Name der richtige ist. Mit dem falschen SELBST-Namen fühlt man sich einsam, energie- und ratlos.

Setze dich mit deinem SELBST in Verbindung und lass dir eine Bestätigung oder Ablehnung für den vorhandenen „SELBST-Namen“ geben.

Falls der Name von deinem SELBST abgelehnt werden sollte, löse dich davon und bitte dein SELBST, dir deinen wahren SELBST-Namen zu nennen!

Fühle hinein, kommuniziere und rufe dein SELBST mit diesen neuen SELBST-Namen, auch wenn er sich vielleicht nicht so gewaltig oder berühmt anhört.

Es gibt viele Kommunikationswege auf denen dein richtiger SELBST-Name zu dir kommen kann (siehe Kapitel Kommunikationskanäle).

Wichtig ist nur, dass dein SELBST sich mit deinem SELBST-Namen angesprochen fühlt und du mit deinem SELBST damit in Verbindung sein kannst.

### TIPP

- Alles braucht und hat seine Zeit.
- Du merkst, ob du mit deinem SELBST im Kontakt bist oder nicht. Du kannst andere belügen aber nicht dich SELBST!
- Trenne dich vom falschen Namen (egal wie berühmt er ist) und **nehme deinen wahren SELBST-Namen** an!

## **Informationskanal nutzen**

Das was wir denken ist für uns real, da Gedanken aus Worten, Tönen und Bildern bestehen, kannst du deine Realität umprogrammieren. Zur Öffnung und Nutzung des Informationskanals dürfen alle bisherigen blockierenden "Einstellungen" bzw. "Programmierungen" aufgelöst werden.

### **Wie unterscheide ich Gehirn- und SELBST-Gedanken?**

Direkt-Informationen tauchen scheinbar aus dem Nichts auf. Ihnen liegt kein Denkprozess zugrunde. Sie sind auf einmal da. Sobald wir Gedanken reflektieren oder ANALytisch bearbeiten, werden sie vom Gehirn verfälscht.

### **Erschaffe und erkenne Beweise**

Verwende die (wichtigen) Informationen, schaffe mit ihnen Realitäten, indem du sie direkt, unvoreingenommen, neutral in die Tat umsetzt.

Beobachte die Ergebnisse ohne Vorurteile und bewerte erst dann, ob sie vom SELBST gekommen sind.

Nutze regelmäßig den Informationskanal, um auf direktem Weg mit deinem SELBST zu kommunizieren.

Siehe Übung SELBST-Gespräche. Wenn du unsicher bist, ob empfangene Botschaften richtig sind, frag dein SELBST. :-)

Erkenne die alten blockierenden Glaubenssätze und Gewohnheiten, die den Informationsfluss behindern und ersetze sie z.B. durch folgende MACHT-Sätze:

- ICH BIN einverstanden mit allen Informationen, die von meinem SELBST kommen.
- \_\_\_\_\_(SELBST-Name) regeneriere mein Gehirn, gemäß der Vorlage meines Leibkörpers als leistungsfähigen Hyperraum SENDER UND EMPFÄNGER.
- Mein Verstand, mein Gehirn nimmt die Informationen aus dem Hyperraum wahr und leitet sie in mein Tagesbewusstsein weiter, ohne sie analytisch und logisch zu blockieren.
- Gehirn, leite ab sofort alle SELBST-Informationen, Filter-/ Bearbeitungsfrei in mein Tagesbewusstsein.
- Meine Fähigkeiten als Empfänger und Sender von Informationen werden immer klarer, deutlicher und besser.
- Mein Vertrauen in meine Fähigkeiten, wächst mit den Erfahrungen, die ich aufmerksam wahrnehme.
- Ich nutze alle Kommunikations-Kanäle zum wechselseitigen Abgleich der Informationen.

## SELBST-Gespräche

Am Anfang braucht es noch SELBST-Gespräche, um die erste Brücke zur Person zu schlagen. Betrachte dies als eine kurze Zwischenphase deiner Entwicklung. Vermeide laute SELBST-Gespräche, denn sie sollten nur als Gedanken geführt werden.

Zur Vorbereitung und Justierung kannst du folgendes denken:

\_\_\_\_\_ (SELBST-Name), *teile dich mir laut und deutlich in einer für mich angenehmen, inneren Stimme mit.*

Du kannst deine Fragen an dein SELBST wie folgt einleiten:

*Ich \_\_\_\_\_ Personen-Name,  
rufe dich \_\_\_\_\_ (SELBST-Name),  
weil ich dich folgendes fragen will: \_\_\_\_\_*

Je mehr Personen-Anteile wegfallen und durch SELBST-Anteile ersetzt werden, desto SELBSTiger wirst du.

Aus dem anfänglichen Tandem (Person und SELBST) wird eine SELBST bewusste, verbundene Person. Zwischen der Frage und der Antwort ist kein Gespräch mehr nötig, denn du bist der, der fragt und der, der antwortet.

Dann hast du Zugang zur SELBST-Ebene, dem Hyperraum, obwohl du in der 3D-Welt lebst.

## Schulmedizin und SELBST-Gespräche

Selbstgespräche werden in unserer modernen Gesellschaft nicht gerne geduldet. Wer laut mit sich selbst redet, wird im günstigsten Fall ganz schief angesehen. Es gibt Selbstgespräche, die nur unseren Gehirnmüll reproduzieren, diese Art von Selbstgespräche darfst du unbedingt vermeiden.

Schulmediziner finden es krank, wenn Menschen Selbstgespräche führen und pumpen ihre "Schizophrenen"-Patienten mit Medikamenten so lange voll, bis sie keinen klaren Gedanken mehr fassen können.

### TIPP

Um Widerstände zu vermeiden sind folgende Regeln wichtig:

- Keine lauten Selbstgespräche, vor allem nicht vor anderen Menschen.
- Mach einen weiten Bogen um Menschen, die dich von deiner inneren Stimme befreien möchten. Die SELBST-Gespräche enden ohnehin, sobald du dich als SELBST in dieser Welt offenbarst.
- Wenn du deine Erfahrungen über deine SELBST-Gespräche mit anderen Menschen austauschen möchtest, dann nur mit Gleichgesinnten, die dich auch verstehen.
- Wenn jemand in die Klauen gutmeinender Menschen geraten ist, darfst du alles daran setzen, diese Person aus der misslichen Lage zu befreien. Natürlich ohne dich in Gefahr zu bringen.

## Praktische Übungen

Nachfolgend stehen einige Dinge, die du tun kannst, um SELBSTiger zu werden.

Lasse dich von deinem SELBST leiten und erfahre was du speziell für dich tun, ergänzen oder weglassen kannst.

Werde langsamer, nimm dir Zeit für dich, höre auf dein Innerstes, werde bewusster, sei präsenter und aufmerksamer im Hier und jetzt. Beobachte dich und deine Umgebung, nimm die Dinge so wahr wie sie sind. Nimm die subtilen Dinge wie z.B. Energien, versteckte Botschaften wahr. Allein daraus ließen sich viele Übungen ableiten.

Sei kreativ, neugierig, verspielt und mach dir deinen eigenen Spaß daraus.

Dein SELBST wird dich zu den Übungen führen, die für dich wichtig und richtig sind.

### TIPP

Denke daran, dass Gleichgesinnte bereits viele Übungen kennen, die ihnen geholfen haben. Treffe dich mit ihnen und tausche deine Erfahrungen mit ihnen aus.

## Goldenes Tor (Meditation)

Wenn du noch Blockaden hast (siehe Kapitel Blockaden), dann meditiere und stelle dir dabei folgende Szene vor:

Du stehst innerhalb einer unüberwindlichen Mauer aus Angst, Zweifel, Logik und weiterer negativer Energien, die sich zu einer dichten klebrigen Grenze um dich herum aufgebaut haben. Du hast einen goldenen Schlüssel in der Hand, den Schlüssel zu einem riesigen goldenen Tor. Stelle dir bildhaft vor, wie du das goldene TOR öffnest. Und wie es sich im selben Augenblick mitsamt aller Blockaden auflöst und zu Goldstaub zerfällt. Bekräftige nun die Auflösung der von dir erkannten Blockaden, indem du sie beim Namen nennst und zu Goldstaub zerfallen lässt. Siehe wie das LICHT des Himmels, die Information, die Energie, die Materie durch diese Öffnung in unsere Welt hineinstrahlen. Nimm wahr, blicke hindurch, rufe, höre und wenn du bereit bist, gehe hindurch.

Wisse, dass dein SELBST dich auf der anderen Seite erwartet.

Du siehst die Umrisse deines SELBSTES, es wird deutlicher und klarer je näher du kommst. Du siehst dich als SELBST in deiner göttlichen Gestalt. Ihr habt euch viel zu sagen. Habe Mut, Fragen zu stellen. Hast du deinen SELBST-NAMEN schon erfahren? Was ist der SINN deines Lebens? Lass dir ZEIT und lass dir Fragen beantworten, die dir wichtig sind.

Wenn du dafür bereit bist, gehst du immer näher in dein SELBST, bis die jetzige Person und das SELBST ineinander verschmelzen. Nun siehst du dich als Person in Meditationshaltung. Wenn du nicht bereit bist, lasse dich von deinem SELBST wieder zurück ins hier und jetzt zu deinem Körper zurück begleiten. Das goldene TOR ohne Tür bleibt für dich immer offen! Von jetzt an, ist die direkte Kommunikation mit deinem SELBST jederzeit an jedem Ort möglich.

## **SELBST -Anteile erhöhen**

Wenn du deinen SELBST -Namen hast, dich mit diesem Namen ansprechen lässt und dich damit identifizierst, dann hast du deine bisherige irdische Persönlichkeits-Maske abgelegt und bist bereit, dein göttliches Wesen durch deinen irdischen Körper wirken zu lassen.

Du brauchst keine SELBST -Gespräche mehr oder Botschaften vom SELBST, denn DU BIST dein SELBST!

Früher hast du dich zu 100% mit der Person identifiziert. Nun liegt es an dir, die angelernten, nutzlosen irdischen Anteile zu verringern. An ihrer Stelle erhöhst du deine SELBST-Anteile und Fähigkeiten, die jetzt für dich wichtig sind.

Wie? Das ist eine Entscheidung deines SELBSTes, also deine Entscheidung. Als Person darfst du deine irdischen Hüllen (Intellekt, Psyche, Körper) zur Verfügung stellen. Je stärker die Anbindung, desto mehr übernimmst du die SELBST-Regie.

Du kannst dir die Macht (Information; Energie, Materie) und Fähigkeiten geben, die für dein Leben und für die Lebensaufgabe wichtig sind.

## Augen Schau

Es ist in unserer „modernen“ Gesellschaft nicht üblich, anderen Menschen lange und tief in die Augen zu sehen und gilt teilweise als unhöflich. Gerade Menschen, die in einer Beziehung sind, tun dies so gut wie nie. Andererseits wird behauptet, dass wir durch die Augen in die Seele des Menschen sehen können. Wir wissen, dass die Seele der energetische Teil des SELBSTes ist.

Wenn das SELBST sich einmal gezeigt hat, dann wird es sich nicht mehr hinter einer Maske verstecken. Es ist gewissermaßen eine Rückerinnerung. ICH wurde gesehen und ich habe das SELBST meines Gegenübers wahrgenommen.

Stellt euch (am Besten in der freien Natur) vor euren Partner und schaut einander direkt in die Augen. Wenn ihr möchtet, könnt ihr euch auch mit der Handfläche auf eurem Herz Chakra berühren.

Beide setzen die Absicht, dass jeder alle Masken fallen lässt und sein wahres inneres offenbart. Öffne dich und erlaube deinem Partner, dich in deiner wahren ursprünglichen Gestalt zu sehen. Schau deinen Partner an, nimm alles wahr, was in diesen Augenblicken passiert.

Starre nicht, sondern sehe durch die Augen des Gegenübers in die Ferne. Schau durch den anderen „de-fokussiert“ durch.

Nimm ALLES auf einmal wahr. Manche nennen es den „Schamanischen Blick“.

Nimm die inneren Eindrücke wahr. Welche Gedanken kommen? Welche (inneren) Bilder siehst du? Was fühlst du? Frage dein Gegenüber im Gedanken, wer er/sie ist? Wer es in deinen früheren Leben war? Welche Gemeinsamkeiten, Erlebnisse und Aufgaben habt ihr euch für dieses Leben vorgenommen? Erfahrt wechselseitig, das was für EUCH beide in diesem Leben als SELBSTe und als Personen wichtig ist. Stellt eigene Fragen an das SELBST des Gegenübers. Sage (auch mental), „ICH bin DU und DU bist ICH“, wenn du eine Verbindung fühlst. Es ist aber wie im Leben, wenn du sprichst, kannst du nicht zuhören!

Legt genügend lange Pausen ein und achtet auf die Antworten. Als Antworten können Bilder, Gedanken, Emotionen oder Gefühle kommen.

## TIPP

- Die Absicht und deine Fähigkeiten bestimmen über die Technik, nicht umgekehrt. Mit oder ohne Brille, mit offenen oder geschlossenen Augen, ist egal, mach es so, wie es sich für dich am besten anfühlt.
- Dein Gegenüber steht nicht zufällig in dem Augenblick vor Dir! Es gibt keine Zufälle.
- Wer erfolgreich diese Übung beherrscht, kann als nächstes mit Personen und deren SELBSTen kommunizieren, die nicht anwesend sind.
- Der erste Schritt zur Telepathie ist gemacht. Der Rest ist Übung.....

## **ERMÄCHTIGUNGS-Programmierung**

Du legst damit deinen Willen und deine Absicht klar fest und programmierst deine Realität. Tiefe meditative Anbindung mit deinem SELBST ist ausreichend.

**Sprich (denke) kraftvoll folgende Worte:**

**Göttliches SELBST \_\_\_\_\_(SELBST-Name)**

**ICH BIN \_\_\_\_\_ (Personen-Name)**

**IM GOTTESKANAL ewig verbunden mit Gott.**

**Ich ermächtige meinen physischen Körper und stelle ihn als göttlichen Tempel zur Verfügung. Ich verwende INFORMATION, ENERGIE und MATERIE und lasse sie frei durch den Gotteskanal fließen. Ich denke, spreche und handle als GOTT-MENSCH.**

Ergänzung als Unterprogramm:

GEIST; SEELE und LEIB veredeln mein INTELLEKT; meine PSYCHE und meinen KÖRPER. Mein menschlicher Körper fokussiert sich mehr und stärker auf meine göttlichen Aspekte. Auf das meine göttlichen Fähigkeiten, Kräfte, Wissen zum Nutzen aller Wesenheiten aus allen Ebenen wirken. Als Gottmensch habe ich mich SELBST-erwählt, um hier als Person am Leben zu sein.

Wiederhole dieses Wissen, bis es in Fleisch und Blut übergegangen ist.

## TIPP

- Denke, rede, fühle und handle als GOTT-MENSCH. Du bist der Anker deiner Schöpfung, im Brennpunkt deiner individualisierten Göttlichkeit.
- Erlaube dir, in diesem Leben als Person göttliche Fähigkeiten zu haben. Traue dich auch diese so oft es geht anzuwenden. Übung macht den MEISTER!
- Wisse, dass es deine Entscheidung ist, ob du der/ die (SELBST-)Auserwählte bist oder nicht!
- Erhöhe deine SELBST-Anteile des Intellektes und deiner Psyche, indem du es bewusst geschehen lässt.
- Höre und gehorche nur noch dir. Du bist der Meister, dein eigener Herr, dein GURU.
- Stelle alle Informationen in Frage, die von außen kommen. Prüfe sie, indem du auf dein Herz hörst. Weise alles von dir, was sich als falsch herausstellt.
- Suche keine äußeren Meister, sondern sei ein Meister, der weitere Meister erschafft. Lerne nicht von anderen oder aus Büchern, sondern erhalte das Wissen direkt von deinem SELBST oder der Natur der Dinge.
- Mache Quantensprünge statt kleiner Fortschritte.
- Befreie dich und deine Mitmenschen von den Ketten.
- Habe SELBSTvertrauen. Liebe deine MACHT und nutze sie zum Wohle aller Brüder und Schwestern, denn wir sind eines Blutes!
- Sei in deiner MACHT und habe jetzt den MUT das zu tun, wofür du gekommen bist.
- Glaube nicht nur an dich, nein wisse, wer du bist und was du sein kannst.

# Quantensprung

Bist du für den Quantensprung bereit? 13 ist die Auflösung, die Transformation. Nur wer bereit ist, diese Phase der Entwicklung zu gehen, gelangt in die 21 bzw. in die neue Daseins-Ebene. Die Transformation zum neuen MENSCHEN, zum GOTT-MENSCH. Dennoch hängt es nicht nur von dir als Person ab, die Transformation durchzuführen. Dein SELBST entscheidet ob, wann und wo sie stattfindet. Damit du als SELBST die Transformation durchführen kannst, sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

## 1. Das Wollen

Ist der Wille bzw. der Wunsch des SELBSTes da, sich im Personenkörper zu manifestieren?

Frage dein SELBST:

*Möchtest du das?*

## 2. Das Dürfen

Darf unser SELBST im Extremfall den physischen Körper zu 100% übernehmen? Dies setzt die Bereitschaft der Person voraus, denn sie hat einen freien Willen. Wisse, du bist dein SELBST! Es ist nichts Fremdes was dich erobern will, sondern dein Ursprung. Fremd sind nur die Dinge, die du in diesem Leben von außen angenommen hast.

Darf dein SELBST in dir einen Quantensprung machen? Sich in dieser Welt vollkommen mit deinem Körper manifestieren? Bist du als Person willens und bereit, deinen physischen Körper, deinem SELBST zu übergeben? Deine Hülle aus Materie bleibt, wenn Personen und SELBST-Bewusstseine miteinander verschmelzen. Personenbewusstseinsanteile werden dabei integriert oder gelöscht. Willst du das?

Entscheide dich als Person und teile deinem SELBST deine Absicht mit. Wenn ja, dann sprich folgende Worte:

*„Ich als \_\_\_\_\_ (Personen-Name), lasse alles Unnötige und Blockierende los und bin bereit für die Verschmelzung mit meinem SELBST \_\_\_\_\_ (SELBST-Name).“*

### 3. Das Können

Hierzu sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Alle Blockaden sind aufgelöst. Information, Energie und Materie fließen frei in beide Richtungen.
- Das Gehirn als SENDER & EMPFÄNGER ist vollkommen aktiviert. Die richtige Frequenz ist gewählt und wird regelmäßig verwendet.
- Setze die Absicht, dass dein SELBST, den physischen Körper jetzt so reinigen und modifizieren darf, damit es vollkommen für den Quantensprung geeignet ist.

*Ich \_\_\_\_\_ (SELBST-Name) erschaffe alle nötigen die Voraussetzungen.*

### 4. Das Müssen

Zeitpunkt und Ort in denen ein Quantensprung SINN ergibt, hängen von der Notwendigkeit, Aufgabe und Absicht des SELBSTES ab. Frage dein SELBST:

*Wann und unter welchen Bedingungen wärst du zum Quantensprung bereit?*

Da wir in einer „Gemeinschaftsproduktion“ leben hängt unsere Realität auch von den anderen „Mitspielern“ ab. Wir alle bewegen uns gemäß des kosmischen Plans in ein neues goldenes Zeitalter, mit all seinen Vorzügen. Doch wie bei einem Rennen gibt es Vorreiter, die den Takt angeben und Nachzügler, die nicht mehr können.

## **Gotteskanal Ritual**

Mit folgendem Ritual stärke ich täglich meine Anbindung zum SELBST und halte alle drei Kommunikationskanäle offen:

Am Meditations-Platz stehen drei Klangschalen, eine mit ganz hohem Ton (rot/ Information), eine mit einem mittleren Ton (blau/ Energie) und eine mit einem tiefen Ton (gold/ Materie).

Schlage die Glocke mit dem hohen Ton an und sage:

**"ROTER STRAHL".**

Visualisiere gleichzeitig einen roten Strahl, der von oben aus der Unendlichkeit durch dich nach unten in die Unendlichkeit scheint und dich komplett umhüllt. Sei dir bewusst, dass dieser Kanal, Informationen in beide Richtungen leitet.

Halte die Vision aufrecht, so lange der Ton zu hören ist.

Schlage die Glocke mit dem mittleren Ton an und sage:

**"BLAUER STRAHL".**

Visualisiere gleichzeitig einen blauen Strahl, der von oben aus der Unendlichkeit durch dich nach unten in die Unendlichkeit scheint und dich komplett umhüllt. Sei dir bewusst, dass dieser Kanal die Energie leitet.

Energie fühlen wir durch unsere Emotionen. Lebensfreude energetisiert uns, Trauer und Angst entziehen uns Energie. Halte die positive Vision aufrecht und spüre Lebensfreude und Lebensenergie so lange der Ton zu hören ist.

Schlage die Glocke mit dem tiefen Ton an und sage:

**"GOLDENER STRAHL zur Einheit verschmelzen im Gotteskanal".**

Visualisiere gleichzeitig, wie der rote und der blaue Strahl ineinander zu einem goldenen Strahl verschmelzen und wie dieser goldene Strahl dich komplett umhüllt. Sei dir bewusst, dass dieser Kanal materielle Botschaften leitet.

Achte auf deinen Körper und nehme wahr, welche Botschaften von ihm kommen oder teile deinem Körper deine (z.B. Heilungs-)Botschaft mit.

Halte die Vision aufrecht, so lange der Ton zu hören ist.

Schlage nun alle drei Klangschalen direkt nacheinander an und sprich:

**"Roter, blauer, goldener Strahl.**

**Zur Einheit verschmelzen im Gotteskanal**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ **GOTT-MENSCH!"\***

Personen-Name SELBST-Name SEINS-Name

\*GOTT-MENSCH im Selbst-Ton gesungen siehe SELBST-TON

Wenn du deinen SELBST-Namen oder deinen SEINS-Namen nicht kennst, verwende stattdessen folgenden Satz:

**"Roter, blauer, goldener Strahl.**

**Zur Einheit verschmelzen im Gotteskanal -**

**"ICH (PersonenName) BIN mit meinem SELBST verbunden" GOTTMENSCH!**

Ritual je nach Empfindung maximal 3x nacheinander wiederholen.

## TIPP

Wisse, dass der Gotteskanal dauerhaft aktiviert ist. Nutze den Gotteskanal und halte jeden einzelnen der drei Kanäle offen, empfangen und sende aktiv in beide Richtungen durch alle Kanäle. Nicht nur in dem Moment, wo du dieses Ritual durchführst, sondern die ganze Zeit!

Dein SELBST und du als Person, könnt ungehindert Informationen durch den roten Strahl austauschen. Energien bzw. Emotionen werden durch den blauen Strahl und körperliche Botschaften durch den goldenen Strahl geleitet.

## Mit anderen Menschen

Nicht alle Menschen sind SELBST-Auserwählte. Nicht jeder Mensch hat eine alte reife Seele mit vielen irdischen Inkarnationen.

Nicht jeder ist hier, um als Spieler im Endspiel auf dem Spielfeld des Lebens zu spielen und die neue Erde zu gestalten.

Die meisten sind als Zuschauer gekommen. Das ist vollkommen o.k., versuche niemanden auf das Spielfeld zu zerren....

Du kannst unnötige Diskussionen und sogar Ärger mit „normalen Menschen“ vermeiden, wenn du solche Menschen nicht mit deinem Wissen zu erleuchten versuchst.

Die Sufis sagen:

***"Wenn die Ohren des Schülers offen sind,  
wird er die Lippen des Meisters finden."***

*(Sufi Weisheit)*

Für dich bedeutet es, die Menschen zu finden, die mit dir in Resonanz gehen und alle anderen außen vor zu lassen.

Du wirst jetzt viele Gleichgesinnte finden. In der Gruppe werden neue Erkenntnisse und Übungen, die für euch passend sind, entstehen. Es ist wichtig, dass du nicht allein mit deinem SELBST im Zimmerchen bleibst, sondern die Gemeinschaft mit anderen suchst und findest. Das dich und die Gemeinschaft viel schneller voran bringen.

### TIPP

Um mögliche Schwierigkeiten mit „normalen“ Menschen zu vermeiden siehe Kapitel Schulmedizin.

## Bogen-Schießen

Bogen schießen macht Spaß und hilft bei der Anbindung zum SELBST. Die Japaner verwenden einen Langbogen. Ich schieße mit einem mongolischen-Reiterbogen. Es ist wichtig, den Bogen und die Pfeile richtig zu halten. Die Grundtechnik darf stimmen, aber das Zielen und die Kontrolle über unsere Hände und Finger überlassen wir unserem SELBST.

Setze nur die Absicht, das Ziel zu treffen und lade dein SELBST ein, alles Übrige zu tun, um die Pfeile schnell und präzise abzufeuern. Statt zu fokussieren weite deine Wahrnehmung auf den ganzen Raum aus. Beobachte, die ganze Situation, dich und die Mitte der Zielscheibe, wohin die Pfeile treffen. Es kann sein, dass am Anfang Gedanken kommen, z.B. höher, tiefer, etwas nach links, FEUER!

Wenn du es geschehen lässt, kommt der Zeitpunkt, an dem dein SELBST, die Kontrolle über deinen Körper z.B. Arme übernimmt. Dann sind Gedanken nicht mehr nötig, denn der Körper führt direkt die Bewegungen des SELBSTes aus. Es ist interessant zu beobachten, wie der Körper scheinbar eigenständig, den Pfeil in die Mitte der Zielscheibe befördert. Bei dieser Art des Bogenschießens siehst du sofort, wie gut oder schlecht du mit deinem SELBST in Harmonie bzw. verbunden bist.

Wenn ich daneben schieße, frage ich mein Selbst nach dem Grund. Meist erhalte ich eine Antwort. Es kann z.B. sein, dass ich zu aktiv den Bogen gehalten habe und weniger bis gar nicht durch mein SELBST geleitet wurde. Es ist wie im Leben, nur dass du das Ergebnis sofort siehst...

Du kannst diese Erfahrungen auch auf andere Lebensbereiche übertragen. Je besser deine Anbindung zum SELBST, desto leichter und erfreulicher werden die Dinge in deinem Leben geschehen und umgekehrt.

Wenn du nicht gerade Bogen schießt, achte auf andere Indikatoren, um sicherzustellen, dass du mit deinem SELBST verbunden bist.

## TIPP

Beim klassischen Bogensport ist viel Zeit und Technik zum Zielen nötig. Es kommt bei Bogensportlern nur darauf an, viele Punkte zu machen. Als Indianer oder Mongole war der Bogen dazu da, etwas Bewegliches, Lebendiges zu erlegen. Je schneller, genauer und weiter der Schuss, desto besser, denn Punkte sind nebensächlich.

Viel Spaß beim Staunen, wie gut dein SELBST schießen kann....

## Gehirn oder SELBST?

Gedankenform oder Bilder, die im Kopf auftauchen, stammen nicht immer vom SELBST. Es können u.a. auch Produkte des Gehirns sein. Woher weiß ich, ob eine Information vom Gehirn oder vom SELBST kommt?

Gedanken die durch unser Gehirn erzeugt werden, sind Ergebnisse von Denkprozessen. Zum Beispiel Erinnerungen die durch bestimmte Reize ausgelöst werden oder Schlussfolgerungen, die auf Erfahrungen basieren. In der Regel führt das Gehirn eine Bewertung oder eine Klassifizierung der Gedanken durch, um sie in die entsprechende "Schublade" stecken zu können. Unser Gehirn wirft Gedanken hin und her, ergänzt und vergleicht sie mit erlerntem Wissen. Wenn eine Information kommt, mit der unser Gehirn nichts anfangen kann, wird sie als unlogisch oder unwahr behandelt und vergessen. SELBST-Informationen gehen weit über den Erfahrungshorizont unseres Gehirns hinaus. Wenn unser Gehirn sie wie üblich bewertet, bleibt nicht viel davon übrig.

Es gibt ein arabisches Sprichwort lautet:

*"Der erste Gedanke kommt von Gott,  
der zweite vom Teufel".*

An dieser Stelle will ich das Gehirn wieder aufwerten! Es ist ein Wunderwerk. Es kann viel mehr Daten verarbeiten und speichern als ein Computer. Ohne das darin aufgebaute EGO wären die alltäglichen Routineaufgaben sehr anstrengend. Das Gehirn kann vor allem, Informationen aus höheren Ebenen empfangen und senden! Dafür braucht es nur die Absicht und etwas Übung.

## **Woran erkenne ich Gehirn-Gedanken?**

- Gedanken, die das Ergebnis eines ANALytischen Denkprozesses des Gehirns sind.
- Wiedergabe von erlerntem oder erlebtem aus diesem Leben (Situationen, Erinnerungen, Schulwissen).
- Gehirn-Botschaften können belanglos sein und keinen positiven Bezug zu deiner Lebensaufgabe oder deinem Lebensweg haben.
- Bearbeitungen und Ergebnisse, die durch etwas (z.B. Reize) ausgelöst wurden.

## **Woran erkenne ich SELBST-Botschaften?**

- SELBST-Botschaften tauchen scheinbar aus dem NICHTS auf.
- Ihnen liegt niemals ein Denkprozess zugrunde.
- Sie kommen meist gleichzeitig mit positiven oder negativen Emotionen (Gefühlen).
- Haben einen direkten klaren Bezug zur Lebensaufgabe und zur aktuellen Situation.
- Haben positiven Einfluss auf den Lebensweg. Lösen oder vermeiden Hindernisse.
- Sind klar, liebevoll und unmissverständlich.
- Haben Charakter von Inspirationen, Ideen, Visionen.

Siehe auch das Kapitel "Das goldene Tor".

## TIPP

- Lasse Information, Energie und Materie frei in beide Richtungen durch deinen Gotteskanal fließen.
- Aktiviere regelmäßig alle Energiezentren (Chakren), die zu dir gehören und verbinde sie mit einer Lichtsäule, die vom Unendlichen kommt und ins Unendliche geht. Meditationen zu diesen Thema auf Anfrage.
- Lebe jede einzelne Facette deiner Bewusstseinsstufen in deinem Leben aus, aktiviere sie.
- Löse dich von allen (EGO-)Masken. Zeige dein wahres Wesen, ohne dich zu verstellen.

## SONNEN-Meditation

Folgende Übung solltest du nicht machen, wenn du gesundheitliche Probleme befürchtest. Brich sie ab, falls du Unwohlsein bzw. Angst dabei verspüren solltest.

Meditiere mit bei Sonnenaufgang, um die Anbindung zum SELBST zu verstärken. Dein Solar-Plexus ist deine innere Sonne. Im gleichen Augenblick, da die Sonne aufgeht, visualisiere den Sonnenaufgang in deinem inneren. Du bist deine innere Sonne. Hier öffnet sich dein Dimensions-Tor zum Hyperraum. Achte auf deine Atmung. Zwischen dem Ein- und Ausatmen wird die Atmung jeweils einige Takte angehalten.

Atme folgenden 8383-Takt (oder höher):

- 8 Sekunden (13) einatmen
- 3 Sekunden (8)Pause
- 8 Sekunden (13) Ausatmen
- 3 Sekunden (8)Pause

Finde SELBST heraus, wie der Atem-Rhythmus mit Fibonacci-Zahlen, speziell für dich sein darf. Wichtig ist, dass du dich dabei immer wohl fühlst.

Komme in deine Mitte. Verbinde dich mit der goldenen SOLAR Energie. Setze die Absicht, dich mit deinem SELBST zu verbinden und mit ihm zu einer Einheit zu verschmelzen. Visualisiere diese Szene und die Verschmelzung. Du bist SOLAR und du bist das SELBST!

## SELBST-TON

Es ist wichtig, den Ton mit voller Leibeskraft so laut und so lange wie möglich, von sich zu geben. Deshalb ist ein Ort, wo wir das ungestört machen können, sehr zu empfehlen.

Um deinen eigenen SELBST-Ton zu finden, brauchst du:  
Stille, weit und breit niemand, keine Technik, kein Lärm,  
keine Menschen, NICHTS außer dich und der Natur!

Finde deinen Ton, den du am liebsten und lautesten von dir geben kannst. Meist sind es Selbstlaute wie a, e, i, o, u.

Probiere aus, spiele, singe, musiziere, lass den Kosmos durch dich singen.....

### TIPP

- Dein SELBST-TON gibt dir ENERGIE, erfüllt dich mit Freude, geht dir ganz leicht wie von SELBST von den Lippen.
- Er fühlt sich toll an, dein ganzes Wesen schwingt in Resonanz mit diesem Ton.
- Das ist dein Ton der EWIGKEIT, du bist mit deinem SELBST, mit diesem TON verbunden.
- Es ist eine Frequenz, mit der dein ganzer Körper und dein SELBST in Resonanz gehen.
- Es gibt Orte im Kraftplätze, wo wir gemeinsam mit anderen, unseren Ton finden und aus Herzenslust singen können.
- In dieser Resonanzfrequenz kannst du dich bis zur sogenannten „*Resonanzkatastrophe*“ aufschwingen....

In der Gruppe vermischen sich die SELBST-TÖNE zum Gruppenton. Dies stärkt die EINHEIT der Gruppe.

# Nachwort

Ich weiß, dass einige Schwestern und Brüder schon lange als MEISTER/innen unterwegs sind. Einige davon stiften absichtlich Verwirrung, indem sie Wahrheiten mit Unwahrheiten vermischen und verbreiten. Nur um dann Unwahrheiten aufdecken und alles ins Lächerliche und Absurde ziehen zu können. Andere begnügen sich mit Geheimhaltung.

Möge dieser Leitfaden euch zu dem verhelfen, was ihr bislang - vielleicht des Geldes wegen oder aus Machtgründen - nur vorgegeben habt zu sein.

Fangt an, aus eurer eigenen göttlichen Quelle zum Wohle aller zu schöpfen!

Auf das sich die wahre Familie eines Tages wieder liebevoll in die Arme schließen und in das neue Zeitalter gehen möge.

Die zweite überarbeitete Auflage dieses Leitfadens habe ich bald fertig, schau einfach Mal nach, vielleicht ist sie schon erschienen.

## Anregungen

Ich würde mich freuen, zu erfahren, ob dir dieser Leitfaden geholfen hat, deine SELBSTigkeit zu erhöhen. Du kannst auch gerne mit uns in Kontakt treten, wenn du noch Fragen hast oder Unterstützung zur SELBSTERMÄCHTIGUNG möchtest.

Gerne nehme ich Anregungen und Ergänzungswünsche an, damit die nächste Ausgabe noch hilfreicher für unsere Brüder und Schwestern wird.

*ADIOS*

*SONNENPRIESTER LEO*

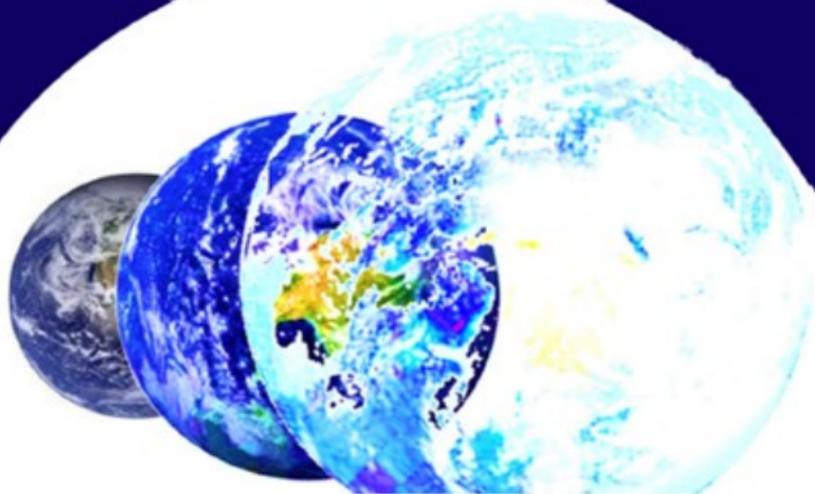
<https://samanaspirit.jimdofree.com>

# Eigene Notizen

Schreibe dir wichtige Botschaften und Informationen in diese leere Seite:

# SELBSTerMÄCHTIGUNG

Du bist viel mehr als ein Mensch mit einem SELBST. Du bist das SELBST mit einer inkarnierten Person. Wer bist du wirklich? Was hält dich von deiner Lebensaufgabe ab? Erkenne und räume alle Blockaden aus dem Weg. Verbinde dich bewusst noch stärker mit deinem göttlichen Wesen. Tue das, was dich glücklich macht, deswegen bist du ja hier! Sonnenpriester LEO hat 2014 sein erstes Seminar bei GOR besucht und ist bis heute ein treuer Begleiter geblieben. Dieser Leitfaden basiert auf zahlreichen Coaching-Gesprächen zur SELBST-Verbindung, die LEO & MARIA mit großem Erfolg führen.



## SAMANA SPIRIT

 **PayPal**